

### 3 関係機関・団体等が実施する出前講座に関すること

名称	内容	対象	時間	時期	費用	実施主体	問合せ・申込先	所属
まちづくり出前トーク	別府市民のみなさんが知りたいテーマを選び、市の職員が市の取り組みや市政の課題などのお話をします。 健康づくり施策について(健康増進事業・精神保健事業・予防接種事業など)	別府市内在住または、在勤・在学している人で15人以上の団体・グループ			無料	別府市	自治連携課 (0977-21-1125)	市長公室
杵築市出前講座	杵築市長や市職員等が講師として地域に出向き、市政の説明や専門知識を活かした講習などを行う。 ・子どもの食育講座 乳幼児期から思春期までの食育について 子どもの成長に必要な栄養の話 健康な体づくりのための食事とおやつ(補食) 早寝・早起き・朝ごはん ・知って得する食事のお話 健康的な食事のポイントについて 糖尿病予防のための食事 減塩のすすめ(自宅の汁物の塩分測定) 野菜摂取350gをめざして 高齢者の栄養バランスについて	杵築市民 10人以上の団体	要相談	通年	無料	杵築市	健康長寿あんしん課 (0978-64-2540)	杵築市 総務課 健康長寿 あんしん課
お話し隊が行く事業	依頼により、管理栄養士が講師として、地域に出向き、食事や食生活改善に関する講話を行う。	日出町民			無料	日出町 健康増進課	健康増進課健康推進係 (0977-73-3130)	日出町 健康増進課 健康推進係