

## 発達障がい・依存症等の対応が可能な医療機関一覧(保健所順・市町村順)

### R4.10.1現在

#### ◎発達障がい(自閉スペクトラム・AD/HD等)の対応可能医療機関(26)

施設名	所在地	電話番号	
大分丘の上病院	大分市大字竹中1403番地	097-597-3660	大分市保健所管内
大分下郡病院	大分市大字下郡1410番地	097-569-1021	
佐藤病院	大分市桜ヶ丘7番67号	097-543-6332	
博愛病院	大分市野田1111番地	097-586-0888	
帆秋病院	大分市大字大分4772番地2	097-543-2366	
大分こども病院	大分市大字片島83番地の7	097-567-0050	
大分健生病院	大分市古ヶ鶴1丁目1番15号	097-558-5140	
真央クリニック	大分市小池原1167番地1	097-553-1818	
大分療育クリニック	大分市大字国分字六重原567-3	097-586-5252	
河村クリニック	大分市金池町2丁目12番8号	097-548-5570	
竹下粧子クリニック	大分市中島西1-1-24 中島ビル2F	097-533-2874	
どんぐりの杜クリニック	大分市大字津守828番地の3	097-567-2737	
博愛診療所	大分市大字野田818	097-549-0858	
馬場クリニック	大分市府内町1-6-35	097-532-2567	
ハートドアクリニック	大分市大字神崎字見内404番21	097-574-7318	東部保健所管内
朝見病院	別府市朝見1丁目23番28号	0977-22-0036	
鶴見台病院	別府市大字鶴見4075番地の4	0977-22-0336	
西別府病院	別府市大字鶴見4548番地	0977-24-1221	
別府発達医療センター	別府市大字鶴見4075番地の1	0977-22-4185	
向井病院	別府市大字南立石241-15	0977-23-0241	
山本病院	別府市光町14番3号	0977-22-0131	中部保健所管内
大分大学医学部附属病院	由布市挾間町医大ヶ丘1丁目1番地	097-549-4411	
湯布院病院	由布市湯布院町川南252	0977-84-3171	
Medical Empowerment Station 陣屋の里	由布市挾間町鬼瀬971-6	097-583-2020	北部保健所管内
寺町クリニック	中津市寺町988-3	0979-24-7671	
宇佐病院	宇佐市大字南宇佐1655番地	0978-37-0485	

## 発達障がい・依存症等の対応が可能な医療機関一覧(保健所順・市町村順)

### R4.10.1現在

#### ◎依存症対応可能医療機関(19)

アルコール・ギャンブル・薬物依存のどれか1つでも対応可とした医療機関を掲載しています。詳細は各医療機関にお問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号	
大分丘の上病院	大分市大字竹中1403番地	097-597-3660	大分市保健所管内
佐藤病院	大分市桜ヶ丘7番67号	097-543-6332	
城東病院	大分市牧2丁目16-16	097-558-7828	
仲宗根病院	大分市大字小野鶴1353番地	097-541-1040	
帆秋病院	大分市大字大分4772番地2	097-543-2366	
リバーサイド病院	大分市大字宮崎6番地の3	097-568-7991	
真央クリニック	大分市小池原1167番地1	097-553-1818	
河村クリニック	大分市金池町2丁目12番8号	097-548-5570	
竹下粧子クリニック	大分市中島西1-1-24 中島ビル2F	097-533-2874	
馬場クリニック	大分市府内町1-6-35	097-532-2567	
鶴見台病院	別府市大字鶴見4075番地の4	0977-22-0336	東部保健所管内
向井病院	別府市大字南立石241-15	0977-23-0241	
山本病院	別府市光町14番3号	0977-22-0131	
清和病院	杵築市大字船部2167-20	0978-63-5560	
在宅支援クリニックえがお	佐伯市大字池田2260-1	0972-24-2020	内 所管 南 管内 保健部
大分友愛病院	日田市大字上野1番地の1	0973-23-5151	内 所管 西 管内 保健部
サクラクリニック	中津市万田655番地	0979-26-1666	保健所管内 北部
寺町クリニック	中津市寺町988-3	0979-24-7671	
宇佐病院	宇佐市大字南宇佐1655番地	0978-37-0485	

#### ◎その他嗜癮性障害(ネット・性・AC・病的窃盗等)の診療可能な医療機関(8)

その他嗜癮性障害(ネット・性・AC・病的窃盗等)のどれか1つでも対応可とした医療機関を掲載しています。詳細は各医療機関にお問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号	
帆秋病院	大分市大字大分4772番地2	097-543-2366	大分市保健所管内
河村クリニック	大分市金池町2丁目12番8号	097-548-5570	
竹下粧子クリニック	大分市中島西1-1-24 中島ビル2F	097-533-2874	
馬場クリニック	大分市府内町1-6-35	097-532-2567	
山本病院	別府市光町14番3号	0977-22-0131	東部保健所管内
西別府病院	別府市大字鶴見4548番地	0977-24-1221	
Medical Empowerment Station 陣屋の里	由布市挾間町鬼瀬971-6	097-583-2020	管内 中部 保健所 保
大分友愛病院	日田市大字上野1番地の1	0973-23-5151	管内 西部 保健所 保

# 依存症・アディクション関係の自助グループ一覧表

(令和5年2月24日現在)

## 1. 当事者が中心のグループ

名称	内容	連絡・問合せ先																																																																																												
大分県断酒連合会	<p>アルコール依存症者とその家族で構成されている自助グループ。県内17の断酒会で体験談中心にミーティングを実施しています。</p> <p>◇ミーティング</p> <table border="1"> <tr> <td>中津断酒会</td> <td>第1・4・5土曜</td> <td>PM7:40～9:40</td> <td>如水コミュニティセンター</td> </tr> <tr> <td></td> <td>第2・3土曜</td> <td>PM7:40～9:40</td> <td>小楠コミュニティセンター</td> </tr> <tr> <td></td> <td>第1・3月曜</td> <td>PM7:30～9:30</td> <td>耶馬溪公民館</td> </tr> <tr> <td>宇佐断酒会</td> <td>木曜</td> <td>PM7:40～9:30</td> <td>四日市コミュニティセンター</td> </tr> <tr> <td>速見断酒会</td> <td>火曜</td> <td>PM7:30～9:00</td> <td>杵築市山香庁舎3階</td> </tr> <tr> <td>杵築断酒会</td> <td>金曜</td> <td>PM7:30～9:00</td> <td>きつき生涯学習館1階</td> </tr> <tr> <td>国東断酒会(休止中)</td> <td>毎月10日</td> <td>PM7:30～9:30</td> <td>武蔵町蓮華寺</td> </tr> <tr> <td>別府断酒会</td> <td>水曜</td> <td>PM7:00～9:00</td> <td>別府中央公民館3階</td> </tr> <tr> <td></td> <td>※第3水曜</td> <td>家族会</td> <td></td> </tr> <tr> <td>大分断酒会</td> <td>金曜</td> <td>PM7:30～9:30</td> <td>明治明野公民館2階</td> </tr> <tr> <td></td> <td>※第1・3金曜</td> <td>家族会</td> <td></td> </tr> <tr> <td>大分南断酒会</td> <td>火曜</td> <td>PM7:30～9:30</td> <td>植田市民行政センター</td> </tr> <tr> <td>大分東断酒会</td> <td>水曜</td> <td>PM7:30～9:30</td> <td>久原公民館</td> </tr> <tr> <td>大南断酒会</td> <td>土曜</td> <td>PM7:30～9:30</td> <td>大南公民館2階</td> </tr> <tr> <td>佐賀関断酒会</td> <td>第2・4火曜</td> <td>PM7:30～9:30</td> <td>大分市役所佐賀関支所2階</td> </tr> <tr> <td>臼杵断酒会</td> <td>木曜</td> <td>PM7:30～9:00</td> <td>平清水公民館</td> </tr> <tr> <td>佐伯断酒会</td> <td>水曜</td> <td>PM7:30～9:00</td> <td>桜ホール</td> </tr> <tr> <td>三重断酒会</td> <td>第1・3火曜</td> <td>PM7:00～9:00</td> <td>豊後大野市役所2階音楽室</td> </tr> <tr> <td>竹田断酒会</td> <td>第1・3・5日曜</td> <td>PM7:00～9:00</td> <td>やまなみ福祉会</td> </tr> <tr> <td></td> <td>※第3日曜</td> <td>PM6:00～7:00</td> <td>家族会</td> </tr> <tr> <td>由布断酒会</td> <td>第1・3月曜</td> <td>PM1:30～3:30</td> <td>はさま未来館4階</td> </tr> <tr> <td></td> <td>第2・4月曜</td> <td>PM7:00～9:00</td> <td></td> </tr> <tr> <td>日田断酒会</td> <td>火曜</td> <td>PM7:00～9:00</td> <td>大分友愛病院</td> </tr> </table>	中津断酒会	第1・4・5土曜	PM7:40～9:40	如水コミュニティセンター		第2・3土曜	PM7:40～9:40	小楠コミュニティセンター		第1・3月曜	PM7:30～9:30	耶馬溪公民館	宇佐断酒会	木曜	PM7:40～9:30	四日市コミュニティセンター	速見断酒会	火曜	PM7:30～9:00	杵築市山香庁舎3階	杵築断酒会	金曜	PM7:30～9:00	きつき生涯学習館1階	国東断酒会(休止中)	毎月10日	PM7:30～9:30	武蔵町蓮華寺	別府断酒会	水曜	PM7:00～9:00	別府中央公民館3階		※第3水曜	家族会		大分断酒会	金曜	PM7:30～9:30	明治明野公民館2階		※第1・3金曜	家族会		大分南断酒会	火曜	PM7:30～9:30	植田市民行政センター	大分東断酒会	水曜	PM7:30～9:30	久原公民館	大南断酒会	土曜	PM7:30～9:30	大南公民館2階	佐賀関断酒会	第2・4火曜	PM7:30～9:30	大分市役所佐賀関支所2階	臼杵断酒会	木曜	PM7:30～9:00	平清水公民館	佐伯断酒会	水曜	PM7:30～9:00	桜ホール	三重断酒会	第1・3火曜	PM7:00～9:00	豊後大野市役所2階音楽室	竹田断酒会	第1・3・5日曜	PM7:00～9:00	やまなみ福祉会		※第3日曜	PM6:00～7:00	家族会	由布断酒会	第1・3月曜	PM1:30～3:30	はさま未来館4階		第2・4月曜	PM7:00～9:00		日田断酒会	火曜	PM7:00～9:00	大分友愛病院	<p>(一社) 大分県断酒連合会事務局 〒870-0106 大分市鶴崎2350-5 [TEL] 097-560-3030</p> <p>[ホームページ] <a href="https://oitaken-dansyu-rengokai.jimdofree.com/">https://oitaken-dansyu-rengokai.jimdofree.com/</a></p>
中津断酒会	第1・4・5土曜	PM7:40～9:40	如水コミュニティセンター																																																																																											
	第2・3土曜	PM7:40～9:40	小楠コミュニティセンター																																																																																											
	第1・3月曜	PM7:30～9:30	耶馬溪公民館																																																																																											
宇佐断酒会	木曜	PM7:40～9:30	四日市コミュニティセンター																																																																																											
速見断酒会	火曜	PM7:30～9:00	杵築市山香庁舎3階																																																																																											
杵築断酒会	金曜	PM7:30～9:00	きつき生涯学習館1階																																																																																											
国東断酒会(休止中)	毎月10日	PM7:30～9:30	武蔵町蓮華寺																																																																																											
別府断酒会	水曜	PM7:00～9:00	別府中央公民館3階																																																																																											
	※第3水曜	家族会																																																																																												
大分断酒会	金曜	PM7:30～9:30	明治明野公民館2階																																																																																											
	※第1・3金曜	家族会																																																																																												
大分南断酒会	火曜	PM7:30～9:30	植田市民行政センター																																																																																											
大分東断酒会	水曜	PM7:30～9:30	久原公民館																																																																																											
大南断酒会	土曜	PM7:30～9:30	大南公民館2階																																																																																											
佐賀関断酒会	第2・4火曜	PM7:30～9:30	大分市役所佐賀関支所2階																																																																																											
臼杵断酒会	木曜	PM7:30～9:00	平清水公民館																																																																																											
佐伯断酒会	水曜	PM7:30～9:00	桜ホール																																																																																											
三重断酒会	第1・3火曜	PM7:00～9:00	豊後大野市役所2階音楽室																																																																																											
竹田断酒会	第1・3・5日曜	PM7:00～9:00	やまなみ福祉会																																																																																											
	※第3日曜	PM6:00～7:00	家族会																																																																																											
由布断酒会	第1・3月曜	PM1:30～3:30	はさま未来館4階																																																																																											
	第2・4月曜	PM7:00～9:00																																																																																												
日田断酒会	火曜	PM7:00～9:00	大分友愛病院																																																																																											
AA (Alcoholics Anonymous)	<p>アルコール依存症者の回復のための自助グループ</p> <p>◇ミーティング</p> <table border="1"> <tr> <td>水・土曜</td> <td>PM7:00～8:30</td> <td>大分カトリック教会</td> </tr> <tr> <td colspan="3">※水曜は本人のみ参加可</td> </tr> <tr> <td>日曜</td> <td>PM7:00～8:30</td> <td>植田公民館</td> </tr> <tr> <td>月・金曜</td> <td>PM7:30～9:15</td> <td>中津文化会館</td> </tr> <tr> <td colspan="3">※本人のみ参加可</td> </tr> <tr> <td>火曜</td> <td>PM6:30～8:00</td> <td>四日市コミュニティセンター</td> </tr> </table> <p>大分地区女性ミーティング</p> <table border="1"> <tr> <td>第1・3土曜</td> <td>PM2:00～3:30</td> <td>ホルトホール大分</td> </tr> </table> <p>※オンラインミーティングも実施しています。 詳細は、右記「AA九州・沖縄セントラルオフィス」にお問い合わせください。</p>	水・土曜	PM7:00～8:30	大分カトリック教会	※水曜は本人のみ参加可			日曜	PM7:00～8:30	植田公民館	月・金曜	PM7:30～9:15	中津文化会館	※本人のみ参加可			火曜	PM6:30～8:00	四日市コミュニティセンター	第1・3土曜	PM2:00～3:30	ホルトホール大分	<p>AA九州・沖縄セントラルオフィス 〒892-0803 鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲102号 [TEL] 099-248-0057 (月～金 AM10:00～PM4:00)</p> <p>[ホームページ] <a href="http://www.aa-koco.com/">http://www.aa-koco.com/</a> [携帯サイト] <a href="http://mobile.aa-koco.com/">http://mobile.aa-koco.com/</a></p> <p>ホームページにミーティング会場変更・中止情報が掲載されます。</p>																																																																							
水・土曜	PM7:00～8:30	大分カトリック教会																																																																																												
※水曜は本人のみ参加可																																																																																														
日曜	PM7:00～8:30	植田公民館																																																																																												
月・金曜	PM7:30～9:15	中津文化会館																																																																																												
※本人のみ参加可																																																																																														
火曜	PM6:30～8:00	四日市コミュニティセンター																																																																																												
第1・3土曜	PM2:00～3:30	ホルトホール大分																																																																																												
NA (Narcotics Anonymous)	<p>薬物を止めたい人のための自助グループ</p> <p>◇ミーティング</p> <table border="1"> <tr> <td>NA DEEP</td> <td>月曜</td> <td>PM7:00～8:30</td> <td>河村クリニック2階</td> </tr> <tr> <td></td> <td>木曜</td> <td>PM7:00～8:30</td> <td>ライフパル2階会議室</td> </tr> <tr> <td></td> <td>日曜</td> <td>PM7:00～8:30</td> <td>コンパルホール</td> </tr> </table>	NA DEEP	月曜	PM7:00～8:30	河村クリニック2階		木曜	PM7:00～8:30	ライフパル2階会議室		日曜	PM7:00～8:30	コンパルホール	<p>[TEL] 080-4275-7503 090-3016-3663</p>																																																																																
NA DEEP	月曜	PM7:00～8:30	河村クリニック2階																																																																																											
	木曜	PM7:00～8:30	ライフパル2階会議室																																																																																											
	日曜	PM7:00～8:30	コンパルホール																																																																																											
GA (Gamblers Anonymous)	<p>ギャンブルが原因で、生活のいたる所に問題をおこしているながら、ギャンブルが止まらない方、ギャンブルを止めたい方が対象。 仲間と一緒にギャンブルを止めるため、毎週ミーティングを行っています。</p> <p>◇ミーティング</p> <table border="1"> <tr> <td>GA大分グループ</td> <td>水曜</td> <td>PM7:00～9:00</td> <td>大分市西部公民館</td> </tr> <tr> <td>GA大分東きずなグループ</td> <td>土曜</td> <td>PM7:00～8:30</td> <td>大分市東部公民館</td> </tr> <tr> <td>GAなかつ大分グループ</td> <td>土曜</td> <td>AM10:30～12:00</td> <td>新博多町交流センター</td> </tr> </table> <p>※会場が変更になることがありますのでGA日本のホームページでご確認をお願いします。</p>	GA大分グループ	水曜	PM7:00～9:00	大分市西部公民館	GA大分東きずなグループ	土曜	PM7:00～8:30	大分市東部公民館	GAなかつ大分グループ	土曜	AM10:30～12:00	新博多町交流センター	<p>[GA日本ホームページ] <a href="http://www.gajapan.jp/">http://www.gajapan.jp/</a></p> <p>ホームページに各ミーティングのスケジュールが掲載されています。</p>																																																																																
GA大分グループ	水曜	PM7:00～9:00	大分市西部公民館																																																																																											
GA大分東きずなグループ	土曜	PM7:00～8:30	大分市東部公民館																																																																																											
GAなかつ大分グループ	土曜	AM10:30～12:00	新博多町交流センター																																																																																											

DA 大分グループ (Debtors Anonymous)	DA(デターズ・アノニマス)は、脅迫的買い物・浪費・借金依存の方が対象。経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決する他、問題からの回復を手助けしたいという自助グループです。 ◇ミーティング 金曜 PM7:00～8:30 ライフパル 2階会議室 (祝日除) ※第一金曜 クローズ(買物依存症の本人のみ参加可能) ※祝日は休会	[e-mail] krsrg8@yahoo.co.jp
大分NABA (Nippon Anorexia Bulimia Association)	NABAとは、摂食障害からの回復と成長を願う人々の自助グループです。電話でも話ができます。気軽に電話をおかけください。 ◇ミーティング 第1・3火曜 PM7:00～8:30 ひこばゆビル 5階	[TEL] 090-5935-1888

## 2. 家族が中心のグループ

名称	内容	連絡・問合せ先
ギヤマン (Gam-Anon)	ギャンブル依存症者の家族の自助グループ ◇ミーティング ギヤマン大分 毎週水曜 (祝祭日休み) PM7:00～9:00 大分市西部公民館 ギヤマン中津 毎週木曜 (祝祭日も開催) PM7:00～9:00 新博多町交流センター	<ギヤマン大分> こことからだの相談支援 センター [TEL] 097-541-6290  <ギヤマン中津> [e-mail] gamanon.nakatsu@gmail.com
全国ギャンブル 依存症家族の 会 大分	◇ミーティング 第3日曜 PM2:00～4:00 別府中央公民館 ※ミーティングの曜日・会場は変更されることがあります。HPでご確認ください	[HP] <a href="http://www.gdfam.org">http://www.gdfam.org</a> [TEL] 090-4573-6235 [e-mail] gdfam.oita@gmail.com
あしたば会	アルコールや他(アディクション)の問題で誰にも相談できずに1人で悩んでるのではないですか? 私たちは同じ問題を抱えていた家族の集まりです。悩みを語り、対応のしかたも学び、明るい光を一緒に見つけませんか? 是非、参加してみてください。 ◇ミーティング 第2・4水曜 PM1:00～4:00 大分市いきいき健康館 (祝日除)	[TEL] 097-542-3605

※ 上記記載の各グループのメールは、問い合わせのみ対応(メールでのご相談はお受けできません)。

※ ミーティング会場・時間は変更されることがあります。

※ こことからだの相談支援センターお問合せ 電話受付時間: 月～金(祝日除) 8:30～12:00/13:00～17:00

## 3. 現在大分では活動休止中のグループ

名称	内容
EA 大分グループ (Emotions Anonymous)	自己評価の低さ、恨み、恐れ、優柔不断、完璧主義、愛情の低さ、鬱などのネガティブな感情の問題からの回復のために男女の仲間で分かち合う自助グループ
ACODA	虐待などの問題のある家庭で育つために抱えている生きづらさから自由になりたいと願うAC(アダルト・チルドレン)のためのグループ
アラノン (AL-ANON)	アルコール依存の問題を持つ人の家族と友人の自助グループ 【連絡先】 NPO法人アラノン・ジャパン 神奈川県横浜市神奈川区白幡上町19-13 【TEL】 045-642-8777 AM10:00～PM4:00 (水・土・日・祝 休み) 【ホームページ】 <a href="http://www.al-anon.or.jp/">http://www.al-anon.or.jp/</a> ※アラノンから検索 【e-mail】 gso@al-anon.or.jp
ナラノン (Nar-Anon)	薬物の問題を持つ人の家族の自助グループ 【連絡先】 東京都豊島区西池袋2-1-2 島幸目白ビソ2-C 【TEL】 03-5951-3571 AM10:00～PM4:00(土日祝祭日休み) 【ホームページ】 <a href="http://nar-anon.jp/">http://nar-anon.jp/</a> ※ナラノンから検索 【e-mail】 naranon@sirius.ocn.ne.jp

## VII 参考図書・文献一覧

### <災害関連(新型コロナウイルス関連含)>

題名	著者	出版・作成元	出版年	備考
災害時の心理的援助に関するマニュアル	-	大分県こころとからだの相談支援センター	2013	
ストレス対処法	ドナルド・マイケンバウム 根建金男・市井雅哉監訳	講談社現代新書	1994	
災害精神医学入門	高橋晶・高橋祥友 編	金剛出版	2015	
災害時のメンタルヘルス	酒井明夫、丹羽真一、松岡洋夫編集	医学書院	2016	
DPAT活動マニュアル	-	国立精神・神経医療研究センター	2015	
長崎県災害時こころのケア活動マニュアル 2011	-	長崎県、長崎こども・女性・障害者支援センター	2011	
大規模災害における保健師活動マニュアル	-	平成25年日本公衆衛生協会・全国保健師長会	2013	
心的トラウマの理解とケア 第2版	外傷ストレス関連障害に関する研究会 金吉晴/編	株式会社じほう	2006	
災害時のこころのケア サイコロジカル・ファーストエイド実施の手引き	兵庫県こころのケアセンター訳	医学書院	2011	
感染症流行時のこころの健康を保つために ～隔離や自宅待機により行動が制限されている方々へ～	-	日本赤十字社	2020	
感染症流行時のこころの健康を保つために ～新型コロナウイルス感染症に対応する職員の方々へ～	-	日本赤十字社	2020	
The Johns Hopkins Guide to Psychological First Aid 1st Edition	George S. Everly Jr. (Author), Jeffrey M. Lating (Author)	Johns Hopkins Univ Pr	2017	

全国精神保健福祉センター長会公開資料  
(災害、事故、事件、学校危機等)

[https://www.zmhw.jp/news\\_kokoronocare.html](https://www.zmhw.jp/news_kokoronocare.html)

### <自殺対策>

題名	著者	出版・作成元	出版年	備考
自殺の危険 第3版	高橋祥友著	金剛出版	2014	
十代の自殺の危険	セリル・A・キング、シンシア・E・フォスター、ケリー・M・ロガルスキー	金剛出版	2016	
セラピストのための自殺予防ガイド	高橋祥友編	金剛出版	2009	
自殺対策のための相談の手引き 一般住民と接する職員のために	-	大分県こころとからだの相談支援センター	2015	
もしも死にたいと言われたら	松本俊彦著	中外医学社	2015	
自殺リスクの理解と対応	ジョン・C・シア著	金剛出版	2015	
ワンストップ支援における留意点	-	日本うつ病センター	2017	
自殺予防における臨床的対応.精神科治療学 36	張 賢徳	星和書店	2021	

### <ひきこもり>

題名	著者	出版元	出版年	備考
鳥根県版ひきこもり支援マニュアル	-	鳥根県ひきこもり支援センター	2016	
ひきこもりの理解のために	-	鳥根県ひきこもり支援センター	2019	

山口県リーフレット『ひきこもり～家族だけで悩んでいませんか～』

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a15200/mhc/hikikor>

「若者の生活に関する調査報告書」平成28年9月内閣府政策統括官(共生社会政策担当)

<https://www8.cao.go.jp/youth/kenkyu/hikikomori/h27/pdf->

生活状況に関する調査(平成30年度)平成31年3月内閣府

<https://www8.cao.go.jp/youth/kenkyu/life/h30/pdf-index/h>

厚生労働省「ひきこもりの評価・支援に関するガイドライン」(2010)

<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou^12000000-S>

令和元(2019)年度地域保健総合推進事業「保健所、精神保健福祉センターの連携による、ひきこもりの精神保健相談・支援の実践研修と、地域保健包括ケアシステムによる中高年齢層のひきこもり支援に関する研修の開催と検討

<https://www.zmhw.jp/report.html>

<精神科一般・薬物療法・専門書・薬剤情報・就労関連ホームページ>

題名	著者	出版元	出版年	備考
絵でみる心の保健室	武田雅俊・田中稔久	アルタ出版	2007	
専門医がやさしく語るはじめての精神医学	渡辺雅幸	中山書店	2007	
よくわかる精神科薬物ハンドブック	風祭元	照林社	2009	
こころの治療薬ハンドブック	山口登・酒井隆・ 宮本聖也・吉尾隆・賭 川由実代	星和書店	2014	
援助者必携 はじめての精神科	春日武彦	医学書院	2011	
精神科仕事術	山下隆之	医学書院	2021	

<統合失調症>

題名	著者	出版元	出版年	備考
はじめての精神医学	渡辺雅幸	中山書店	2021	
統合失調症ガイドライン	監修：精神医学講座担 当者会議	医学書院	2003	
CD-ROM版 知って欲しい服薬コミュニケーション『統 合失調症』	監修：精神科臨床薬学 研究会	アルタ出版	2009	
マンガでわかる！統合失調症	中村ユキ著 福田正人 監修	日本評論社	2011	
統合失調症を知る心理教育テキスト当事者版 あせら ず・のんびり・ゆっくりと」(改訂第2版)	土屋徹, 坂本明子, 内野 俊郎執筆	認定NPO法人 地域精神 保健福祉機構・コンボ	2013	

すまいるナビゲーター統合失調症

<http://www.smilenavigator.jp/tougou/>

統合失調症ナビ

<http://www.mental-navi.net/togoshicchoshou/>

障害福祉のしおり (令和元年5月大分県)

<http://www.pref.oita.jp/uploaded/attachment/2026051.pdf>

<うつ病・双極性障害>

題名	著者	出版元	出版年	備考
当事者・家族のためのわかりやすいうつ病治療ガイド	日本うつ病学会 当事者のためのガイド小委 員会	地域精神保健福祉機構	2022	
日本うつ病学会治療ガイドライン II うつ病 (DSM 5) / 大うつ病性 障害	日本うつ病学会	医学書院	2016	※2019年7月24日 序文改訂
うつ病の現在	佐古泰司・飯島祐一	講談社現代新書	2013	
はじめての認知療法	大野裕	講談社現代新書	2011	

<強迫症・不安症>

題名	著者・講師等	出版元	出版年	備考
うちのOCD(強迫性障害/強迫症)	しらみずさだこ・佐々 毅	星和書店	2015	
強迫性障害のすべてがわかる本	原田誠一	講談社	2008	
実体験に基づく強迫性障害克服の鉄則	田村浩二	星和書店	2014	
強迫性障害・聞きたいこと知りたいこと	田村浩二	星和書店	2008	
僕は四つの精神障害 強迫性障害、性同一性障害、うつ 病、発達障害と共に生きて	津野恵	星和書店	2013	

<依存症>

題名	著者	出版元	出版年	備考
依存とは害か？－自己治癒仮説を治療に活かす,こころの科学No.182 27-31	長徹二	日本評論社	2015	
やってみたくなるアディクション診療・支援ガイド～アルコール・薬物・ギャンブルからゲーム依存まで～	松本俊彦・佐久間寛之・蒲生裕司	文光堂	2021	
依存という心理－人はなぜ依存症になるのか,こころの科学,No.182 12-16.	松本俊彦	日本評論社	2015	
アルコールやギャンブルへの依存をめぐって,こころの科学,No.225 42-46.	武藤武雄	日本評論社	2022	
病としての依存と嗜癖,こころの科学,No.182 17-21	成瀬暢也	日本評論社	2015	
こころの科学 No182「依存と嗜癖」	-	日本評論社	2015	
こころの科学 No205「行動のアディクション」	-	日本評論社	2019	
こころの科学 No225「やみつつ働く人の支え」	-	日本評論社	2022	
ネット依存症のことがよくわかる本	樋口進	講談社	2013	
ネット依存症	樋口進	PHP新書	2013	
『令和4年度アルコール依存症研修会（オンライン）』	吉本尚	-	2022	当センターが開催した研修会講師資料より
アルコール使用障害の外来集団療法プログラム（第1版）	-	独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター	2022	

厚生労働省 依存症の理解を深めるための普及啓発事業 特設ページ

<https://izonsho.mhlw.go.jp/manga.html>

介入テキスト・Webアプリケーション等『e-Learningで学ぼう』

<https://www.ncasa-japan.jp/e-learning/>

独立行政法人 国立病院機構 さいがた医療センター アディクション（依存症）診療部門 Sai-DAT

<https://saigata.hosp.go.jp/addiction/index.html>

依存症対策全国センターHP内

『DASHプログラムアルコール健康教育(You Tube)』全3回

<https://www.youtube.com/watch?v=pXky3IYEUKc>

<発達障害/自伝・ノンフィクション>

題名	著者	出版元	出版年	備考
我、自閉症に生まれて	テンブル・グランディン	学習研究社	1997	
自閉症の脳を読み解く－どのように考え、感じているのか	テンブル・グランディン	NHK出版	2014	
火星の人類学者	オリヴァー・サククス	早川文庫	2001	
自閉っ子、こういう風にできてます！	ニキ・リンコ、藤家寛子	花風社	2004	
アスペルガー症候群だっていいじゃない 私の凸凹生活研究レポート	しーた、田中康雄	学研	2010	
発達障害工夫したい支援したい 私の凸凹生活研究レポート2	しーた、梅永雄二	学研	2011	
発達障害の私が夫と普通に暮らすために書いているノート	ななしのうい、福西勇夫	GB	2019	

<発達障害/漫画・小説>

題名	著者	出版元	出版年	備考
旦那さんはアスペルガー	野波ツナ・宮尾益知	コスミック出版	2011	
旦那さんはアスペルガー 奥さんはカサンドラ	野波ツナ・宮尾益知	コスミック出版	2015	
マンガ版親子アスペルガー明るく、楽しく、前向きに。	兼田絢未	合同出版	2012	
ボクの彼女は発達障害	くらげ・寺島ヒロ・梅永雄二	学研	2013	
プロチチ	逢坂みえこ	講談社イブニングKC	2011～	

<発達障害/専門書>

題名	著者	出版元	出版年	備考
広汎性発達障害－自閉症へのアプローチ－	市川宏伸	中山書店	2010	
成人期の広汎性発達障害	青木省三・村上伸治	中山書店	2011	
成人期の自閉症スペクトラム診療実践マニュアル	神尾陽子	医学書院	2012	
生活障害として診る発達障害臨床	田中康雄	中山書店	2016	
データで読み解く発達障害	平岩幹生 他	中山書店	2016	
子ども・大人の発達障害診療ハンドブック	内山登紀夫・宇野洋太・蜂谷百合子	中山書店	2017	
発達障害支援の実際	内山登紀夫	医学書院	2017	
発達障害のある女の子・女性の支援	川上ちひろ・木谷秀勝	金子書房	2019	

<発達障害一般>

題名	著者	出版元	出版年	備考
よくわかる大人の発達障害	中山和彦・小野和哉	ナツメ社	2010	
よくわかる大人のアスペルガー症候群	上野一彦・市川宏伸	ナツメ社	2010	
よくわかる大人のアスペルガー症候群	梅永雄二	主婦の友社	2010	
大人のAD/HD(注意欠如・多動性障害)	田中康雄	講談社	2009	
発達障害の治療法がよくわかる本	宮尾益知	講談社	2010	
女性のアスペルガー症候群	宮尾益知	講談社	2015	
発達障害の親子ケア	宮尾益知	講談社	2015	
自閉症—これまでの見解に異議あり!	村瀬学	ちくま新書	2006	
発達障害の子どもたち	杉山登志郎	講談社現代新書	2007	
ぼくらの中の発達障害	青木省三	ちくまプリマー新書	2012	
発達障害と呼ばないで	岡田尊司	幻冬舎新書	2012	
大人の発達障害ってそういうことだったのか	宮岡等・内山登紀夫	医学書院	2013	
大人の発達障害ってそういうことだったのか その後	宮岡等・内山登紀夫	医学書院	2018	
ASD、ADHD、LD 女性の発達障害	宮尾益知	河出書房新社	2017	
LD 学習症(学習障害)の本	宮本信也	主婦の友社	2017	
LDの子の読み書き支援がわかる本	小池敏英	講談社	2016	
発達障害の女の子のお母さんが、早めを知っておきたい47のルール	藤原美保	健康ジャーナル社	2018	
あなたの隣の発達障害	本田秀夫	小学館	2019	

<非行・問題行動・情緒障害関連>

題名	著者	出版元	出版年	備考
行為障害と非行のことがわかる本	小栗正幸	講談社	2011	
発達障害児の思春期と二次障害予防のシナリオ	小栗正幸	ぎょうせい	2010	
青年期の発達課題と支援のシナリオ	小栗正幸	ぎょうせい	2012	
思春期・青年期 トラブル対応ワークブック	小栗正幸	金剛出版	2018	
講座 子どもの心療科	杉山登志郎	講談社	2009	
そだちの臨床発達精神病理学の新地平	杉山登志郎	日本評論社	2009	
子ども虐待という第四の発達障害	杉山登志郎	学研	2007	
悲しみの子どもたち—罪と病を背負って	岡田尊司	集英社新書	2005	
自閉症—これまでの見解に異議あり!	村瀬学	ちくま新書	2006	
精神障害者をどう裁くか	岩波明	光文社新書	2009	
精神鑑定はなぜ間違えるのか	岩波明	光文社新書	2017	
自閉症者の犯罪を防ぐための提言 刑事告訴した立場から	浅見淳子	花風社	2012	
自閉っ子のための道徳入門	社会の中で生きる子どもを育む会	花風社	2012	
ドキュメント 発達障害と少年犯罪	草薙厚子	イースト新書	2014	
発達障害と少年犯罪	田淵俊彦・NNNドキュメント取材班	新潮新書	2018	

<生活技能・人付き合い>

題名	著者	出版元	出版年	備考
家庭で無理なく楽しくできる生活・自立課題36	井上雅彦	学研	2011	
アスペルガー症候群 大人の生活完全ガイド	辻井正次・杉山登志郎・望月葉子	保健同人社	2010	
ちゃんと人とつきあいたい～発達障害や人間関係に悩む人のためのソーシャルスキル・トレーニング～1	井澤信三他	エンパワメント研究所	2015	
発達が気になる子のための自立・就労トレーニング	田中和代・野村島宏	合同出版	2013	
体験しながら育もう 実行機能カステップアップワークシート	NPOフトゥーロ・LD発達相談センターかがわ	かがわ出版	2017	
お金で死なないための本	宇都宮健児・千葉保	次郎太郎社エディタス	2007	
お金で泣かないための本	宇都宮健児・千葉保	次郎太郎社エディタス	2011	
「ダメッ!」で言わない子どもへgoodアドバイス シリーズ 1:時間のマネジメント 2:身の回りのお片付け 3:お金のモラル	高取しづか	合同出版	2016	



<運動や手足の動き、読み書き、不器用さなど(感覚統合)>

題名	著者	出版元	出版年	備考
発達障害の子の感覚遊び・運動遊び	木村順	講談社	2010	
発達障害の子の読み書き遊び・コミュニケーション遊び	木村順	講談社	2011	
発達障害の子の指遊び・手遊び・腕遊び	木村順	講談社	2013	
発達障害のある高校生・大学生のための上手な体・手指の使い方	笹田哲	中央法規	2018	
ワーキングメモリを生かす効果的な学習支援	湯澤正通・湯澤美紀	学研	2017	
通常学級で役立つ算数障害の理解と指導法	熊谷恵子・山本ゆう	学研	2018	

<発達障害・教育関連>

題名	著者	出版元	出版年	備考
ケース別 発達障害のある子へのサポート事例集中学校編	上野一彦・渡辺圭太郎	ナツメ社	2012	
こんなときどうする?発達障害のある子への支援中学校編	内山登紀夫・中山清司	ミネルヴァ書房	2009	
イラスト版 発達に遅れのある子と学ぶ性のはなし	伊藤修毅	合同出版	2013	
イラスト版 10歳からの性教育	高柳美知子	合同出版	2008	
はなそうよ!恋とエッチ みつけよう!からだときもち	すぎむらなおみ・えすけん	生活書院	2014	
マンガでわかる オトコの子の「性」 思春期男子へ13のレッスン	染矢明日香・村瀬幸治	合同出版	2015	
アスピーガールの心と体を守る性のルール		東洋館出版社	2017	

<発達障害/就労関連>

題名	著者	出版元	出版年	備考
アスペルガー症候群 就労支援編	佐々木正美・梅永雄二	講談社	2009	
仕事がしたい!発達障害がある人の就労相談	梅永雄二	明石書店	2010	
発達障害の人の就活ノート	石井京子	弘文堂	2010	
発達障害の人のビジネススキル講座	石井京子・池嶋真二	弘文堂	2011	
発達障害の人が長く働き続けるためにできること	五十嵐良雄	講談社	2014	
見てわかるビジネスマナー集		ジアース教育新社	2008	
発達障害者と働く(障害者雇用マニュアルコミック版5)		高齢・障害・求職者雇用支援機構	2012	
大人の発達障害サポートブック	小野和哉	ナツメ社	2017	
女性の発達障害サポートブック	本田秀夫・穂田みおり	ナツメ社	2019	
発達障害がある人のためのみるみる会話力がつくノート	柳下記子・野波ツナ	講談社	2013	
ADHDタイプの大人のための時間管理ワークブック	中島美鈴・稲田尚子	星和書店	2017	
働く人のための時間管理ワークブック	中島美鈴ほか	星和書店	2021	
精神障害者雇用のABC	山口創生	星和書店	2018	
部下がアスペルガーと思ったとき上司が読む本	宮尾益知・滝口のぞみ	河出書房新社	2017	
もし部下が発達障害だったら	佐藤恵美	ディスカバー携書	2018	
職場にいるメンタル疾患患者・発達障害者と上手に付き合う方法	久保修一	日本法令	2018	
面接シナリオによるメンタルヘルス対応の実務	高尾総司・森悠太・前園健司	労働新聞社	2020	

**-編集協力-**

土山幸之助	大分県こころとからだの相談支援センター
内田弘子	〃
植木小百合	〃
森亜由実	〃
渡邊菜月	〃
中野あかり	〃
松前香里	〃 依存症相談員
北園千晶	〃

**-発行-**

大分県こころとからだの相談支援センター  
〒870-1155  
大分市大字玉沢908番地  
電話:097-541-5276