

この取組いいね！（中規模事業所編）

★ソニー・太陽株式会社★

従業員数 180人
所在地 日出町

健康経営・健康
管理担当者に
ぜひみてほしい



- 業種: 電気機器製造業
- 事業内容: 障がいのある社員が6割以上在籍している、ソニー株式会社の特例子会社です。ソニー国内唯一のマイクロホン基幹工場であり、常に優れた品質でものづくりをしています。
- 健康経営のカギ: ソニー・太陽は、社員一人一人が心身ともに健康でいきいきと働き続けることができる環境づくりをめざしています。



ホームページ
をのぞいてみ
ましょう！

モデル的取組① 健康診断の問診票の結果からどのような課題があるか分析してみると、朝食を食べない社員が約26%おり、若い年代ほどご飯を食べないという結果が出た。朝食を食べない社員の検診結果から脂質異常と血圧の拡張期に関係がありそうだということがわかった。加齢にともなって生活習慣病の数値悪化と脂質異常は20代から始まっており、食生活に直結していることがわかった。そこで「朝食を食べない」ことにフォーカスし、「健康寿命日本一おうえん企業」である大塚製薬(株)さんとのコラボで欠食についてのセミナーを開催した。

モデル的取組② 年々BMI25以上の肥満の社員が増え、男性の3分の1が肥満で、その内2分の1が脂質異常となっていた。生活習慣病の重症化を防ぐ行動変容のため、早急な対策が必要と考えセミナーを企画した。セミナーには参加する人とならない人がいるため、最も重症化につながる人たちがそのまま放置される恐れが課題となったため、次にセルフケア力の向上をはかる取組を次年度の計画に取り入れた。このように、健康課題に対する対策、対策をとった上でのさらなる課題を把握し、健康増進のための施策についてPDCAを回し、より効果的な方策のための評価、実施を行っている。

モデル的取組③ ソニー本社で展開している”ソニー体操“をもとに、自社で座位姿勢でも実施できる”ソニー・太陽体操“を作成し、就業時間中での導入検討を行った。まず社員の声を調査したところ、首や肩の痛みのほか、午後からの集中力低下が聴かれた。そこで就業時間中に実施する体操の効果は社内生産性にもつながることを提案し、導入を実現させることができた。今年の健康経営宣言の中でもソニー・太陽体操実施の支援を掲げ、現在も継続している。また、受動喫煙対策においてもマネジメント主導のもと、2020年の健康増進法改正を機に敷地内全面禁煙が実現した。

チラッ！
他はどんな
取組して
る？



◇いいね！ポイント◇

ポイント1

健診結果と合わせて問診結果にも着目する
(生活習慣から社員の体調不良に早く気づく)

ポイント2

PDCAを回してセルフケア力向上を図る
(健康管理の取組を評価し次年度計画立案)

ポイント3

経営陣が健康経営に乗出し取組を継続
(健康が生産性につながる事を説得材料に)