

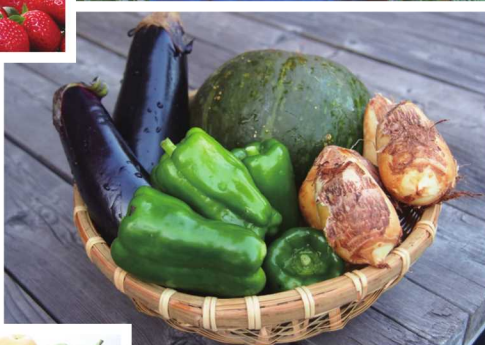
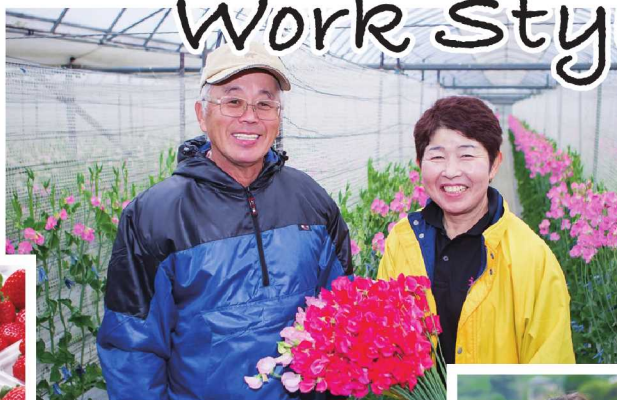


日本一のおんせん県

就農ガイドブック

大分 農業女子

Work Style



女性就農者9名に聞く
農業ワークスタイル

大分の道の駅はおいしい!のたからばこ♪
ぶらり道の駅の旅

大分県食材使用 地産地消の一品

おおいたの女性就農者が語る

大分県で農業経営者になる

わたしたちの生きかた



CONTENTS

- 02 **女性就農者9名に聞く農業ワークスタイル**
 それぞれのカタチ・それぞれの思い。農業というくくりの中でもその
 やり方は十人十色。そんな女性就農者をピックアップしインタビュー

- 03 **ウーマンメイク株式会社** 平山亜美さん

- 04 **有限会社本川牧場** 紀野瑛里奈さん 石川英沙子さん

- 05 **いちご農家** 大津敬美さん

- 06 **ピーマン農家** 杉谷佳菜さん 塚越悠さん

- 07 **くにさき農研** 名城優子さん

- 08 **おはら果樹園・おおいた工房たまたまばこ** 小原頼子さん

- 09 **清幸農園有限会社** 市川幸子さん

- 10 **農村での暮らし** ～移住と地域おこし～

- 11 大分の道の駅はおいしい!のたからばこ♪

ぶらり道の駅の旅

大分県食材使用 地産地消の一品

- 13 **大分県で農業経営者になる**

大分県内で農業経営者を目指す皆様に向けた研修制度をご紹介します

- 14 **旬の味覚は栄養たっぷり 簡単おいしい野菜レシピ**

キッズ食育トレーナーの本室さんによる、県産野菜のおいしい味覚を使ったレシピBEST3!



■制作/株式会社アドヴァイス 〒870-0921 大分市萩原3-12-11 TEL 097-558-8406 FAX 097-558-8407
 ■編集/八田 一、河野 咲姫、秋吉 優子、増田 恵梨香、奥崎 亮介、宮田 愛子 ■写真/安藤 隆 ■デザイン/二宮 希美





農業ワーク スタイル

Agriculture Work Style

それぞれのカタチ・それぞれの思い。
農業というくりの中でもそのやり方は十人十色。
そんな女性就農者をピックアップしインタビュー！

農業法人に就職 → 03、04、09ページへ

繊細な作業から機械操作まで、たくさんの女性が活躍中。子育てや介護がある人は短時間、しっかり稼ぎたい人はフルタイムなど、勤務パターンもさまざま。

独立就農 → 03、06、07ページへ

自治体の支援などを活用して新たに農業にチャレンジ。頑張るのも休むのもすべては自分次第。

後継者として就農 → 05、08、09ページへ

パートナーや実家の農業を継承するので基盤は十分。そこからさらに、「自分自身がやりたいこと」「新しいこと」に挑戦する楽しさ。



ウーマンメイク株式会社 平山 亜美さん

- 営農地 大分県国東市
- 生産物 レタス
- 営農年数 4年
- 従業員数 15名(全員女性。内訳:役員3人/パート12人)
- 耕作面積 30a
- 販路 契約仲卸業者(九州・関西・関東)
- 代表者 平山 亜美
- 年齢 31歳
- 家族構成 本人・娘(5歳)

Profile

大阪出身。大学4年間を大分で過ごし、帰郷し会社員として働く。転職をきっかけに大分で働くことになるが、妊娠・出産を期に退社。保活・就活をしながら色々な人と関わり出会う中で、農業という仕事にたどり着く。

就農のきっかけ

妊娠・出産のために仕事を辞めることに。まだお腹の中にいた娘と2人で人生を歩んでいく選択をしたときに“この子と生きていくためにはどんな仕事ができるのか”を考えました。いろいろな人に会い、相談し、話を聞き…その中で道の駅の立ち上げの話があったんです。農業に関わることになったのはそれが初めて。もともと接客も好きでしたし、商品POPなどを考えられるかも!と思いました。その仕事をする中で、地元の農業法人の社長さんからの一言で大きな事業をすることになったんです。「どうせ農業に関わるなら儲かる農業をしよう、バックアップはできる」それが会社を立ち上げるきっかけとなりました。娘との時間も過ごせて、金銭的にもゆとりができるように…色々な女性が働きやすくなるためには…自分でも試行錯誤しながら、色々な方に助けてもらい今年で4年目を迎えることができました。

就農して感じてしたこと

今まで自分が思い描いていた農業とは大きくイメージが違いました。IT技術の進化もあり、24時間湿度や温度がスマートフォンで管理できます。朝も8時に出社するので会社員時代とそんなに変わりません。効率的に栄養あるき

これからの目標

いいレタスを作ること!女性が働きやすい環境を整えること。いろんな女性がライフスタイルに合わせて働ける場所を作っていきたいです。

就農を考えている女性へ

農業は女性だからできる仕事です。子育てや家事に近い感覚。いろいろな形の農業があり、選択肢も広いので、一人で考えるのではなく、たくさんの人に協力してもらいながら形にしていけるのがいいと思います。言葉に出すことがまず最初の一步かもしれません。

平山さんの一日のタイムスケジュール

- | | |
|---------------|------------------|
| 5:00 ● 起床 | 17:00 ● 保育園お迎え |
| 7:00 ● 保育園送迎 | 18:00 ● 買い物 |
| 8:00 ● ハウス見回り | 19:00 ● 食事準備・食事 |
| 9:00 ● 朝礼 | 20:00 ● お風呂 |
| 10:00 ● 作業 | 21:00 ● 子ども寝かしつけ |
| 12:00 ● お昼休憩 | 22:00 ● 洗濯・家事・仕事 |
| 13:00 ● 事務作業 | 23:00 ● 就寝 |



Personal Data

- 趣味・楽しみ 野菜を元気に育てること
- ストレス発散法 子どもと遊ぶ、飲み会!
- 大事にしていること 毎日を幸せに過ごすこと

有限会社本川牧場

■営農地 大分県日田市
 ■生産物 生乳・肉用子牛・野菜・堆肥

■設立 1979年
 ■総飼養頭数 4,500頭
 ■従業員数 91名(うち女性30人。女性内訳:役員2人/一般職23人/常勤パート5人)
 ■販路 大分県酪農業協同組合・肥育農家 など

紀野瑛里奈さん

(24歳・総務・2018年入社)

就農のきっかけ

幼いころから牛がかわいい!とっていました。観光牧場などで触れ合っただけで牛の魅力にどんどん惹かれていき、もっと知りたい!と思うようになりました。将来は牛に携わる仕事をする!と決めていたので、農学部畜産専門科がある宮崎大学へ進学。さらに牛に関しての専門知識を学びました。小さいころからの好き!が高じてこの仕事に就いた感じでですね。



就農してみた感じたこと

かわいい牛に毎日触れ合えるのは楽しかったのですが、大学で学ぶのと現場で働くのは

やはり全く違いましたね。育てる側になり毎日牛と触れ合う。座学では学べなかった現実には、戸惑ったりした部分が多かったです。必死で牛の変化を見て過ごしていました。大変だった分、牛の成長がそばで見られるのは嬉しかったし、毎日充実していました。現在は別の部署での勤務になりますが、牛と関わっていることには変わらないので以前とは違った楽しみがあります。

就農を考えている女性へ

少しでも興味があるのなら、実際に調べたり体験したりするのが一番だと思います。インターンシップの受け入れや、研修があるところも多いので、ぜひ参加してみることをおすすめします。

趣味・楽しみ	音楽・釣り
ストレス発散法	さけぶ
大事にしていること	人を大切にすること

Erina Kino



Profile

高校まで大分市内で過ごす。宮崎大学農学部で畜産に関して学び、インターンシップを経験したのち、本川牧場に就職。初めは、現場で子牛と関わりの深い部署に配属され、その後、研究やデータ管理をする事務職に従事。会社の制度を利用して産休を取得予定。

Fusako Ishikawa



Profile

大分県臼杵市出身。福岡ECO動物海洋専門学校に進学。学校で開催されていた就職説明会で本川牧場を知り、インターンシップに参加。社風に強く惹かれ就職。目標は牛にとって過ごしやすい環境を整えること。できるだけ牛と長い時間接し、日々の変化に早く気付けるよう心がけている。

石川芙沙子さん

(23歳・乳牛管理・2017年入社)

就農のきっかけ

実家で犬を飼っていたこともあり動物と触れ合う機会が多かったです。よく両親に動物園にも連れて行ってもらいました。将来は動物の飼育に携わる仕事に就きたいとっていたので専門学校への進学を決め、そこで行われた就職説明会で本川牧場を初めて知りました。最先端の技術をもった企業だったこと、地元大分の企業だった部分に惹かれ就職を決めました。



就農してみた感じたこと

大型重機を操作し、給餌担当をしています。大型重機を担当することになるとは思いませ

んでしたが、先輩方に秘めた才能を見つけて頂き(笑)約4000頭もの牛たちの食を管理しているの、緊張して仕事をしています。また、病畜や分娩の担当もしています。命が生まれる瞬間にも関わりますが、同時に死産という残酷な瞬間にも直面します。その瞬間を胸に刻みながら日々牛たちと向き合っていること。それが、この仕事の魅力でもあり考えさせられる部分だと思います。

就農を考えている女性へ

命と関わる仕事なので、日々緊張感をもって働いています。でも、牛は見ても飽きないし、成長がそばで見られることはとても貴重なことだと思います。インターネットなどを利用して色々情報収集もできるので、まずはできることから始めてみるのがいいと思います。

趣味・楽しみ	音楽
ストレス発散法	カラオケ
大事にしていること	愛をもって仕事をする事



Atsumi Ootsu

大津 敬美さん

- 営農地 …………… 大分県由布市
- 生産物 …………… いちご(ベリーツ、さがほのか)
- 営農年数 …………… 9年
- 従業員数 …………… パート4名、その他助っ人
- 耕作面積 …………… 27a
- 販路 …………… JA共販
- 年齢 …………… 43歳
- 家族構成 …………… 本人、夫、子ども(娘10歳、娘7歳、息子1歳)、夫の両親

Profile

佐伯市宇目町出身。短大卒業後、栄養士の資格を取得。大分県内の学校や共同調理場に臨時栄養職員として約10年間勤務しながら、お金を貯めて国内外を旅行する日々を送る。30歳のときに結婚し、その後長女出産をきっかけに就農。現在は3児の母として子育てと、いちご栽培に奮闘中!

就農のきっかけ

元々夫の実家がいちご農家で、夫も仕事として実家で働いていました。結婚するとき、私自身別の仕事をしていたこともあり、当初は農業を仕事としてやっていくつもりはなかったんです。夫も義理の両親も手伝わなくていいと言われてきましたが、週末など仕事が休みの日には、自分ができる範囲でサポートをしたいと思い、お手伝い程度で作業をしていました。日頃から主人は『私は私の仕事をしてもいいよ』と言ってきていました。その後、長女出産後に元々の仕事に復帰したいとも考えていたのですが、出産して慣れない子育てを経験するうちに、仕事との両立ができるかという不安や、家の経営をもっとよくしたいという気持ちが湧いてきました。“家で仕事ができたら、子どもと過ごす時間と仕事の時間がうまく使えるのではないだろうか?”と、考えることが増え、思い切って就農することに決めました。

な研修に参加したり、事業計画を立てたりと勉強する日々です。実際、事業として安定させるという夢があるのでやりがいがあります。いちごも自然相手なので、その時その時で出来栄えが違い、学ぶことも多いです。農業を始めるきっかけになった子どもとの時間という部分では、子どもたちが手伝ってくれるので助かってますし、何より一緒に過ごせることが一番の喜びです。

これからの目標

まずは、経営の安定。気持ちにゆとりのある生活ができるようになりたいです。女性が働きやすい環境を整えて、楽しく働いていけたらと思います。大変なことが多い農業でも、しっかり生活ができるというモデルになれる農家になりたいです。

就農してみて感じたこと

義理の父母の時は、これまで長年やってきた感覚で成り立っていました。夫が主となって、本格的に事業としてやっていこうと考え、肥料費などの事業費を一から見直し原価等計算することからスタートしました。今では色々

就農を考えている女性へ

私自身、農業をしたいと考えてもいなかったのに、今では一所懸命に農業に取り組んでいます。そんな未知のことがたくさん待っている魅力が詰まった仕事です。やりたい気持ちがあれば、もっとすごいことができるはずですよ。

大津さんの一日のタイムスケジュール

※未収穫時期

- | | |
|-----------------------------|----------------------------------------|
| 6:30 ●起床 | 17:30 ●家事、保育園お迎え |
| 7:30 ●小学校見送り、朝食
保育園送迎、洗濯 | 19:00 ●食事の準備、お風呂、
夕食、片付け、
宿題の丸付け |
| 9:00 ●雑用(農協に行った
り)・作業 | 21:30 ●子ども達寝かしつけ |
| 12:00 ●お昼休憩、家事 | 22:00 ●事務作業、自分の時間 |
| 13:30 ●作業 | 24:00 ●就寝 |



Personal Data

趣味・楽しみ 映画鑑賞、懸賞応募、夜中に温かい飲み物を飲んでホッとすること

ストレス発散法 一気に片付けや掃除をする。こぞぞ!という日に宝くじを買う(笑)

大事にしていること 子どもの生活リズムや子どもとの時間そして、自分の時間

杉谷 佳菜さん

- 営農地 …………… 大分県豊後大野市
- 生産物 …………… ピーマン 他
- 営農年数 …………… 約4年
- 従業員数 …………… なし
- 耕作面積 …………… ピーマン17a、サトイモ15a
ちぢみほうれん草10a
- 販路 …………… JA共販
- 年齢 …………… 31歳
- 家族構成 …………… 本人・夫

Profile

三重県鈴鹿市生まれ。会社員時代に今の夫と出会う。夫の将来の夢が「農業をすること」であったことから、夫のみ、名古屋での就農希望者向けのイベントに参加。結婚を機に大分での就農研修をスタート。

趣味・楽しみ・ストレス発散法 夫婦で出かけて、外食して、温泉などに行くこと。そのまま帰宅して寝るのが楽しみです。

大事にしていること ありがとう・おはよう・ごめん なさい。当たり前のことをしっかりと言葉で伝えるようにしています。



就農のきっかけ

きっかけは夫です(笑) 夫との結婚を機に農業を始めた感じです。ただ、話を聞くなかで、だんだんとその魅力がわかってきたし、「この人だったら新しいステップと一緒に踏めるかも」と期待が大きかったです。また、「納得してお金をもらいたい、稼ごより納得して生活をする中で生きていることを感じたい」とは思っていたので、農業することに抵抗はありませんでした。



就農してみて感じたこと

結婚前は2人とも実家暮らしだったので、2人暮らしを始めてケンカすることも多かったです。その上、慣れない土地での生活、就農研修がスタート。やることが多すぎて、学ばないといけないことも盛りだくさん！必死で研修期間を過ごしました。でも、やっぱり必死な分、喜びも多かったです。ピーマンが育ち収穫するのはもちろん、周りの方や役場の担当者がしっかりサポートしてくれたのがとても心強かったですね。今は、冬場に里芋やちぢみほうれん草を育てるまでになりました！

Profile

東京の短大を卒業後、そのまま事務職として就職。結婚後、海外で2年半を過ごし、帰国後、栃木にある親の営む飲食店で夫婦で働き始める。その後、夫婦で就農セミナーに参加し、大分での就農研修をスタート。

趣味・楽しみ アマゾンプライムでドラマや映画を見ること。

ストレス発散法 夫婦で行く、たまのマッサージ。至福の時間です。

大事にしていること 家事を分担し、お互い助け合うこと。ケンカをしてもひきずらないこと。

塚越 悠さん

- 営農地 …………… 大分県豊後大野市
- 生産物 …………… ピーマン 他
- 営農年数 …………… 約2年
- 従業員数 …………… なし
- 耕作面積 …………… ピーマン13.5a
スイートピー6a
- 販路 …………… JA共販
- 年齢 …………… 35歳
- 家族構成 …………… 本人・夫

就農のきっかけ

私自身は、両親が飲食店を営んでいたもので、農家さんに関わることが多かったです。その人たちの生活や笑顔に日々触れる中でこんな風に過ごせたらと憧れがあったのかも。主人も農業に興味を持っていたこともあり、自然と夫婦でセミナーに参加しました。初期費用があまりかからず、カリキュラムも充実していたインキュベーションファームでの研修を選び就農をスタートしました。



就農してみて感じたこと

とにかく研修期間中がスパルタで(笑)みっちりぎっしり色々なことを指導してもらいました。しゃがむ姿勢や立ち座りの動作の繰り返しに体がついていかず…本当にぎつかった(笑)ただ、それがすごく良くて、研修が修了し、実際自分たちで就農したときには、心も体も鍛えられていてスムーズにスタートすることができました。夫婦二人で同じ目標に向かって頑張れること、手を抜くもかけるも自分たち次第なところが楽しさであり、魅力に感じています。



Yuko Nashiro

くにさき農研 名城 優子さん

- 営農地 …………… 大分県国東市
- 生産物 …………… こねぎ
- 営農年数 …………… 約1年
- 従業員数 …………… パート2名
- 耕作面積 …………… 51a
- 販路 …………… JA共販
- 代表者 …………… 名城 優子
- 年齢 …………… 52歳
- 家族構成 …………… 本人・パートナー

Profile

兵庫県に生まれ、高校まで過ごす。26歳からアメリカに渡り起業。2008年に日本に戻り、立教大学大学院で経営学を学ぶ。東北の震災後、補助金業務等に従事し、その際、農業の六次化等の経営支援も行的、農業に初めて触れることになる。そこで誇りを持って仕事に取り組む農家の姿に興味を持ち始め、東京で行われた就農セミナーに参加。担当者との出会いもあり大分に移住し、就農研修をスタートする。

就農のきっかけ

40歳を過ぎるまで農業とは無縁の生活を送っていました。農家さんへの経営支援をしたことが初めて農業に触れた瞬間です。ものづくりの醍醐味と定年のない農業に少しずつ興味が湧き、大分県が主催していた就農セミナーに、パートナーと2人で行ってみることにしたんです。彼が大分で過ごしていたこともありまして、私自身、渡米していた経験もあったので、移住に対しては何のためらいもありませんでした。しかし、“60歳くらいで田舎暮らしをしながら農業をしてみたい”という程度の気持ちで臨んだセミナーで、国東市農業公社の担当者の方に出会い、すぐに移住することになったんです。“始めるなら1年でも早いうちに、体が動くうちに基盤を作りましょう”それが、私たちの心を動かしました。人との出会いでここまで違う道を歩むことなのかと自分でも驚いています(笑)

就農してみた感じたこと

こねぎは、朝早いうちに収穫するのが基本なので、とにかく朝が早い！朝ごはんはしっかり食べますよ。体力勝負です。それがきつい日もちろんありますが、初心者でも始めやすく自治体の支援や研修が充実しているこねぎを私は選んだ

んです。こねぎは年間に3回も収穫ができます。なので、1回失敗しても持ち直せる。育っていく過程が見られて、収穫ができる。愛情を注いだだけ結果に出るので楽しさを感じています。また、自分が好きな時間に休憩できたり、休みが取れたりコントロールできるのがすごく有難い。会社員時代の方が時間的には余裕がありましたが、今は心の余裕をもって働いています。自分の都合でできることでストレスなく生活できる。ただ、自分をいかに奮い立たせるか。良くも悪くも自分次第なのが、農業の面白い部分かもしれません。

これからの目標

近い目標としては、選別作業まで自宅でできるようにすること。ゆくゆくは、加工品を作ったりして、農産物を商品化していきたいです。

就農を考えている女性へ

“農業”と気負わず、一つの転職や就職の選択肢として考えるのがいいかもしれません。やはり、会社員時代とは生活が一変しますが、田舎暮らしの不便さも感じません。ただ、移住者の方には家探しが大変かもしれないので、事前にしっかり調べておくのをおすすめします。

名城さんの一日のタイムスケジュール

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 4:00 ● 起床 | 14:00 ● 草刈り・草取り |
| 5:00 ● 収穫作業 | 15:00 ● は種(種まき) |
| 8:00 ● 出荷準備 | 17:00 ● 水やり・ほ場チェック |
| 10:00 ● 元肥・整地作業 | 19:00 ● 帰宅 |
| 11:00 ● 草刈り・草取り | 20:00 ● 食事・家事など |
| 12:00 ● お昼休憩 | 22:00 ● 就寝 |



Personal Data

- 趣味・楽しみ …………… 週に一度の外出
- ストレス発散法 …………… ストレスを感じない…(笑)
- 大事にしていること …………… 一人で笑顔になるよりは、みんな一緒に笑いたい。

おはら果樹園 大分工房たまてばこ 小原 頼子さん

- 営農地 …………… 大分県中津市
- 生産物 …………… 柑橘・栗・味噌
- 営農年数 …………… 17年
- 従業員数 …………… パート約10名
- 耕作面積 …………… 4ha
- 販路 …………… 大分県農協(JA)、大分大山町農協、道の駅、県外直売所 等
- 年齢 …………… 60歳
- 家族構成 …………… 本人・夫・長男・長男嫁・孫2人

Profile

宮崎県生まれ。結婚前後は幼稚園教諭。夫の実家に帰り、親からみかん農家を引き継ぎ代表になる。それまでやっていたみかん作りに加え、加工品の生産にも力を入れ始め、パッケージのデザインなども手がけることで、より農業の魅力に惹かれていった。



Yoriko Ohara

就農のきっかけ

みかん人生一色の夫と出会い結婚。転勤が多く、家族優先で子育てをしていました。そんな中、夫の実家(みかん農家)で高齢になった親の後を継ぐ人がいなくて(夫はサラリーマン)、自分が農家を引き継ぐことになりました。真夏に夫から『農菓を散布しといて』とだけ言われて、使い方もわからないまま、どうにか自力でやったのを今でも覚えています。夫の退職と同時に加工品の生産を開始して農業の楽しさの幅が一気に広がりました。もともと、美術大学に行きたかったこともあり、パッケージデザインをしたりするのがすごく楽しかったです。また、催事に出展することで実際に消費者の方と逢える機会が増え、生の声が聞けるのも活力になります。

就農してみた感じ

しかたないから始まった農業人生。自分で考え、実行していかれたことはとても自由でラッキーでした。農業をしていく中で、「おはら果樹園・大分工房たまてばこ」を知ってもらうこと、届けを出すことを日々考え行動していきま

た。研修やセミナーにも積極的に参加し、今ではパワーポイントを使って企画書も作れるようになりました。夫が退職してからは夫婦で営農を開始。それがまた大変で…意見が合わず、よくぶつかり合います。平行線をたどっている感じ。でも同じ方向を向いては進めていけているのかな?そのタイミングで、加工に力を入れることにして、夫といい意味で距離ができました。それからは、一気に楽しくなりましたね(笑)農業といっても色々なやり方や方法があるので、楽しさの幅が広がり、今は生き生きと過ごせています。

これからの目標

後継者育成。人生一度、とにかくチャレンジ、失敗はつきもの。

就農を考えている女性へ

草と花の区別もできなかった私でも、農業ができ、その農業からいろんな人と出会い、友達ができるなど、たくさんの喜びにたどり着くことができました。農業も捨てたもんではない!

小原さんの一日のタイムスケジュール

- | | |
|----------------|------------|
| 4:00 ● 起床 | 12:00 ● 昼食 |
| 5:00 ● デスクワーク | 14:00 ● 仕事 |
| 6:00 ● 朝食作り・朝食 | 19:00 ● 夕食 |
| 7:00 ● 仕事 | 20:00 ● 就寝 |



Personal Data

趣味・楽しみ 年に数回、長靴からブーツに履き替えコンサートに行く・カラオケ

ストレス発散法 友達とランチ・カラオケ・しっかり身なりを整えて、キレイに、おしゃれにすること。笑顔になれるし、自信も付きます!

大事にしていること 今までは、家族のためにと考えて生きてきたが、この年になると自分を大切にしたいと思うようになった。





Sachiko Ichikawa

清幸農園有限会社 市川 幸子さん

- 営農地 大分県佐伯市
- 生産物 スイートピー、ホオズキ
- 営農年数 43年(会社設立後16年)
- 従業員数 約27名(うち女性24人(パート))
- 耕作面積 スイートピー88a、ホオズキ70a
- 販路 花市場(関東中心)
- 代表者 市川一清・市川幸子
- 年齢 65歳
- 家族構成 本人・夫

Profile

佐伯市(宇目)で育ち、高校卒業後、就職。22歳のときにしいたけ農家に嫁ぐ。スイートピーに魅せられてから徐々に規模を拡大し、現在は作業・従業員のスケジュール管理や出荷数量の調整など、主に経理を担当。何事も夫婦一緒に、もうかる農業を目指して、日々楽しく新しいことに挑戦している。

就農のきっかけ

結婚を機に主人の実家のしいたけ農家を手伝うことに。輸入品が増えて、しいたけの価格が低下してきたことがきっかけで、ホオズキ栽培に転向しました。近所で栽培している方がいたこともあり始めやすかったです。その後、カスミソウ、センリョウと種類を増やしながら花を中心に栽培していました。ある日研修で日南に行ったとき、ハウス一面に咲くスイートピーがとても印象的で、「出会った瞬間に恋をした」ように寝ても覚めても目から離れず、その魅力に取りつかれました。当時は大分で栽培している指導者がいなかったことから、周りから反対されることもありましたが、主人と力を合わせて勉強し、大分県最初のスイートピー農家としてスタートしました。とても手間がかかる分やりのがあり、今ではオリジナルの品種【トトロシリーズ】をはじめ約25種の品種を育てています。

就農してみて感じたこと

手間を惜しまないことで自分にしっかり返ってくると感じています。その一つが、スタッフがスムーズに仕事ができるように、朝はとにかく人より先に行ってその日の段取りを準備することです。うちはベテランのスタッフが多く、み

んながプロ意識をもって仕事をしているので、スタッフの意見にも耳を傾けるようにしています。段取りをしっかりしていればみんな効率よく働いて、作業がはかどるんです。また、市場との関係を大切にしています。信頼関係を作ることで、いろんな情報を提供してもらったり、新しい取引先を紹介してもらったりすることにつながります。取引先から、『清幸農園の商品は間違いない。品質が良く、信用できる』と言われることが最大の励みになり、とてもうれしく思います。出荷がピークのときは忙しいですが、「家事は手抜き、仕事は一所懸命に」やっています(笑)

これからの目標

日本では数々の賞をいただいたので、これからは輸出を増やして世界一のスイートピーを作りたいです。

就農を考えている女性へ

女性が頑張っている農家は成功しているところが多いので、ちょっとでも興味があったり、悩んでいたりするならやった方が絶対いい！手間がかかることも多いですが、その分自分に返ってくるのでやりがいがあります。

市川さんの一日のタイムスケジュール

- | | |
|-----------------------|----------------|
| 6:00 ● 起床 | 13:00 ● ハウス内作業 |
| 7:30 ● 出荷(月・水・土のみ) | 調整作業 |
| ハウス作業 | 18:00 ● 夕食 |
| (収穫・巻ヒゲ取り・脇芽取り・つるおろし) | 22:00 ● 就寝 |
| 12:00 ● お昼休憩 | |



Personal Data

- 趣味・楽しみ 食事会
- ストレス発散法 お友達とおしゃべり
- 大事にしていること 感謝の気持ちと健康と出会い



武田優希さん

三原さんご夫妻

由布市庄内町
大津留地区

農村での暮らし ～移住と地域おこし～



●三原啓資さん・萌枝さん夫妻

啓資さんは岡山県、萌枝さんは新潟県の出身。別府市で竹細工を学んだ後に、由布市大津留地区の古民家に移住。夫婦で竹かご・農家民泊「笑竹堂」を営みながら、定期的にワークショップなどを開催。大津留まちづくり協議会の一員として、地域内外の交流を増やす取り組みを行っている。

●武田優希さん

長野県から由布市に移住し、地域おこし協力隊として活動中。3年前に廃校になった大津留小学校を改装した「おおつる交流センター」を拠点に、カフェやイベントの企画・運営など、大津留地区の地域活性化に携わる。

地域おこし協力隊とは？

都市部から、高齢化や人口減少などの進む地方に移住した人に、地域おこしや農林水産業への従事などの活動を行ってほしい、その地域への定住につなげる制度。任期は1年～3年。活動内容や待遇は募集している市町村によって異なる。

おおいたのまちづくりと地域活性化 『大津留まちづくり協議会』

由布市庄内町大津留地区では、農業や工芸品の生産が活発に行われています。その中で、地域の輪をもっと強くそして広げること。さらに、他の地域から多くの人々がここを訪れ、そして、移住したくなるような地域を作ること力を入れています。

月1度の“おおつるマーケット”

地元産の野菜や加工品、竹細工や着物をリメイクした洋服なども販売



夏祭りinおおつる

地元子ども達やお年寄りなども集まる夏祭り！神楽や盆踊りで盛り上がりを見せる



健康教室“しゃべり場かじか”

地域で、健康に心豊かに暮らしが出来るよう毎月1回開催



地元の広報誌“よろーえ”の発行

地域での取り組みや活動内容を知ってもらう為に毎月1度発行している広報誌



「温泉」と「農村民泊」

由布市グリーンツーリズム研究会“ゆふぐり”



ゆふぐり体験 ・ 農業収穫 ・ 田舎料理 ・ 工芸 ・ 自然、文化 ・ 動物とのふれあい

由布市グリーンツーリズム研究会は、農業・自然・歴史・文化など、地域の特性を生かした体験とみなさんの心に残るおもてなしをご用意しています。

【お問い合わせ先】〒879-5506
大分県由布市挾間町挾間620-1リングファイブ105
ゆふ旅行株式会社 HYPERLINK
TEL:097-583-5770/FAX:097-578-8422



大分県全体のグリーンツーリズム情報は「おおいたグリーンツー」で検索

大分の道の駅は“おいしい!”“のたからばこ♪”

ぶらり 道の駅の旅

大分県内には25箇所の道の駅があります。旬の味覚や地元の方が作った加工品は、素朴な味わいで素材の良さをより引き出したものばかり!心もお腹も満たされること間違いなし!ぜひ足を運んでみて下さいね♪

道の駅 宇目

佐伯市宇目で生産されたものを中心に、四季折々の旬の食材や花などを販売する直売所。安さと品質で、遠くからも多くの方が訪れます。販売している商品すべてに生産者の氏名が明記されており、新鮮で安全な商品をお届けいたします。

○所在地/大分県佐伯市宇目大字南田原2513-5 ○営業時間/9:00~

17:00(季節により変動あり) ○駐車場/あり(身体障害者用設備駐車場あり) ○休業日/年末年始のみ休業 ○トイレ/あり ○お問い合わせ先/直売所 TEL:0972-54-3680 道の駅 宇目 TEL:0972-54-3090



道の駅 水辺の郷おおやま

大山・日田地域を中心に地元産にこだわった野菜・フルーツ、大山・特産品である梅を使用した梅干し・梅酒等をそろえています。レストランでは梅ソフトクリーム、また、鮎の塩焼きなどの心もお腹も満たしてくれる名物商品も満載です。

○所在地/大分県日田市大山町西大山4106 ○営業時間/9:00~17:00(季節により変動あり) ○駐車場/あり(身体障害者用設備駐車場あり) ○休業日/年末年始等 ○トイレ/あり ○お問い合わせ先/TEL:0973-52-3630



栗めし



善米食堂の野菜たっぷりカレー



田舎団子

栗おはぎ

唄げんか焼(栗あん)



生栗



旬の果物

梅干し・梅酒梅など



天然アユ塩焼き



梅酒ミニボトル詰め合わせ



竹田産旬野菜



煎り黒大豆



さくさくおいも

道の駅 竹田

地元の農家さんが心を込めて作ったお野菜や加工品がいっぱい!隣接するいちご畑では、12月~5月頃にかけていちご狩りが楽しめます!いちごソフトや「善米食堂」の地元のお野菜がたっぷり入った、野菜カレー(1,000円)が大人気!

○所在地/大分県竹田市米納663-1 ○営業時間/直売所 8:30~17:30、レストラン 10:00~17:00 ○駐車場/あり(身体障害者用設備駐車場あり) ○休業日/年末年始 ○トイレ/あり ○お問い合わせ先/TEL:0974-66-3553



大分県産食材使用 地産地消の一品

誰かに教えたくなくなる 大分のおいしい贈り物♪

大分で育った食材を大分で加工し商品化したおすすめ品が勢ぞろい。贈り物にも喜ばれる贈り物な一品をご紹介します!



樽仕込高級梅酒 ゆめひびき (500ml) (風呂敷包み) 3,667円(税込)

地元産の「鶯宿梅」(おうしゅくばい)を使用。ウイスキーの香りと木樽の香りが、熟成梅酒の奥深い味わいに絶妙にマッチした最高級の「本格熟成梅酒」。



梅酒蔵の梅ジャム(120g) 540円(税込)

梅酒蔵の梅ジャム 樹上完熟の南高梅を使用したジャム。クラッカーやパンにつけて楽しんで。



南高梅ほし入り うめ茶漬 (5食入) 1,080円(税込)

梅を知り尽くした、梅酒専門蔵だからつくれる大山産の南高梅を使用した、「大きな梅干し」が丸々1つ入ったやさしい味の、梅茶漬。

株式会社おおやま夢工房 梅酒蔵おおやま

大分県日田市大山町西大山4587番地 TEL:0120-091-942 FAX:092-292-7771 URL:https://shop.hibikinosato.co.jp/



めぐみ会のトマトケチャップ 385g 1本 766円(税込)

丸一日かけてトマトの選別から瓶詰めまですべて手作業で作られる。自家製の玉ねぎ・ニンニク等を加えてコトコト煮込み、数種類の香辛料が程よくマッチしたスパイシーな味が好評。

有限会社エム・サイン

大分県竹田市荻町馬場437-1 TEL:0974-68-3153(受付/平日9:00~17:00)FAX:0974-68-3850 URL:http://www.ogi-tomato.com/



おいしい荻町セット 2,386円(税込)

便利な調味料が3種類入った詰め合わせです。少人数のご家庭に、ちょっとしたお返しの商品などに便利。



めぐみ会の赤いとまのジャム 1本658円(税込)

完熟トマトの甘みを生かし、丸ごと使用しているので果肉のうまさを楽しめます。



豊後高だし 398円(税込)

食塩や化学調味料、保存料を使わない安心・安全な商品。地元産のしいたけの旨味を感じることが出来る。

玉津まぢの駅「夢むすび」

大分県豊後高田市玉津418 TEL:0978-25-4705 FAX:0978-25-4810 営業時間:10:00~15:00



しいたけ佃煮・しいたけ味噌 各500円(税込)

混ぜるだけ・かけるだけで一品が完成してしまう優れもの!かわいいうパッケージが女性に人気。レシピ付きがまた嬉しい。

そばの実ぜんざい 398円(税込)



低カロリーで甘さ控えめ。さらさらとしたぜんざいで、後味がすっきり。白玉などを入れて食べるのもおすすめ。



大分県で 農業経営者になる



大分県では、農業経営者を目指す皆様に向けた
研修制度が充実しています。

研修制度のご案内

色々な作物の知識を身につける

就農準備研修(大分県立農業大学校)

場所 豊後大野市

大分県立農業大学校で、いろいろな野菜について学ぶことができます。就農や農業法人等へ就職するにあたり、どの品目がよいかわからない場合は、この研修で経験を積み、より専門的な研修へステップアップすることも可能です。



学びを活かし栽培する

就農学校・ファーマーズスクール

- ①農業技術→適地適作でしっかり研修
- ②農地・住宅→就農する市町・JAなどが紹介
- ③資金→研修中や就農後に農業次世代人材投資資金等でバックアップ ※初期投資・生活資金として自己資金は必要

農業に向けてのサポート体制

農業経験が無い人でも、就農するために必要な技術や知識を身につける事が可能で、技術習得のための実習および座学、学んだことを自らが管理する圃場(農地)で実践する模擬営農で構成されています。

就農学校(JA・農業公社・県内市町)

- 施設:研修専用施設
- 品目:県の推進品目
- 期間:1~2年間
- 内容:実地・座学・模擬経営

品目

ピーマン・こねぎ・
白ねぎ・いちご・梨

ファーマーズスクール(県内市町)

- 施設:農家の農場
- 品目:県や市の推進品目
- 期間:1~2年間
- 内容:実地・座学・模擬経営

品目

いちご・にら・露地野菜・
ぶどう・肉用牛・トマト・
ハウスみかん・花等

農業法人への就職

農業に携わるには、農業経営者になるほかに、農業法人に就職するという方法もあります。農業法人で経験を積んだ後、独立して農業経営者になることも可能です。

お問い合わせ(農業就職相談)

公益社団法人 大分県農業農村振興公社
TEL:097-535-0400
〒870-0044 大分市舞鶴町1-4-15
農業会館別館2F

お問い合わせ

大分県農林水産部新規就業・経営体支援課 就業促進班

TEL:097-506-3584 〒870-8501 大分市大手町3丁目1番1号



とれたて野菜は栄養たっぷり

かんたんおいしい 野菜レシピ

ピーマン・レタス・こねぎなど
大分県産野菜を使ったレシピをご紹介します！
毎日の事だから、かんたんにおいしく
できちゃうのってとっても大事。
たっぷり栄養をとって元気に
1日をはじめよう！

講師profile

お子さんの好き嫌いをきっかけに、キッズ食育トレーナーの資格を取得。日本キッズ食育協会「青空キッチン」の明治明野校を開校し、子ども向けの食育スクールを主催。インナービューティーアドバイザー、甘酒×塩麹×酵素シロップの認定講師として発酵食品講座も大人向けに開催。ママもラジオパーソナリティーとしても活躍中。Blog▶
<https://ameblo.jp/amethyst24ldcolt>



本室朝美さん
(3児の母)

Point

スパイスの代わりに
クレイジーソルトや
カレーパウダーで
味付けしてもOK！



しゃきしゃきレタスと スパイスチキンの まきまきレバブ



【材料】

トマト	1個	A:下味	クミン・ガラムマサラ・ナツメグ 各小
アボカド	一個		1/4~程度、塩コショウ 適量
レタス	10枚程度	B:オーロラソース	
鶏もも肉	200g	ケチャップ:マヨネーズ=1:1	

①トマト、アボカドはスライスする。レタスは洗ってクッキングペーパーで水気を取る。②鳥もも肉を食べやすい大きさに切る。③袋に鳥もも肉を入れAを加えもみ込む。10分ほど置き、焼く。塩コショウで味を整える。④レタスに①③を乗せ、オーロラソースをかける。



Point

こねぎの量はお好みで調整を！
大葉を巻いてもおいしい♡

冷めてもおいしい こねぎと焼き鯖の オイルおにぎり



【材料】

米	2合	ゆかり	大1
塩サバ	1/2切1切れ	いりごま	大1
こねぎ	小ネギ 4~5本	えごま油	大1

①米を炊く。塩サバを焼いて身をほぐす。こねぎは小口切りにする。
②炊き上がったご飯に①と全ての材料を混ぜこんでおにぎりにする。

おつまみにもピクニックにもOK ピーマンチーズボール

【材料】(直径約3センチ 16個分)

ピーマン	一個	★卵	1個
ベーコン	1/2枚	★牛乳	50cc
ペビーチーズ	1個	★マヨネーズ	大1
白玉粉	120g	★塩	ひとつまみ
上新粉	40g		

①オーブンを190℃に余熱する②ピーマンはみじん切り、ペビーチーズは5mm幅の角切り、ベーコンは3mm幅に切る。③ビニール袋に白玉粉を入れ、綿棒で大きな粒をつぶす。④ボウルに★を溶き、③と上新粉を混ぜる。さらに①を入れて混ぜ、ひとまとめにする。※水分が多くてまとまらないときは上新粉を、粉っぽいときは牛乳をプラス。⑤一口大に丸め、オーブンで15分焼く。



Point

焼き時間はオーブンによって調整してね

気候も安定し住みよいまち 大分県

大分県の人口は約113万人で、瀬戸内海側は温暖な気候、内陸側は適度な寒暖差があり、各地域の自然環境に合ったさまざまな農産物が生産されています。

大分県では毎年約200名の方が新たに農業に携わり、そのうちの約25%が女性です。これまでの経験や感性を活かしながら、あなたも農業にチャレンジしてみませんか。

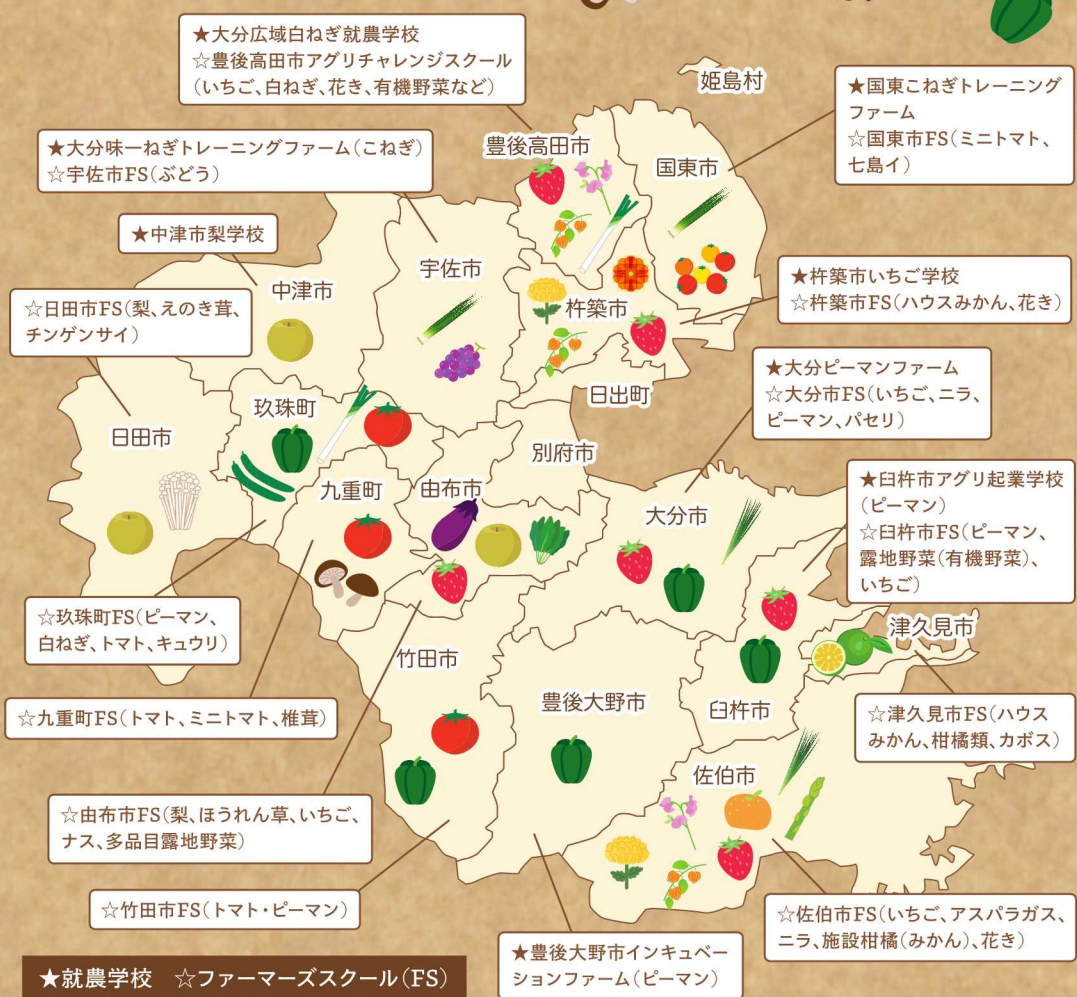
大分県の新規就業に関する便利な情報や、新規就業者の生の声を紹介
「おおいたで働こう」
(<https://www.iju-oita.jp/hataraku/>)



大分就農MAP

2019年度版

あなたのまちは
何の産地？



大分県農林水産部 新規就業・経営体支援課 就業促進班
〒870-8501 大分市大手町3-1-1(大分県庁舎 本館9階)
TEL 097-506-3584 FAX 097-506-1759

発行/大分県
発行月/2020年1月
印刷/株式会社エポックアート