



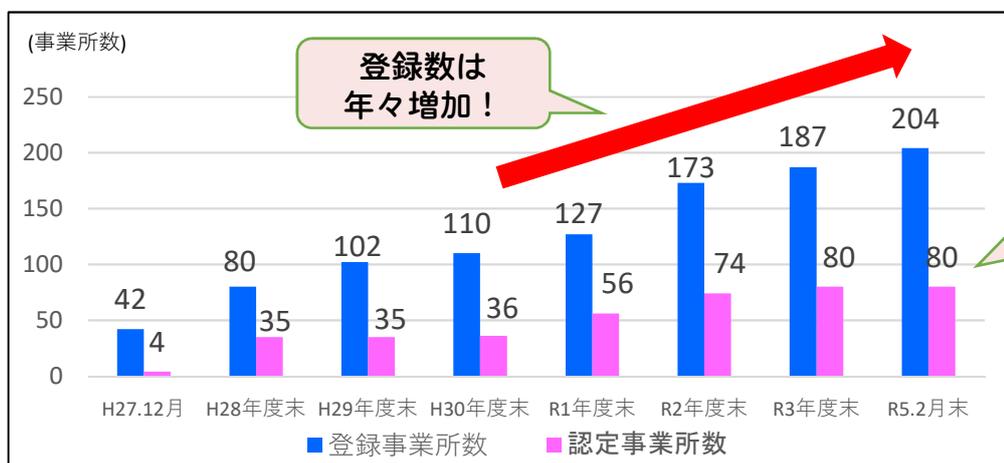
# かたらんかい通信 (2022年度春号)



寒さが続く日々でしたが、気温も上がりいよいよ春到来です。フレッシュな気持ちと一緒に健康づくりに取り組みましょう。年度替わりを迎える所属も多いと思いますので、所属や個人で目標を立ててみてはいかがでしょうか♪  
さて、今回はご協力いただいた喫煙アンケートの結果等をお知らせします。

## R4年度「健康経営事業所」実績報告の 審査結果が発表されました

R5.2月末現在  
(速報値)



認定数は昨年度  
と比べて±0  
という結果に...



見事“認定”となった事業所には認定証を交付します

※認定証イメージ

## 認定事業所になるには？

下記の5つの取り組みを年度内に全て達成した場合に認定されます。  
(毎年度末に事業所が提出する実績報告書に基づき審査)

- 1 健診及び有所見者への対応
- 2 事業主による主導的な健康づくりの推進
- 3 受動喫煙防止対策
- 4 健康情報の定期提供
- 5 事業所ぐるみの健康増進の取り組み

1人1人が意識し、みんなで認定を目指して頑張りましょう！

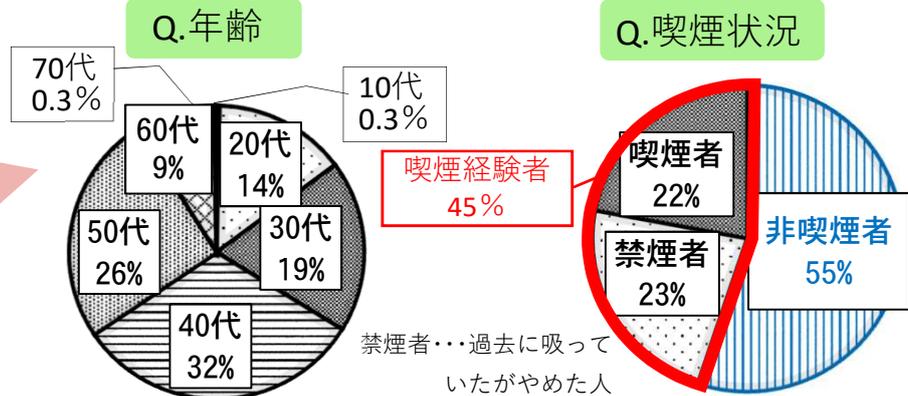


# たばこに関するアンケート集計結果 No.1

昨年12月に実施した「たばこに関するアンケート」に計290人の方々からご回答をいただきました。ご協力、ありがとうございます。今回はその結果から見てきた地域の状況についてお伝えします。

## <回答者概要>

10代～70代の方々にご回答いただきました。喫煙状況は喫煙経験者と非喫煙者がほぼ半数ずつとなりました。

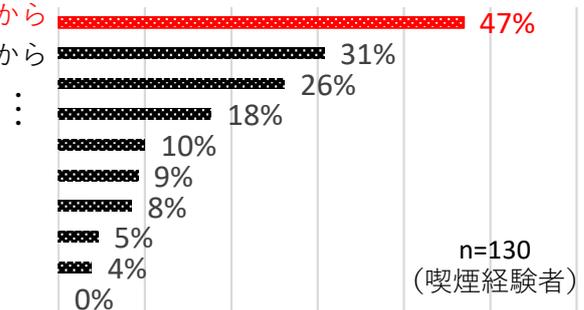


## <喫煙のきっかけ>

Q.たばこを吸ってみたいと思ったきっかけは何ですか？

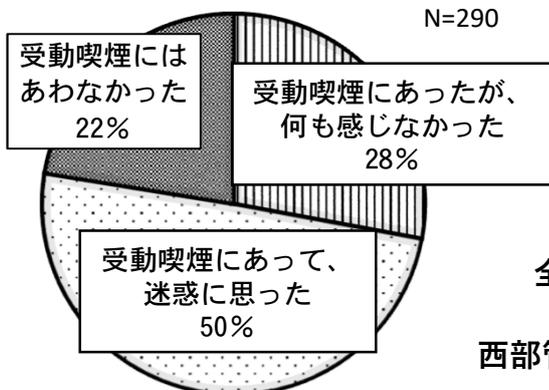
友人や知人にすすめられたから  
家族がたばこを吸っていて、たばこが身近にあったから

西部管内は友人や知人からの勧誘で喫煙に興味を持った人が多い！  
→誘われても“吸わない”という強い意志で断るようにしましょう！



## <喫煙に対する地域の寛容度>

Q.最近受動喫煙にあいましたか？



全国と比較し、西部管内はたばこに慣れてしまっている傾向にある

→地域全体で受動喫煙対策/喫煙者の禁煙支援に取り組んでいきましょう！

Q.あなたの身の回りで、たばこを吸いづらという雰囲気を感じますか？ N=290

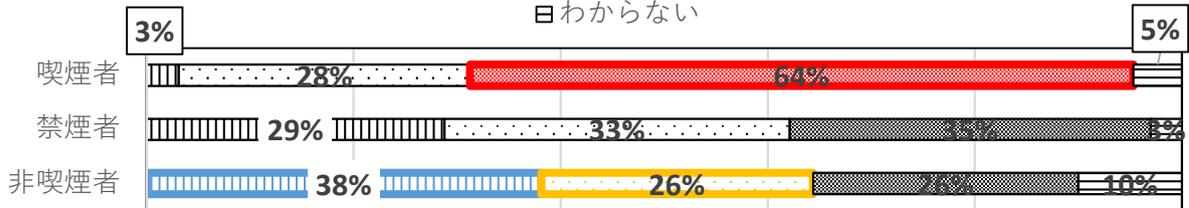


# たばこに関するアンケート集計結果 No.2

## < 灰皿の設置について >

Q.店舗入り口や歩道、公園などに灰皿がある場合どのように思いますか？

- n=36
- 灰皿を撤去した方が良い (喫煙者かつ禁煙経験あり)
  - 灰皿周辺でも人通りが多ければ喫煙してはいけない
  - 灰皿周辺であれば喫煙しても良い
  - わからない

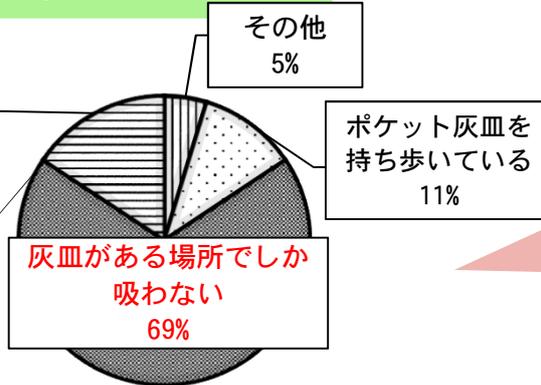


Q.外出時、喫煙後の吸い殻をどのように処理していますか？

電子たばこなので吸い殻が出ない 15%

ポイ捨てしている 0%

n=64 (喫煙者)



喫煙している方は  
“灰皿 = 喫煙しても良い場所”  
と認識している傾向！

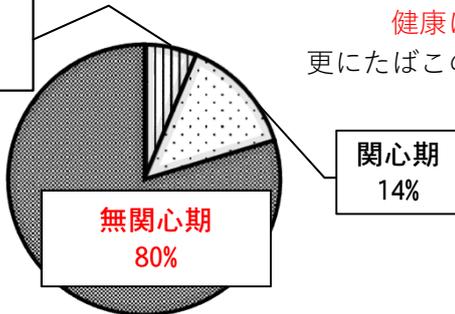
ポイ捨てを防ぐために設置した灰皿が、喫煙を誘発している可能性も・・・！？

## < 禁煙への行動変容ステージ >

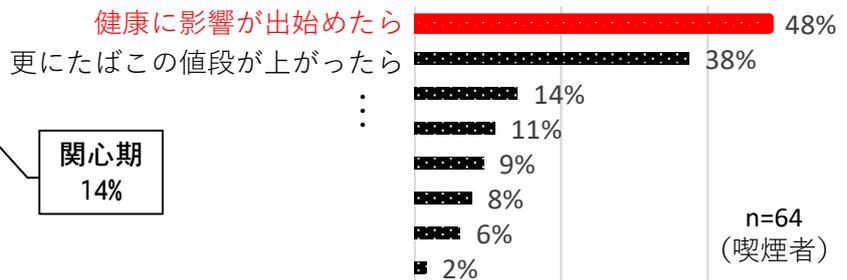
Q.今、禁煙したいと思いますか？

準備期 6%

n=64 (喫煙者)



Q.今後、どのようなきっかけがあったら、禁煙しようと思いますか？



- 【準備期】 = 1ヵ月以内に禁煙しようと考えている、またはすでに少しずつ禁煙を開始している
- 【関心期】 = 6ヵ月以内には禁煙を始めつもり
- 【無関心期】 = 6ヵ月以内に禁煙しようとは思わない

喫煙者の8割が禁煙に無関心！  
→職場や家族などからも禁煙を促し、健康被害が出る前に禁煙できるよう支援していきましょう！