

I 生活習慣実態調査

1 調査の目的

大分県長期総合計画「安心・活力・発展プラン2015」に掲げる「健康寿命日本一」を実現するため、生活習慣等の健康に関する意識・行動の現状を把握し、健康課題の要因となる生活習慣の市町村の地域差を明らかにするとともに、健康増進法第8条に基づく大分県健康増進計画の次期改定に向けた基礎データの集約を目的とする。

2 調査内容

- ・性別、年齢、身長、体重、居住市町村、疾病状況、健康状態
- ・運動習慣、朝食摂取状況、喫煙状況、歯の保有数、平均睡眠時間、社会参加状況、がん検診受診状況等

3 調査設計

(1) 調査対象及び抽出方法

大分県内在住の成人男女 19,624人

20歳以上の全県民を母集団とし、市町村比較が可能な標本数を確保するために、市町村別（18分割）、年代別（5歳刻みの14年代に分割）、性別（男女2分割）に層化多段抽出を行った。

各市町村の抽出数は以下のとおり。（単位：人）

調査種別	調査種別	
	生活習慣実態調査	(再掲)栄養摂取状況調査
市町村		
大分市	3,024	270
別府市	1,260	270
中津市	980	270
日田市	980	270
佐伯市	980	270
臼杵市	980	270
津久見市	980	270
竹田市	980	270
豊後高田市	980	270
杵築市	980	270
宇佐市	980	270
豊後大野市	980	270
由布市	980	270
国東市	980	270
姫島村	640	251
日出町	980	270
九重町	980	270
玖珠町	980	270
全県	19,624	4,841

(2) 調査方法

往復郵送調査

※対象者のうち、栄養摂取状況調査対象者については、往復郵送調査で回収できなかった者に対して、後日調査員による訪問回収を行った。

(3) 調査期間

平成 28 年 6 月～ 7 月

4 調査回収結果

回収数 12,354 票 回収率 64.1%

有効回答数 11,822 票 有効回答率 61.3%

※市町村別回収状況は、「IV 参考」(193 ページ) を参照

5 報告書の見方

- ・集計値はすべて%の数値である。図表中の数値の%表示はすべて省略している。
- ・集計値は四捨五入により小数点以下第 1 位までの表示としており、見かけの合計値が100%にならない場合がある。
- ・標本数は図表中に「N=」と表示している。
- ・図表中、帯グラフについては、3%未満の数値の表示を省略している。
- ・図表中の集計値について、県平均値（全体および性別年齢別の全県集計値）を母比率とした場合の有意差（有意水準 5%未満）のあるものには、数値の横に「★」印を表示している。
- ・集計にあたっては、平成28年 4 月 1 日現在の住民基本台帳人口を基準人口として標本の補正を行っている。

6 集計結果

(1) 回答者属性

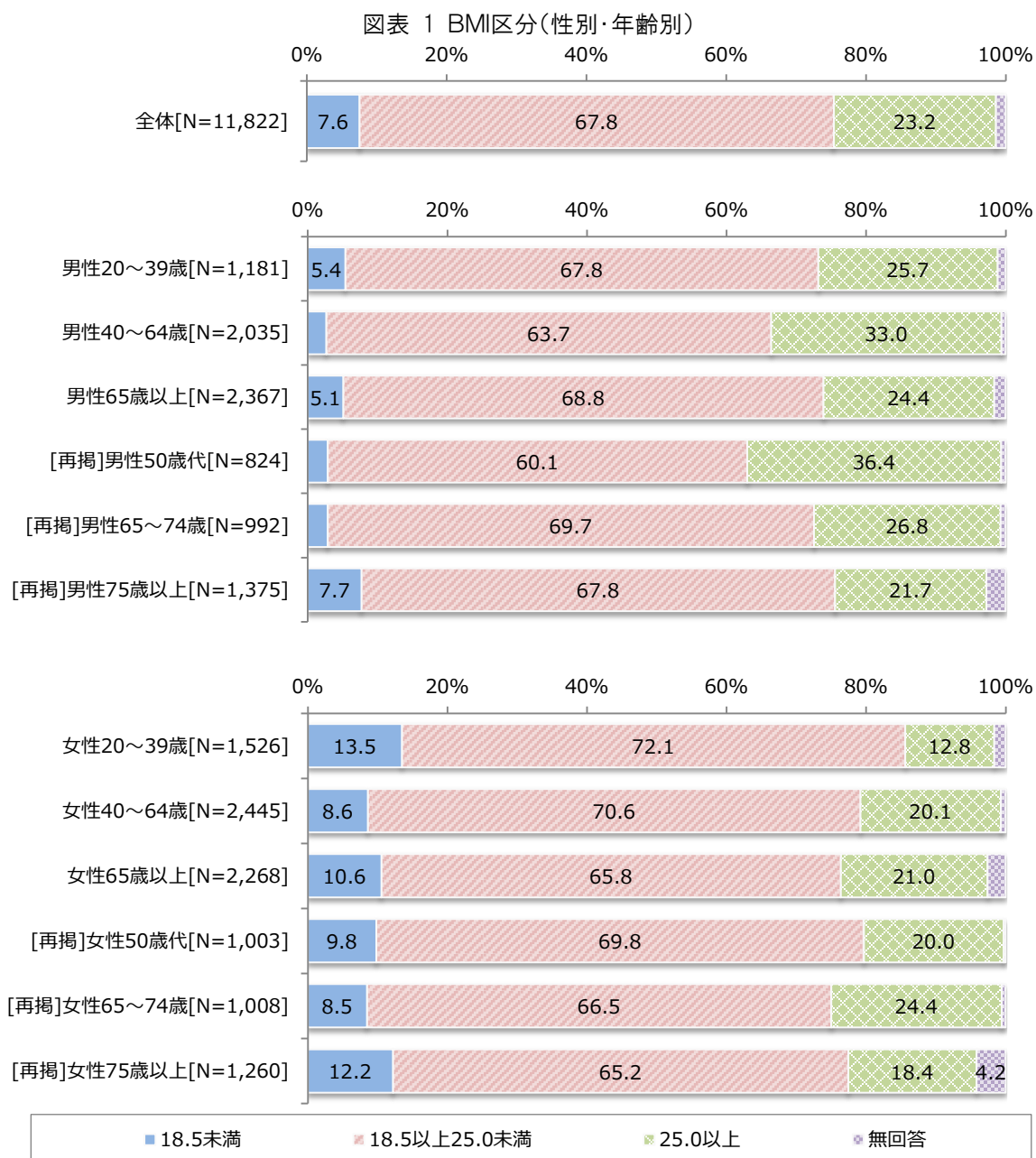
①性別年齢

回答者の性別は男性が46.7%、女性が53.3%となっている。また、平均年齢は55.5歳となっている。

②身長体重およびBMI

回答者の平均身長は160.8cm、平均体重は59.3kgとなっている。身長体重からBMIを算出すると、平均は22.8となっている。

BMIの区分は以下の通りで、肥満の目安である「25.0以上」は23.2%となっている。

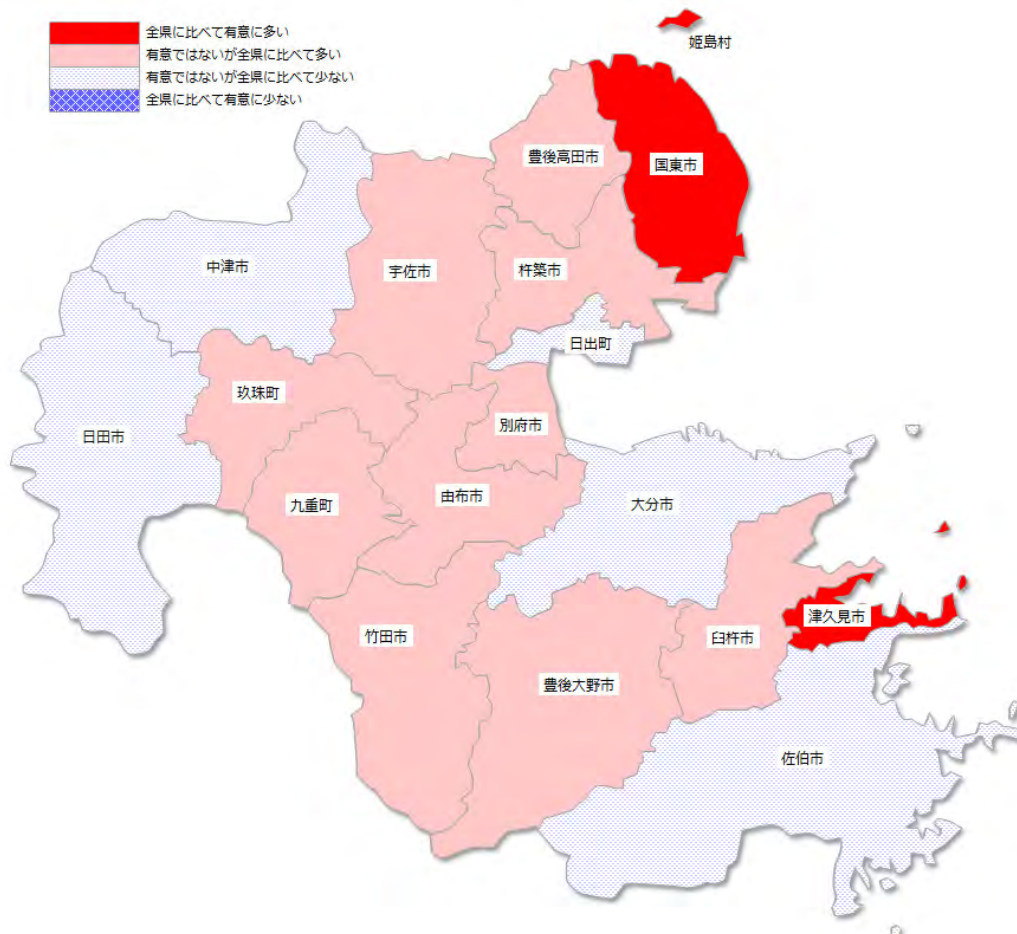


市町村別で見ると、BMI区分「25.0 以上」の割合で、最も高いのは姫島村、最も低いのは日田市となっている。

図表 2 BMI区分(市町村別)

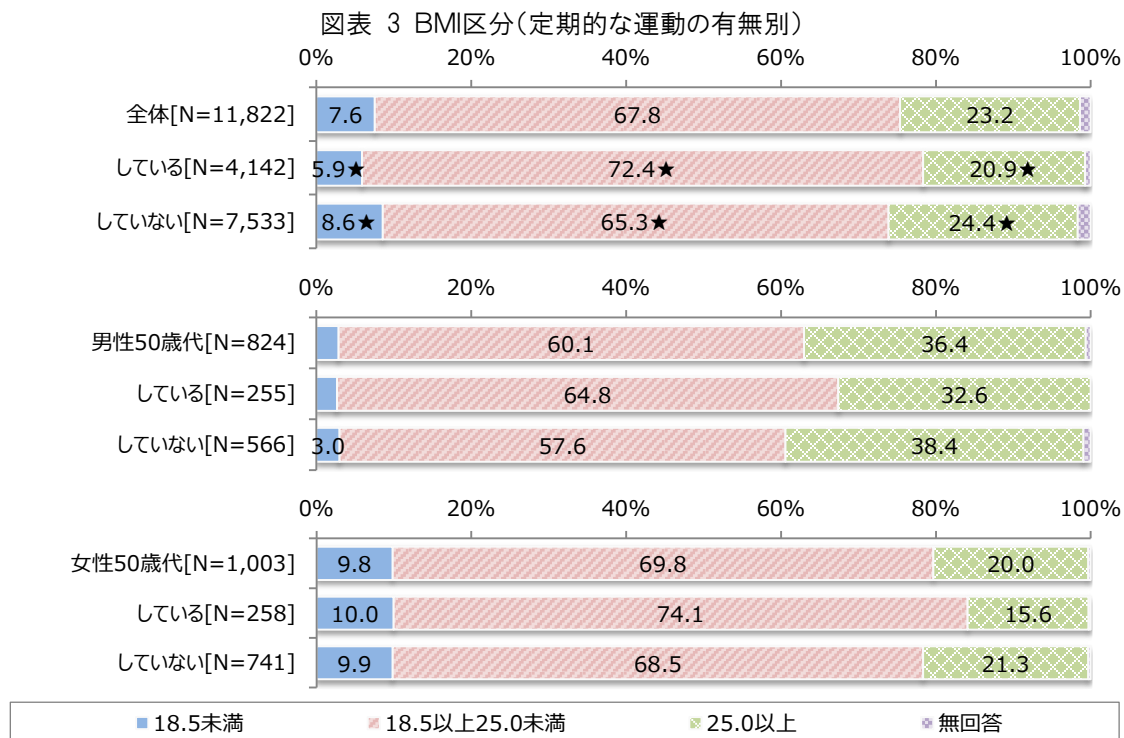
市町村		N=	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上	無回答
全県	県平均	11,822	7.6	67.8	23.2	1.4
大分市保健所	大分市	1,600	6.4	★70.3	22.1	1.2
東部保健所	別府市	685	9.0	64.6	24.7	1.6
	杵築市	608	8.2	67.1	23.7	0.9
	日出町	566	6.9	68.7	23.0	1.4
	国東市	650	8.0	★62.9	★27.4	1.7
	姫島村	574	★4.6	★59.1	★32.6	3.7
中部保健所	臼杵市	594	7.0	65.8	25.2	2.0
	津久見市	625	6.4	★64.0	★28.2	1.4
	由布市	594	7.2	66.3	24.9	1.5
南部保健所	佐伯市	591	8.5	68.0	22.4	1.1
豊肥保健所	竹田市	600	★10.2	★63.0	24.5	2.3
	豊後大野市	623	7.6	65.4	25.0	2.0
西部保健所	日田市	590	8.8	68.9	21.1	1.2
	九重町	607	9.3	★63.9	25.1	1.7
	玖珠町	597	9.1	65.3	23.9	1.7
北部保健所	中津市	566	8.6	67.6	22.4	1.4
	宇佐市	568	7.7	66.7	23.8	1.8
	豊後高田市	584	9.5	★63.6	25.0	1.9

《BMI区分「25.0以上」》

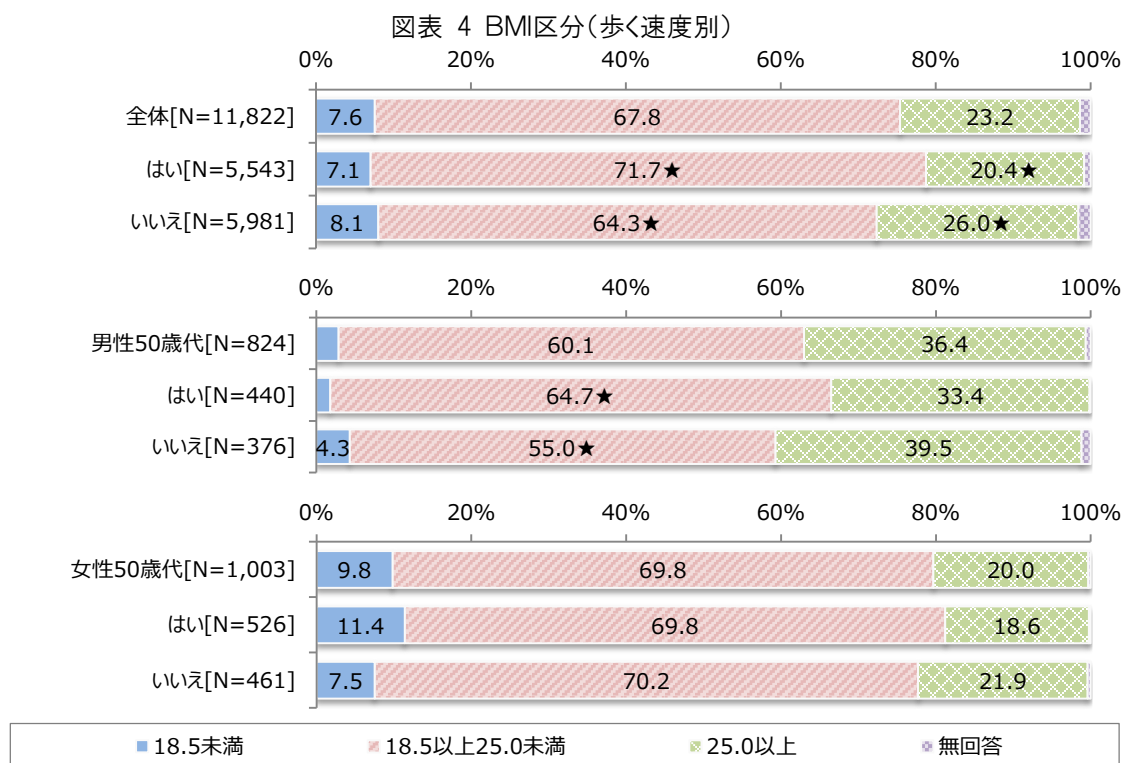


以下で、いくつかの指標から、BMI区分の特性を見る。

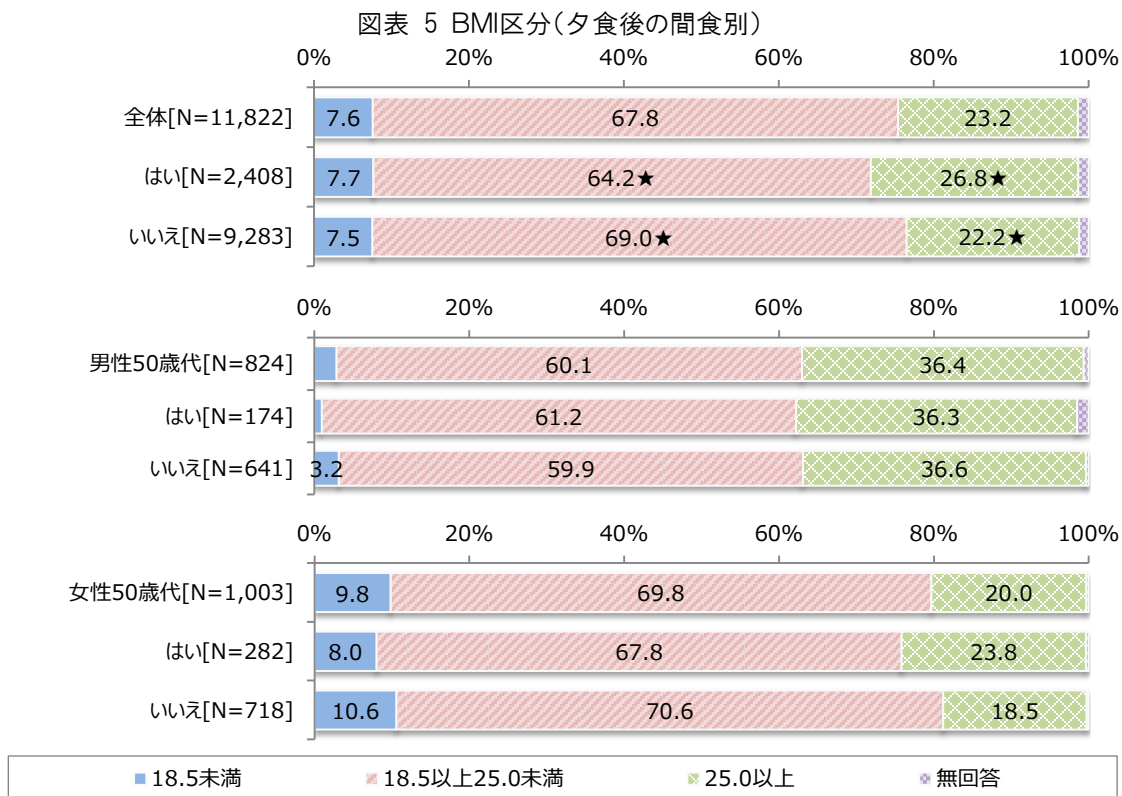
定期的な運動をしている人としていない人でBMI区分の内訳を見ると、運動を「している」人では肥満者が少なくなっている。



歩く速度の速い人とそうでない人でBMI区分の内訳を見ると、「はい」（歩く速度が速い）という人では肥満者が少なくなっている。

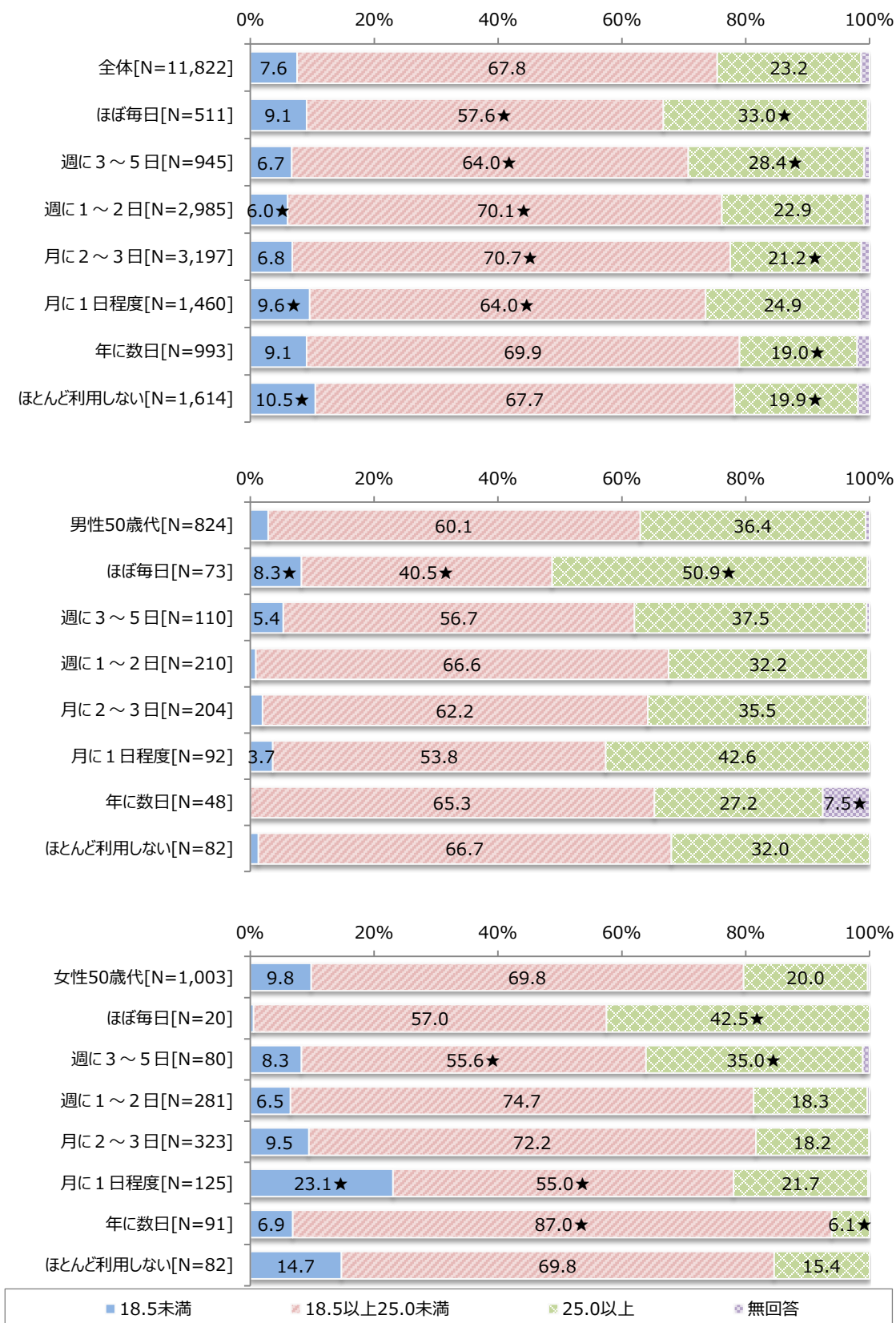


夕食後に間食をとるかどうかの別でBMI区分の内訳を見ると、「はい」という人では肥満者が多くなっている。



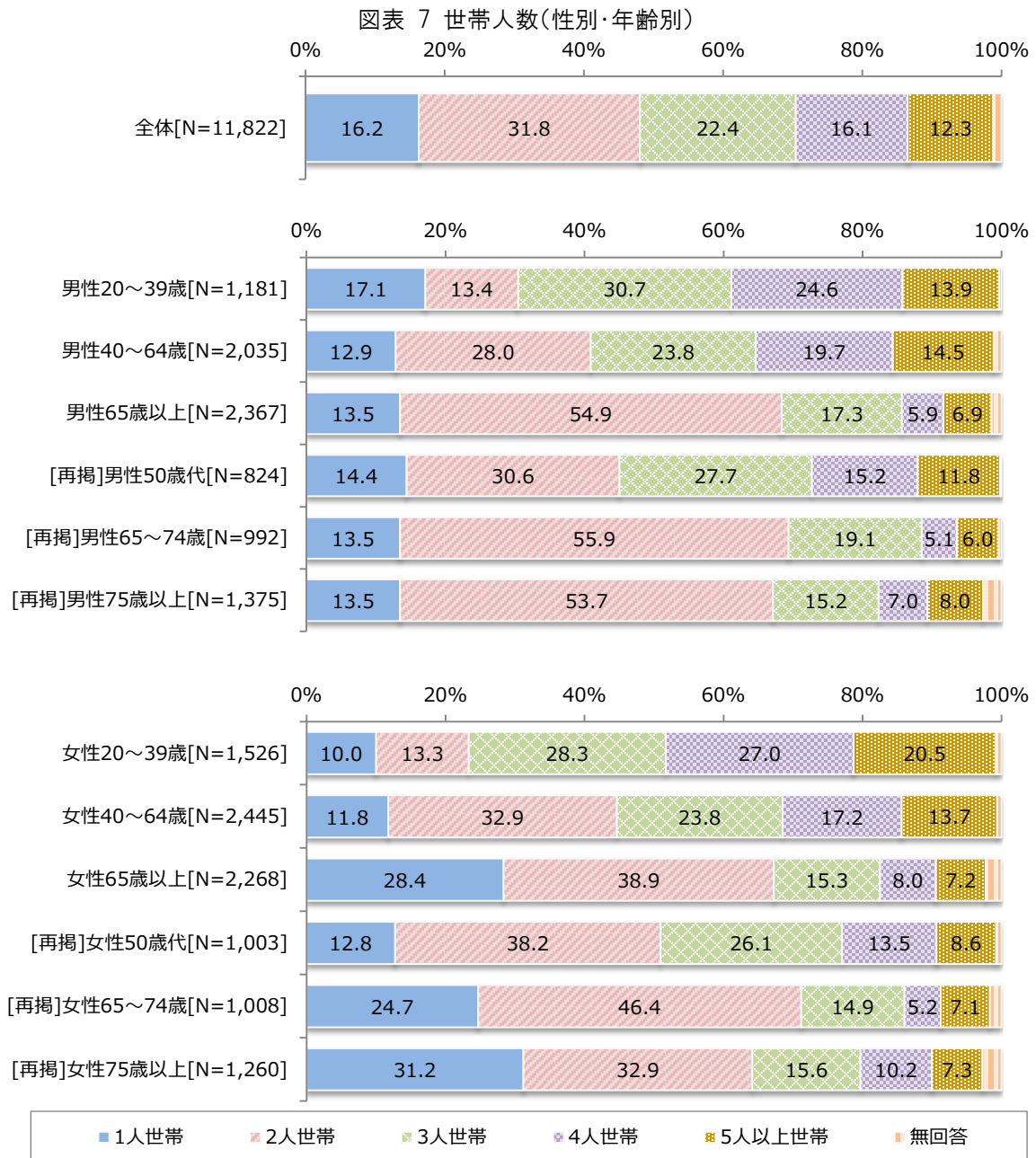
外食や中食の頻度の別でBMI区分の内訳を見ると、頻度の多い人で肥満者が多くなっている。

図表 6 BMI区分(外食や中食の頻度別)



③世帯人数

同居家族数から世帯人数を見ると、「2人世帯」が最も多く 31.8%、次いで「3人世帯」の 22.4% となっている。



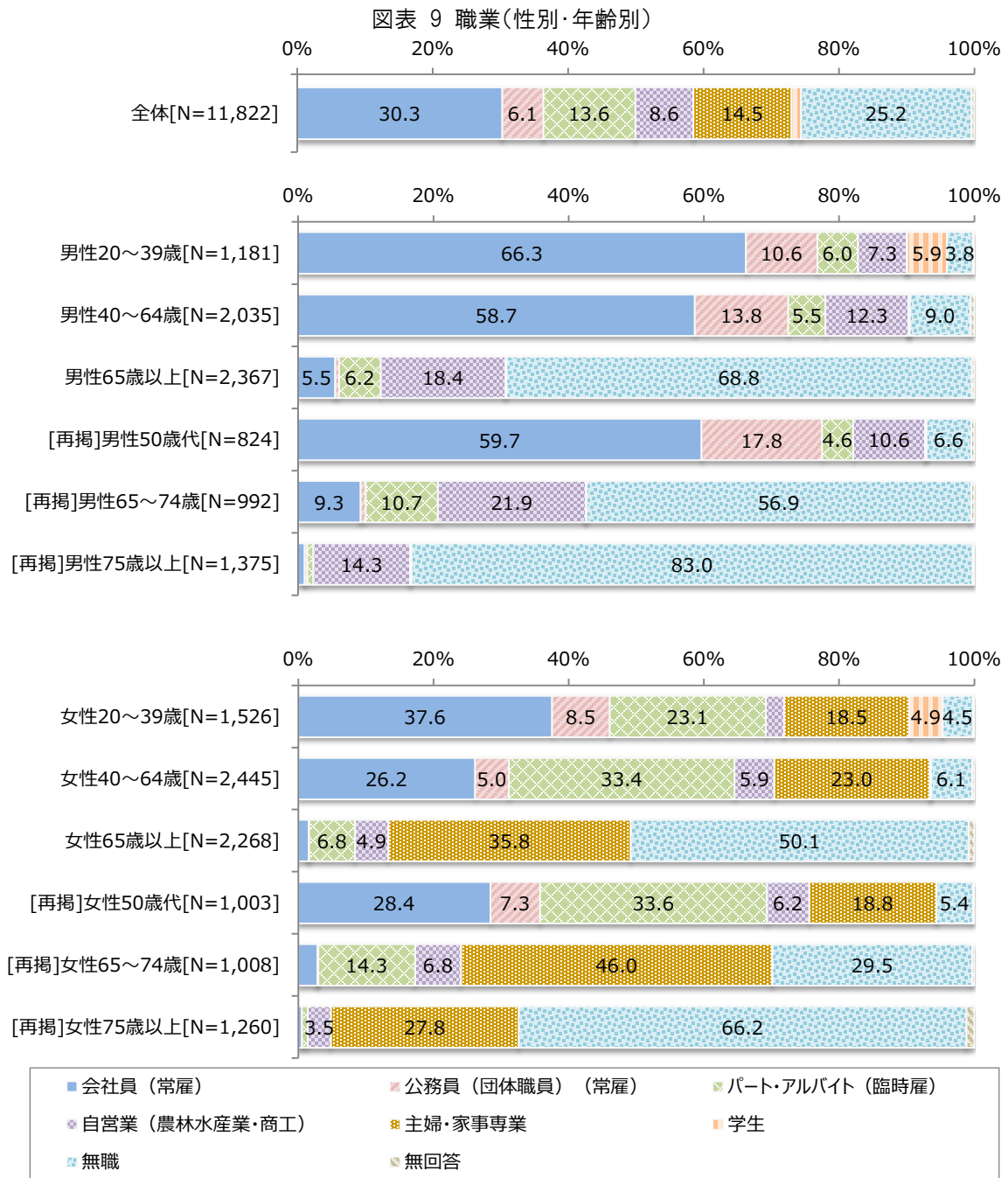
市町村別で見ると、「1人世帯」は大分市、「2人世帯」は姫島村で他と比べて割合が高くなっている。

図表 8 世帯人数(市町村別)

市町村		N=	1人世帯	2人世帯	3人世帯	4人世帯	5人以上世帯	無回答
全県	県平均	11,822	16.2	31.8	22.4	16.1	12.3	1.2
大分市保健所	大分市	1,600	★21.4	31.2	21.4	15.7	★9.0	1.3
東部保健所	別府市	685	14.8	33.5	24.3	15.6	10.8	0.9
	杵築市	608	★11.5	31.5	19.3	18.8	★17.3	1.7
	日出町	566	★10.0	32.7	21.8	16.4	★18.3	0.8
	国東市	650	★12.5	35.1	22.8	16.7	12.4	0.6
	姫島村	574	14.9	★36.9	★26.6	★10.5	★9.0	2.2
中部保健所	臼杵市	594	★8.6	31.5	25.4	14.9	★18.4	1.2
	津久見市	625	14.6	33.3	24.5	16.2	10.9	0.5
	由布市	594	★8.9	29.7	23.5	★21.4	★15.5	0.9
南部保健所	佐伯市	591	14.1	32.1	24.1	14.8	13.7	1.2
豊肥保健所	竹田市	600	15.0	32.6	19.8	16.6	★14.9	1.1
	豊後大野市	623	★9.4	29.8	23.4	17.3	★19.0	1.1
西部保健所	日田市	590	★10.4	28.7	23.2	16.9	★20.0	0.9
	九重町	607	★11.7	★24.8	23.1	16.1	★23.6	0.6
	玖珠町	597	★11.7	29.7	21.9	14.3	★21.2	1.1
北部保健所	中津市	566	16.8	32.3	20.3	17.2	12.5	0.9
	宇佐市	568	★13.2	★35.6	24.8	15.9	★8.7	1.8
	豊後高田市	584	★12.9	34.6	22.0	14.0	14.2	2.3

④職業

職業については、「会社員（常雇）」が最も多く 30.3%、次いで「無職」の 25.2%となっている。



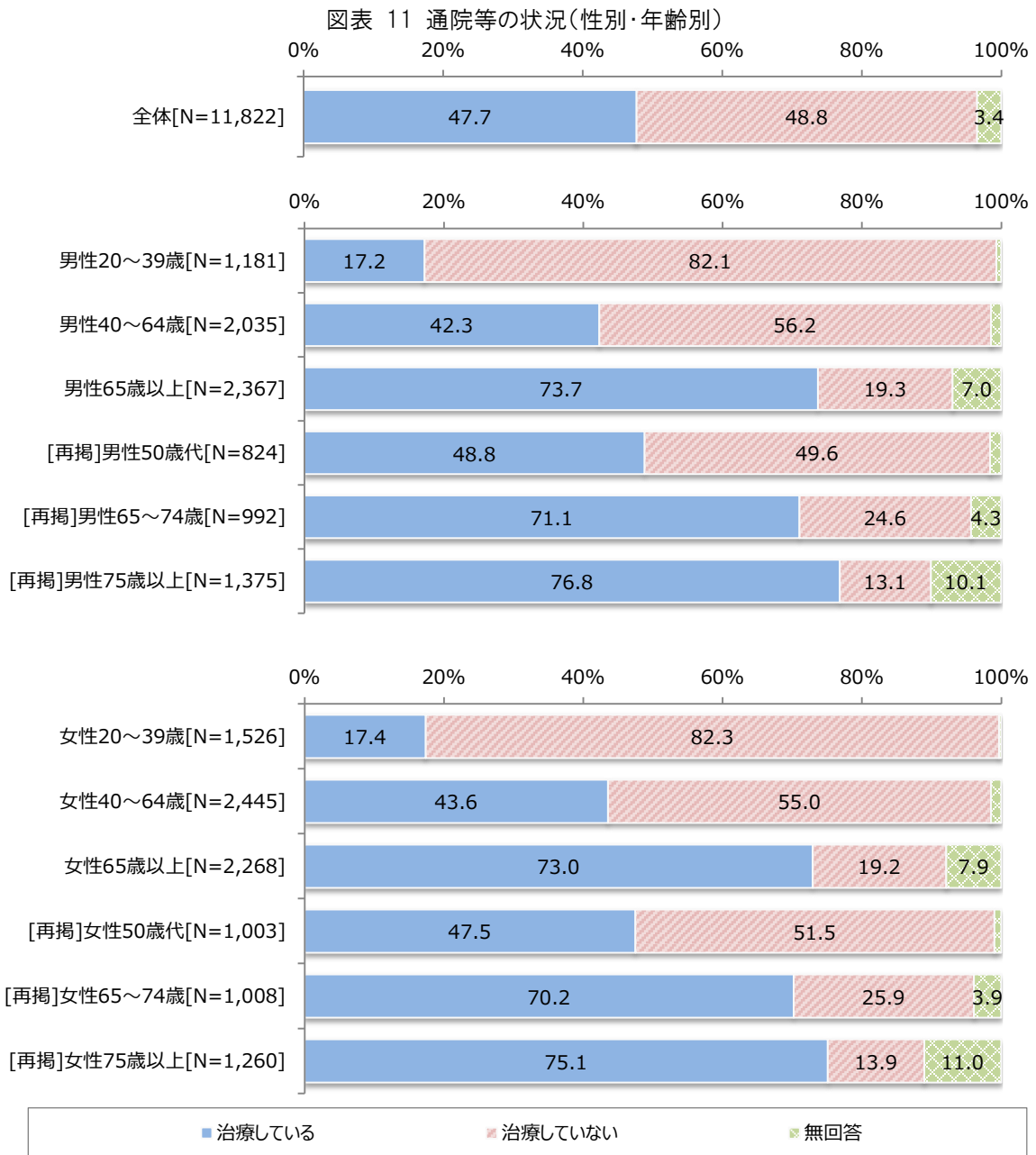
市町村別で見ると、「会社員（常雇）」は大分市、「無職」は姫島村で他と比べて割合が高くなっている。

図表 10 職業(市町村別)

市町村		N=	会社員（常雇）	公務員（団体職員）（常雇）	パート・アルバイト（臨時雇）	自営業（農林水産業・商工）	主婦・家事専業	学生	無職	無回答
全県	県平均	11,822	30.3	6.1	13.6	8.6	14.5	1.4	25.2	0.4
大分市保健所	大分市	1,600	★35.4	6.9	13.7	★4.2	15.1	1.5	★23.0	0.2
東部保健所	別府市	685	28.9	5.1	14.6	6.7	13.6	★3.4	27.0	0.6
	杵築市	608	27.8	5.8	12.8	★14.7	13.9	★0.1	23.9	1.0
	日出町	566	28.9	7.9	15.4	7.0	14.9	1.0	23.9	1.1
	国東市	650	★25.4	4.8	12.0	★11.6	★11.3	0.8	★33.7	0.3
	姫島村	574	★9.0	★18.0	★9.2	★17.1	11.9	★0.0	★34.1	0.7
中部保健所	臼杵市	594	★26.4	7.0	★10.6	★11.3	14.8	1.4	28.0	0.6
	津久見市	625	★26.2	★3.1	★10.3	8.9	★17.9	1.0	★31.7	0.8
	由布市	594	29.2	6.8	13.8	10.2	13.6	2.3	23.5	0.6
南部保健所	佐伯市	591	★25.0	4.2	13.0	★12.4	14.8	0.9	★29.7	0.0
豊肥保健所	竹田市	600	★19.6	6.5	12.4	★18.9	★10.7	0.5	★30.8	0.7
	豊後大野市	623	★20.6	6.1	11.4	★18.9	13.5	1.1	27.9	0.6
西部保健所	日田市	590	31.0	4.2	15.0	★13.0	12.1	★0.0	24.3	0.5
	九重町	607	★24.5	4.7	12.2	★19.9	13.3	★0.4	23.8	1.3
	玖珠町	597	★26.6	7.0	13.1	★15.8	★11.7	0.9	23.9	1.1
北部保健所	中津市	566	28.3	6.7	16.2	8.2	17.0	1.6	★21.5	0.4
	宇佐市	568	26.5	4.4	11.9	★12.8	14.9	★0.4	28.4	0.5
	豊後高田市	584	★25.4	5.7	13.3	★14.0	13.5	0.9	26.3	1.0

⑤通院等の状況

現在、傷病で通院・治療をしているかどうかを聞いたところ、「治療していない」が48.8%、「治療している」が47.7%で、ほぼ半々となっている。

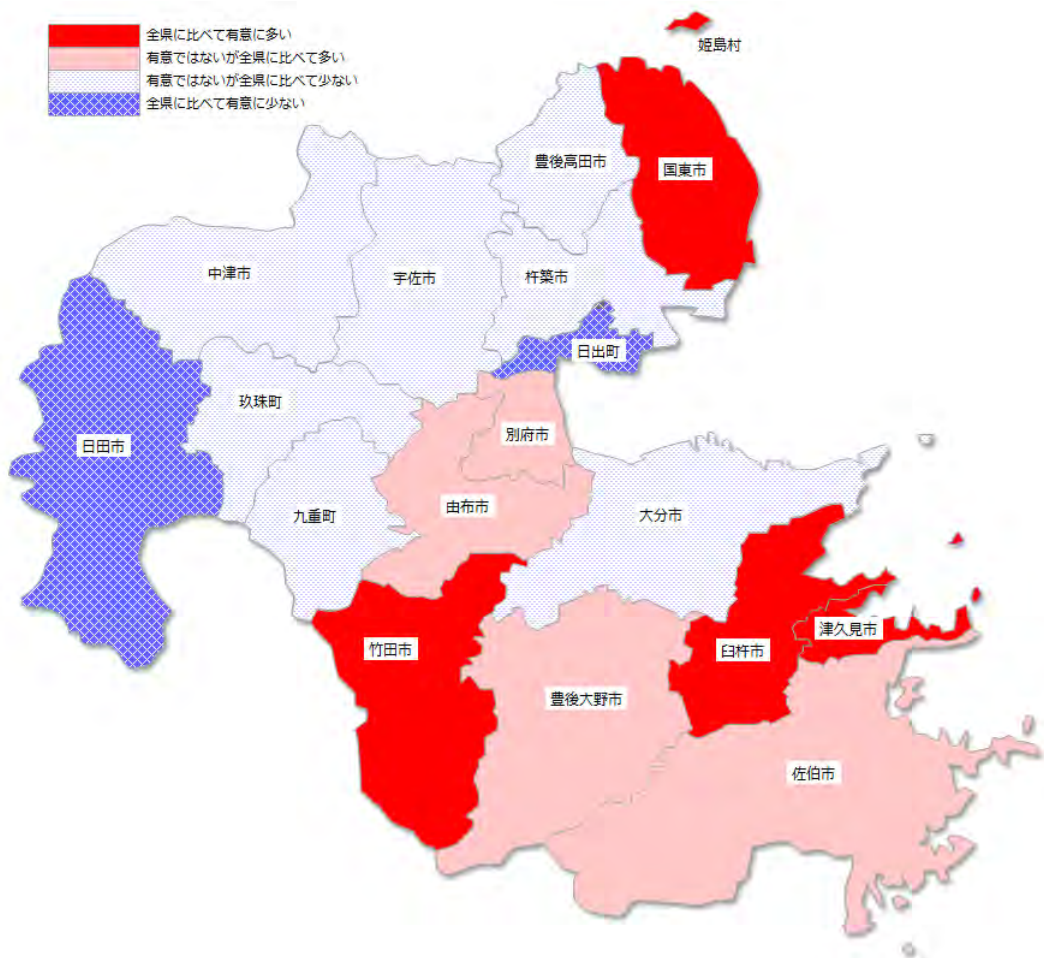


市町村別で見ると、「治療している」の割合で、最も高いのは竹田市、最も低いのは日出町となっている。

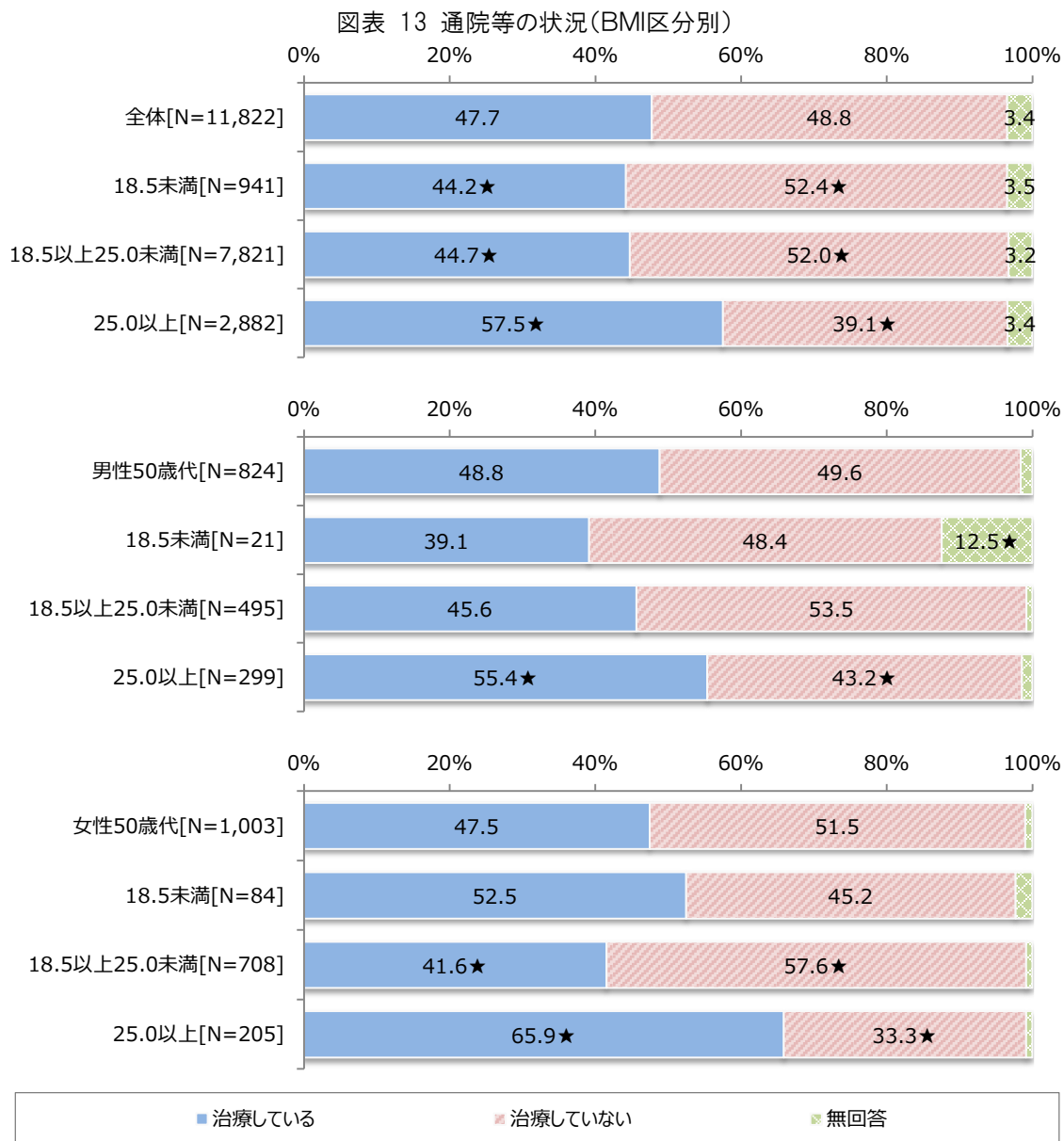
図表 12 通院等の状況(市町村別)

市町村		N=	治療している	治療していない	無回答
全県	県平均	11,822	47.7	48.8	3.4
大分市保健所	大分市	1,600	47.3	★52.0	0.7
東部保健所	別府市	685	47.8	47.5	4.7
	杵築市	608	46.6	48.6	4.8
	日出町	566	★43.2	52.7	4.1
	国東市	650	★52.6	★40.7	6.7
中部保健所	姫島村	574	★53.5	★42.8	3.8
	臼杵市	594	★52.8	★42.4	4.9
	津久見市	625	★55.4	★40.0	4.6
南部保健所	由布市	594	49.3	45.7	5.0
南部保健所	佐伯市	591	49.0	45.1	5.9
豊肥保健所	竹田市	600	★57.6	★40.7	1.7
	豊後大野市	623	50.7	★41.2	8.1
西部保健所	日田市	590	★43.4	50.0	6.6
	九重町	607	47.1	★44.8	8.1
	玖珠町	597	43.8	49.8	6.4
北部保健所	中津市	566	45.5	50.5	4.0
	宇佐市	568	46.8	48.6	4.6
	豊後高田市	584	45.6	47.5	6.9

《通院等の状況「治療している」》

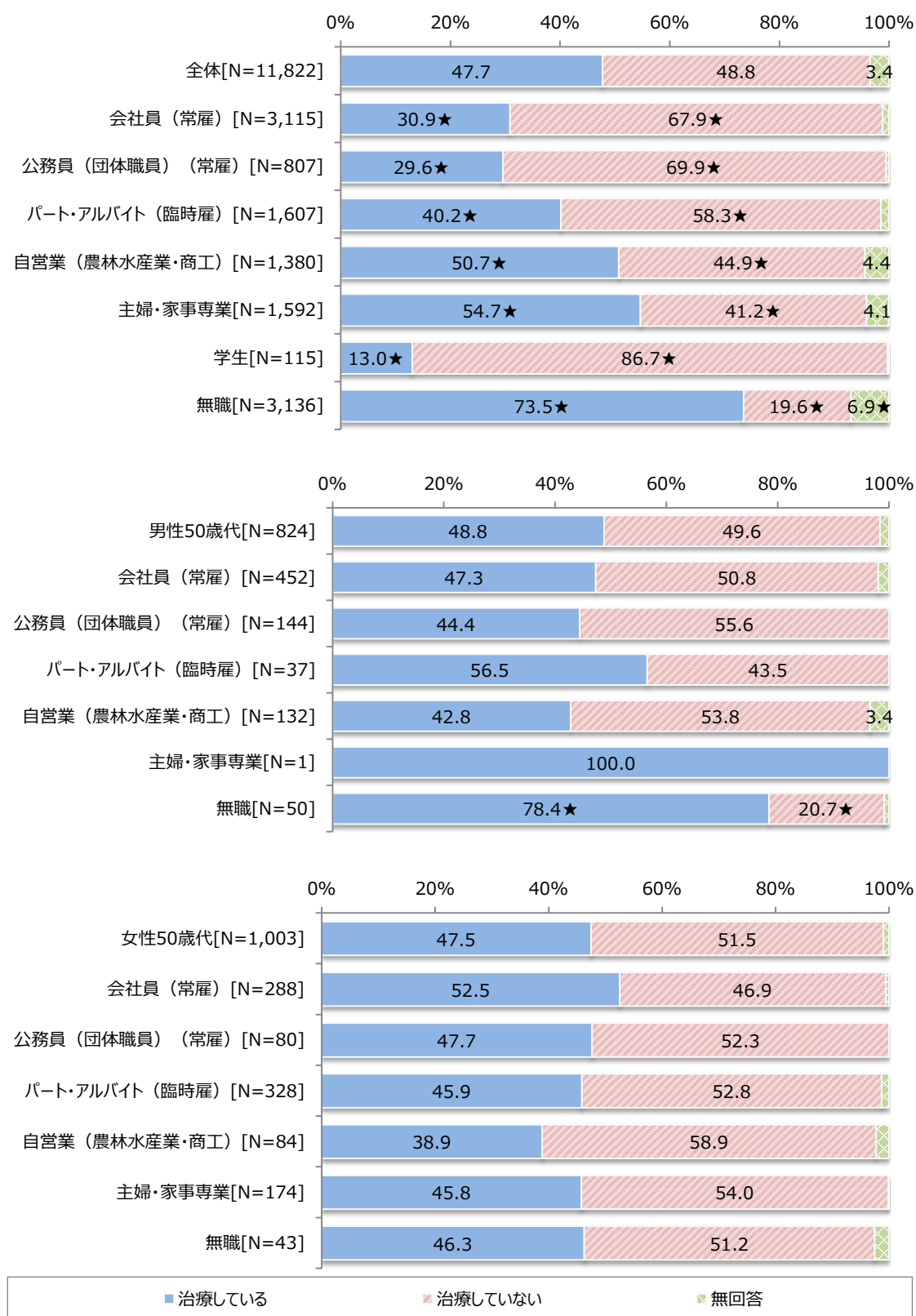


BMI区別で見ると、全体の「治療している」が47.7%であるのに対して、肥満者は57.5%となっており、通院等をしている人が多くなっている。



職業別で見ると、「無職」の人で、治療している人が多くなっている。一方、「会社員」など勤め人は治療している人が少なくなっているが、「自営業」や「主婦・家事専業」では比較的多くなっている。

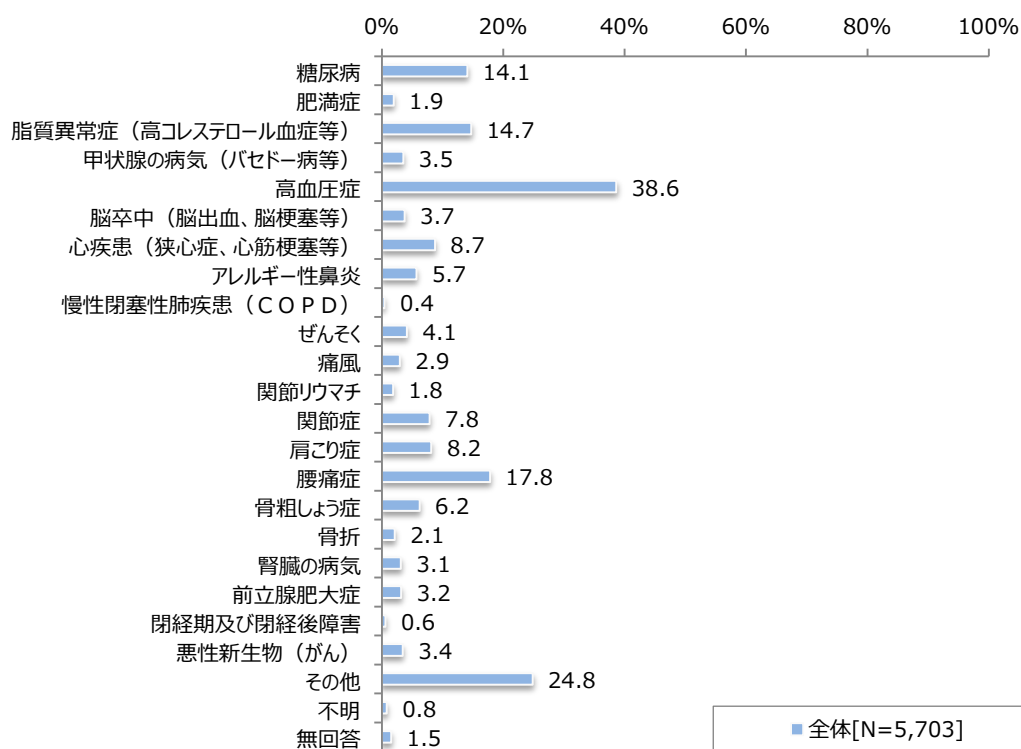
図表 14 通院等の状況(職業別)



⑥通院・治療中の傷病名

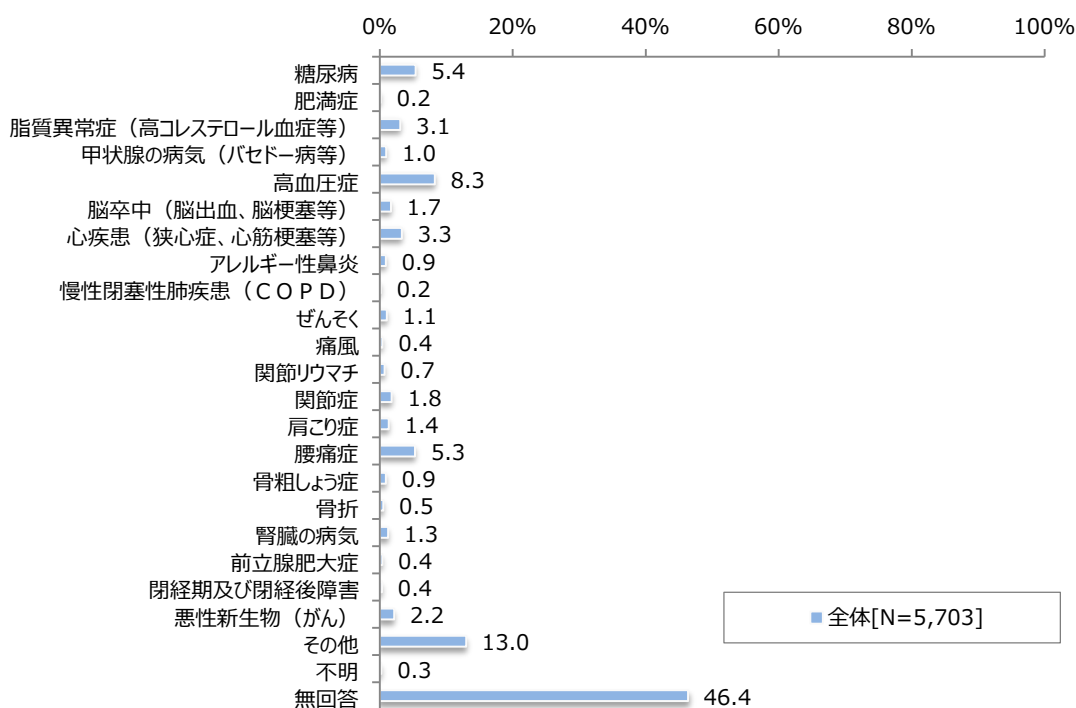
前問で「治療している」と回答した人に、通院・治療中の傷病名を聞いたところ、「高血圧症」が38.6%と最も多くなっている。

図表 15 通院・治療中の傷病名



また、その中で、最も気になる傷病名を聞いたところ、こちらも「高血圧症」が8.3%等となっているが、無回答が多くなっている。

図表 16 最も気になる傷病名



図表 17 通院・治療中の傷病名(性別・年齢別)

	男性20～ 39歳 [N=187]	男性40～ 64歳 [N=870]	男性65歳 以上 [N=1,718]	[再掲]男性 50歳代 [N=372]	[再掲]男性 65～74歳 [N=694]	[再掲]男性 75歳以上 [N=1,024]
糖尿病	2.2	19.8	21.7	18.5	23.9	19.4
肥満症	0.7	1.8	1.8	1.5	1.7	1.9
脂質異常症(高コレステロール血症等)	2.5	14.2	10.9	15.8	14.7	6.6
甲状腺の病気(バセドー病等)	2.4	2.2	1.5	2.7	2.1	0.8
高血圧症	2.3	32.9	49.7	33.9	51.7	47.5
脳卒中(脳出血、脳梗塞等)	0.0	2.3	8.4	2.3	7.7	9.2
心疾患(狭心症、心筋梗塞等)	1.4	6.5	16.2	8.8	13.2	19.5
アレルギー性鼻炎	15.2	3.8	2.2	2.9	1.9	2.6
慢性閉塞性肺疾患(COPD)	0.0	0.1	1.3	0.0	0.6	2.0
ぜんそく	9.0	2.3	3.4	1.4	3.2	3.6
痛風	2.7	7.6	5.5	6.7	6.0	4.9
関節リウマチ	0.0	0.8	1.2	1.6	0.3	2.2
関節症	0.6	3.0	6.7	3.6	6.6	6.9
肩こり症	9.6	6.3	3.9	4.3	3.3	4.6
腰痛症	18.1	14.6	15.6	15.6	12.8	18.7
骨粗しょう症	0.0	0.4	1.6	1.0	1.4	1.8
骨折	1.2	1.2	1.0	1.0	1.2	0.9
腎臓の病気	4.1	2.1	4.9	1.3	3.3	6.6
前立腺肥大症	0.0	1.6	12.2	1.5	7.7	17.2
閉経期及び閉経後障害	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
悪性新生物(がん)	0.0	2.1	5.2	0.7	5.1	5.3
その他	49.9	26.8	14.9	24.5	13.3	16.7
不明	1.6	0.4	0.9	0.4	1.2	0.6
無回答	0.8	1.9	1.8	2.6	1.4	2.2
	女性20～ 39歳 [N=263]	女性40～ 64歳 [N=1,052]	女性65歳 以上 [N=1,613]	[再掲]女性 50歳代 [N=458]	[再掲]女性 65～74歳 [N=704]	[再掲]女性 75歳以上 [N=909]
糖尿病	2.0	7.3	12.7	7.0	15.6	10.5
肥満症	1.5	1.1	2.8	1.5	2.7	2.9
脂質異常症(高コレステロール血症等)	2.4	15.7	20.6	14.8	28.4	14.9
甲状腺の病気(バセドー病等)	7.7	5.7	4.1	4.3	4.9	3.5
高血圧症	2.7	25.7	50.6	22.3	47.5	53.0
脳卒中(脳出血、脳梗塞等)	0.0	1.2	3.5	2.2	1.7	4.9
心疾患(狭心症、心筋梗塞等)	4.0	1.8	10.0	1.2	5.5	13.4
アレルギー性鼻炎	17.0	8.0	5.0	7.8	5.8	4.5
慢性閉塞性肺疾患(COPD)	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.4
ぜんそく	6.8	6.2	3.4	5.4	4.3	2.8
痛風	0.0	0.6	0.4	0.2	0.2	0.6
関節リウマチ	1.2	2.1	3.0	1.7	2.5	3.4
関節症	2.4	5.3	14.3	5.4	9.7	17.7
肩こり症	15.0	11.4	9.2	14.5	8.9	9.5
腰痛症	13.7	13.7	23.9	17.3	15.1	30.3
骨粗しょう症	1.2	2.7	16.0	1.7	10.3	20.2
骨折	0.1	1.2	4.3	1.1	2.0	6.0
腎臓の病気	2.4	1.6	3.2	1.4	1.8	4.3
前立腺肥大症	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2
閉経期及び閉経後障害	0.0	2.7	0.3	4.9	0.5	0.1
悪性新生物(がん)	0.9	4.2	3.2	3.7	3.5	3.1
その他	55.4	34.6	18.0	29.7	19.3	17.1
不明	0.4	0.5	1.1	1.1	0.1	1.8
無回答	1.4	1.1	1.6	0.9	1.0	2.0

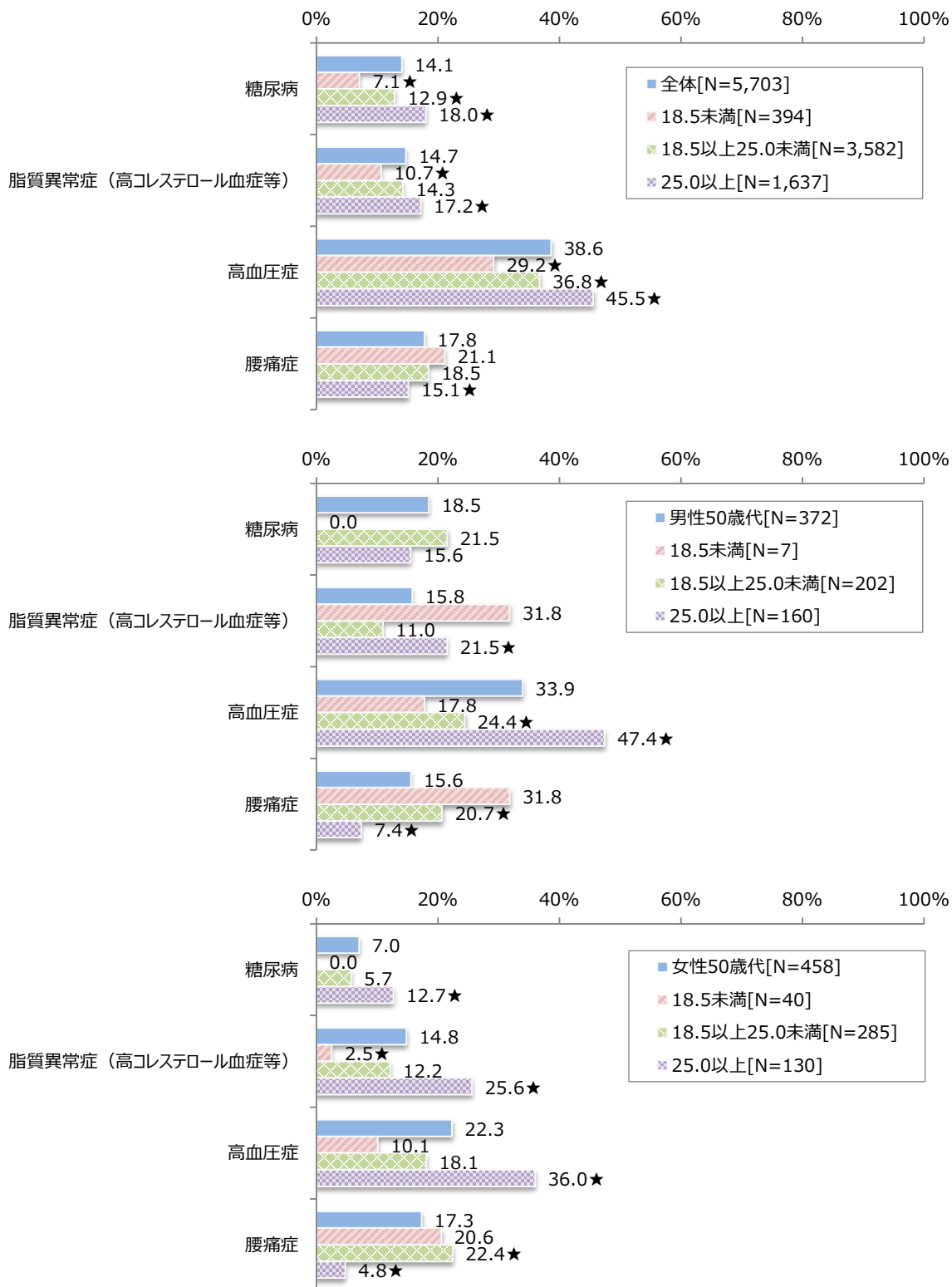
通院・治療中の傷病名として、比較的回答の多かった「糖尿病」「脂質異常症（高コレステロール血症等）」「高血圧症」「心疾患（狭心症、心筋梗塞等）」「腰痛症」について、市町村別で見ると、「高血圧症」については、竹田市のほか、姫島村、豊後大野市などで通院・治療している人が多くなっている。また、「腰痛症」については、大分市、別府市、玖珠町などで多くなっている。

図表 18 通院・治療中の傷病名(市町村別)

市町村		N=	糖尿病	脂質異常症 (高コレステ ロール血症 等)	高血圧症	心疾患(狭 心症、心筋 梗塞等)	腰痛症
全県	県平均	5,703	14.1	14.7	38.6	8.7	17.8
大分市保健所	大分市	892	12.8	14.1	★34.4	8.4	★21.0
東部保健所	別府市	334	15.5	14.3	35.3	11.5	19.1
	杵築市	279	13.7	14.3	★45.0	9.0	16.9
	日出町	258	14.8	15.9	40.4	6.5	15.9
	国東市	323	12.1	18.0	★45.0	9.9	14.2
	姫島村	261	13.2	17.3	★47.5	10.7	16.6
中部保健所	臼杵市	306	16.8	★18.8	★44.9	7.8	15.0
	津久見市	320	10.7	★18.7	★44.2	11.1	★12.7
	由布市	293	14.3	★20.0	40.6	8.7	14.6
南部保健所	佐伯市	276	14.7	12.7	★44.4	7.0	14.6
豊肥保健所	竹田市	304	13.2	14.2	★47.0	10.0	17.4
	豊後大野市	287	11.4	16.5	★47.3	6.8	16.5
西部保健所	日田市	259	16.9	12.9	34.1	9.8	★11.7
	九重町	267	12.4	13.3	36.2	6.1	17.3
	玖珠町	258	★20.6	★9.3	33.2	9.5	19.0
北部保健所	中津市	269	14.3	12.1	40.7	6.4	★13.2
	宇佐市	260	★19.0	18.9	★46.2	9.0	18.6
	豊後高田市	257	13.6	16.4	44.4	★13.4	15.8

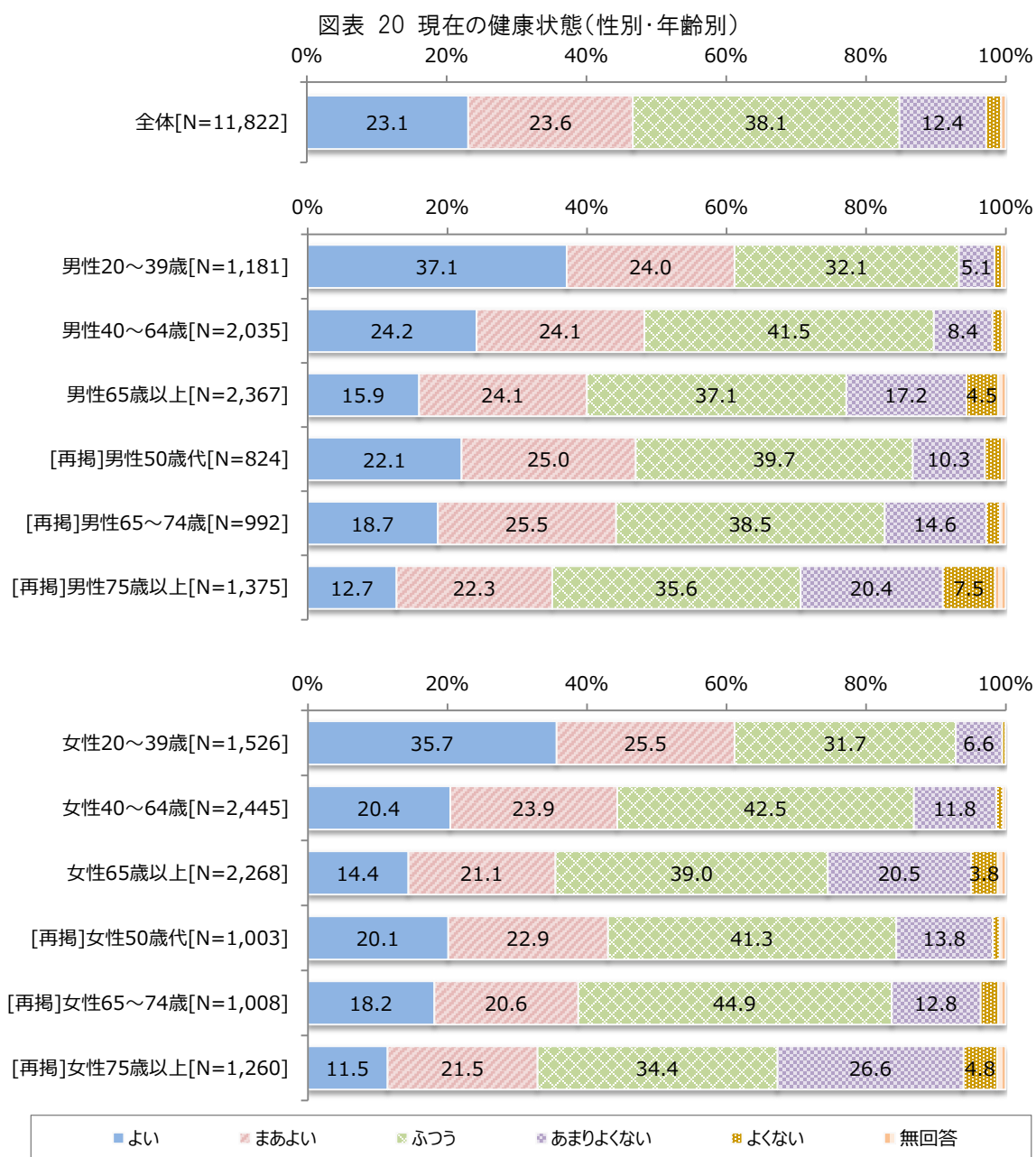
BMI区分別で見ると、肥満者の場合、全体の通院割合と比べて、「高血圧症」での通院が多くなっている。また、「糖尿病」と「脂質異常症」の通院も肥満者で多くなっている。一方、「腰痛症」について、肥満者は少なくなっている。

図表 19 通院・治療中の傷病名(BMI区分別)



⑦現在の健康状態

現在の健康状態については、「よい」「まあよい」という人が合わせて46.7%、「ふつう」という人が38.1%となっている。

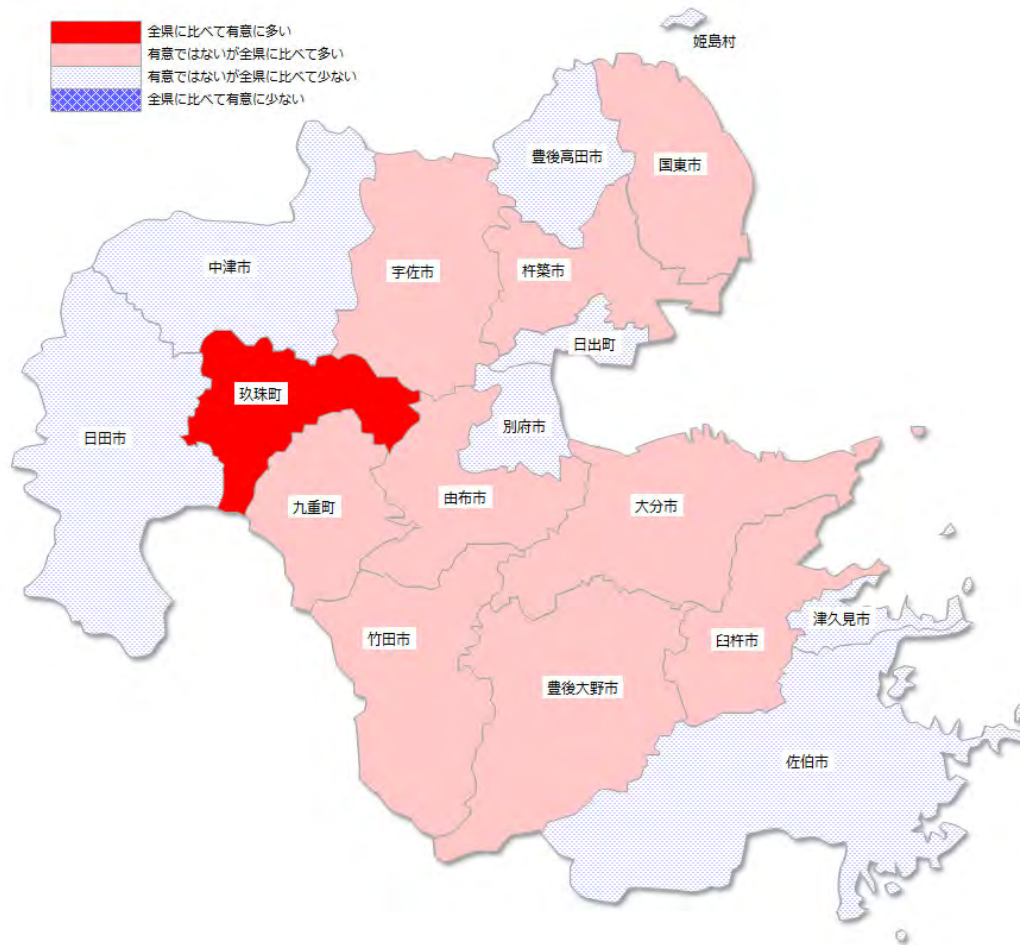


市町村別で見ると、「よい」「まあよい」の合計割合で、最も高いのは大分市、最も低いのは姫島村となっている。

図表 21 現在の健康状態(市町村別)

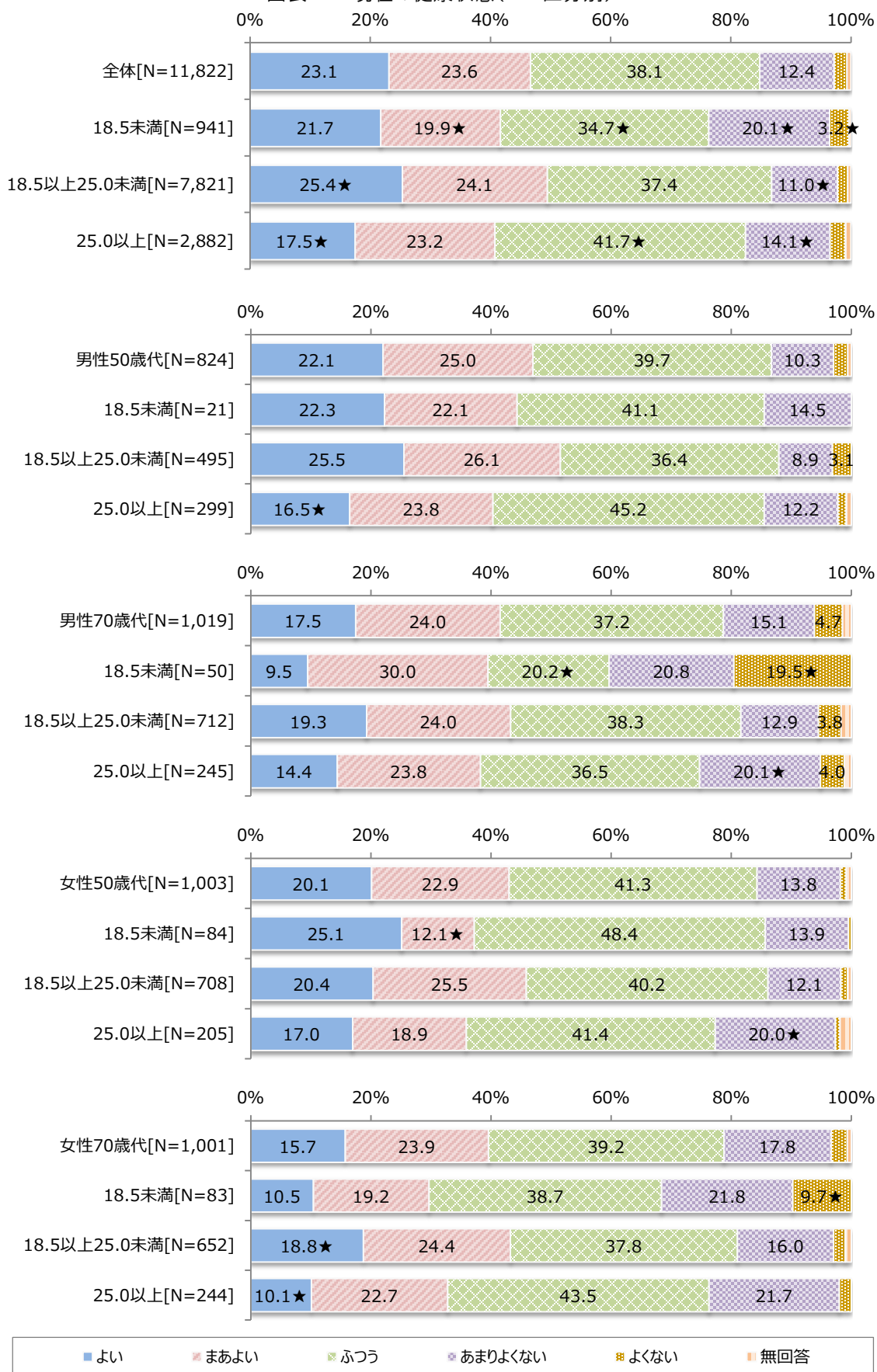
市町村		N=	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	無回答
全県	県平均	11,822	23.1	23.6	38.1	12.4	2.2	0.6
大分市保健所	大分市	1,600	★27.7	24.4	★32.3	12.6	2.4	0.6
東部保健所	別府市	685	★18.8	23.4	★42.9	11.8	2.0	1.2
	杵築市	608	★19.3	20.7	★45.4	12.8	1.8	0.0
	日出町	566	22.3	22.5	40.4	12.5	1.7	0.6
	国東市	650	★18.5	20.3	★44.9	13.9	2.0	0.3
	姫島村	574	20.9	★17.7	★46.4	13.1	1.3	0.6
中部保健所	臼杵市	594	20.4	21.5	★42.4	13.3	2.0	0.3
	津久見市	625	★19.6	21.2	★45.6	11.1	1.7	0.8
	由布市	594	20.1	24.9	39.5	12.1	2.6	0.8
南部保健所	佐伯市	591	20.8	24.5	39.6	12.5	1.8	0.8
豊肥保健所	竹田市	600	20.4	24.3	39.8	13.6	1.4	0.4
	豊後大野市	623	★18.8	22.1	41.4	14.5	2.8	0.4
西部保健所	日田市	590	22.1	23.2	41.0	10.6	2.7	0.5
	九重町	607	20.2	23.6	40.2	13.0	2.4	0.5
	玖珠町	597	21.4	20.5	38.0	★16.4	2.8	0.8
北部保健所	中津市	566	★18.5	24.7	★44.5	11.0	★0.8	0.6
	宇佐市	568	21.4	22.8	40.6	12.6	2.2	0.4
	豊後高田市	584	22.6	20.6	42.0	10.7	3.1	1.1

《現在の健康状態「あまりよくない」「よくない」》



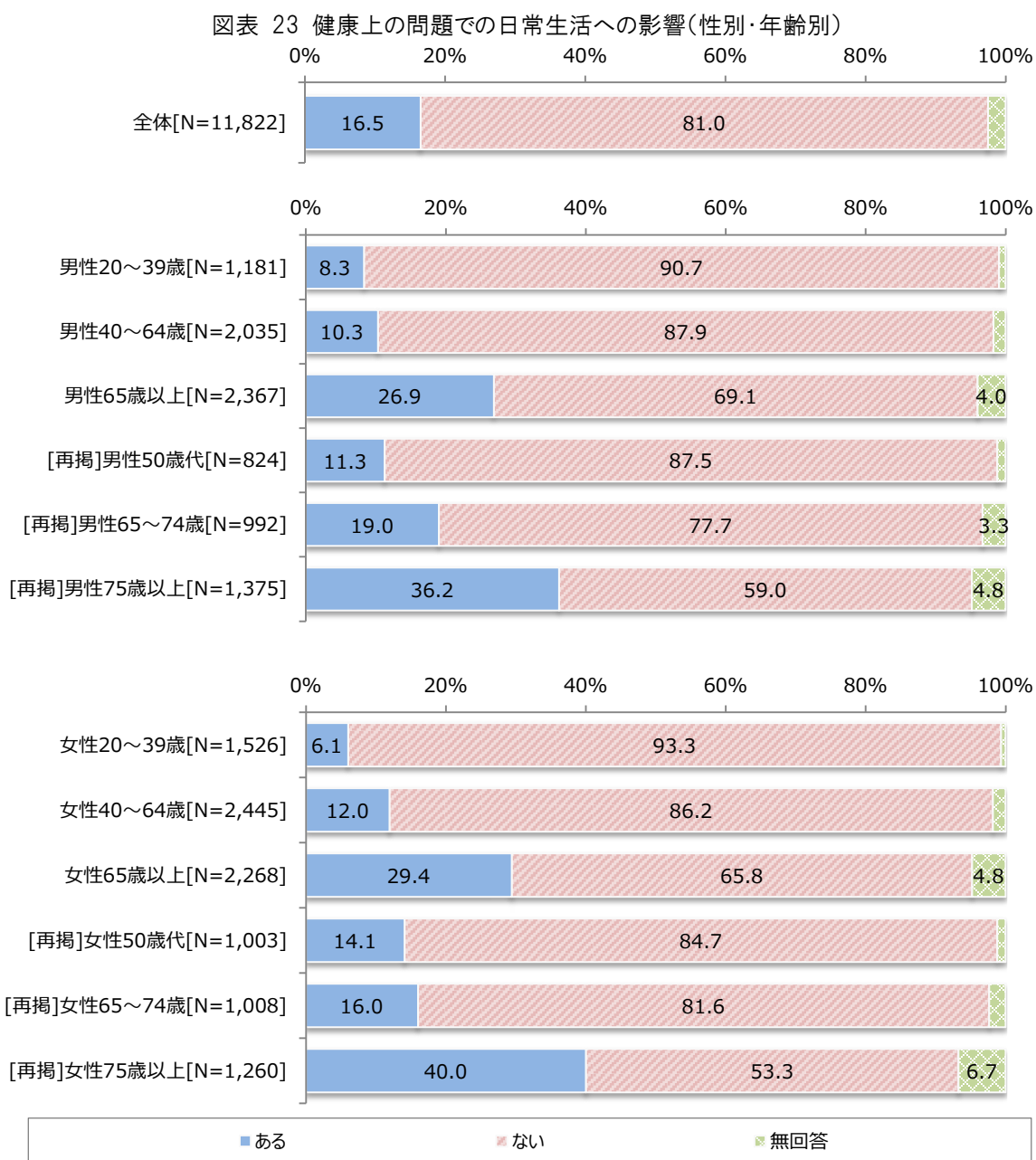
BMI 区分別で見ると、肥満者で、健康状態が「よい」という人が少なくなっている。

図表 22 現在の健康状態(BMI区分別)



⑧健康上の問題での日常生活への影響

健康上の問題で日常生活に何か影響があるかどうかを聞いたところ、「ない」という人が81.0%となっている。「ある」という人は16.5%である。



市町村別で見ると、「ある」の割合で、最も高いのは竹田市、最も低いのは姫島村となっている。

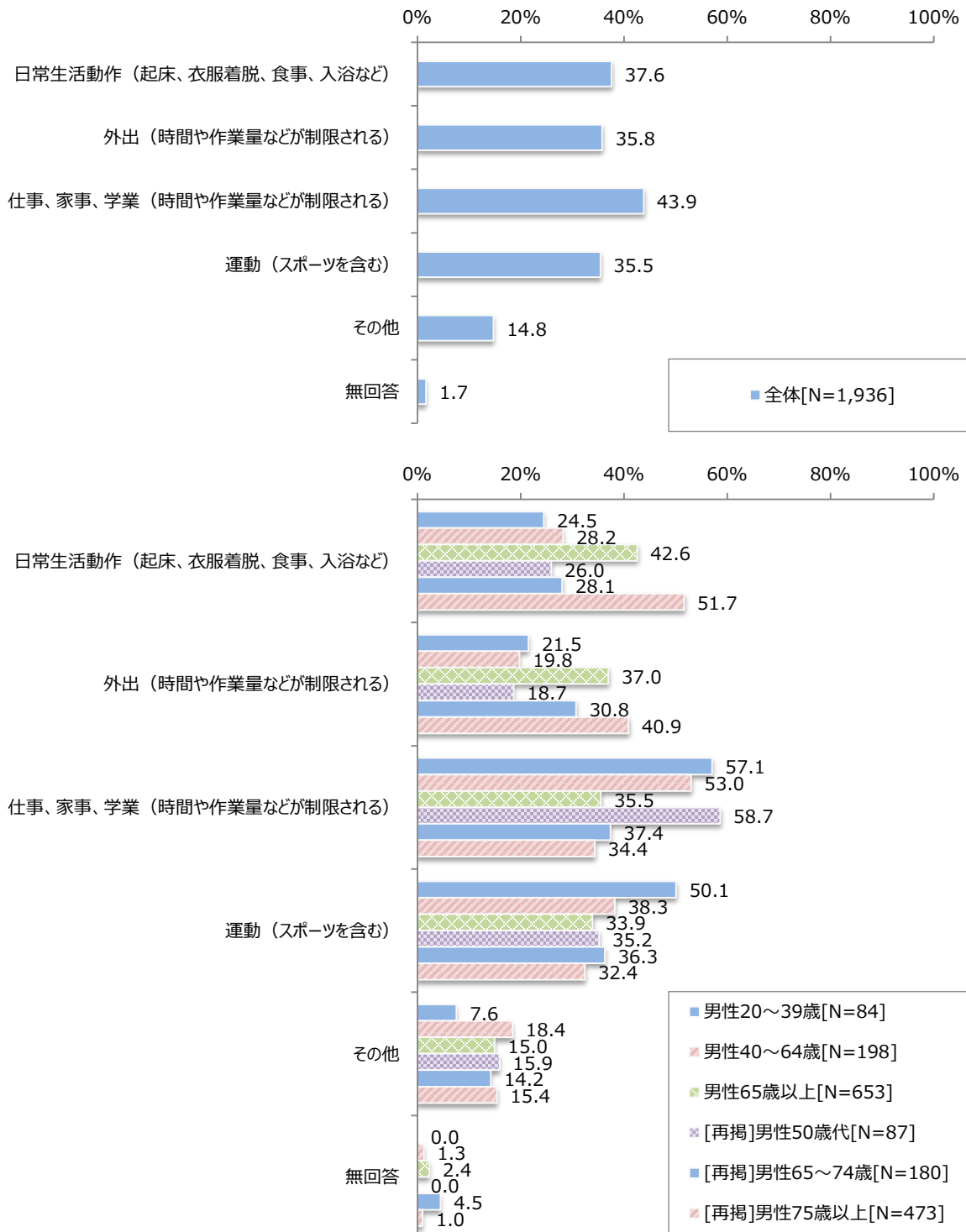
図表 24 健康上の問題での日常生活への影響(市町村別)

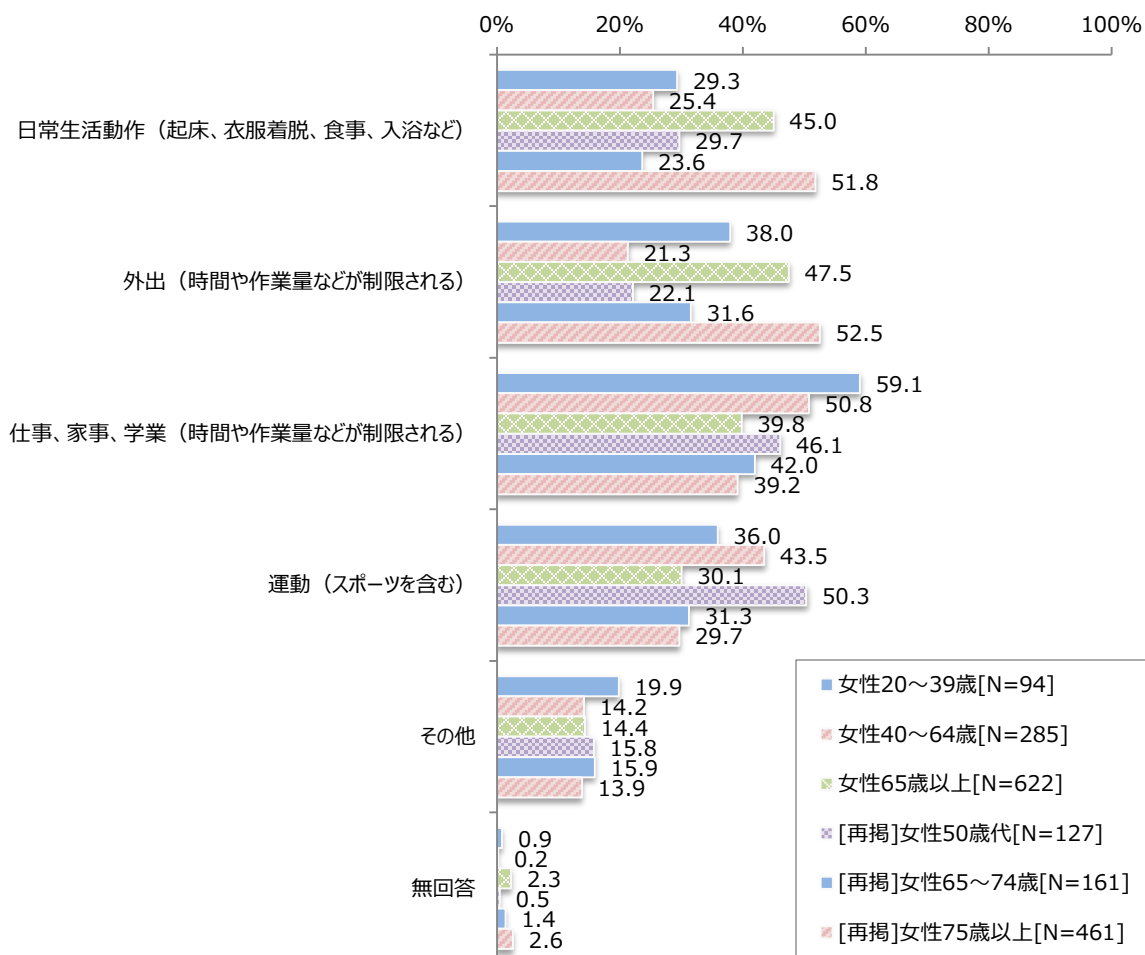
市町村		N=	ある	ない	無回答
全県	県平均	11,822	16.5	81.0	2.5
大分市保健所	大分市	1,600	16.5	82.3	1.3
東部保健所	別府市	685	16.0	80.2	3.8
	杵築市	608	15.6	79.5	4.8
	日出町	566	16.2	81.0	2.7
	国東市	650	18.9	78.0	3.0
	姫島村	574	13.5	83.1	3.3
中部保健所	臼杵市	594	17.8	79.4	2.8
	津久見市	625	15.5	82.2	2.3
	由布市	594	15.9	82.0	2.1
南部保健所	佐伯市	591	16.4	80.3	3.4
豊肥保健所	竹田市	600	★19.5	★76.4	4.1
	豊後大野市	623	18.3	78.4	3.3
西部保健所	日田市	590	14.1	82.5	3.4
	九重町	607	18.1	★77.7	4.2
	玖珠町	597	18.7	★77.4	4.0
北部保健所	中津市	566	15.4	81.9	2.7
	宇佐市	568	17.7	78.2	4.1
	豊後高田市	584	17.4	79.5	3.1

⑨日常生活に影響のあること

前問で、健康上の問題で日常生活に影響が「ある」と回答した人に、どのようなことに影響があるかを聞いたところ、「仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される）」が43.9%、「日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）」37.6%等となっている。

図表 25 日常生活に影響のあること(性別・年齢別)





市町村別で見ると、国東市で「日常生活動作」の割合が高くなっている。

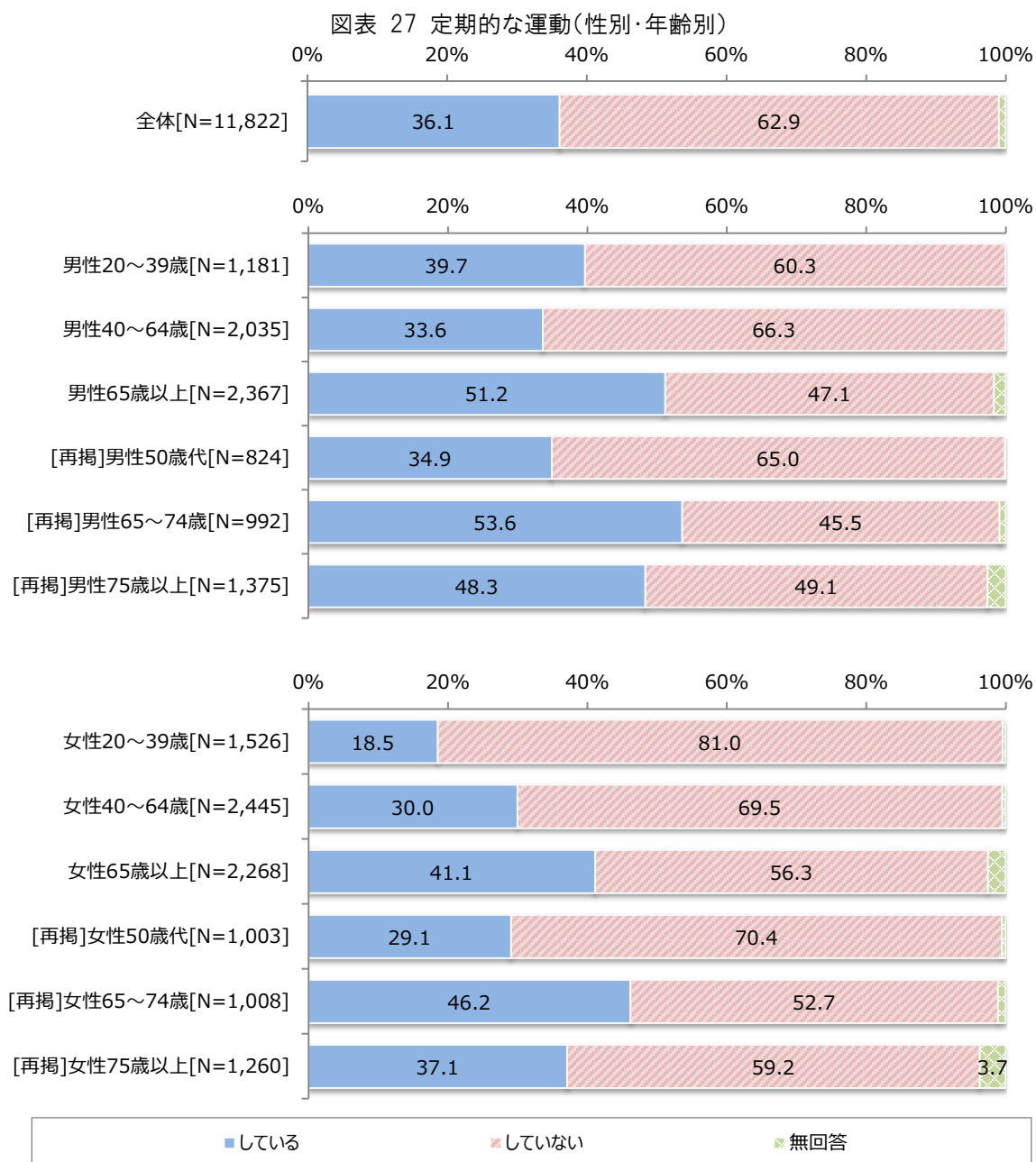
図表 26 日常生活に影​​響のあること(市町村別)

市町村	N=	日常生活動作 (起床、衣服着脱、食事、入浴など)	外出 (時間や作業量などが制限される)	仕事、家事、学業 (時間や作業量などが制限される)	運動 (スポーツを含む)	その他	無回答	
全県	県平均	1,936	37.6	35.8	43.9	35.5	14.8	1.7
大分市保健所	大分市	322	37.8	37.4	44.6	38.6	13.3	2.2
東部保健所	別府市	114	35.7	31.4	36.4	35.8	14.4	0.0
	杵築市	89	46.1	37.9	48.0	32.9	13.6	1.2
	日出町	97	33.9	31.0	38.3	31.6	★26.8	0.9
	国東市	107	★49.0	41.6	43.5	37.7	13.7	0.0
	姫島村	61	31.1	31.4	38.7	40.3	9.4	1.3
中部保健所	臼杵市	101	41.0	28.7	45.4	30.0	10.0	2.1
	津久見市	88	★25.4	32.7	★30.6	28.2	★23.0	2.4
	由布市	94	44.7	40.1	51.7	38.9	15.3	1.0
南部保健所	佐伯市	96	36.0	30.2	42.2	41.3	16.3	1.3
豊肥保健所	竹田市	95	37.2	35.0	39.3	★20.7	★7.1	5.8
	豊後大野市	98	46.9	37.2	45.3	28.5	15.3	3.6
西部保健所	日田市	87	★27.1	40.2	37.5	★23.6	17.6	4.0
	九重町	98	★27.8	32.4	48.2	30.3	★25.6	0.0
	玖珠町	107	34.5	44.0	★53.9	34.3	★21.7	0.0
北部保健所	中津市	96	34.8	32.2	50.6	35.9	17.2	0.0
	宇佐市	95	37.8	41.6	48.2	34.9	14.0	1.3
	豊後高田市	91	45.1	27.8	45.4	32.1	16.6	0.0

(2) 運動について

① 定期的な運動

定期的な運動の実施状況については、「していない」という人が 62.9%、「している」という人が 36.1%で、していない人の方が多くなっている。

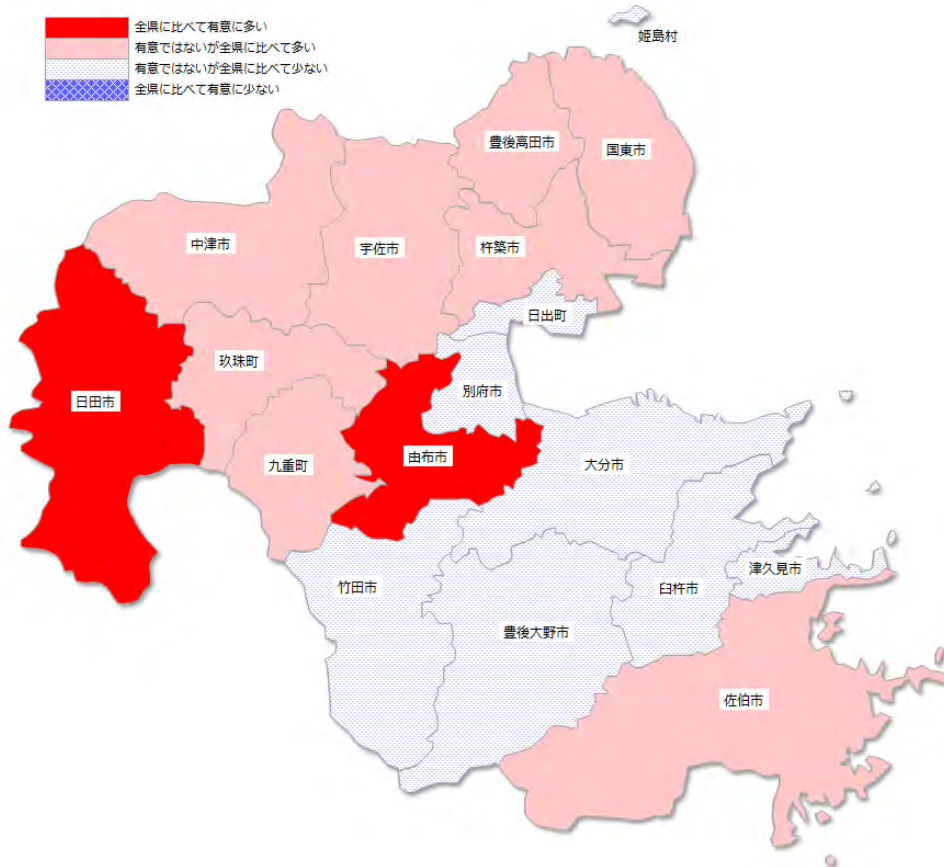


市町村別で見ると、「している」の割合で、最も高いのは津久見市、最も低いのは由布市となっている。

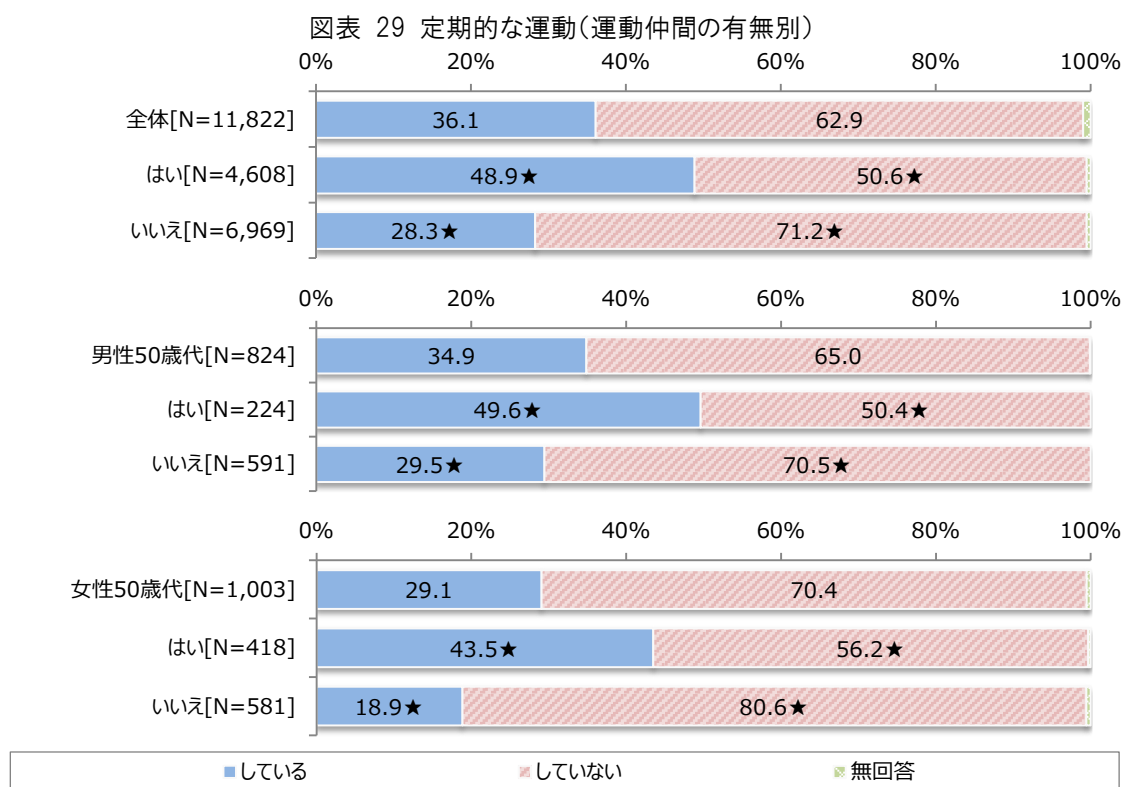
図表 28 定期的な運動(市町村別)

市町村		N=	している	していない	無回答
全県	県平均	11,822	36.1	62.9	1.0
大分市保健所	大分市	1,600	38.2	61.3	0.5
東部保健所	別府市	685	36.3	62.4	1.3
	杵築市	608	35.0	63.3	1.7
	日出町	566	35.9	62.4	1.6
	国東市	650	33.9	65.4	0.7
	姫島村	574	34.8	62.6	2.6
中部保健所	臼杵市	594	36.5	62.0	1.5
	津久見市	625	39.5	59.7	0.8
	由布市	594	★29.8	★68.2	2.0
南部保健所	佐伯市	591	34.8	64.5	0.7
豊肥保健所	竹田市	600	37.3	61.2	1.5
	豊後大野市	623	37.7	60.6	1.8
西部保健所	日田市	590	★29.9	★68.2	1.9
	九重町	607	33.5	63.0	3.5
	玖珠町	597	33.3	65.2	1.6
北部保健所	中津市	566	34.6	64.8	0.6
	宇佐市	568	35.2	64.0	0.8
	豊後高田市	584	33.5	65.7	0.7

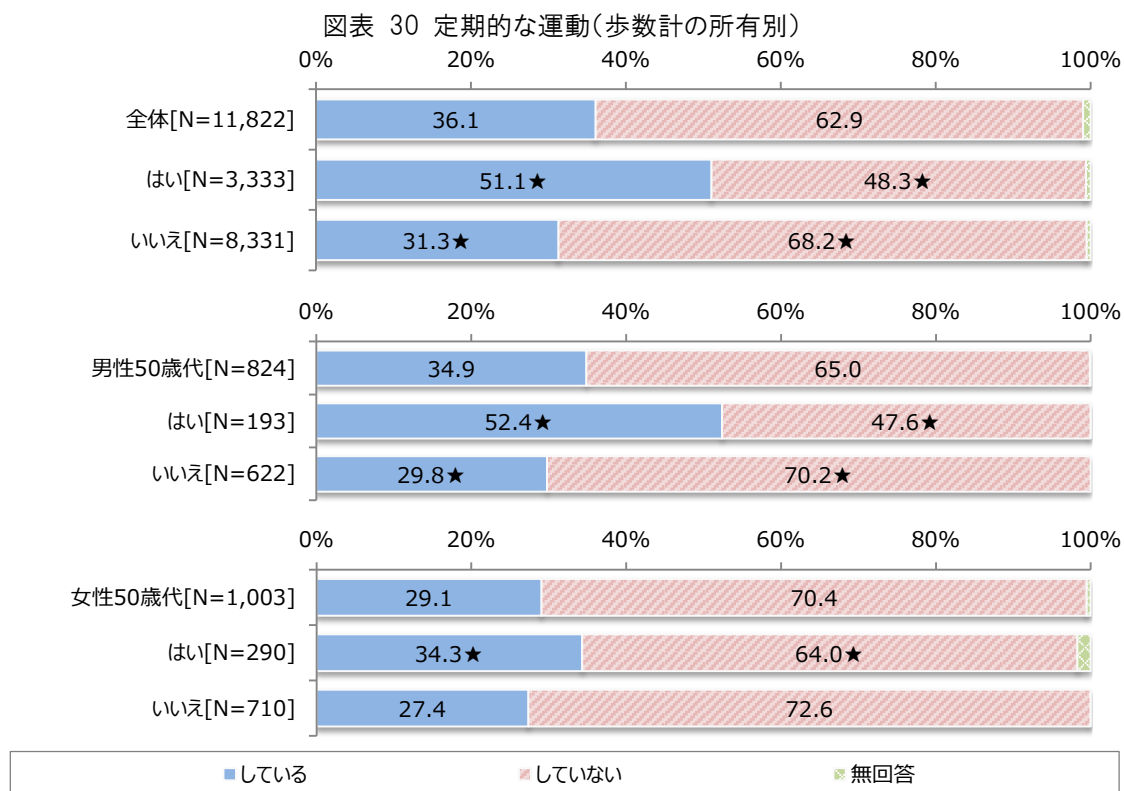
《定期的な運動「していない」》



運動仲間の有無の別で見ると、「はい」（仲間がいる）という人で定期的な運動をしている人が多くなっている。

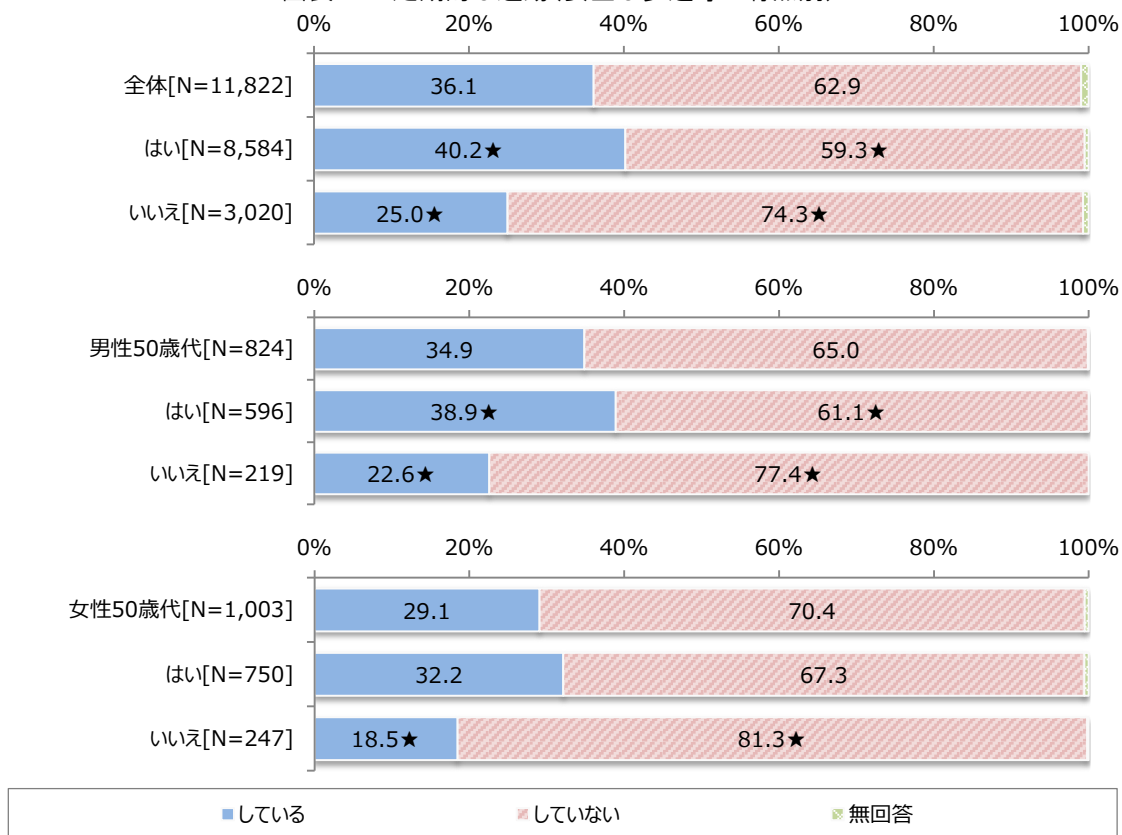


歩数計の所有の別で見ると、「はい」（持っている）という人で定期的な運動をしている人が多くなっている。



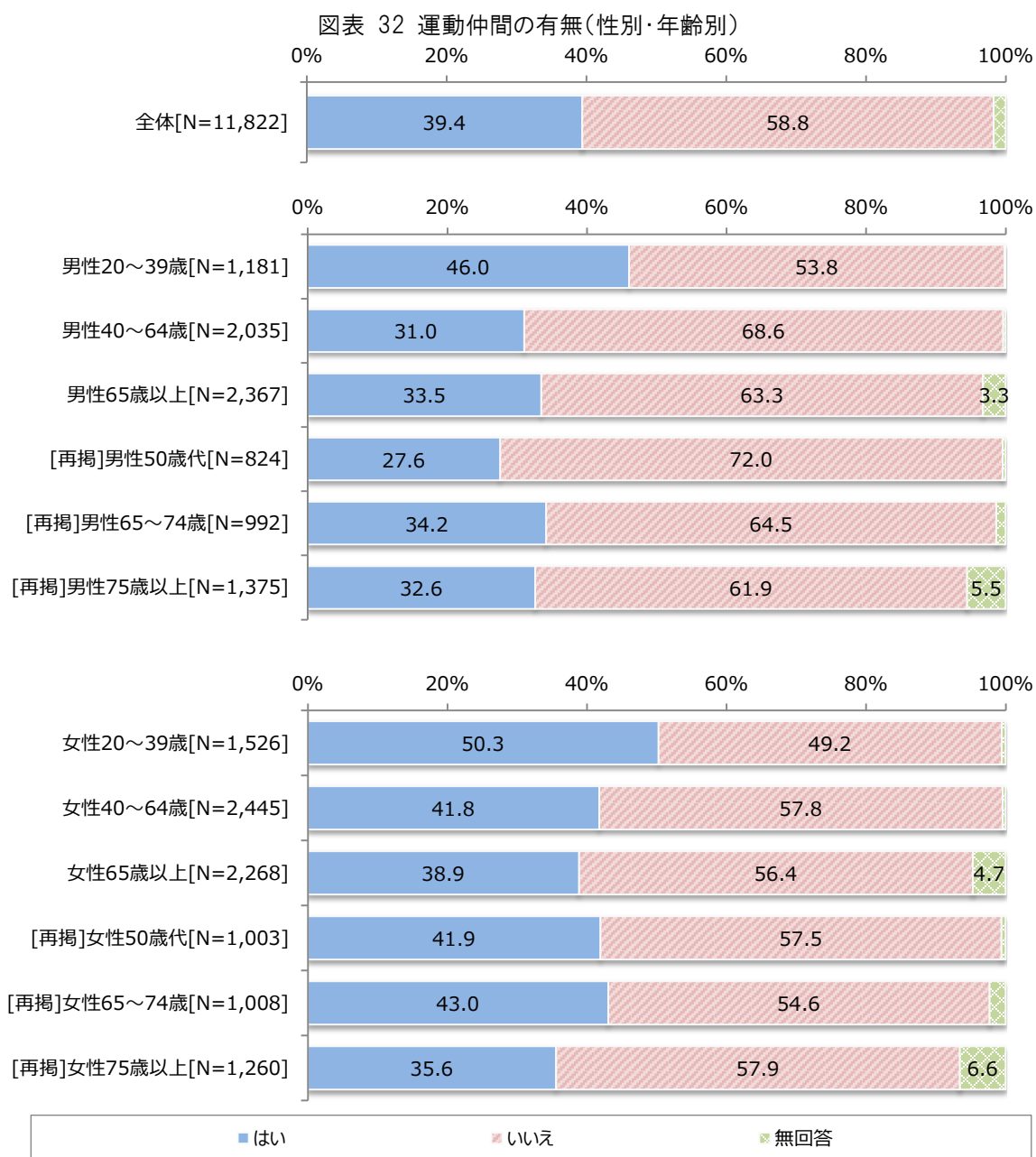
運動時の安全に歩ける歩道や施設の有無の別で見ると、「はい」（安全に歩ける歩道や施設がある）という人で定期的な運動をしている人が多くなっている。

図表 31 定期的な運動(安全な歩道等の有無別)



②運動仲間の有無

運動しようと思うときに、いっしょに運動する仲間がいるかどうか聞いたところ、「いいえ」が58.8%、「はい」が39.4%で、いない人の方が多くなっている。

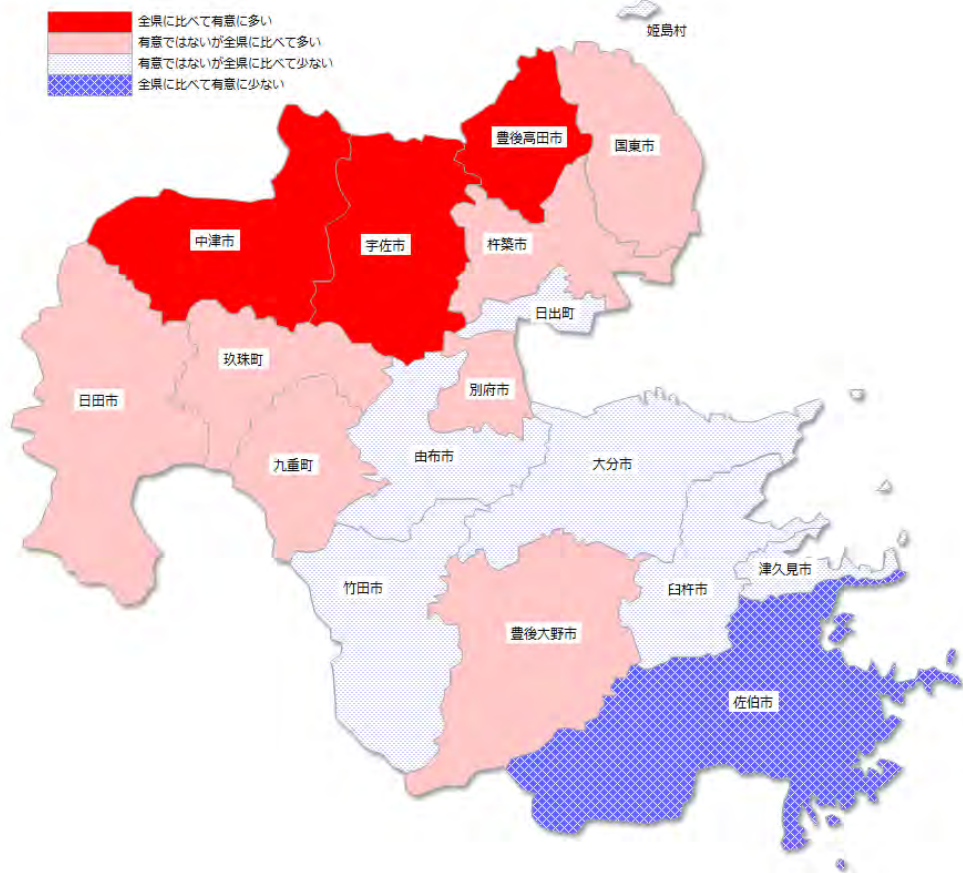


市町村別で見ると、「はい」の割合で、最も高いのは佐伯市、最も低いのは宇佐市となっている。

図表 33 運動仲間の有無(市町村別)

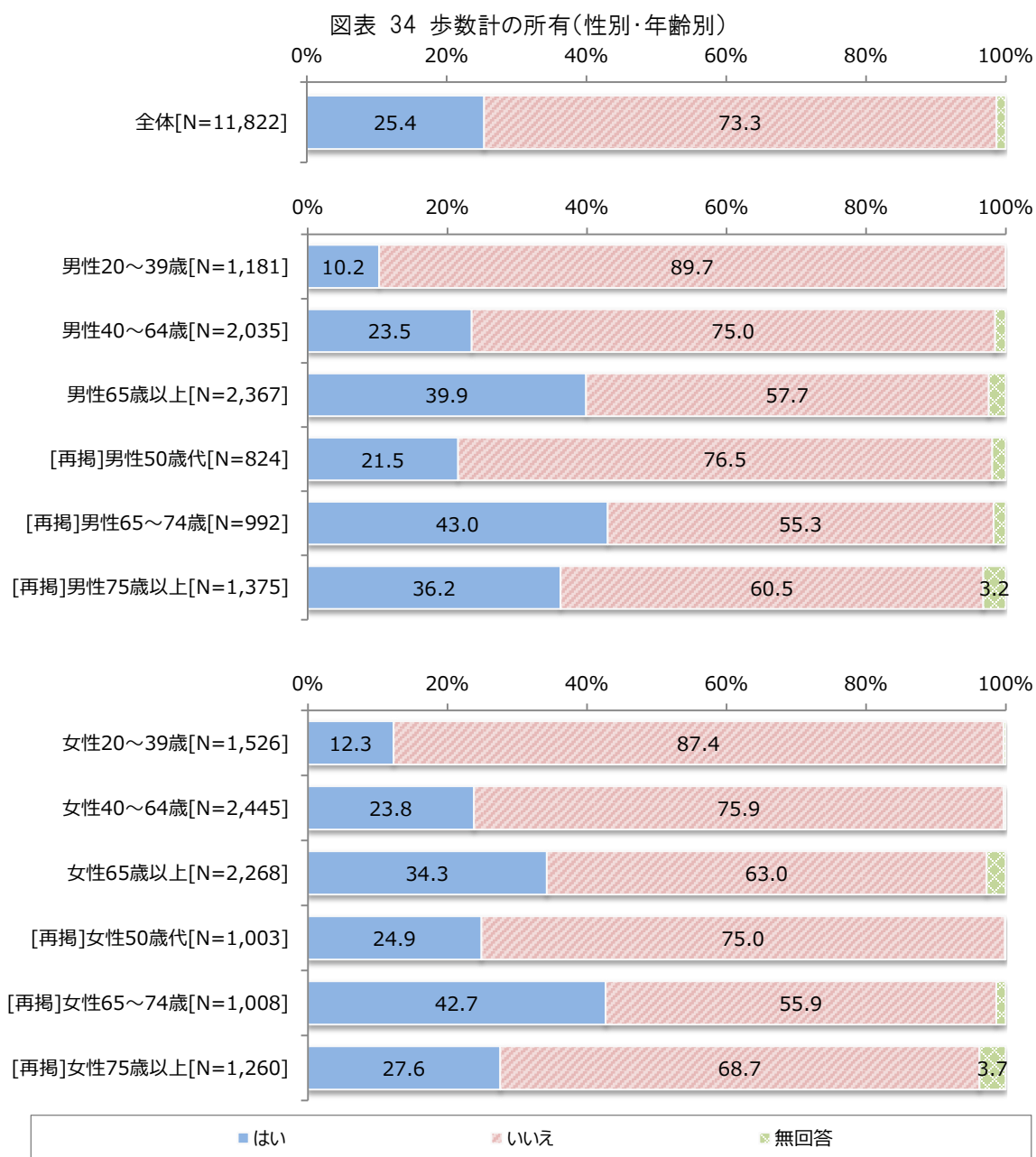
市町村		N=	はい	いいえ	無回答
全県	県平均	11,822	39.4	58.8	1.7
大分市保健所	大分市	1,600	41.6	57.3	1.2
東部保健所	別府市	685	37.4	61.2	1.5
	杵築市	608	37.0	61.4	1.5
	日出町	566	42.0	56.1	1.9
	国東市	650	36.1	62.2	1.8
	姫島村	574	37.9	58.1	4.0
中部保健所	臼杵市	594	42.0	56.1	1.9
	津久見市	625	41.6	56.6	1.8
	由布市	594	38.9	58.4	2.7
南部保健所	佐伯市	591	43.4	★54.4	2.3
豊肥保健所	竹田市	600	39.5	58.6	1.9
	豊後大野市	623	37.6	59.6	2.8
西部保健所	日田市	590	37.8	59.4	2.8
	九重町	607	★34.7	61.2	4.1
	玖珠町	597	37.8	59.0	3.2
北部保健所	中津市	566	★34.9	★63.1	2.0
	宇佐市	568	★33.5	★64.5	2.0
	豊後高田市	584	35.5	★63.0	1.4

《運動仲間の有無「いいえ」》



③歩数計の所有

歩数計を持っているかどうかを聞いたところ、「いいえ」が73.3%、「はい」が25.4%で、持っていない人の方が多い。

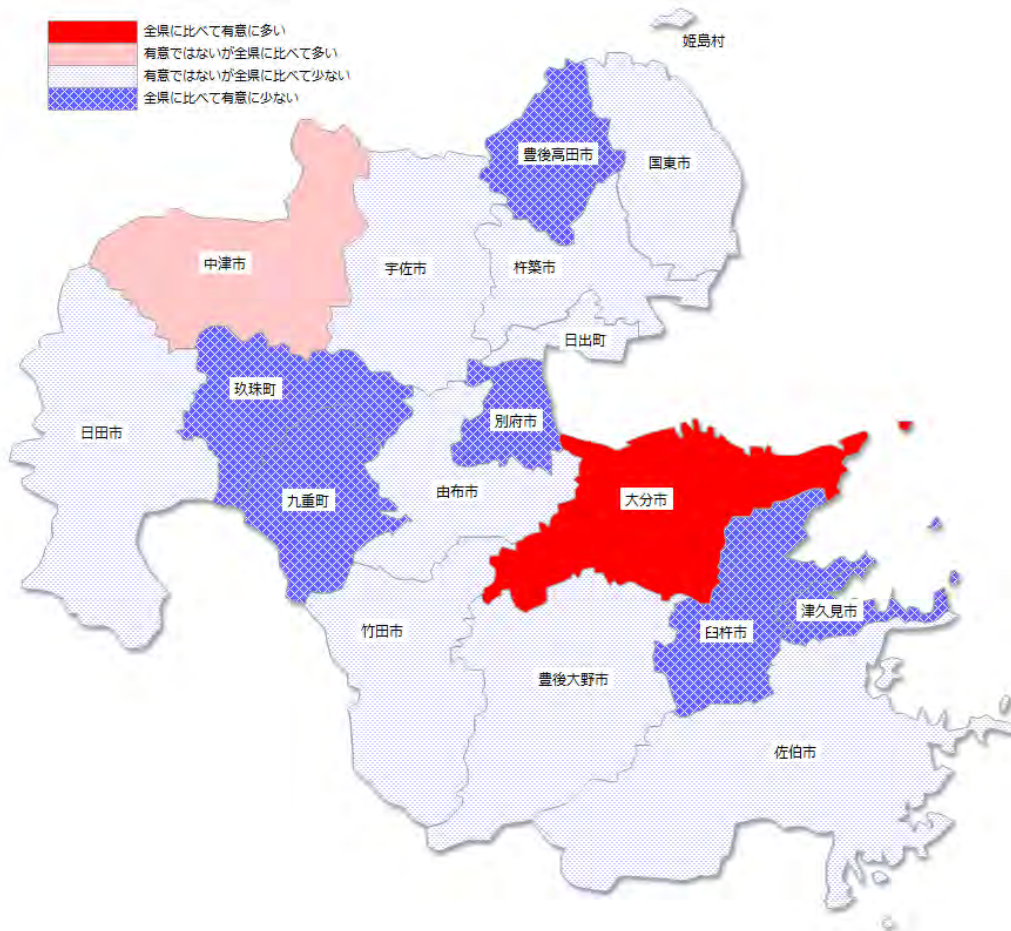


市町村別で見ると、「はい」の割合で、最も高いのは豊後高田市、最も低いのは大分市となっている。

図表 35 歩数計の所有(市町村別)

市町村		N=	はい	いいえ	無回答
全県	県平均	11,822	25.4	73.3	1.3
大分市保健所	大分市	1,600	★20.6	★78.0	1.4
東部保健所	別府市	685	★29.0	★69.8	1.2
	杵築市	608	27.2	71.1	1.7
	日出町	566	★29.1	70.0	0.9
	国東市	650	26.7	71.8	1.5
	姫島村	574	25.8	70.7	3.5
中部保健所	臼杵市	594	★29.6	★69.1	1.3
	津久見市	625	★32.4	★66.8	0.8
	由布市	594	28.5	70.5	0.9
南部保健所	佐伯市	591	27.9	70.6	1.5
豊肥保健所	竹田市	600	27.8	71.0	1.3
	豊後大野市	623	27.9	70.7	1.4
西部保健所	日田市	590	28.8	69.8	1.5
	九重町	607	★31.2	★66.4	2.4
	玖珠町	597	★31.7	★66.0	2.3
北部保健所	中津市	566	23.5	75.5	0.9
	宇佐市	568	★29.2	70.2	0.7
	豊後高田市	584	★39.8	★59.2	1.0

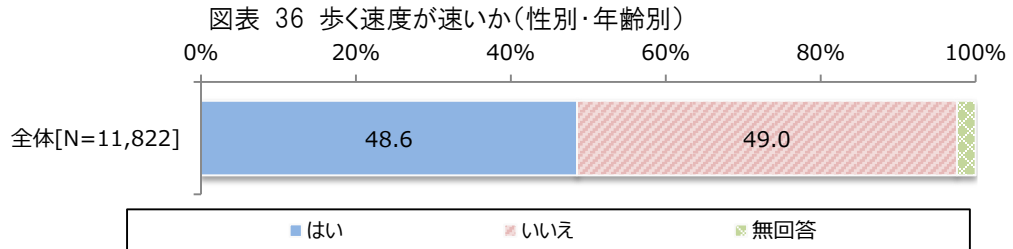
《歩数計の所有「いいえ」》



④歩く速度が速いか

同世代の同性と比べて歩く速度が速いかどうかを聞いたところ、「いいえ」が49.0%、「はい」が48.6%で、ほぼ半々となっている。

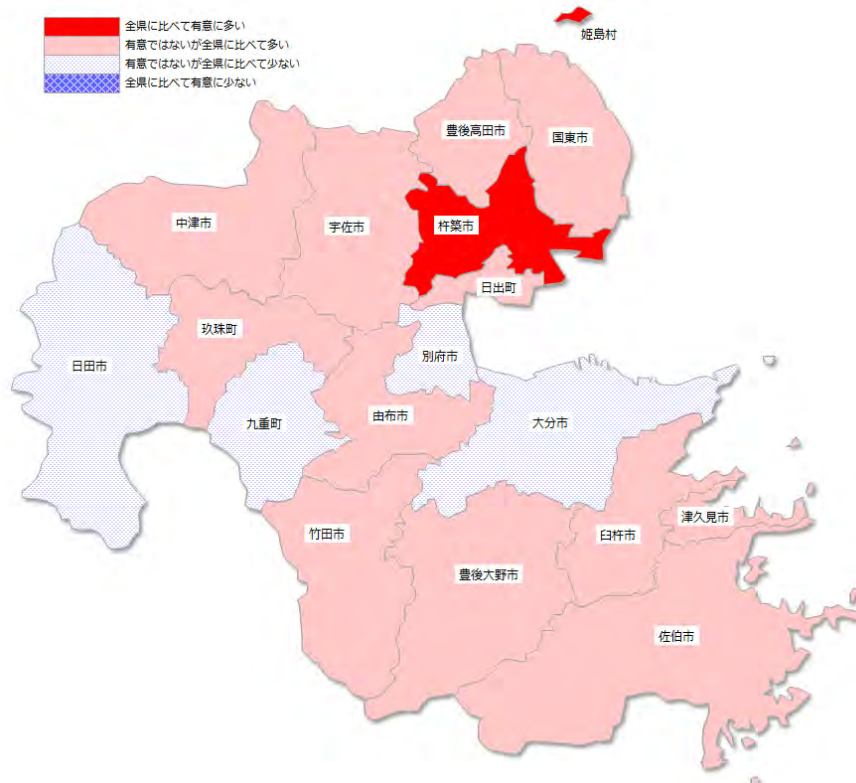
市町村別で見ると、「はい」の割合で、最も高いのは大分市・別府市、最も低いのは姫島村となっている。



図表 37 歩く速度が速いか(市町村別)

市町村		N=	はい	いいえ	無回答
全県	県平均	11,822	48.6	49.0	2.4
大分市保健所	大分市	1,600	50.0	47.9	2.2
東部保健所	別府市	685	50.0	47.9	2.1
	杵築市	608	★44.1	★53.8	2.0
	日出町	566	47.7	49.5	2.8
	国東市	650	45.1	52.6	2.3
中部保健所	姫島村	574	★38.9	★58.0	3.1
	臼杵市	594	★44.3	52.4	3.3
	津久見市	625	46.6	52.0	1.5
南部保健所	由布市	594	47.2	50.1	2.7
南部保健所	佐伯市	591	48.3	49.5	2.2
豊肥保健所	竹田市	600	47.6	49.7	2.7
	豊後大野市	623	48.9	49.4	1.7
西部保健所	日田市	590	48.4	48.1	3.5
	九重町	607	49.3	45.9	4.8
	玖珠町	597	47.2	49.6	3.2
北部保健所	中津市	566	47.6	49.3	3.1
	宇佐市	568	46.8	51.5	1.7
	豊後高田市	584	46.9	50.4	2.7

《歩く速度が速いか「いいえ」》

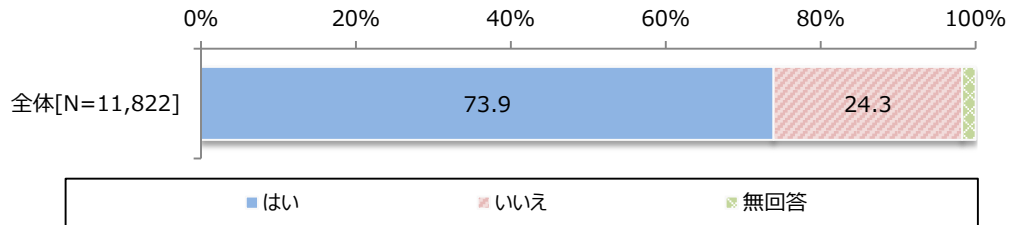


⑤運動時の安全に歩ける歩道や施設

運動をしようと思うときに、安全に歩ける歩道や施設があるかどうかを聞いたところ、「はい」が73.9%、「いいえ」が24.3%で、歩道や施設があるという人が多くなっている。

市町村別で見ると、「はい」の割合で、最も高いのは姫島村、最も低いのは九重町となっている。

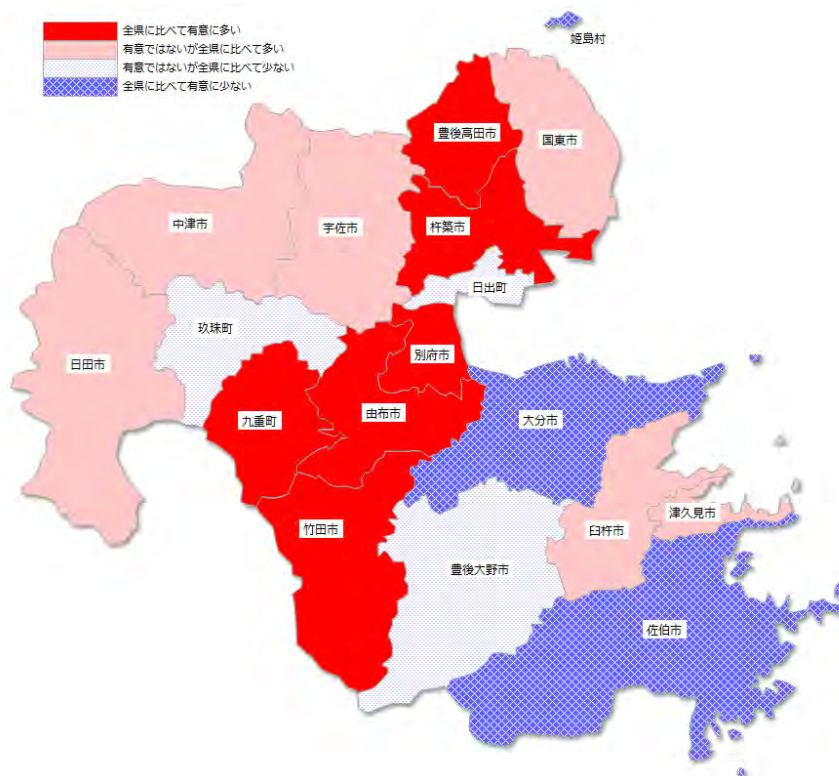
図表 38 運動時の安全に歩ける歩道や施設(性別・年齢別)



図表 39 運動時の安全に歩ける歩道や施設(市町村別)

市町村		N=	はい	いいえ	無回答
全県	県平均	11,822	73.9	24.3	1.7
大分市保健所	大分市	1,600	★78.2	★20.3	1.5
東部保健所	別府市	685	★68.9	★29.2	1.9
	杵築市	608	★68.9	★29.8	1.3
	日出町	566	75.0	23.7	1.3
	国東市	650	70.9	27.4	1.7
中部保健所	姫島村	574	★85.2	★11.6	3.3
	臼杵市	594	71.0	27.0	2.0
	津久見市	625	72.2	26.6	1.3
南部保健所	由布市	594	★67.1	★31.0	1.9
南部保健所	佐伯市	591	76.9	★20.3	2.8
豊肥保健所	竹田市	600	★67.9	★30.1	2.0
	豊後大野市	623	74.6	24.1	1.3
西部保健所	日田市	590	70.5	27.3	2.2
	九重町	607	★53.7	★42.3	4.0
	玖珠町	597	75.7	21.5	2.7
北部保健所	中津市	566	71.9	27.0	1.1
	宇佐市	568	★70.1	27.8	2.1
	豊後高田市	584	★69.7	★28.3	2.1

《運動時の安全に歩ける歩道や施設「いいえ」》

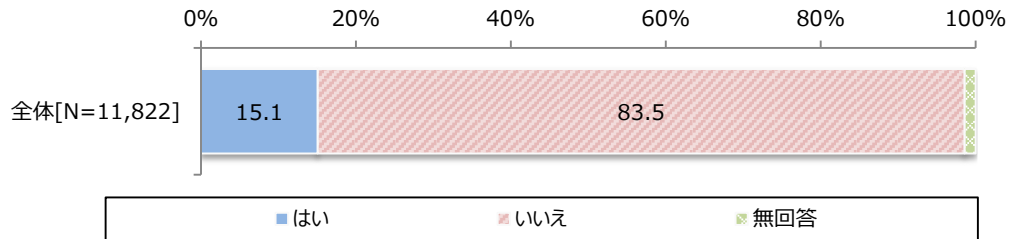


⑥運動指導の経験

運動をする際に、自分にあった運動内容や運動量について指導を受けた経験があるかどうかを聞いたところ、「いいえ」が83.5%、「はい」が15.1%で、経験のない人が多くなっている。

市町村別で見ると、「はい」の割合で、最も高いのは由布市、最も低いのは中津市となっている。

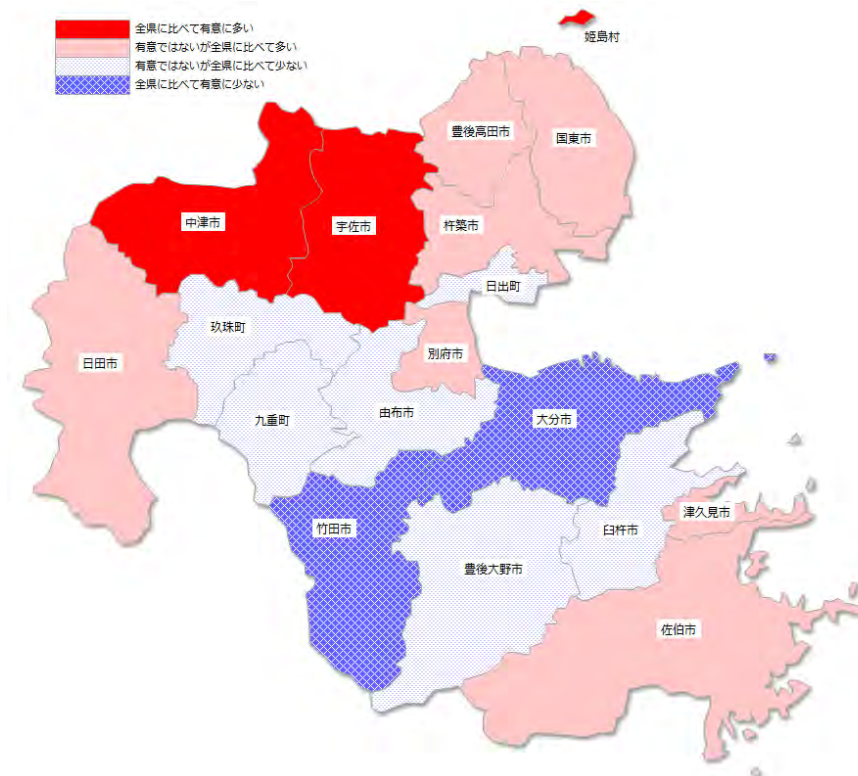
図表 40 運動指導の経験(性別・年齢別)



図表 41 運動指導の経験(市町村別)

市町村		N=	はい	いいえ	無回答
全県	県平均	11,822	15.1	83.5	1.4
大分市保健所	大分市	1,600	★17.6	★81.3	1.1
東部保健所	別府市	685	14.3	84.6	1.1
	杵築市	608	12.6	85.3	2.0
	日出町	566	15.9	82.8	1.4
	国東市	650	14.9	83.6	1.5
中部保健所	姫島村	574	★10.4	★86.7	3.0
	臼杵市	594	15.7	82.5	1.7
	津久見市	625	13.1	86.3	0.6
南部保健所	由布市	594	17.6	80.6	1.8
南部保健所	佐伯市	591	13.2	84.3	2.5
豊肥保健所	竹田市	600	17.3	★80.3	2.4
	豊後大野市	623	16.0	82.3	1.6
西部保健所	日田市	590	★12.2	86.2	1.6
	九重町	607	14.8	82.5	2.7
	玖珠町	597	16.7	81.0	2.3
北部保健所	中津市	566	★8.0	★90.9	1.1
	宇佐市	568	★11.5	★86.8	1.7
	豊後高田市	584	12.4	86.0	1.6

《運動指導の経験「いいえ」》

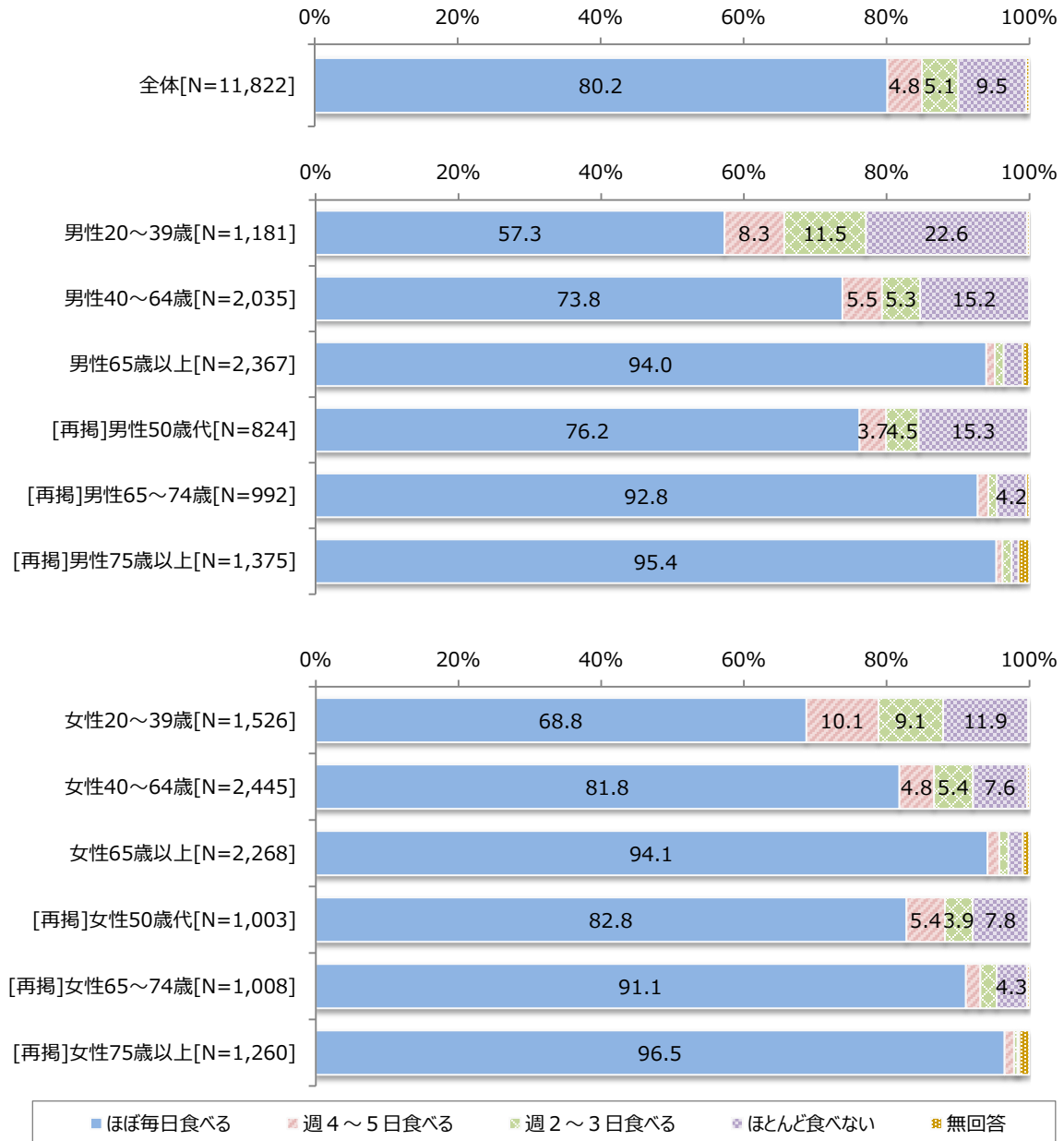


(3) 食生活について

①朝食の頻度

朝食を食べる頻度については、「ほぼ毎日食べる」という人が80.2%と多くなっている。

図表 42 朝食の頻度(性別・年齢別)

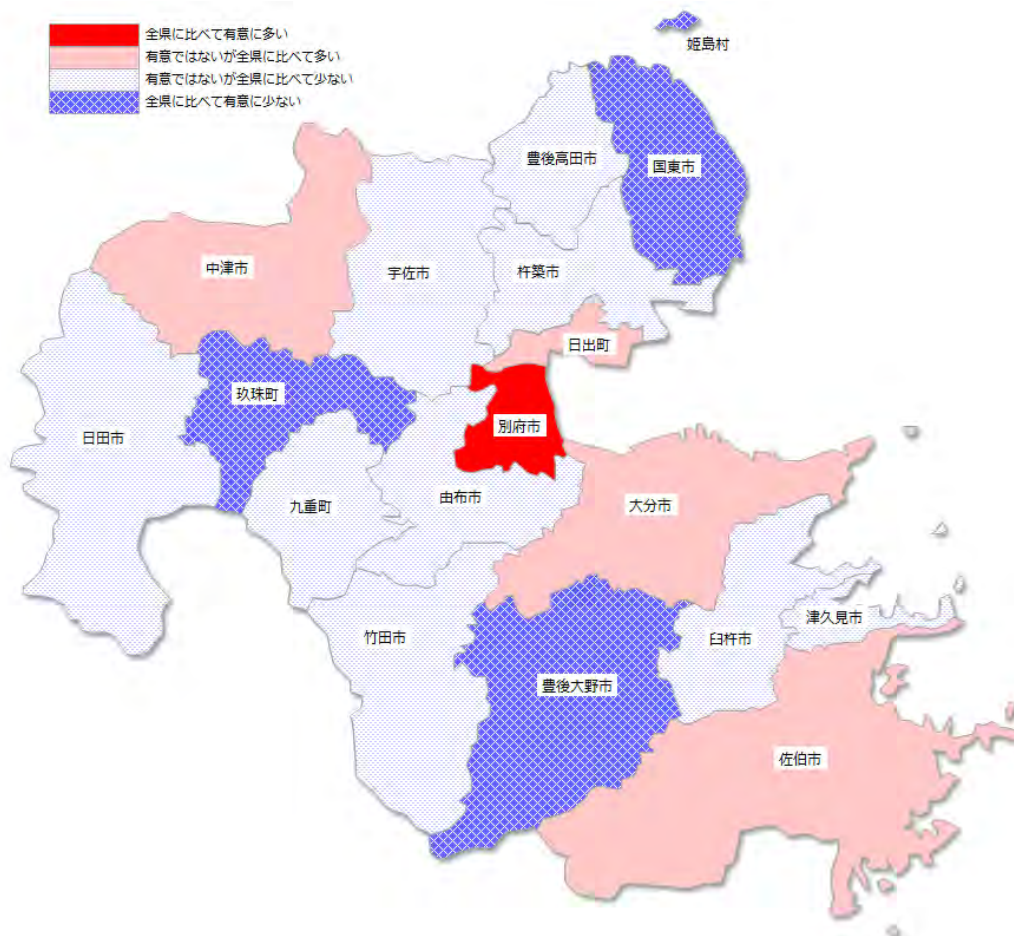


市町村別で見ると、「ほぼ毎日食べる」の割合で、最も高いのは豊後大野市、最も低いのは別府市となっている。

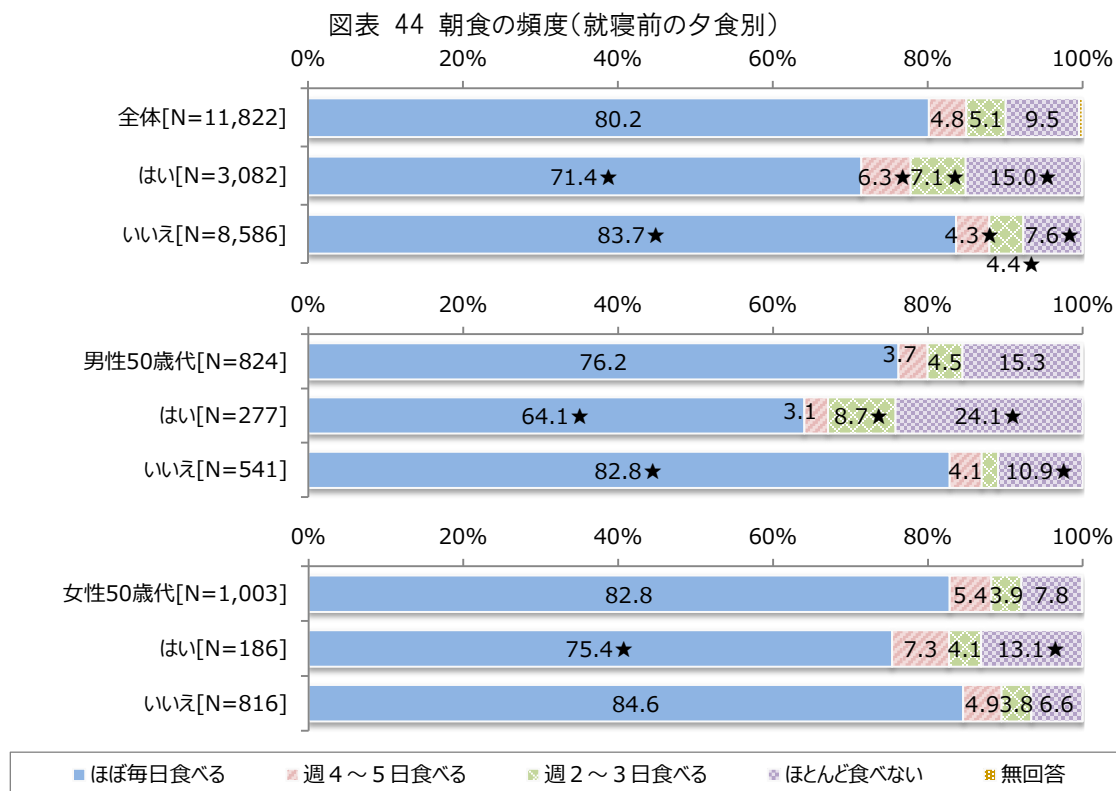
図表 43 朝食の頻度(市町村別)

市町村		N=	ほぼ毎日 食べる	週4～5日 食べる	週2～3日 食べる	ほとんど 食べない	無回答
全県	県平均	11,822	80.2	4.8	5.1	9.5	0.5
大分市保健所	大分市	1,600	78.8	5.6	5.7	9.8	0.1
東部保健所	別府市	685	★76.6	3.6	6.5	★12.2	1.1
	杵築市	608	82.3	4.2	5.7	7.3	0.6
	日出町	566	77.2	6.2	4.3	11.8	0.5
	国東市	650	★85.0	3.9	4.0	★7.0	0.2
	姫島村	574	82.9	4.2	5.5	★6.8	0.5
中部保健所	臼杵市	594	82.3	★2.9	4.2	9.1	1.5
	津久見市	625	82.9	5.1	4.1	7.8	0.1
	由布市	594	★83.5	4.8	3.4	8.0	0.3
南部保健所	佐伯市	591	82.6	3.3	4.0	9.6	0.6
豊肥保健所	竹田市	600	83.0	4.6	4.1	7.4	0.8
	豊後大野市	623	★86.0	4.5	★2.4	★6.9	0.3
西部保健所	日田市	590	80.3	5.9	4.3	8.8	0.7
	九重町	607	81.8	5.2	3.8	7.9	1.2
	玖珠町	597	81.9	5.8	5.1	★6.3	0.9
北部保健所	中津市	566	80.4	3.9	4.9	10.3	0.6
	宇佐市	568	80.6	5.0	5.5	8.3	0.6
	豊後高田市	584	★83.6	3.2	3.6	8.5	1.1

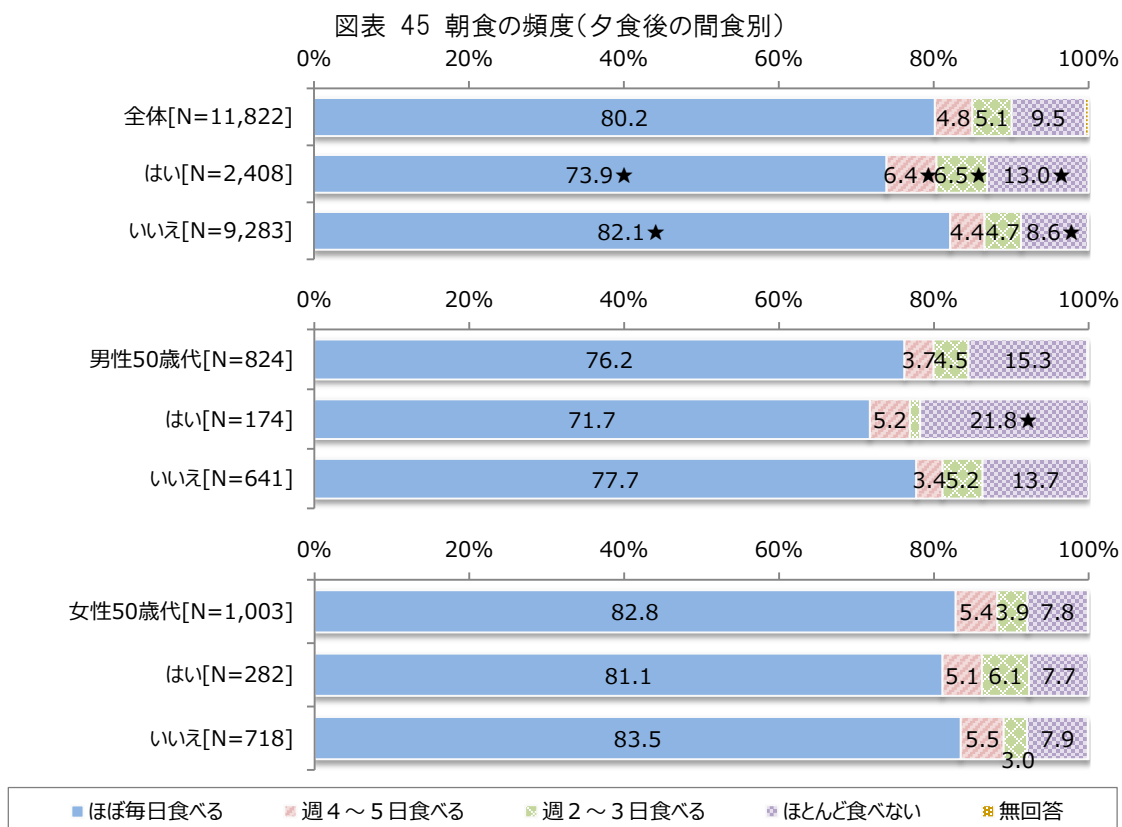
《朝食の頻度「ほとんど食べない」》



就寝前の2時間以内に夕食をとるかどうかの別で見ると、「はい」（就寝前の2時間以内に夕食をとる）という人では、朝食を食べない人の多くなる傾向が見られる。

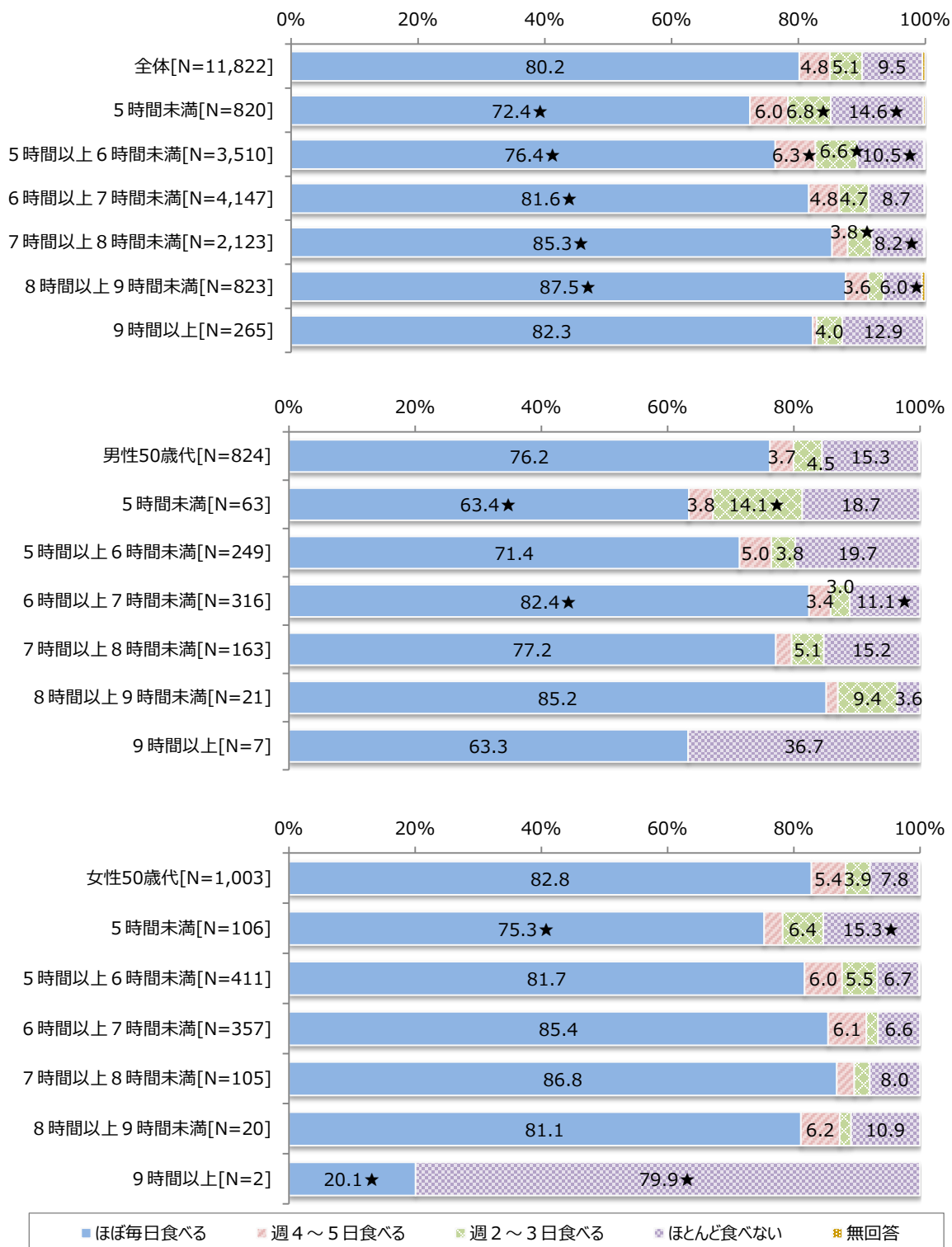


夕食後に間食をとるかどうかの別で見ると、「はい」（夕食後に間食をとる）という人では、朝食を食べない人の多くなる傾向が見られる。



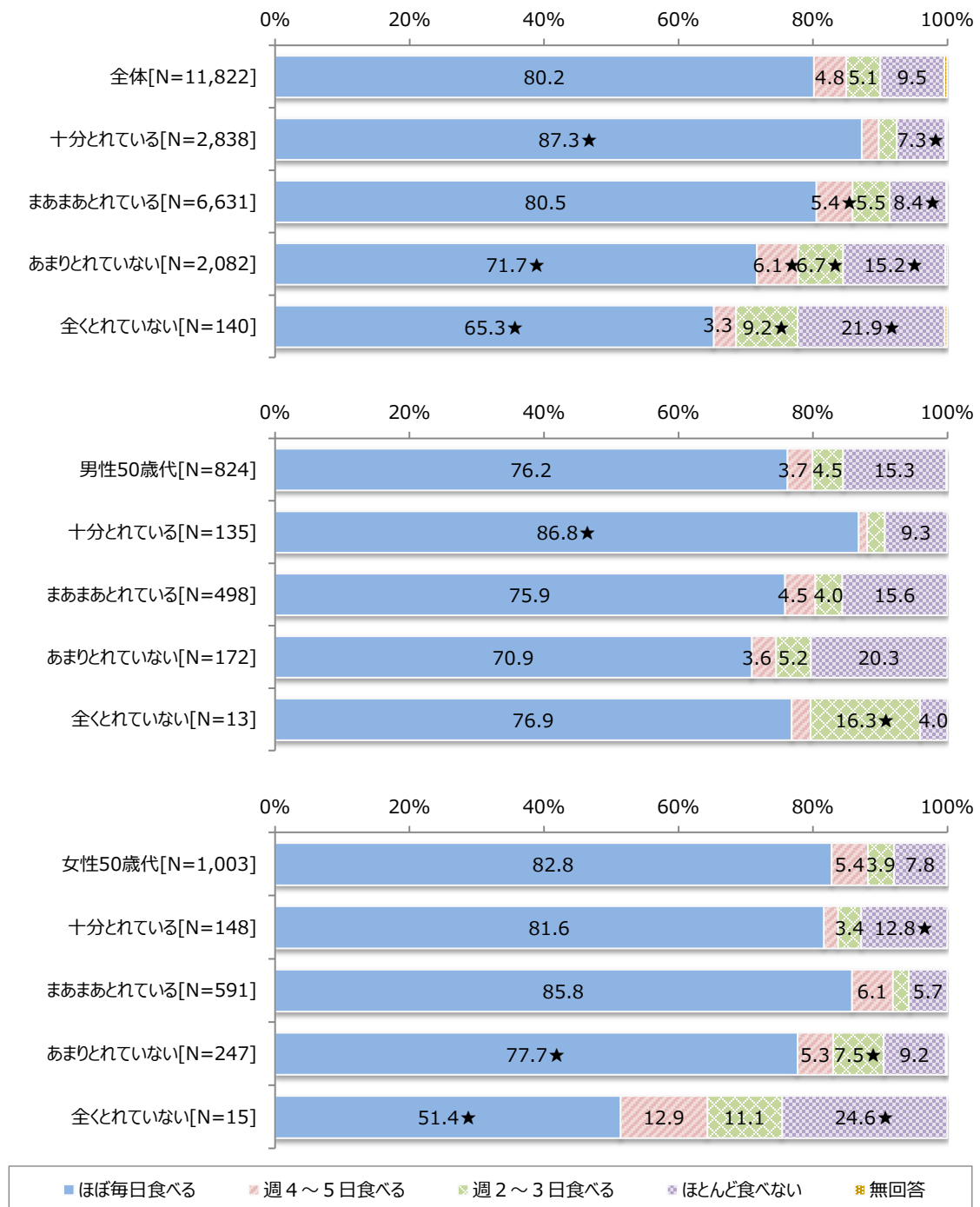
睡眠時間の別で見ると、睡眠時間の短い人で朝食を食べない人の多くなる傾向が見られる。

図表 46 朝食の頻度(睡眠時間別)



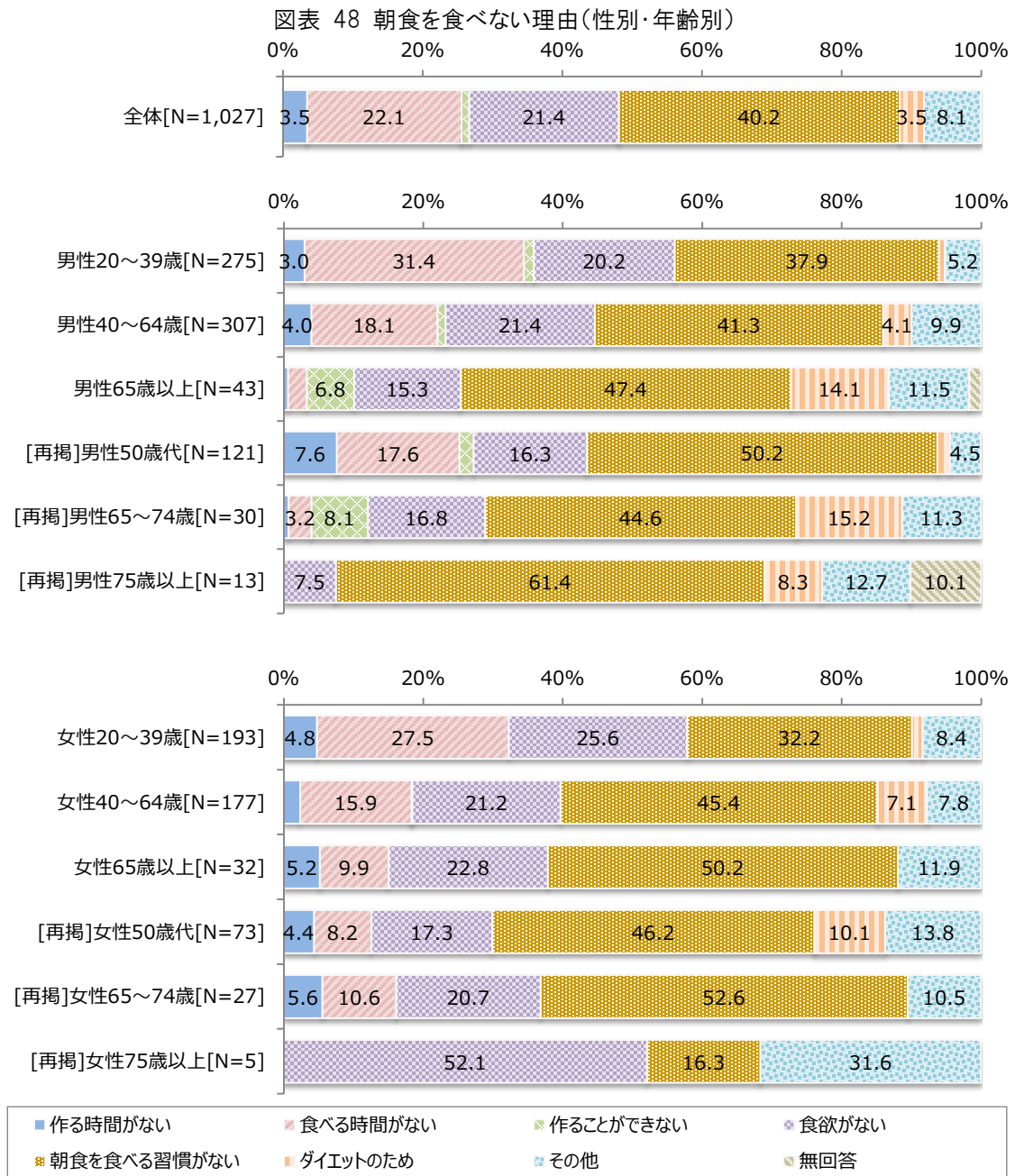
睡眠による休養の別で見ると、休養のとれていない人で朝食を食べない人の多くなる傾向が見られる。

図表 47 朝食の頻度(睡眠による休養別)



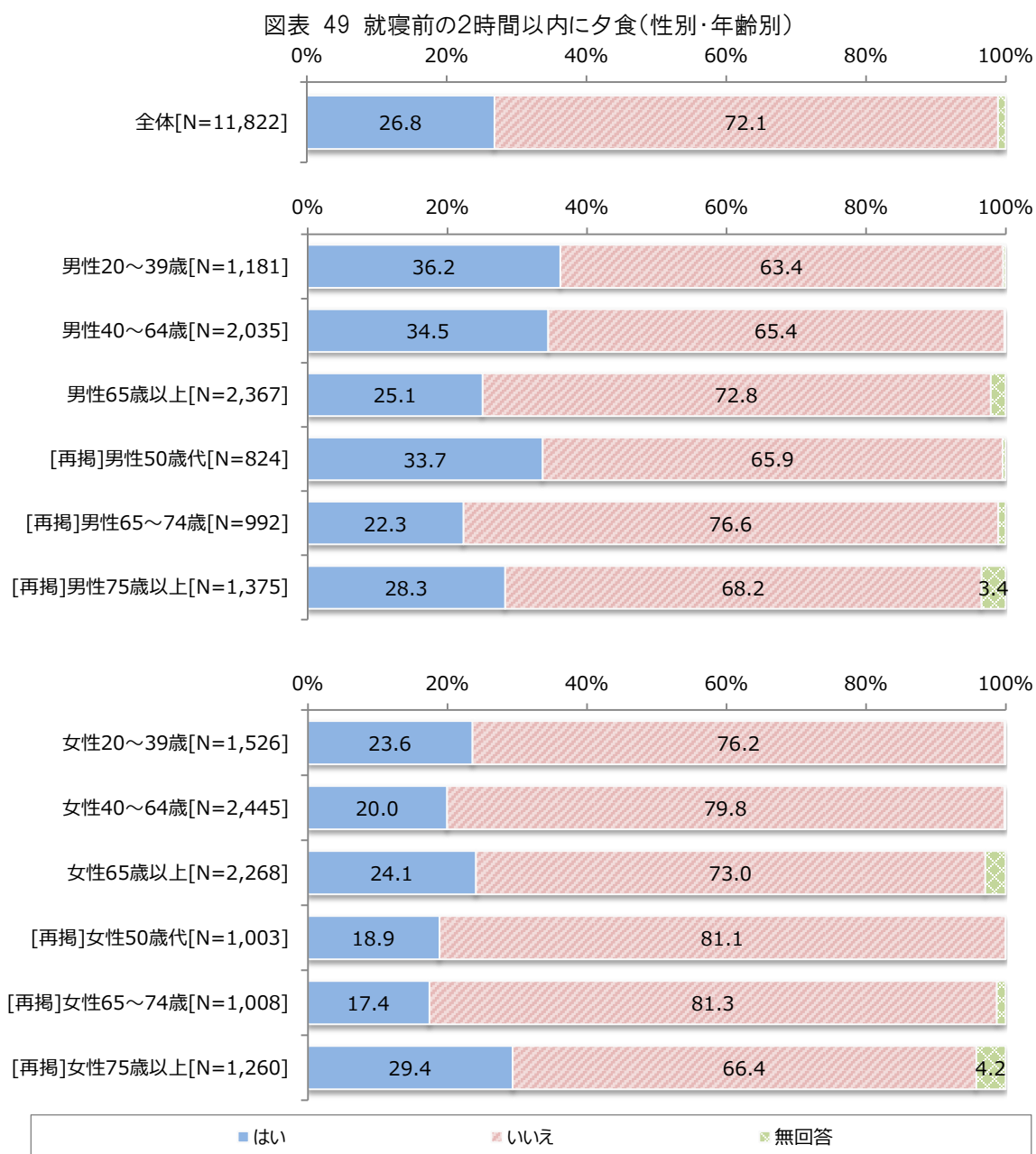
②朝食を食べない理由

前問で、朝食を「ほとんど食べない」という人に、その理由を聞いたところ、「朝食を食べる習慣がない」が40.2%と多くなっている。



③就寝前の2時間以内に夕食

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上あるかどうかを聞いたところ、「いいえ」が72.1%、「はい」が26.8%で、就寝前の2時間以内に夕食をとらないという人が多くなっている。

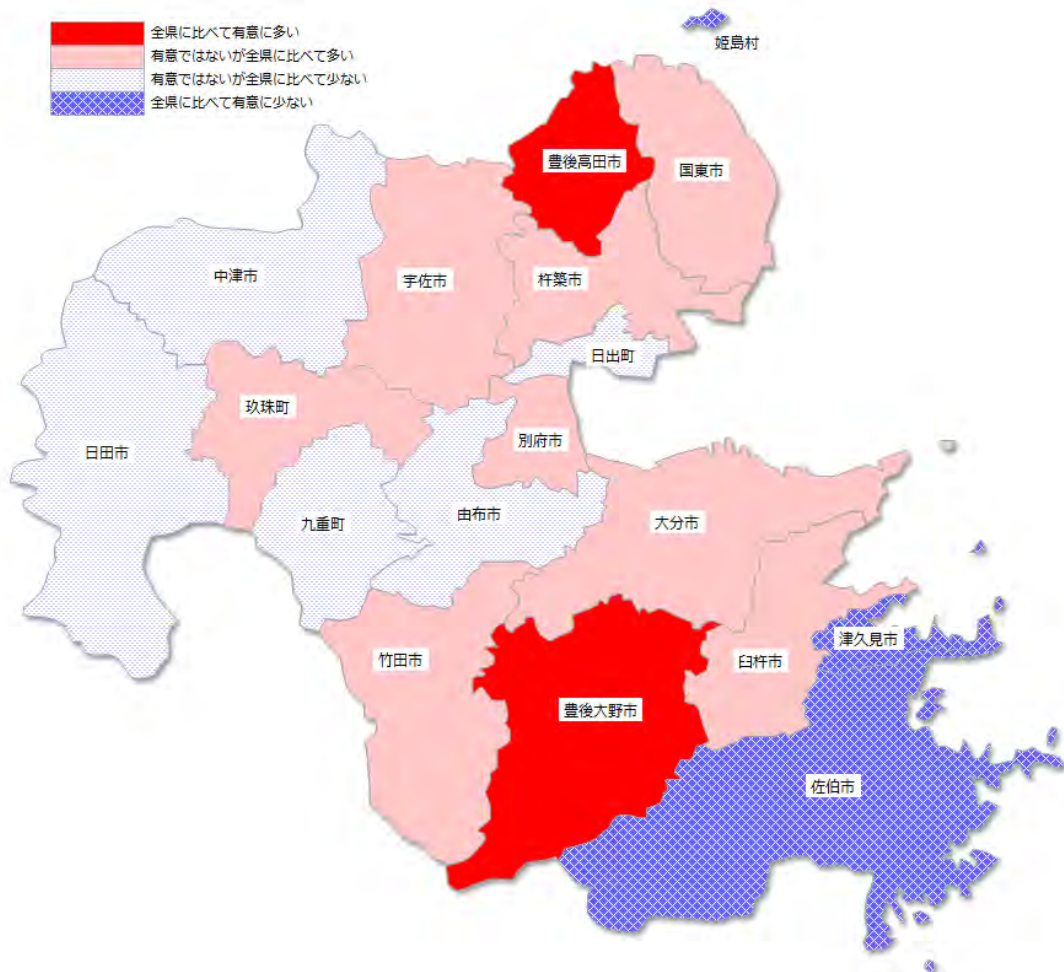


市町村別で見ると、「はい」の割合で、最も高いのは豊後大野市、最も低いのは津久見市となっている。

図表 50 就寝前の2時間以内に夕食(市町村別)

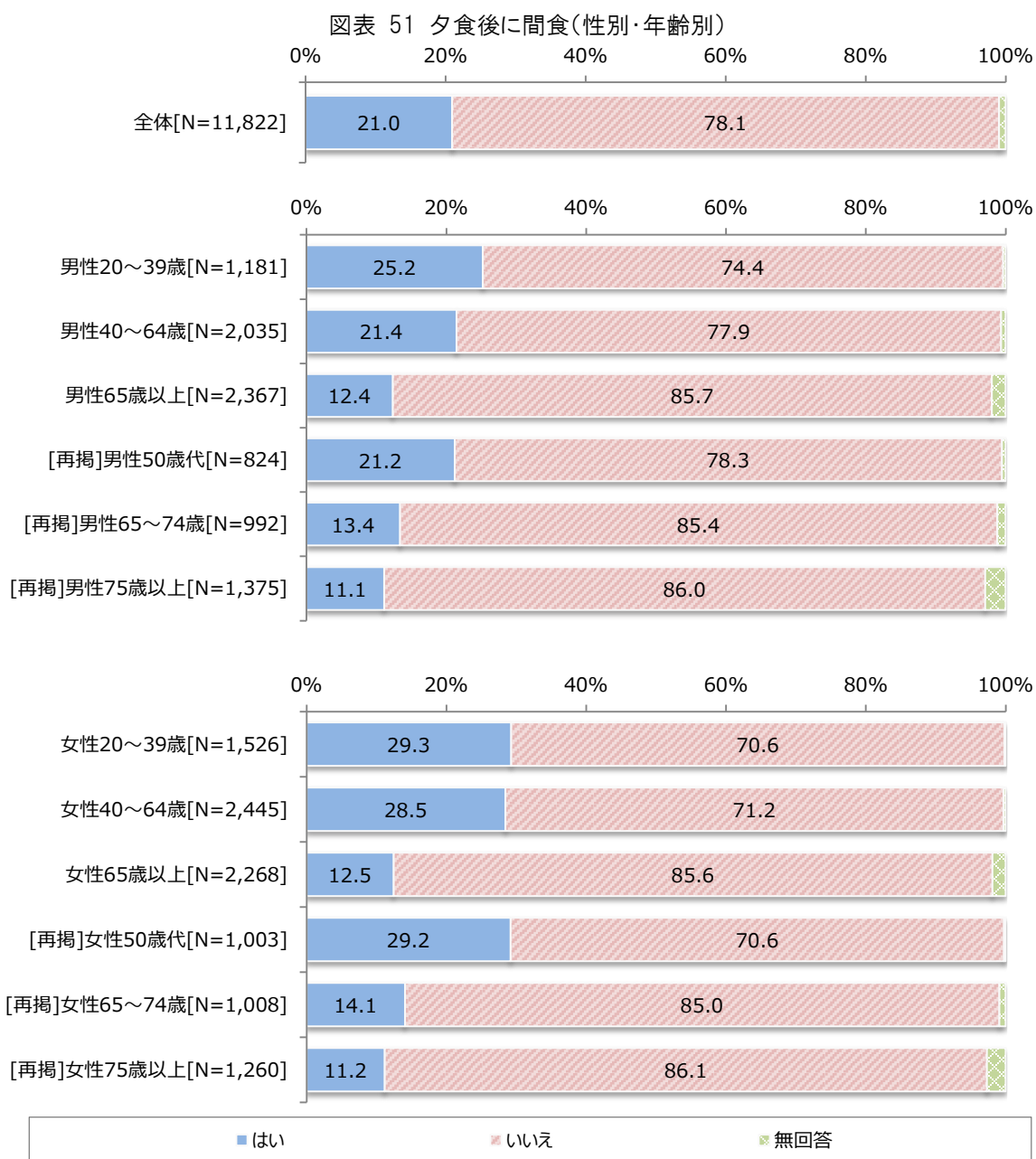
市町村		N=	はい	いいえ	無回答
全県	県平均	11,822	26.8	72.1	1.1
大分市保健所	大分市	1,600	27.0	72.5	0.5
東部保健所	別府市	685	28.0	70.2	1.8
	杵築市	608	28.5	70.3	1.2
	日出町	566	26.4	72.1	1.5
	国東市	650	29.9	★68.2	1.8
中部保健所	姫島村	574	★20.4	★78.0	1.6
	臼杵市	594	27.5	71.0	1.5
	津久見市	625	★18.2	★80.8	1.1
南部保健所	由布市	594	25.7	73.3	1.0
豊肥保健所	佐伯市	591	★21.6	★76.5	1.9
豊肥保健所	竹田市	600	29.3	68.7	2.0
	豊後大野市	623	★33.7	★65.1	1.2
西部保健所	日田市	590	23.8	74.8	1.5
	九重町	607	24.6	73.0	2.4
	玖珠町	597	28.0	70.3	1.7
北部保健所	中津市	566	25.6	73.2	1.2
	宇佐市	568	29.2	69.9	1.0
	豊後高田市	584	★30.9	★67.8	1.4

《就寝前の2時間以内に夕食「はい」》



④夕食後に間食

夕食後に間食をとることが週3回以上あるかどうかを聞いたところ、「いいえ」が78.1%、「はい」が21.0%で、夕食後に間食をとらないという人が多くなっている。

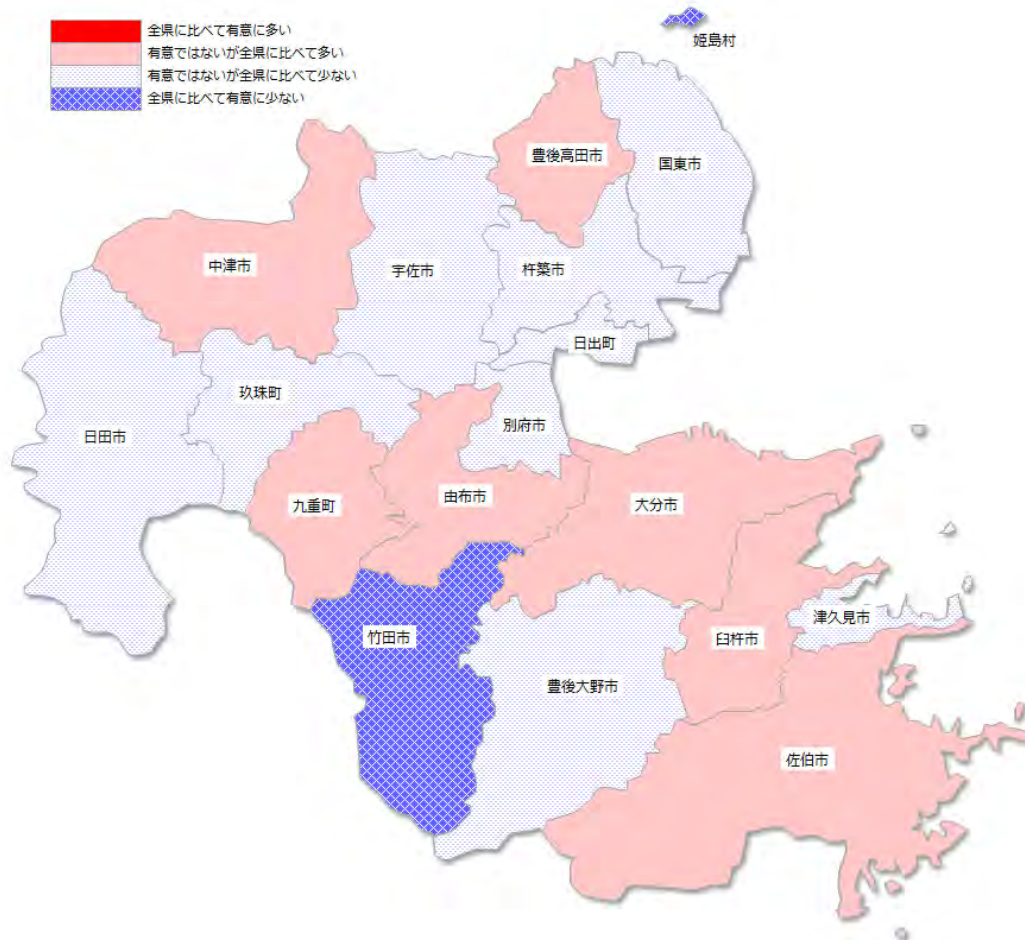


市町村別で見ると、「はい」の割合で、最も高いのは中津市、最も低いのは竹田市となっている。

図表 52 夕食後に間食(市町村別)

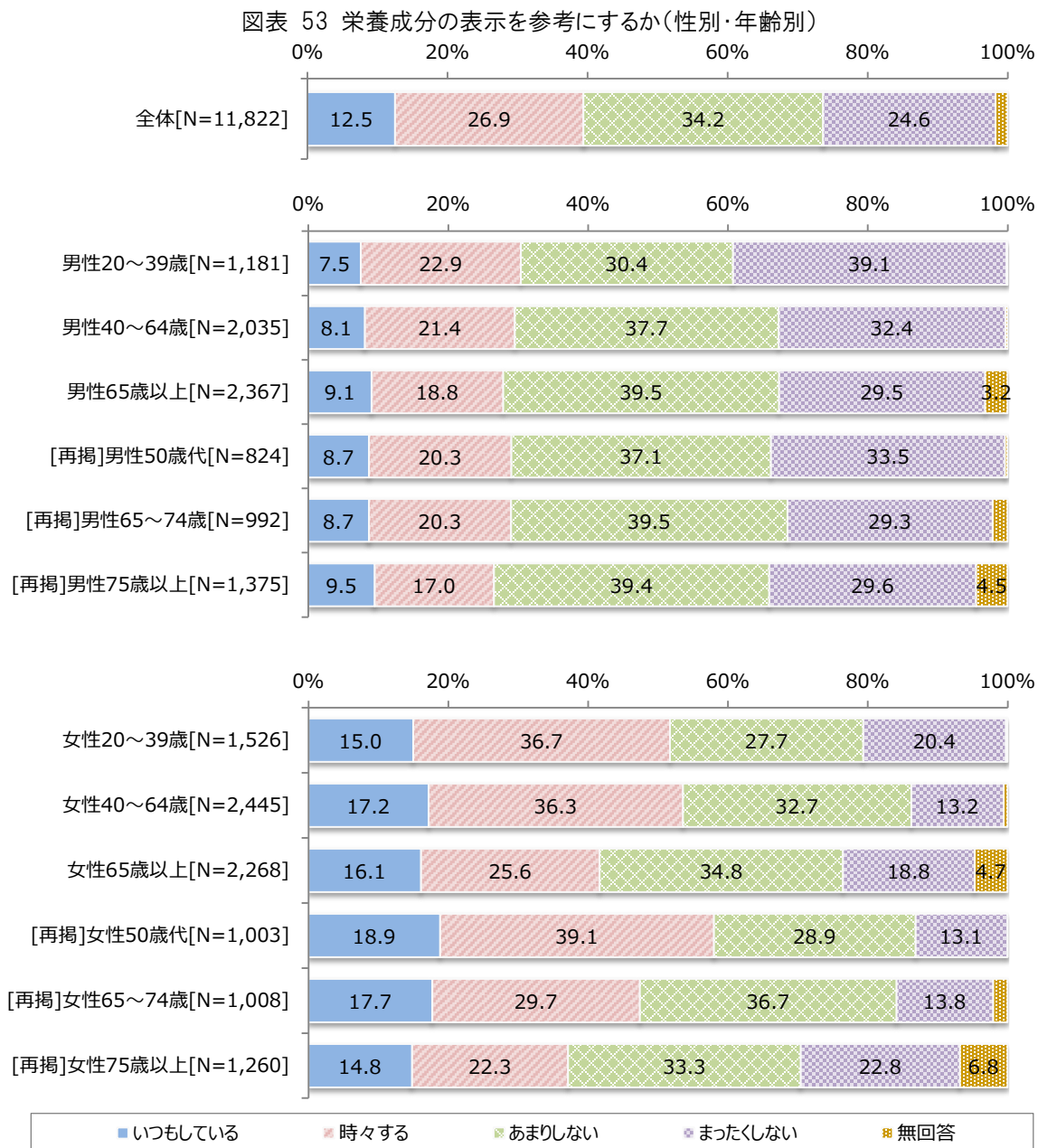
市町村		N=	はい	いいえ	無回答
全県	県平均	11,822	21.0	78.1	0.9
大分市保健所	大分市	1,600	21.9	77.7	0.5
東部保健所	別府市	685	20.3	77.8	1.9
	杵築市	608	19.9	79.4	0.7
	日出町	566	20.2	77.9	2.0
	国東市	650	18.3	80.6	1.1
	姫島村	574	★16.4	★82.1	1.5
中部保健所	臼杵市	594	21.0	78.0	1.0
	津久見市	625	18.0	★81.7	0.3
	由布市	594	21.0	78.3	0.7
南部保健所	佐伯市	591	22.3	75.9	1.8
豊肥保健所	竹田市	600	★13.4	★84.8	1.8
	豊後大野市	623	18.0	81.2	0.8
西部保健所	日田市	590	19.7	79.3	1.0
	九重町	607	22.1	76.5	1.4
	玖珠町	597	20.1	78.1	1.8
北部保健所	中津市	566	22.7	76.5	0.7
	宇佐市	568	20.6	78.3	1.1
	豊後高田市	584	21.3	77.1	1.6

《夕食後に間食「はい」》



⑤栄養成分の表示を参考にするか

弁当や総菜などを購入するときに、カロリーなど栄養成分の表示を参考にするかどうかを聞いたところ、「あまりしない」という人が34.2%と最も多く、次いで、「時々する」という人が26.9%となっている。全体として、参考にしないという人が多くなっている。



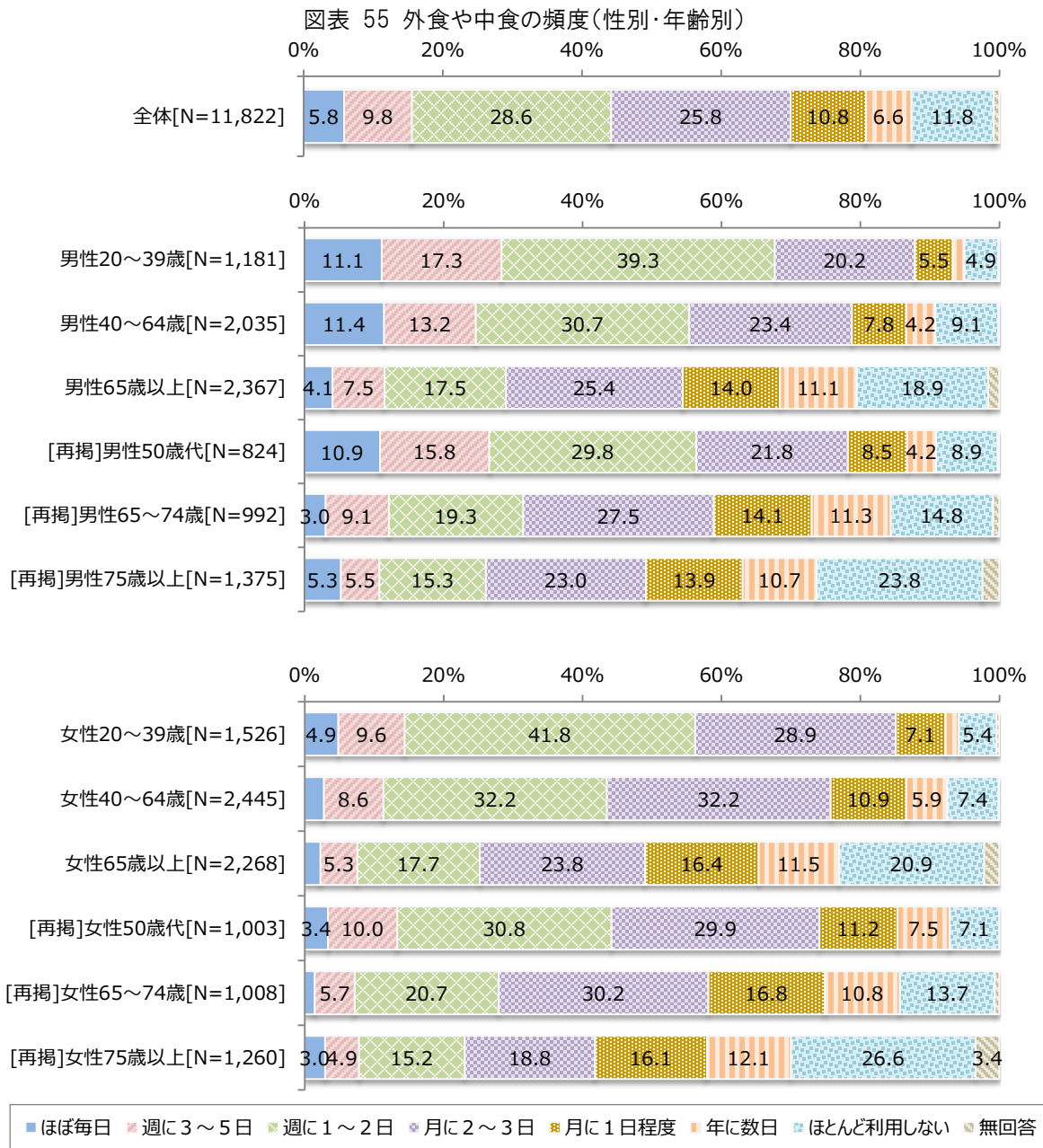
市町村別で見ると、「いつもしている」の割合で、最も高いのは由布市、最も低いのは姫島村となっている。

図表 54 栄養成分の表示を参考にするか(市町村別)

市町村		N=	いつも している	時々する	あまりしない	まったくしない	無回答
全県	県平均	11,822	12.5	26.9	34.2	24.6	1.7
大分市保健所	大分市	1,600	13.5	28.9	33.8	22.8	1.0
東部保健所	別府市	685	14.2	26.6	33.2	23.7	2.2
	杵築市	608	10.2	26.2	32.4	★29.6	1.6
	日出町	566	12.3	28.9	32.3	25.2	1.2
	国東市	650	10.2	★23.0	36.1	★28.3	2.5
	姫島村	574	★5.0	★16.6	32.8	★43.5	2.1
中部保健所	臼杵市	594	11.8	27.7	34.5	24.1	1.9
	津久見市	625	10.4	27.4	★38.5	22.2	1.5
	由布市	594	14.3	24.3	33.4	26.0	2.0
南部保健所	佐伯市	591	13.1	★22.9	35.3	25.8	2.9
豊肥保健所	竹田市	600	12.4	29.0	34.3	22.1	2.2
	豊後大野市	623	10.8	26.5	35.2	24.7	2.8
西部保健所	日田市	590	10.3	28.1	36.0	23.7	1.8
	九重町	607	10.2	24.3	36.8	24.3	4.4
	玖珠町	597	★8.9	28.8	34.2	25.2	3.0
北部保健所	中津市	566	12.8	★22.4	33.0	★30.0	1.7
	宇佐市	568	10.1	25.2	35.6	26.8	2.5
	豊後高田市	584	★8.5	★23.1	36.3	★29.7	2.3

⑥ 外食や中食の頻度

外食や中食の頻度については、「週に1~2日」という人が28.6%と最も多く、次いで、「月に2~3日」という人が25.8%となっている。



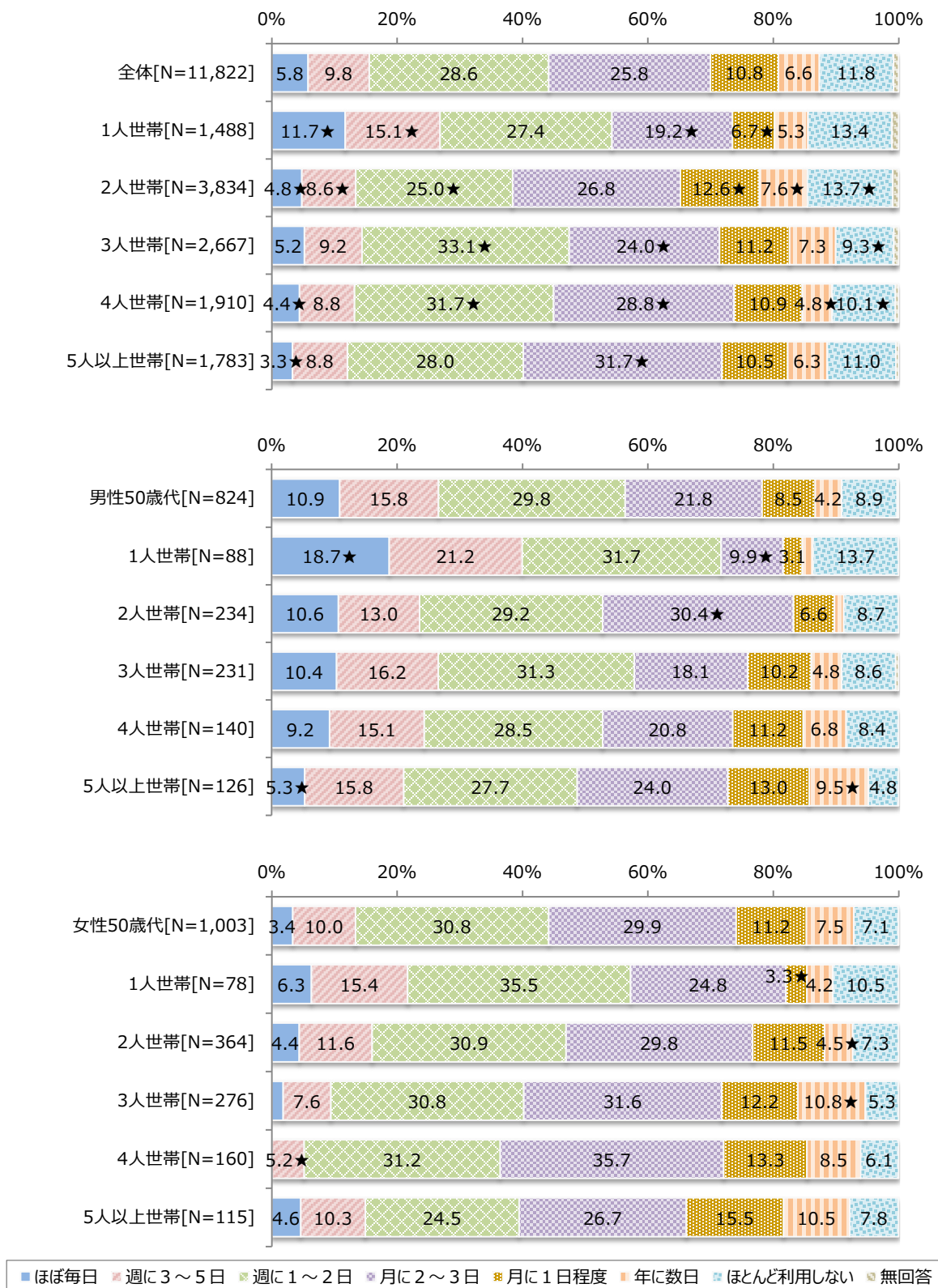
市町村別で見ると、「ほぼ毎日」の割合で、最も高いのは大分市、最も低いのは姫島村となっている。

図表 56 外食や中食の頻度(市町村別)

市町村		N=	ほぼ毎日	週に 3～5日	週に 1～2日	月に 2～3日	月に1日 程度	年に数日	ほとんど利 用しない	無回答
全県	県平均	11,822	5.8	9.8	28.6	25.8	10.8	6.6	11.8	0.8
大分市保健所	大分市	1,600	★7.3	★11.9	★33.1	25.3	9.3	★3.9	★8.8	0.3
東部保健所	別府市	685	7.2	10.4	28.7	24.5	8.6	5.9	13.1	1.6
	杵築市	608	★3.7	★7.4	28.3	25.6	10.8	★8.6	★14.8	0.9
	日出町	566	5.2	8.1	26.4	★30.7	10.5	7.1	11.1	0.8
	国東市	650	★3.9	★6.8	★21.3	25.4	★14.7	★10.1	★17.4	0.5
	姫島村	574	★0.4	★2.3	★9.1	23.6	★19.5	★19.3	★24.8	1.0
中部保健所	臼杵市	594	5.8	7.5	★24.9	23.6	★14.1	8.2	14.4	1.4
	津久見市	625	4.2	8.4	★23.7	26.2	13.2	7.5	★15.7	1.1
	由布市	594	★2.8	7.7	29.4	23.7	11.6	★9.8	13.9	1.1
南部保健所	佐伯市	591	4.0	10.1	★24.3	26.0	★14.2	★8.8	10.9	1.6
豊肥保健所	竹田市	600	★3.7	★6.6	★19.4	25.9	★15.7	8.4	★19.0	1.4
	豊後大野市	623	4.0	★6.7	★22.7	26.7	★14.1	★9.7	★15.3	0.8
西部保健所	日田市	590	★3.6	7.9	25.9	27.2	★14.2	8.4	12.2	0.6
	九重町	607	★3.3	★6.1	★18.8	★30.7	★13.6	★8.9	★16.3	2.4
	玖珠町	597	★1.6	★5.2	★21.4	★30.7	12.5	★12.9	★14.4	1.3
北部保健所	中津市	566	5.9	★6.9	28.2	27.1	8.4	8.2	★14.9	0.4
	宇佐市	568	4.6	10.2	25.8	26.5	10.3	8.5	12.4	1.7
	豊後高田市	584	4.5	8.5	★23.4	26.2	★13.8	★8.7	13.2	1.6

世帯人数別で見ると、1人世帯で「ほぼ毎日」「週に3～5日」という人が多くなっている。

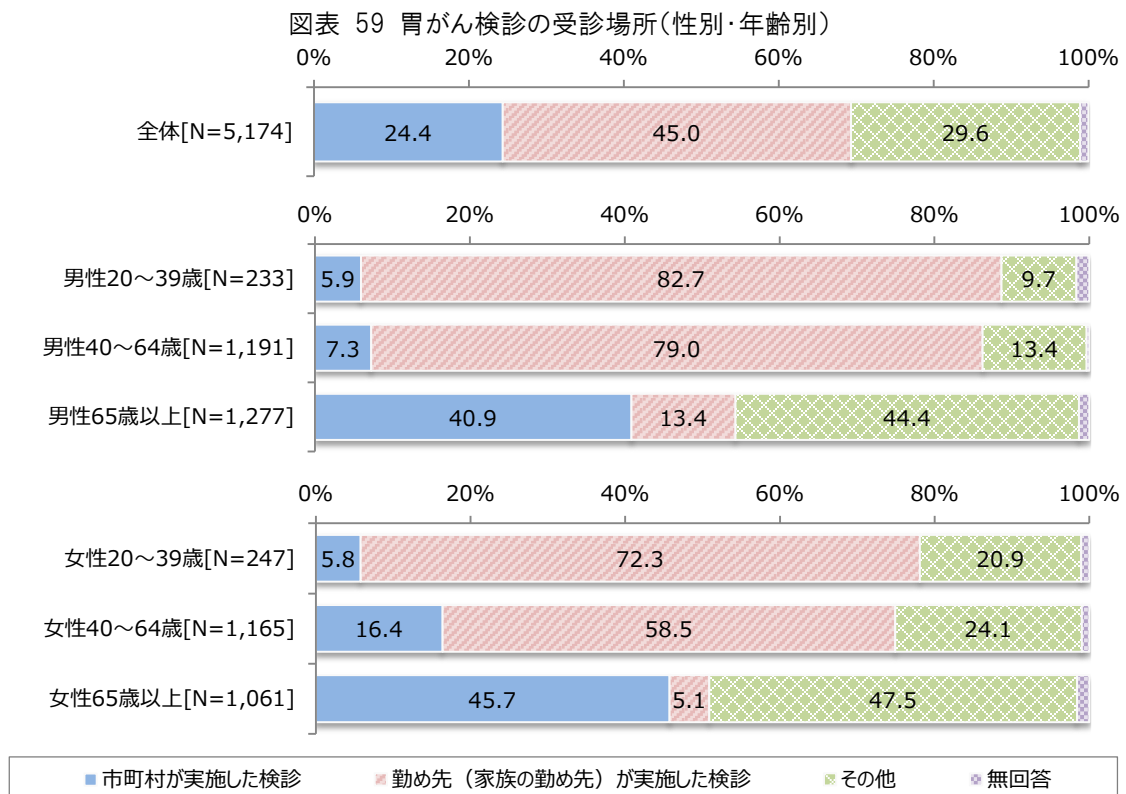
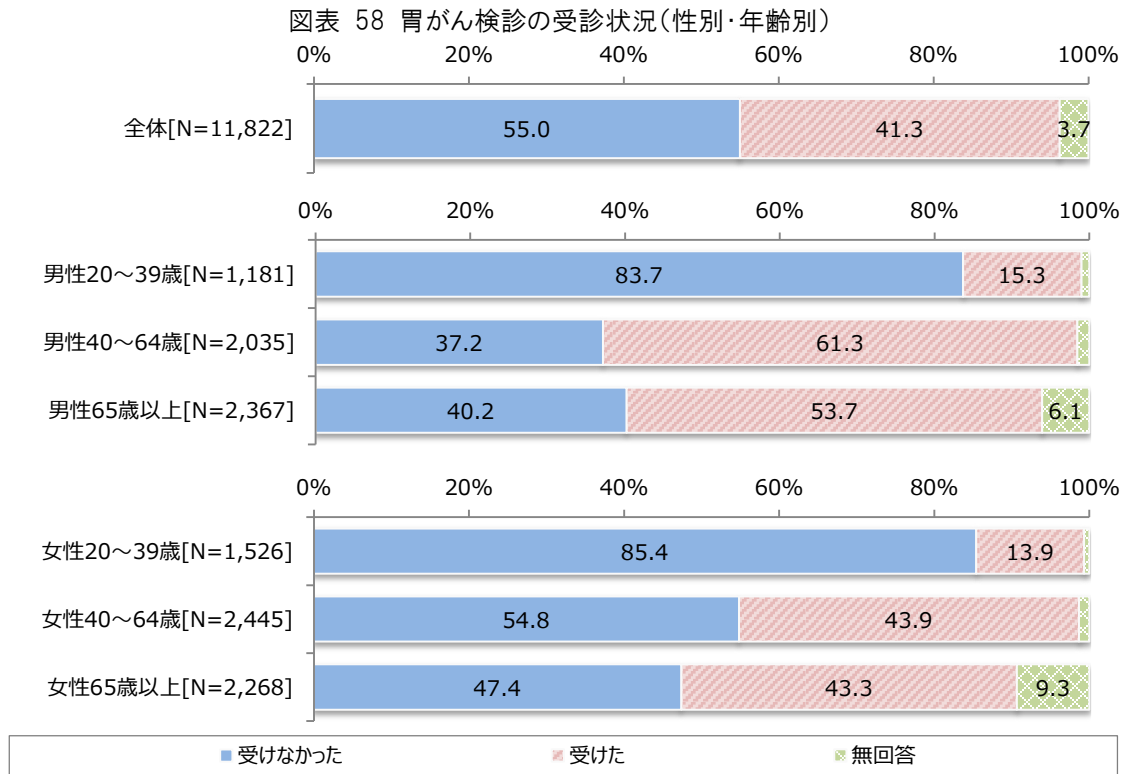
図表 57 外食や中食の頻度(世帯人数別)



(4) がん検診について

①胃がん検診の受診状況

胃がん検診を受診したかどうかを聞いたところ、「受けなかった」は55.0%、「受けた」は41.3%となっている。検診を受けた人に受診場所を聞いたところ、「勤め先（家族の勤め先）が実施した検診」が多くなっている。

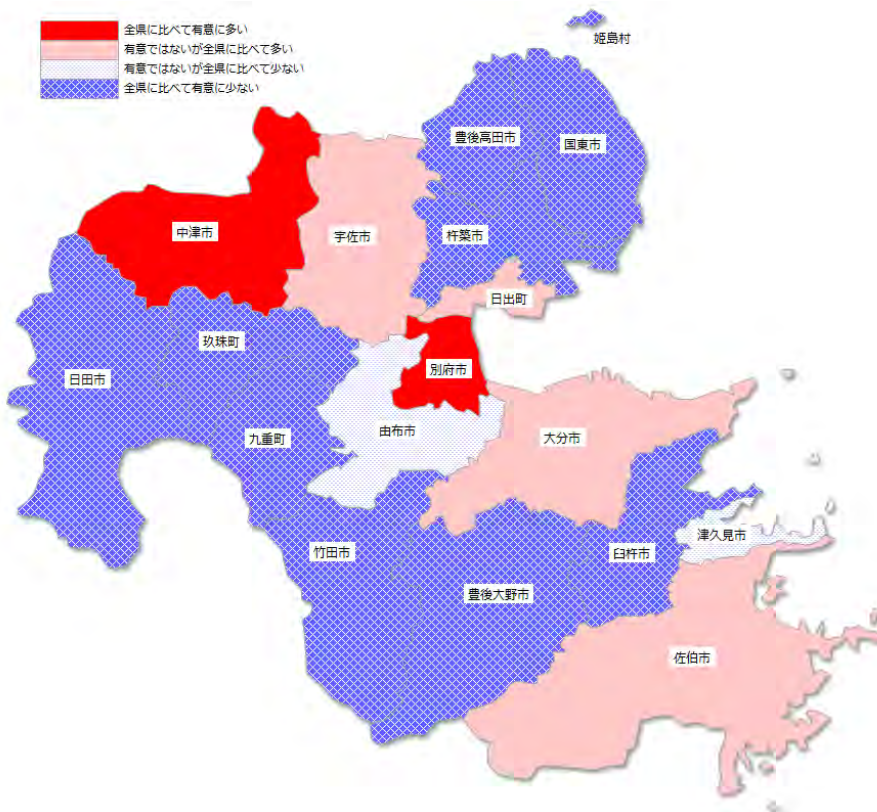


市町村別で見ると、胃がん検診について「受けた」の割合で、最も高いのは竹田市、最も低いのは別府市となっている。竹田市では「市町村が実施した検診」の受診者が多くなっている。

図表 60 胃がん検診の受診状況・受診場所(市町村別)

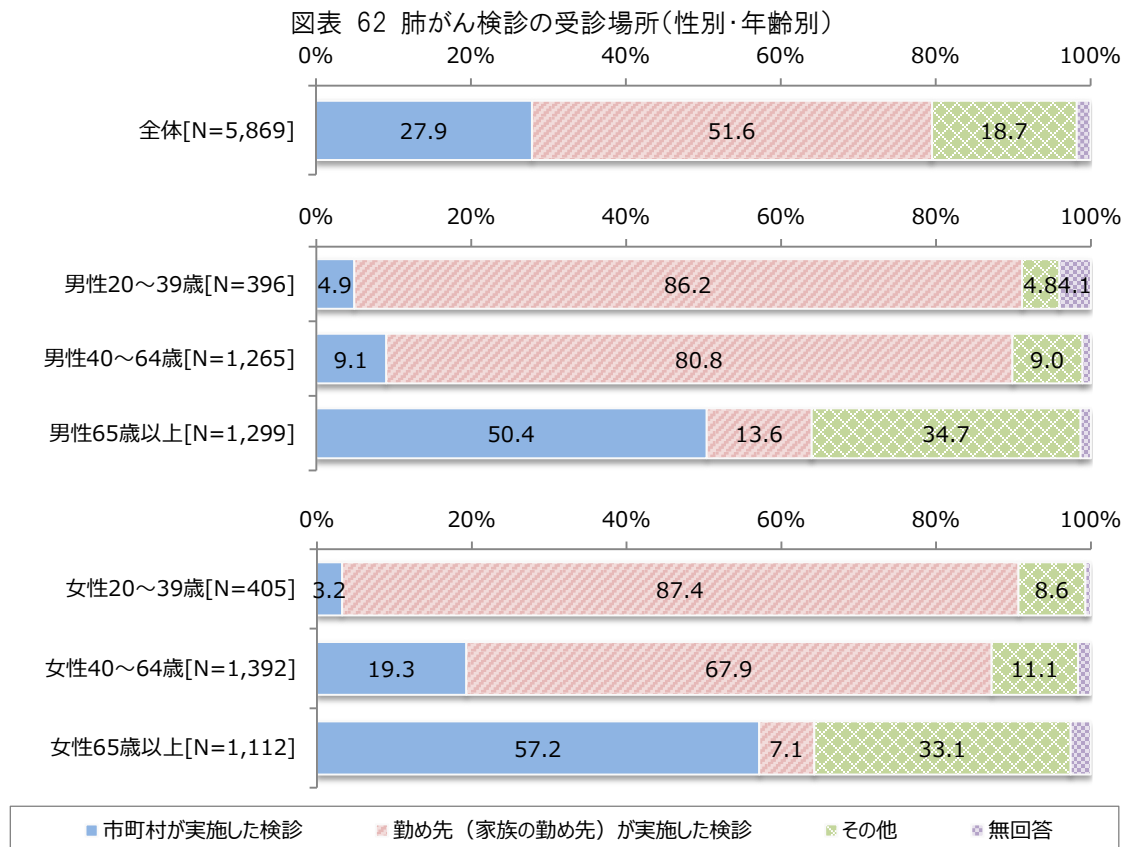
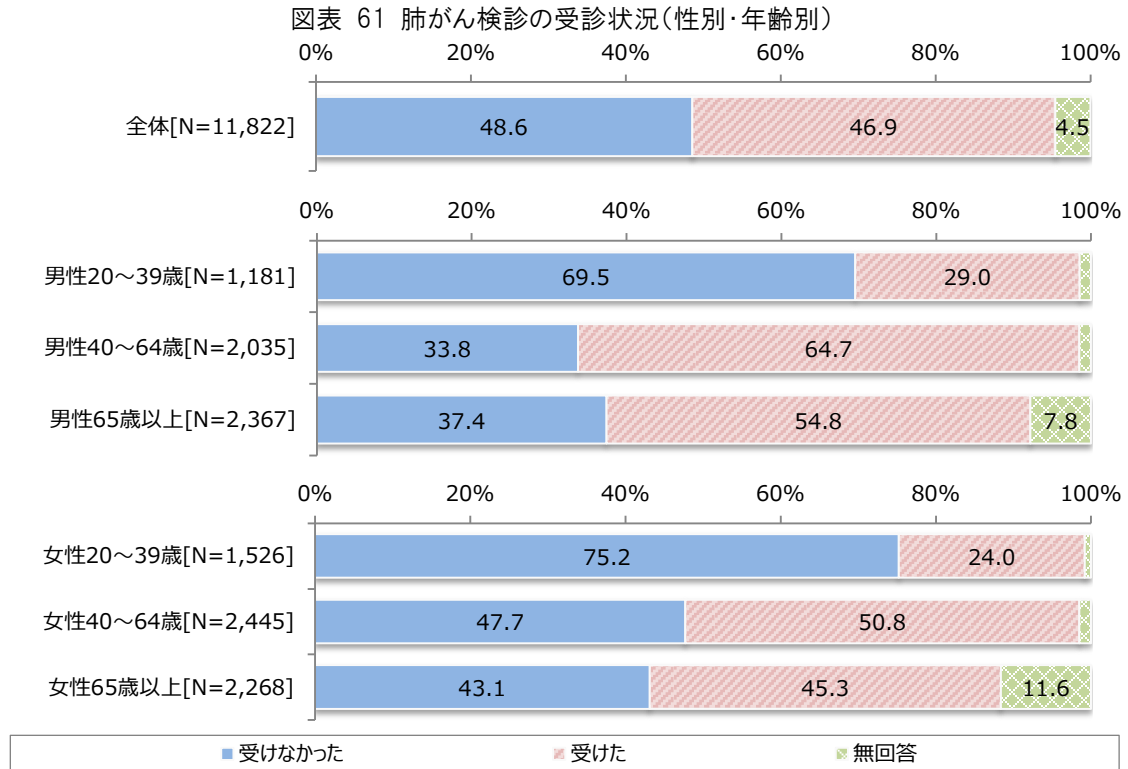
市町村		N=	受けた	受けなかった	無回答	市町村が実施した検診	勤め先(家族の勤め先)が実施した検診	その他	無回答
全県	県平均	11,822	41.3	55.0	3.7	24.4	45.0	29.6	1.0
大分市保健所	大分市	1,600	41.4	55.9	2.6	★14.5	★52.8	32.0	0.8
東部保健所	別府市	685	★34.6	★61.2	4.2	19.3	47.6	32.7	0.4
	杵築市	608	★46.5	★50.2	3.2	★40.8	★36.2	★20.5	2.4
	日出町	566	41.4	55.7	2.9	★33.7	45.9	★19.0	1.4
	国東市	650	★47.5	★47.2	5.4	★30.8	★38.4	28.5	2.3
	姫島村	574	★45.9	★50.8	3.4	★61.3	★20.7	★18.0	0.0
中部保健所	臼杵市	594	44.4	★50.9	4.7	★35.3	★38.2	25.6	0.9
	津久見市	625	41.9	54.5	3.5	28.5	★35.8	★35.2	0.5
	由布市	594	42.4	53.3	4.4	21.3	★38.3	★39.1	1.3
南部保健所	佐伯市	591	37.4	58.8	3.7	26.0	★32.8	★40.4	0.7
豊肥保健所	竹田市	600	★53.4	★42.7	3.9	★39.9	★33.3	25.3	1.5
	豊後大野市	623	★46.6	★47.3	6.1	★35.2	★35.8	27.8	1.2
西部保健所	日田市	590	★47.3	★48.8	3.9	★32.4	39.5	25.6	2.4
	九重町	607	★51.7	★41.5	6.8	★43.9	★31.4	★21.8	2.9
	玖珠町	597	★46.8	★48.1	5.1	★43.5	★37.1	★18.3	1.1
北部保健所	中津市	566	★36.2	★59.9	4.0	★36.3	44.9	★18.5	0.3
	宇佐市	568	37.6	57.2	5.2	27.9	41.8	29.6	0.7
	豊後高田市	584	43.2	★50.4	6.4	★31.1	43.0	24.2	1.7

《胃がん検診「受けなかった」》



②肺がん検診の受診状況

肺がん検診を受診したかどうかを聞いたところ、「受けなかった」は48.6%、「受けた」は46.9%となっている。検診を受けた人に受診場所を聞いたところ、「勤め先（家族の勤め先）が実施した検診」が多くなっている。

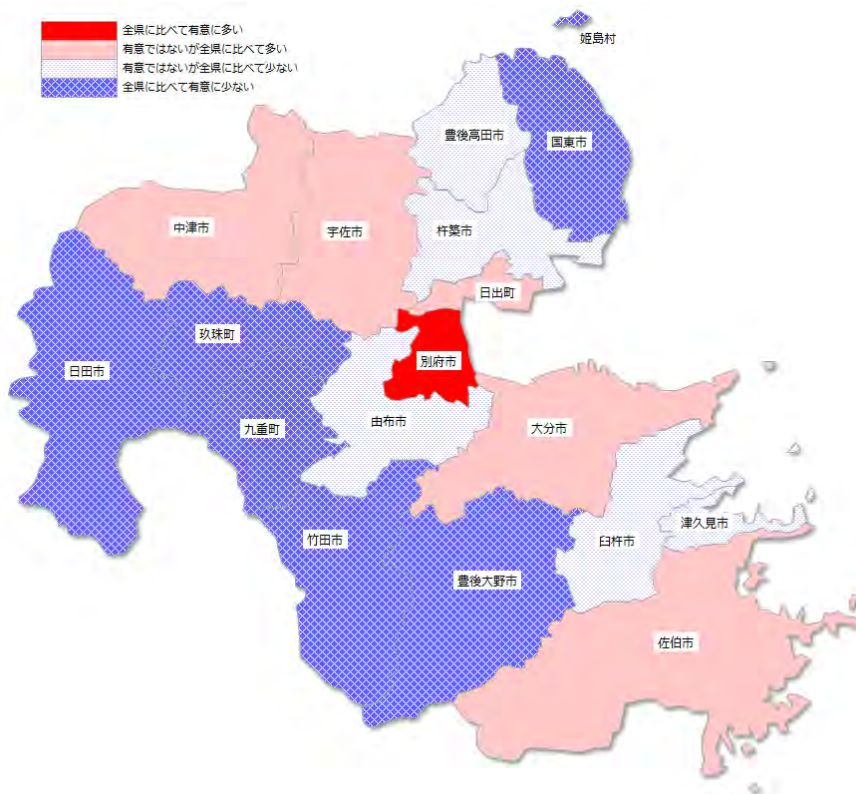


市町村別で見ると、肺がん検診について「受けた」の割合で、最も高いのは姫島村、最も低いのは別府市となっている。姫島村では「市町村が実施した検診」の受診者が多くなっている。

図表 63 肺がん検診の受診状況・受診場所(市町村別)

市町村		N=	受けた	受けなかった	無回答	市町村が実施した検診	勤め先(家族の勤め先)が実施した検診	その他	無回答
全県	県平均	11,822	46.9	48.6	4.5	27.9	51.6	18.7	1.8
大分市保健所	大分市	1,600	47.1	49.7	3.3	★20.2	★59.0	19.1	1.7
東部保健所	別府市	685	★39.9	★55.0	5.2	★21.4	53.7	★23.4	1.5
	杵築市	608	46.9	47.8	5.2	★36.0	46.0	14.6	3.4
	日出町	566	46.4	50.1	3.5	32.4	53.4	★12.4	1.9
	国東市	650	★54.6	★38.4	7.0	32.0	★42.2	22.7	3.0
	姫島村	574	★69.8	★26.9	3.3	★72.2	★18.0	★8.2	1.6
中部保健所	臼杵市	594	48.3	44.9	6.8	★36.8	45.9	15.8	1.5
	津久見市	625	46.8	48.2	5.1	★35.8	★42.6	18.2	3.3
	由布市	594	47.9	46.7	5.4	32.5	★43.5	23.1	1.0
南部保健所	佐伯市	591	43.7	51.6	4.7	32.8	45.9	19.4	1.9
豊肥保健所	竹田市	600	★54.8	★39.7	5.5	★44.0	★35.3	18.2	2.6
	豊後大野市	623	★54.3	★38.1	7.6	★41.5	★39.2	17.6	1.6
西部保健所	日田市	590	★53.7	★42.6	3.8	29.7	46.2	22.2	1.9
	九重町	607	★56.8	★36.0	7.2	★46.2	★35.2	15.3	3.3
	玖珠町	597	49.4	★43.9	6.6	★42.7	★42.1	14.3	0.9
北部保健所	中津市	566	43.9	50.9	5.2	32.7	52.7	★13.2	1.4
	宇佐市	568	★42.6	52.3	5.1	★33.9	49.6	15.3	1.2
	豊後高田市	584	47.8	45.7	6.5	★35.4	47.7	16.0	0.8

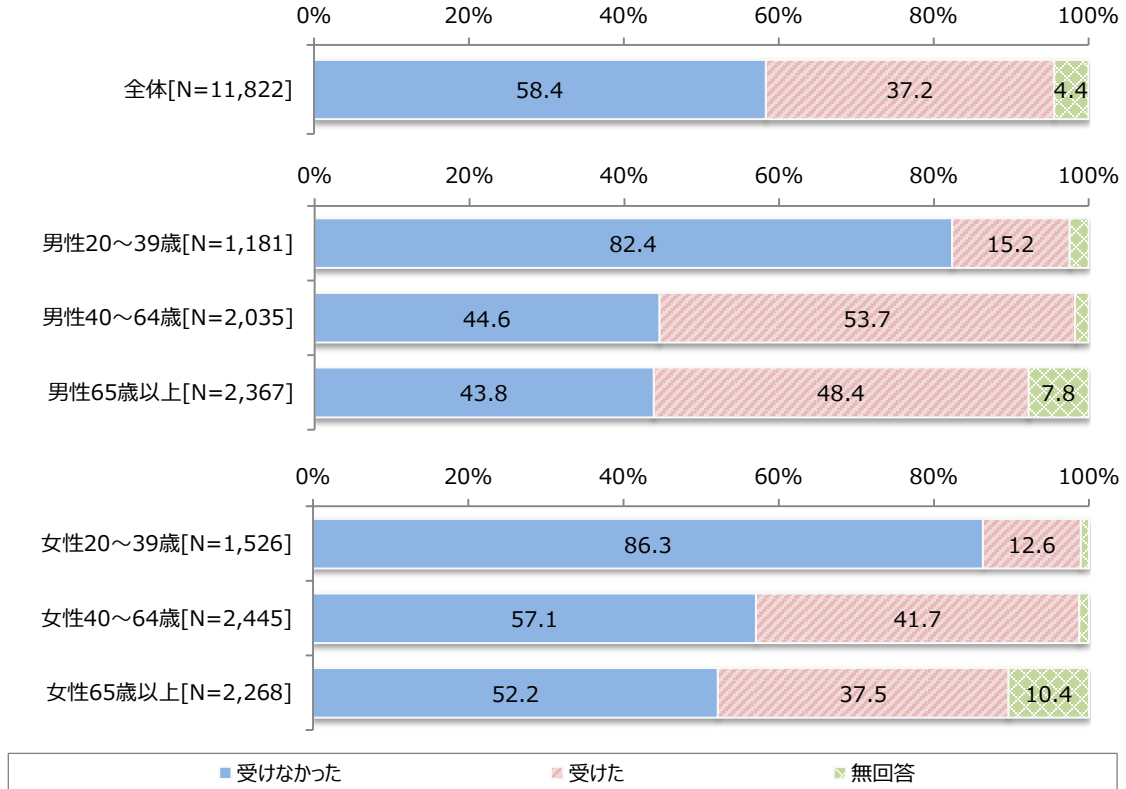
《肺がん検診「受けなかった」》



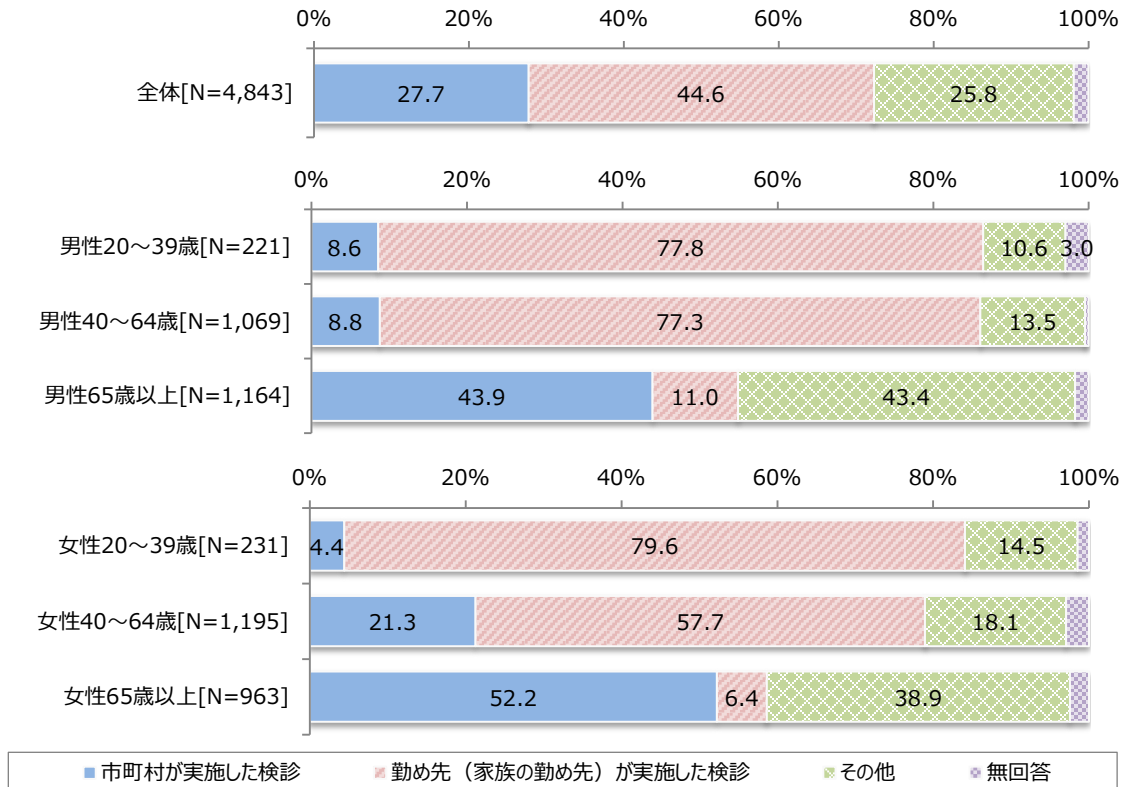
③大腸がん検診の受診状況

大腸がん検診を受診したかどうかを聞いたところ、「受けなかった」は 58.4%、「受けた」は 37.2%となっている。検診を受けた人に受診場所を聞いたところ、「勤め先（家族の勤め先）が実施した検診」が多くなっている。

図表 64 大腸がん検診の受診状況(性別・年齢別)



図表 65 大腸がん検診の受診場所(性別・年齢別)

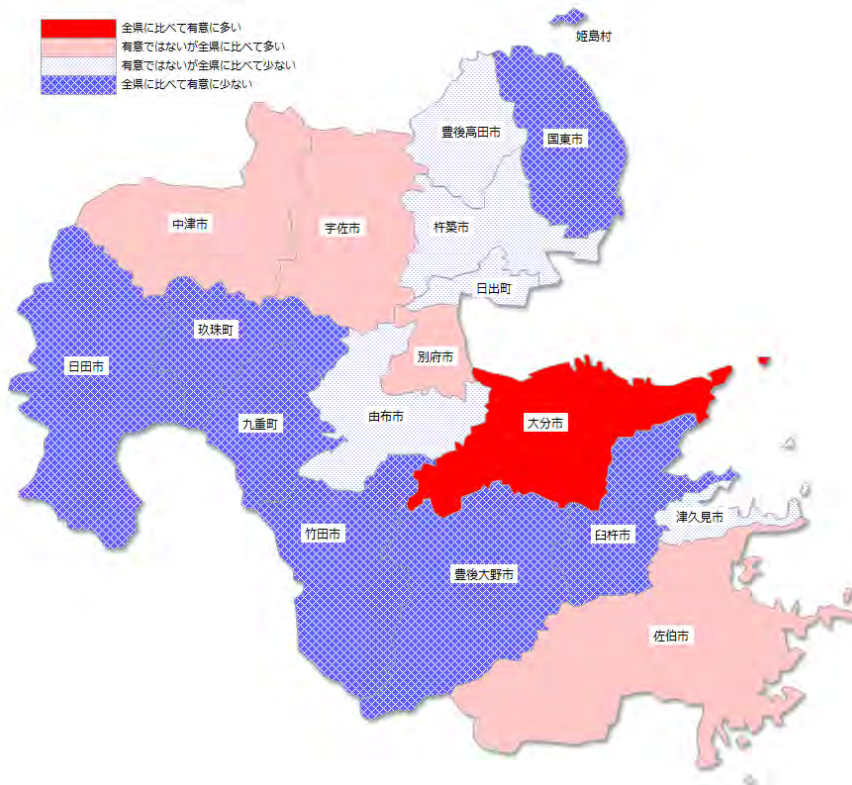


市町村別で見ると、大腸がん検診について「受けた」の割合で、最も高いのは姫島村、最も低いのは別府市となっている。姫島村では「市町村が実施した検診」の受診者が多くなっている。

図表 66 大腸がん検診の受診状況・受診場所(市町村別)

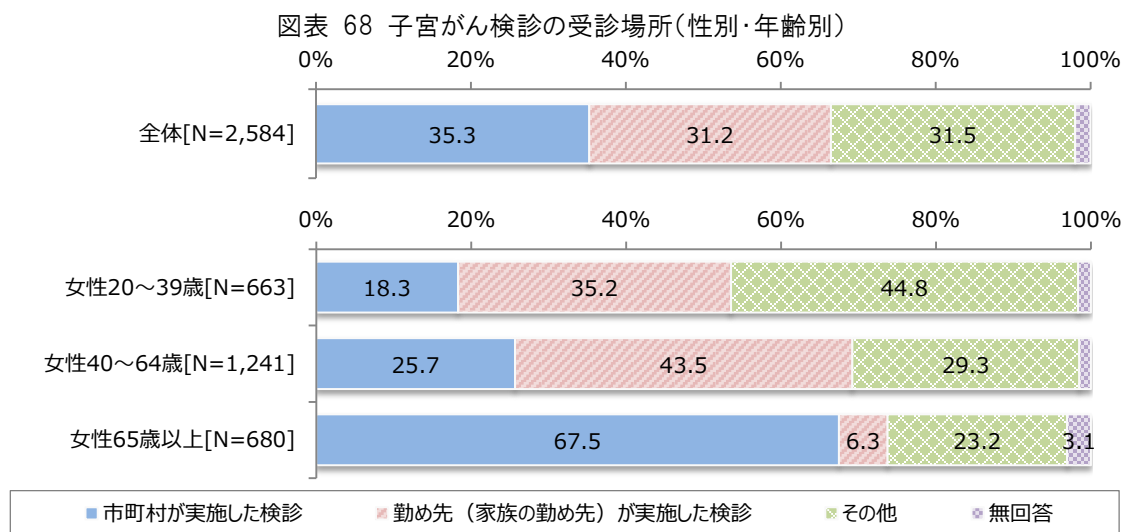
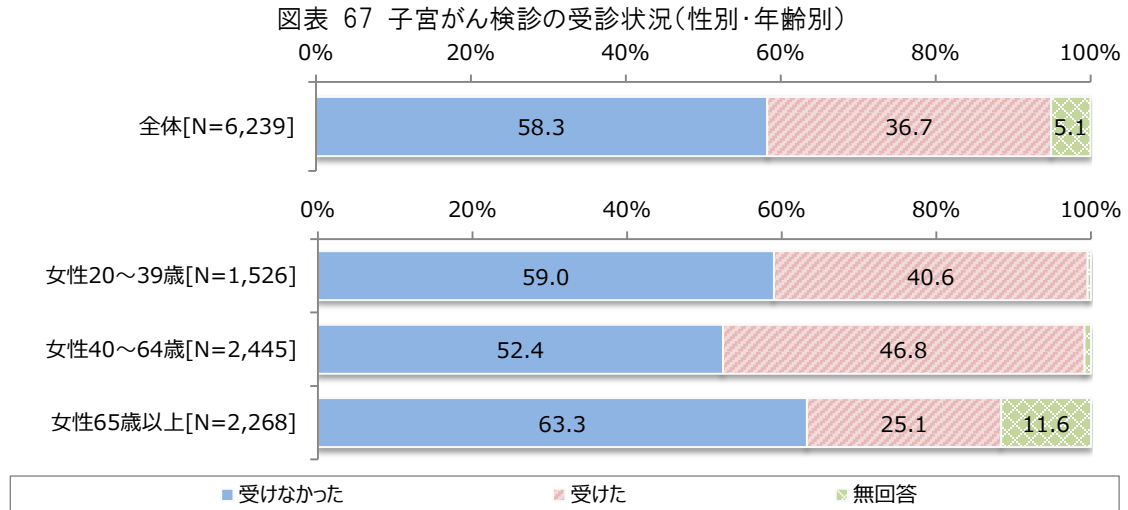
市町村		N=	受けた	受けなかった	無回答	市町村が実施した検診	勤め先(家族の勤め先)が実施した検診	その他	無回答
全県	県平均	11,822	37.2	58.4	4.4	27.7	44.6	25.8	1.9
大分市保健所	大分市	1,600	35.0	★61.2	3.8	★15.6	★51.8	★30.5	2.1
東部保健所	別府市	685	33.9	61.5	4.6	23.3	46.0	30.3	0.4
	杵築市	608	39.9	55.5	4.6	★39.6	40.5	★16.2	3.7
	日出町	566	39.2	57.5	3.3	★40.0	45.6	★11.9	2.5
	国東市	650	★41.2	★52.5	6.3	29.0	40.2	29.4	1.3
	姫島村	574	★59.7	★38.0	2.2	★73.8	★16.4	★8.5	1.4
中部保健所	臼杵市	594	40.2	★53.6	6.2	★33.9	38.3	24.9	3.0
	津久見市	625	39.7	55.6	4.7	★33.6	★37.2	28.3	0.9
	由布市	594	40.3	55.2	4.5	25.7	39.6	★32.7	1.9
南部保健所	佐伯市	591	34.5	61.8	3.6	★35.1	40.0	23.5	1.4
豊肥保健所	竹田市	600	★50.2	★45.1	4.7	★46.2	★30.9	★20.5	2.5
	豊後大野市	623	★44.6	★48.5	6.9	★36.1	★34.6	26.0	3.3
西部保健所	日田市	590	★42.7	★53.7	3.6	★38.4	★37.3	22.5	1.8
	九重町	607	★46.9	★45.3	7.8	★49.4	★31.7	★16.9	2.0
	玖珠町	597	★42.6	★52.0	5.4	★48.7	★36.0	★13.1	2.2
北部保健所	中津市	566	35.9	59.3	4.8	★39.9	44.4	★15.0	0.7
	宇佐市	568	35.8	58.9	5.4	33.3	41.2	23.2	2.3
	豊後高田市	584	39.9	54.9	5.2	★35.8	46.2	★16.8	1.2

《大腸がん検診「受けなかった」》



④子宮がん検診の受診状況

子宮がん検診を受診したかどうかを聞いたところ、「受けなかった」は 58.3%、「受けた」は 36.7%となっている。検診を受けた人に受診場所を聞いたところ、「市町村が実施した検診」が多くなっている。

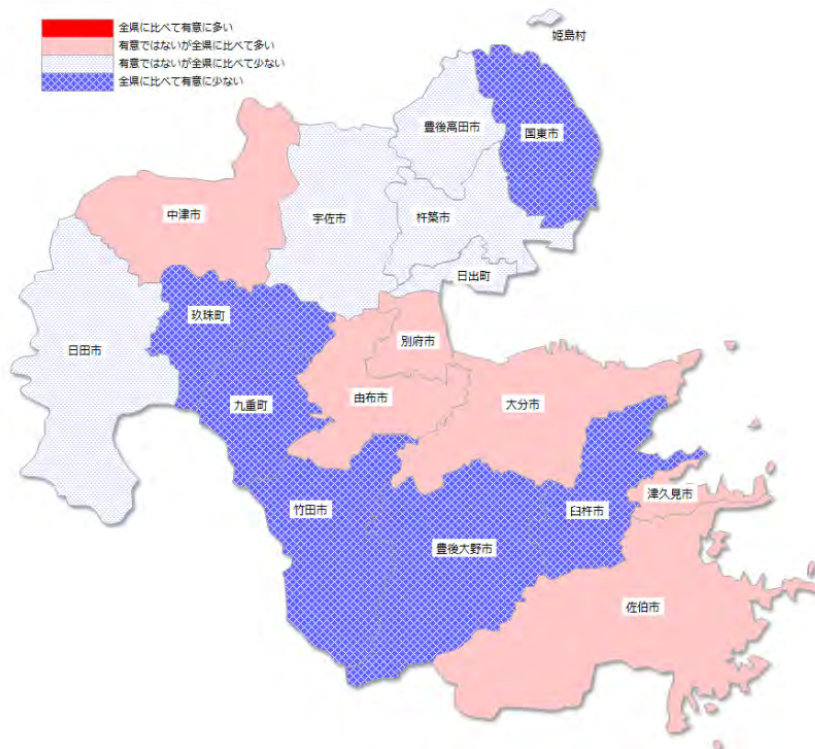


市町村別に見ると、子宮がん検診について「受けた」の割合で、最も高いのは九重町、最も低いのは別府市となっている。九重町では「市町村が実施した検診」の受診者が多くなっている。

図表 69 子宮がん検診の受診状況・受診場所(市町村別)

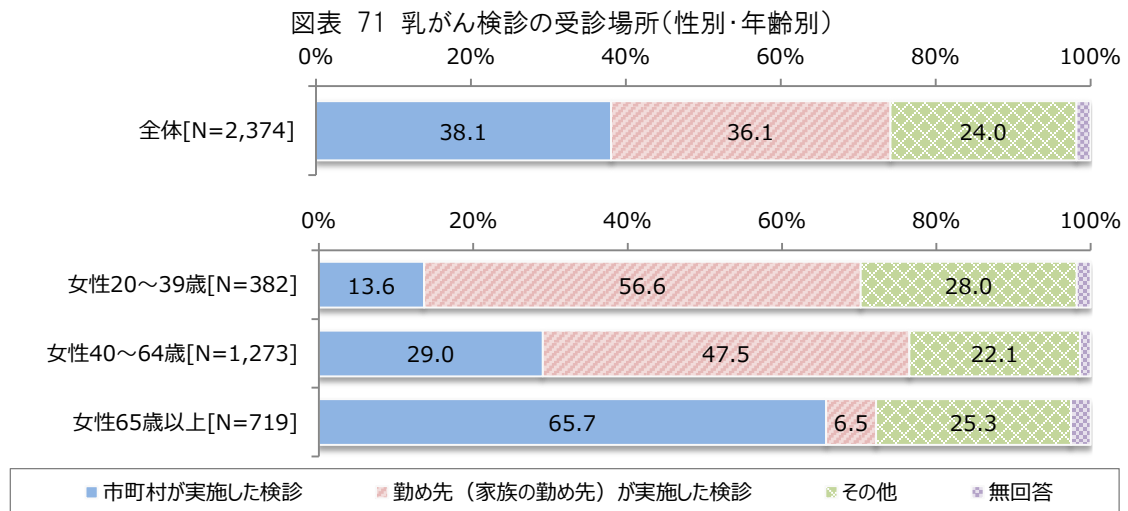
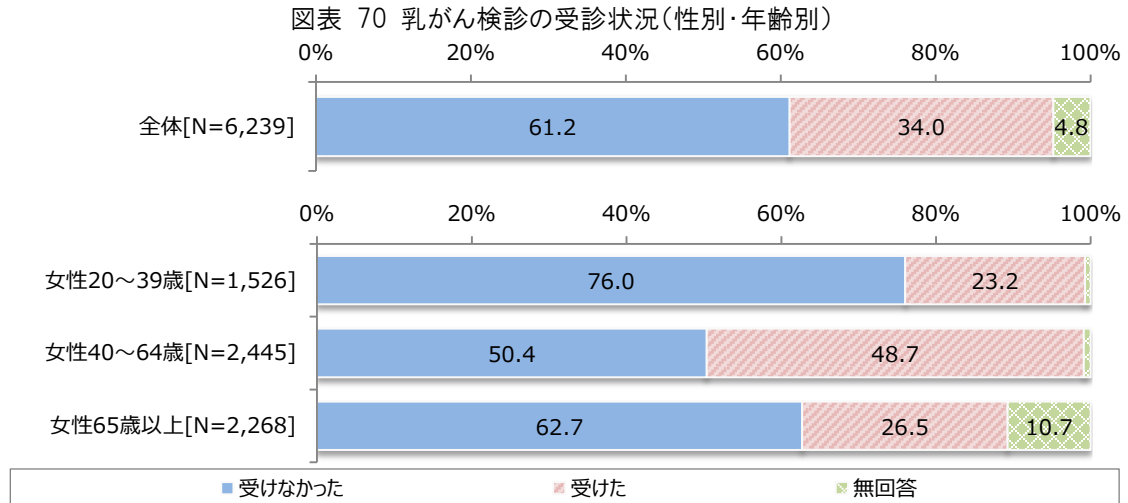
市町村		N=	受けた	受けなかった	無回答	市町村が実施した検診	勤め先(家族の勤め先)が実施した検診	その他	無回答
全県	県平均	6,239	36.7	58.3	5.1	35.3	31.2	31.5	2.0
大分市保健所	大分市	866	35.2	61.1	3.8	★23.3	35.6	★39.0	2.1
東部保健所	別府市	356	★30.9	62.7	6.4	33.8	★40.9	24.5	0.8
	杵築市	314	40.1	54.8	5.1	★45.1	29.2	★21.7	4.1
	日出町	286	★43.7	52.6	3.7	39.6	26.2	30.9	3.2
	国東市	343	★42.5	★50.2	7.3	★48.1	24.9	24.8	2.2
	姫島村	285	38.9	56.3	4.8	★62.8	★12.7	★21.5	2.9
中部保健所	臼杵市	318	★43.4	★48.9	7.8	★44.5	23.9	30.8	0.8
	津久見市	331	32.6	61.2	6.2	★51.4	★16.2	28.6	3.8
	由布市	307	33.3	61.3	5.4	36.7	35.6	24.7	3.0
南部保健所	佐伯市	318	35.8	59.9	4.2	42.6	★20.1	34.4	2.9
豊肥保健所	竹田市	322	★44.9	★48.7	6.4	★50.6	24.3	★24.2	0.9
	豊後大野市	329	40.6	★51.0	8.4	★44.8	★21.7	28.7	4.8
西部保健所	日田市	317	★42.1	54.6	3.3	39.0	34.5	25.4	1.1
	九重町	323	★46.7	★45.5	7.8	★60.4	★18.3	★20.1	1.2
	玖珠町	319	★42.1	★50.9	7.1	★51.5	27.3	★20.5	0.6
北部保健所	中津市	302	35.7	58.5	5.8	43.3	28.6	28.1	0.0
	宇佐市	289	36.0	56.6	7.4	42.8	29.0	25.4	2.7
	豊後高田市	314	41.3	53.1	5.6	★45.4	24.2	27.7	2.7

《子宮がん検診「受けなかった」》



⑤乳がん検診の受診状況

乳がん検診を受診したかどうかを聞いたところ、「受けなかった」は61.2%、「受けた」は34.0%となっている。検診を受けた人に受診場所を聞いたところ、「市町村が実施した検診」が多くなっている。

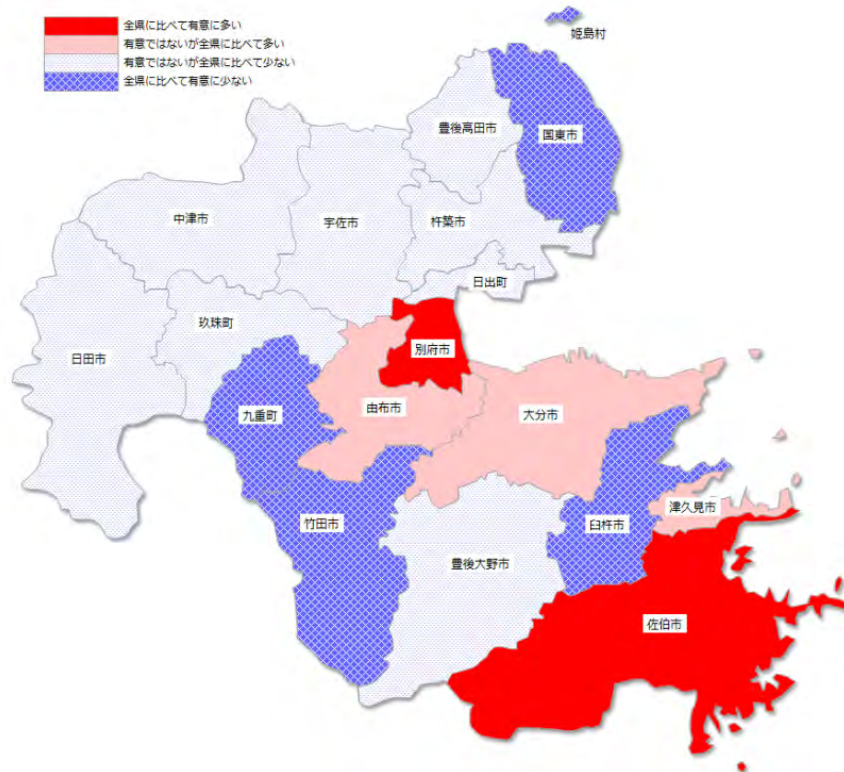


市町村別で見ると、乳がん検診について「受けた」の割合で、最も高いのは九重町、最も低いのは佐伯市となっている。九重町では「市町村が実施した検診」の受診者が多くなっている。

図表 72 乳がん検診の受診状況・受診場所(市町村別)

市町村		N=	受けた	受けなかった	無回答	市町村が実施した検診	勤め先(家族の勤め先)が実施した検診	その他	無回答
全県	県平均	6,239	34.0	61.2	4.8	38.1	36.1	24.0	1.8
大分市保健所	大分市	866	33.0	63.3	3.6	★24.9	★44.3	29.0	1.9
東部保健所	別府市	356	29.2	★66.4	4.4	29.7	38.3	30.2	1.9
	杵築市	314	38.4	56.4	5.2	★47.6	31.2	16.8	4.3
	日出町	286	37.4	58.3	4.3	37.2	33.5	27.3	2.1
	国東市	343	★41.4	★52.2	6.4	★52.6	★23.9	22.3	1.2
	姫島村	285	★45.5	★50.0	4.5	★67.8	★16.2	★13.4	2.6
中部保健所	臼杵市	318	38.2	★53.0	8.8	★51.2	30.5	18.3	0.0
	津久見市	331	30.8	62.7	6.5	★52.1	★15.3	30.6	1.9
	由布市	307	30.7	64.4	4.9	43.8	33.7	20.0	2.5
南部保健所	佐伯市	318	★28.0	★67.3	4.7	★52.5	29.9	16.4	1.3
豊肥保健所	竹田市	322	★46.8	★46.3	6.9	★57.9	★23.8	★15.8	2.5
	豊後大野市	329	36.2	56.0	7.9	★53.8	★26.0	★15.6	4.6
西部保健所	日田市	317	39.2	57.9	3.0	42.3	32.7	24.3	0.7
	九重町	323	★48.0	★43.9	8.1	★63.9	★21.5	★12.6	2.0
	玖珠町	319	32.7	59.6	7.7	★57.9	★26.4	★14.8	1.0
北部保健所	中津市	302	35.1	58.8	6.1	46.4	33.6	19.3	0.7
	宇佐市	289	35.2	58.5	6.3	★47.7	33.3	16.0	2.9
	豊後高田市	314	35.8	58.9	5.3	★50.2	★27.4	21.1	1.3

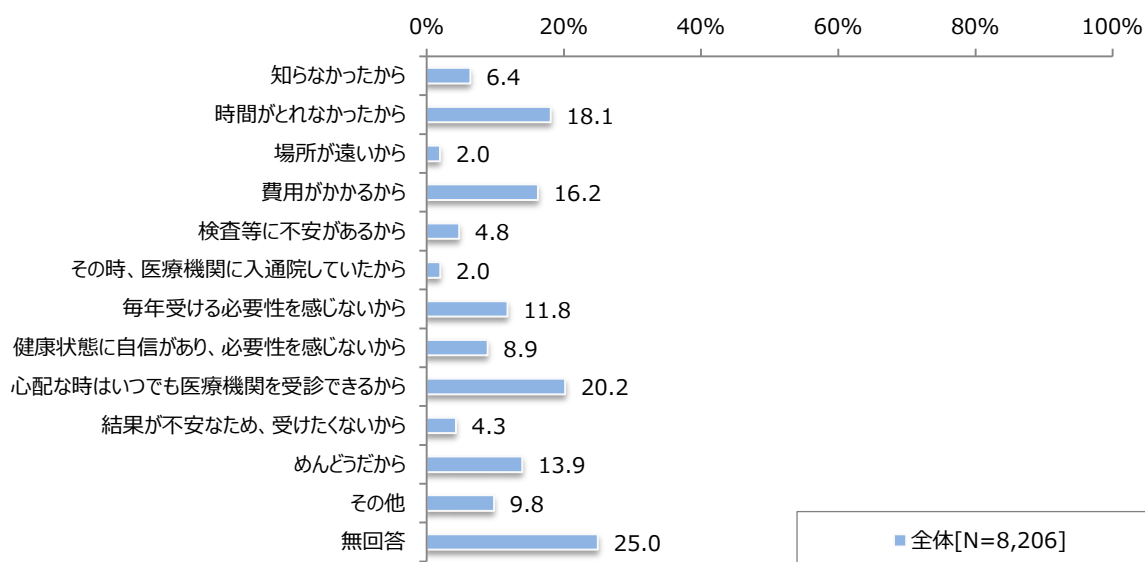
《乳がん検診「受けなかった」》



⑥がん検診を受けない理由

いずれかの検診を「受けていない」と回答した人に対し、その理由を聞いたところ、「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」が20.2%、「時間がとれなかったから」が18.1%等となっている。

図表 73 がん検診を受けない理由



図表 74 がん検診を受けない理由(性別・年齢別)

	男性 20～ 39 歳 [N=1,009]	男性 40～ 64 歳 [N=1,145]	男性 65 歳 以上 [N=1,271]	[再掲]男性 50 歳代 [N=444]	[再掲]男性 65～74 歳 [N=535]	[再掲]男性 75 歳以上 [N=736]
知らなかったから	18.6	5.0	2.3	5.5	2.0	2.7
時間がとれなかったから	23.8	23.1	4.3	24.6	6.6	1.4
場所が遠いから	2.0	1.2	1.2	2.0	0.9	1.7
費用がかかるから	22.6	17.2	6.4	18.7	8.3	4.1
検査等に不安があるから	2.5	3.1	2.7	4.7	3.5	1.7
その時、医療機関に入通院していたから	0.4	2.2	3.5	1.7	1.5	6.0
毎年受ける必要性を感じないから	11.3	9.9	14.2	11.0	14.3	14.1
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	16.4	6.7	9.0	6.8	9.9	7.8
心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	10.5	15.2	28.4	17.9	24.4	33.4
結果が不安なため、受けたくないから	1.3	3.9	3.8	5.6	5.2	2.0
めんどうだから	20.7	17.5	8.7	18.4	10.2	6.8
その他	8.4	7.9	7.2	6.5	6.3	8.2
無回答	14.7	27.2	33.8	26.2	34.0	33.7
	女性 20～ 39 歳 [N=1,410]	女性 40～ 64 歳 [N=1,763]	女性 65 歳 以上 [N=1,608]	[再掲]女性 50 歳代 [N=687]	[再掲]女性 65～74 歳 [N=697]	[再掲]女性 75 歳以上 [N=911]
知らなかったから	10.7	2.4	1.8	1.7	0.7	2.7
時間がとれなかったから	27.9	24.8	5.0	23.6	7.7	2.8
場所が遠いから	2.1	2.1	2.5	2.4	1.1	3.7
費用がかかるから	28.1	19.9	4.5	20.6	6.0	3.4
検査等に不安があるから	6.0	9.7	2.8	8.9	4.7	1.4
その時、医療機関に入通院していたから	0.7	1.9	3.1	1.8	1.6	4.2
毎年受ける必要性を感じないから	10.2	12.1	13.0	13.6	15.1	11.4
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	8.2	6.0	8.4	6.3	9.1	7.8
心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	9.9	21.0	32.3	24.0	28.0	35.7
結果が不安なため、受けたくないから	3.4	7.3	4.6	8.1	7.0	2.8
めんどうだから	15.1	15.3	7.6	14.1	10.3	5.5
その他	15.4	11.3	8.1	11.3	6.8	9.1
無回答	21.1	20.7	32.7	20.3	34.4	31.3

市町村別では、津久見市、佐伯市等で、「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」という人が多くなっている。

図表 75 がん検診を受けない理由(市町村別)

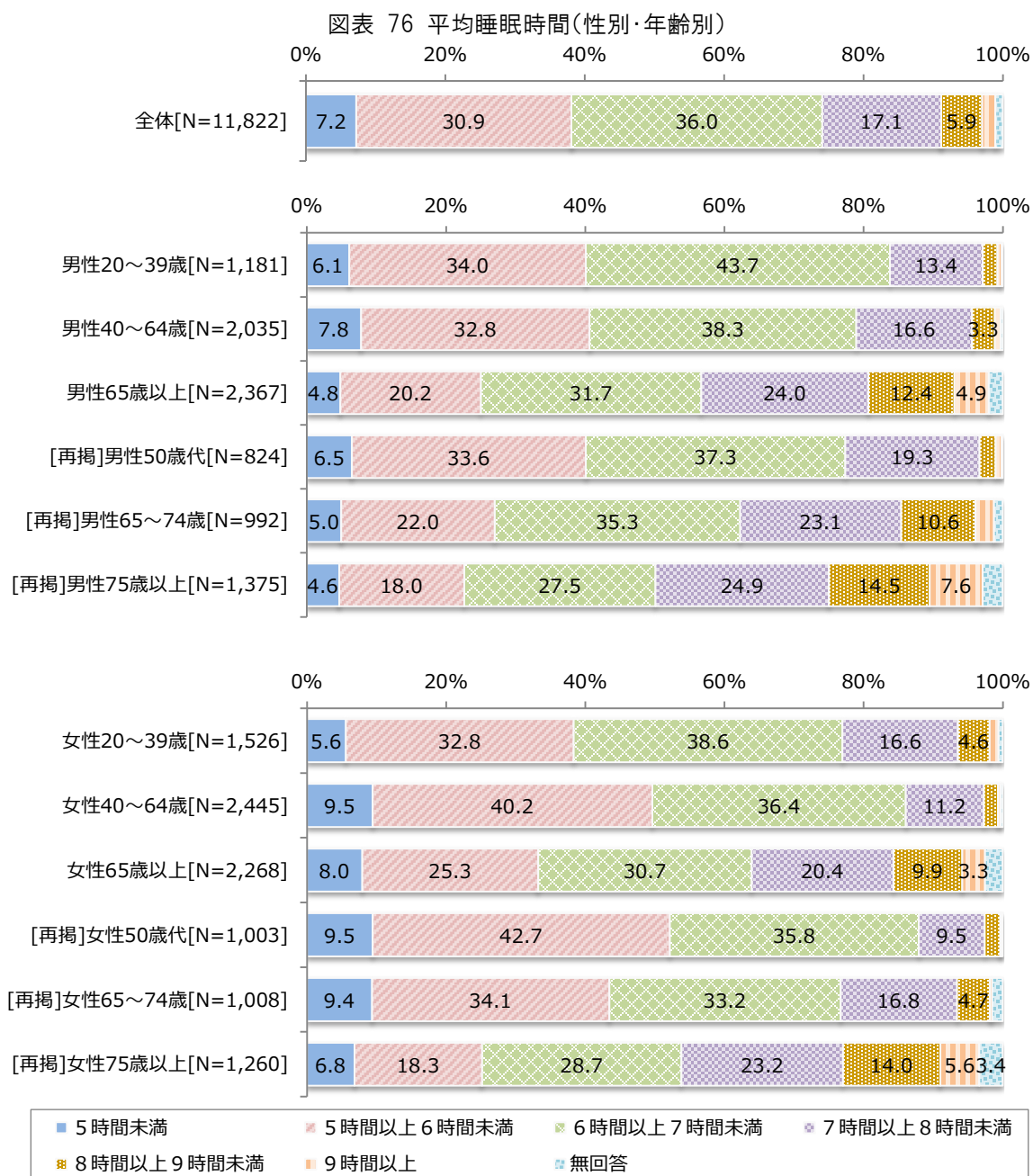
市町村		N=	知らなかったから	時間がとれなかったから	場所が遠いから	費用がかかるから	検査等に不安があるから	その時、医療機関に通院していたから	毎年受ける必要性を感じないから
全県	県平均	8,206	6.4	18.1	2.0	16.2	4.8	2.0	11.8
大分市保健所	大分市	1,164	★8.1	19.3	1.4	★18.7	5.3	1.4	12.4
東部保健所	別府市	525	5.4	15.9	2.3	15.5	4.8	1.8	11.5
	杵築市	418	★3.1	14.9	2.3	14.5	3.4	2.9	10.1
	日出町	393	4.6	15.4	2.7	16.8	4.8	1.5	★15.3
	国東市	437	4.7	★12.6	★3.8	★12.8	5.9	2.2	14.5
	姫島村	378	★1.8	★13.4	1.0	★2.9	3.4	2.2	13.9
中部保健所	臼杵市	411	6.0	14.4	★3.7	13.7	4.3	3.2	★15.1
	津久見市	452	★3.7	15.1	2.1	★12.7	5.0	3.2	11.6
	由布市	437	6.0	19.6	3.2	14.4	3.1	1.6	10.7
南部保健所	佐伯市	450	★3.7	19.1	1.3	15.1	3.5	3.0	11.8
豊肥保健所	竹田市	369	5.2	17.5	★3.6	13.1	2.9	2.6	11.8
	豊後大野市	404	4.2	21.1	2.9	15.5	★7.1	★3.9	12.5
西部保健所	日田市	394	5.3	18.6	2.7	15.6	4.6	1.6	★7.1
	九重町	362	★2.5	17.7	3.2	★7.8	4.7	★3.6	8.7
	玖珠町	396	5.9	19.8	2.5	★12.2	5.4	★4.5	10.2
北部保健所	中津市	400	8.2	17.8	1.5	14.4	4.0	1.8	9.9
	宇佐市	408	5.4	19.7	1.8	14.6	4.8	2.4	12.8
	豊後高田市	408	4.2	★14.2	1.8	★12.3	3.3	2.1	10.8

市町村		N=	健康状態に自信があり、必要性を感じないから	心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	結果が不安なため、受けたくないから	めんどうだから	その他	無回答
全県	県平均	8,206	8.9	20.2	4.3	13.9	9.8	25.0
大分市保健所	大分市	1,164	9.3	★17.8	4.3	14.9	8.5	24.9
東部保健所	別府市	525	9.8	22.5	★6.5	14.2	9.2	25.8
	杵築市	418	7.9	20.1	3.7	13.7	12.2	27.2
	日出町	393	7.1	18.2	3.7	★9.4	★15.9	23.7
	国東市	437	9.6	18.5	2.7	11.4	9.2	31.8
	姫島村	378	7.3	19.7	★1.8	★9.3	★14.8	30.1
中部保健所	臼杵市	411	8.2	23.0	2.5	★10.6	10.8	22.6
	津久見市	452	8.7	★27.5	3.8	14.9	★7.0	21.8
	由布市	437	7.4	19.4	★2.3	13.5	12.1	26.7
南部保健所	佐伯市	450	7.7	★25.8	4.3	13.7	9.0	23.2
豊肥保健所	竹田市	369	7.9	★16.1	3.1	13.0	11.6	24.0
	豊後大野市	404	9.6	21.6	5.7	13.0	★13.6	19.7
西部保健所	日田市	394	7.4	20.3	4.6	11.9	7.7	28.8
	九重町	362	7.1	19.9	3.9	12.2	10.6	28.0
	玖珠町	396	6.7	20.3	4.5	11.8	8.5	27.0
北部保健所	中津市	400	9.4	23.0	3.6	14.0	★13.5	23.9
	宇佐市	408	10.7	21.6	3.9	16.2	7.2	24.9
	豊後高田市	408	6.6	19.8	3.3	11.7	★24.0	21.4

(5) こころの健康について

①平均睡眠時間

過去1か月の平均睡眠時間を聞いたところ、「6時間以上7時間未満」が36.0%と最も多く、次いで、「5時間以上6時間未満」が30.9%となっている。

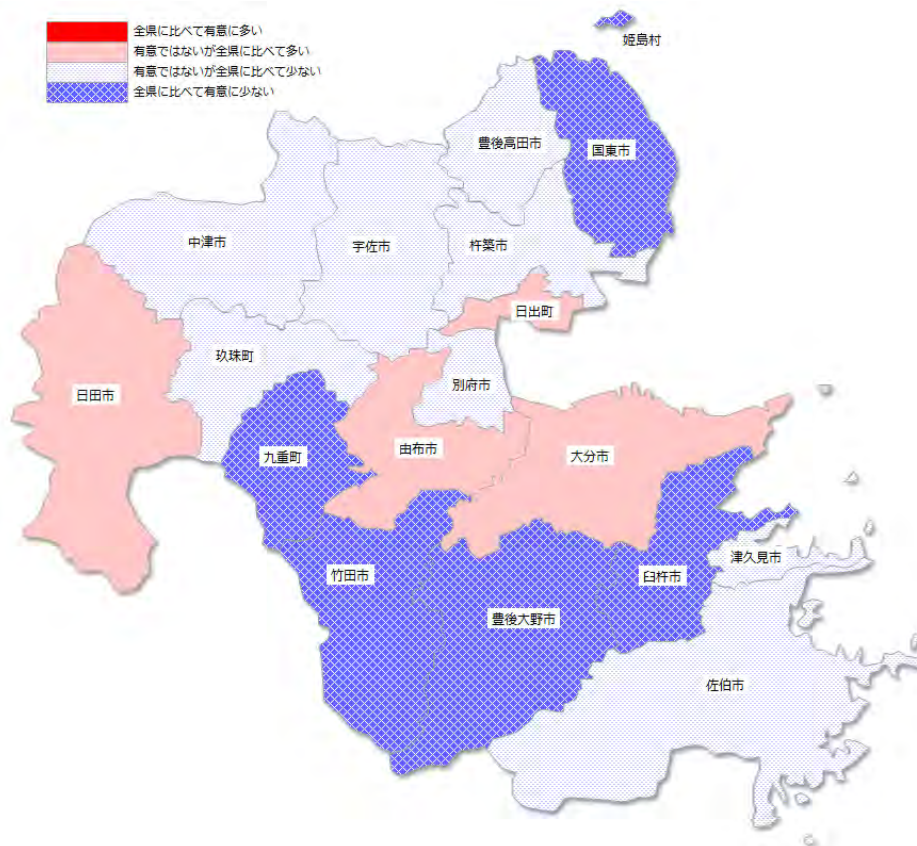


市町村別で見ると、睡眠時間が6時間未満の人の場合で、最も多いのは日田市、最も少ないのは九重町となっている。

図表 77 平均睡眠時間(市町村別)

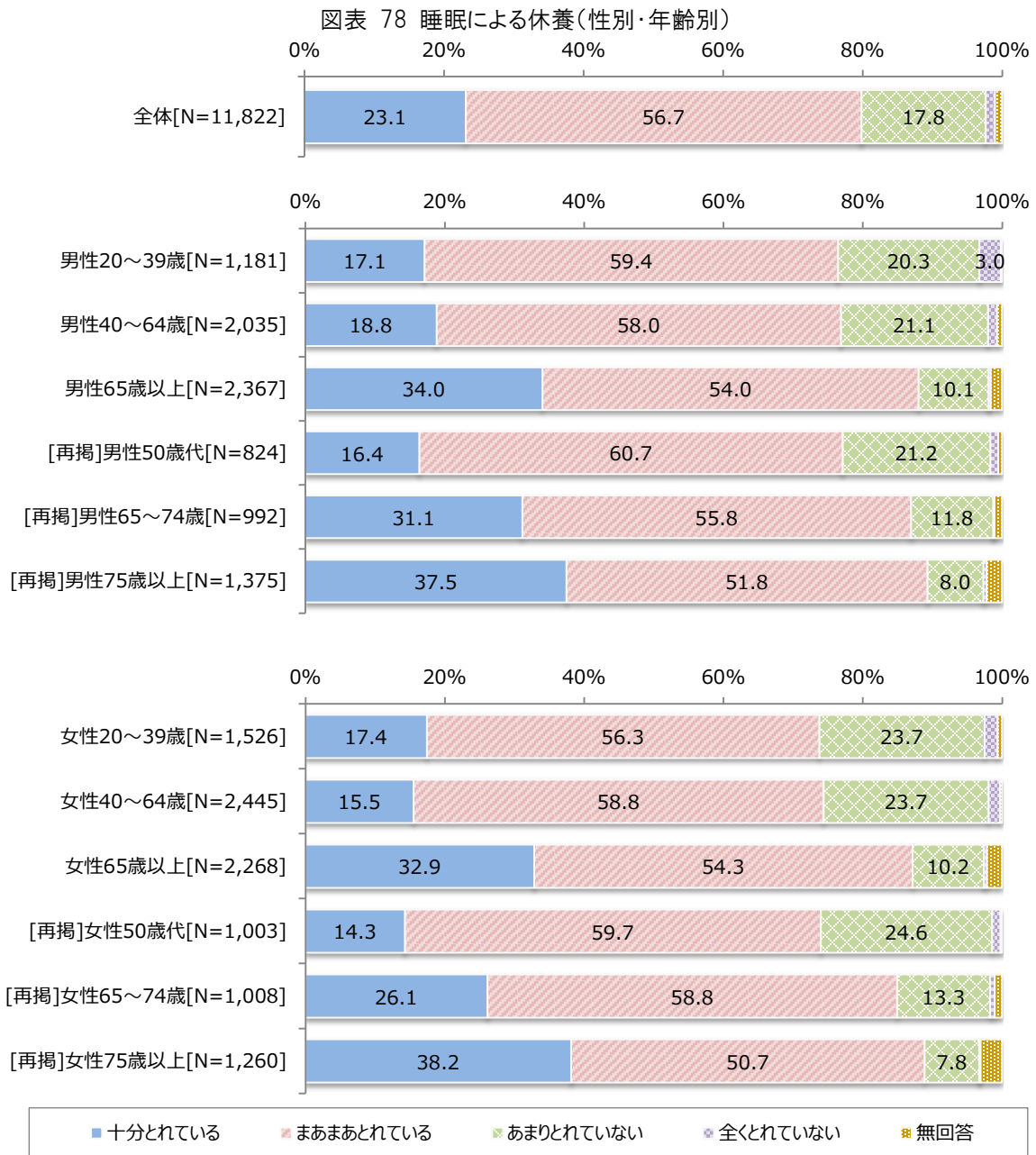
市町村		N=	5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満	9時間以上	無回答
全県	県平均	11,822	7.2	30.9	36.0	17.1	5.9	1.9	1.1
大分市保健所	大分市	1,600	6.8	★33.7	38.2	★15.1	★4.2	1.4	0.6
東部保健所	別府市	685	★10.4	★27.4	★32.2	★20.7	6.7	1.5	1.1
	杵築市	608	7.4	30.2	33.9	17.3	6.4	★4.0	0.7
	日出町	566	6.0	33.2	34.3	15.6	6.5	★3.4	1.0
	国東市	650	★4.6	★25.6	34.0	19.7	★11.2	★4.1	0.9
	姫島村	574	7.7	★24.4	34.1	★21.4	★9.7	2.6	0.0
中部保健所	臼杵市	594	7.1	★25.8	38.2	19.8	6.6	2.0	0.5
	津久見市	625	8.5	29.3	36.2	15.2	★7.9	2.0	1.0
	由布市	594	7.6	32.5	33.5	16.1	6.8	2.5	1.1
南部保健所	佐伯市	591	6.8	28.0	37.1	16.8	7.0	1.8	2.4
豊肥保健所	竹田市	600	★5.0	28.0	34.2	★20.9	★8.7	2.0	1.3
	豊後大野市	623	7.4	★26.2	32.7	18.7	★9.2	★3.9	1.8
西部保健所	日田市	590	8.0	32.6	33.0	18.8	4.3	1.1	2.2
	九重町	607	5.3	★24.8	36.8	18.1	★9.0	★4.0	1.9
	玖珠町	597	6.3	29.6	★31.8	19.7	★9.0	2.7	0.9
北部保健所	中津市	566	8.2	29.1	36.4	18.3	5.1	1.8	0.9
	宇佐市	568	6.2	30.8	36.3	16.0	7.0	2.3	1.4
	豊後高田市	584	★5.1	31.0	★31.8	17.7	★9.5	2.2	2.9

《平均睡眠時間「6時間未満」》



②睡眠による休養

過去1か月、睡眠によって休養が十分にとれているかどうかを聞いたところ、「まあまあとれている」という人が56.7%と多くなっている。



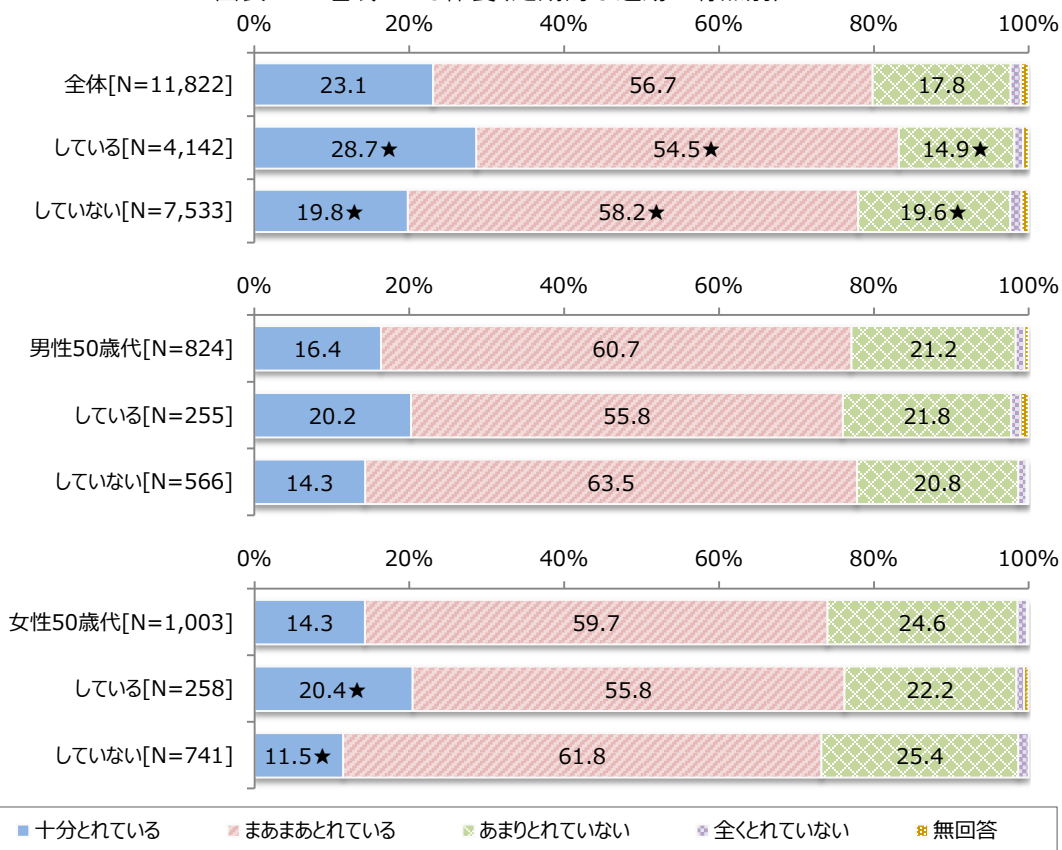
市町村別で見ると、「十分とれている」の割合で、最も高いのは竹田市、最も低いのは中津市となっている。

図表 79 睡眠による休養(市町村別)

市町村		N=	十分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	無回答
全県	県平均	11,822	23.1	56.7	17.8	1.3	1.0
大分市保健所	大分市	1,600	22.7	57.4	18.0	1.4	0.5
東部保健所	別府市	685	22.8	54.7	19.7	1.6	1.2
	杵築市	608	21.1	58.9	17.9	0.8	1.2
	日出町	566	19.7	57.6	20.4	1.2	1.1
	国東市	650	★29.6	★52.2	16.4	1.1	0.7
	姫島村	574	★28.9	54.9	★14.4	0.9	0.9
中部保健所	臼杵市	594	★27.2	54.7	16.5	1.1	0.5
	津久見市	625	25.6	56.8	15.1	1.1	1.5
	由布市	594	23.7	55.4	19.0	1.1	0.8
南部保健所	佐伯市	591	25.4	54.3	16.5	1.8	1.9
豊肥保健所	竹田市	600	★30.5	54.6	★13.1	1.1	0.8
	豊後大野市	623	25.0	54.7	16.6	1.6	2.1
西部保健所	日田市	590	20.0	58.8	19.4	0.7	1.2
	九重町	607	★27.2	54.1	16.4	0.8	1.5
	玖珠町	597	22.6	54.7	19.3	1.4	1.9
北部保健所	中津市	566	★18.9	★61.4	17.4	1.4	1.0
	宇佐市	568	22.0	57.4	17.5	1.0	2.1
	豊後高田市	584	★27.9	54.9	★14.5	0.7	2.0

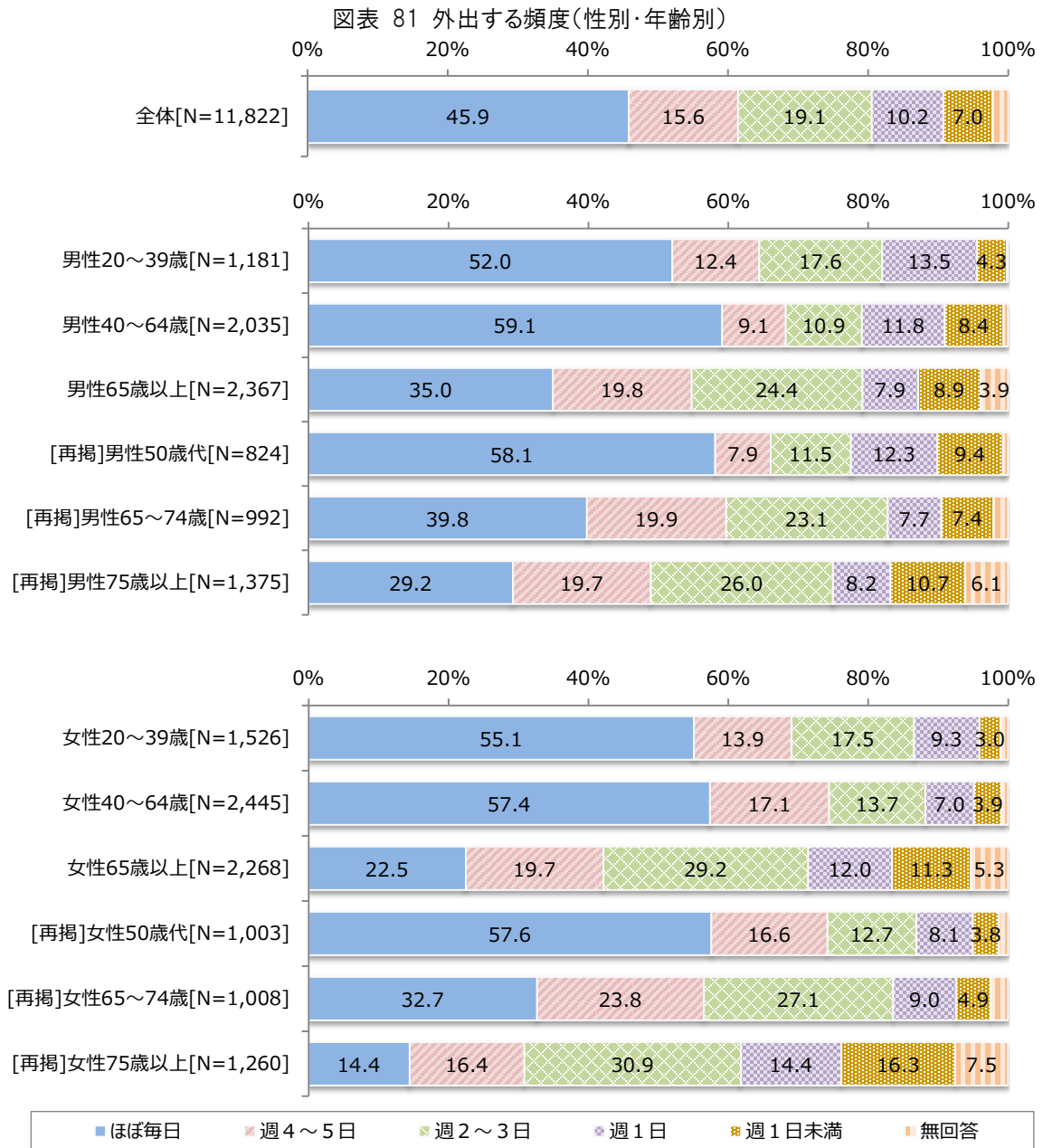
定期的な運動の有無別で見ると、休養が「十分とれている」という人は定期的な運動をしている人で多くなっている。

図表 80 睡眠による休養(定期的な運動の有無別)



③外出する頻度

外出の頻度については、「ほぼ毎日」という人が45.9%と多くなっている。

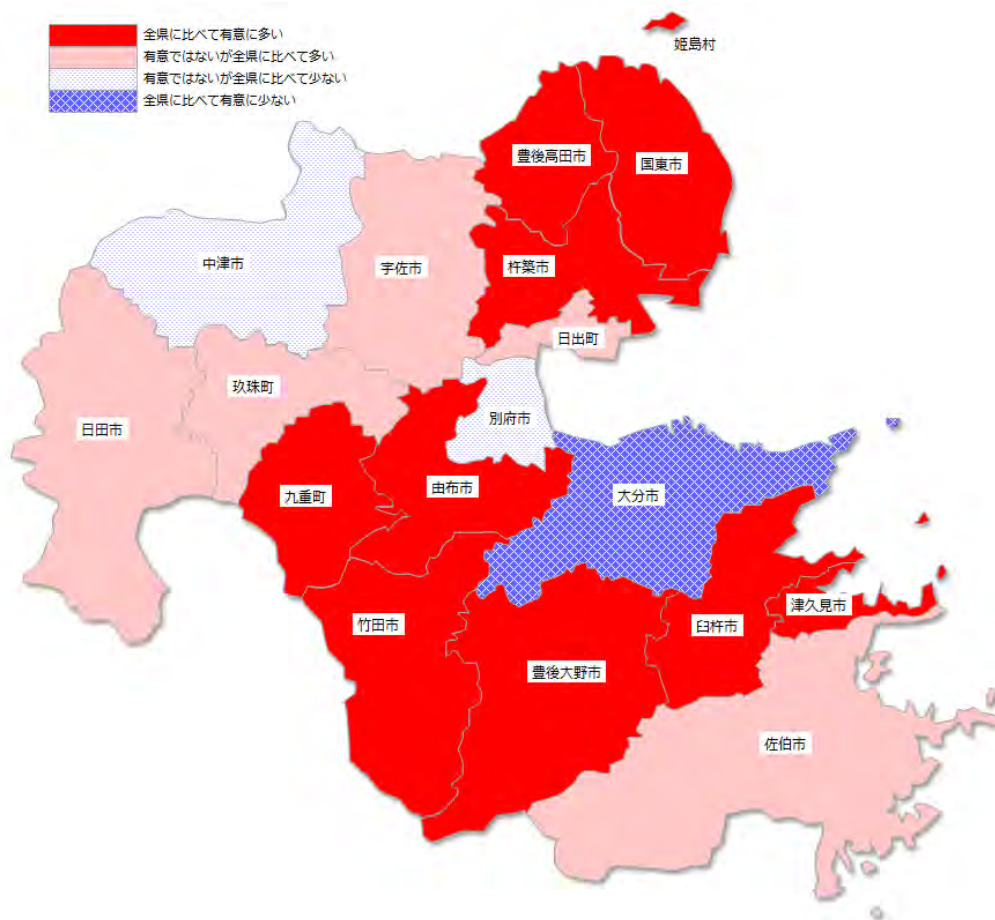


市町村別で見ると、「ほぼ毎日」の割合で、最も高いのは大分市、最も低いのは九重町となっている。

図表 82 外出する頻度(市町村別)

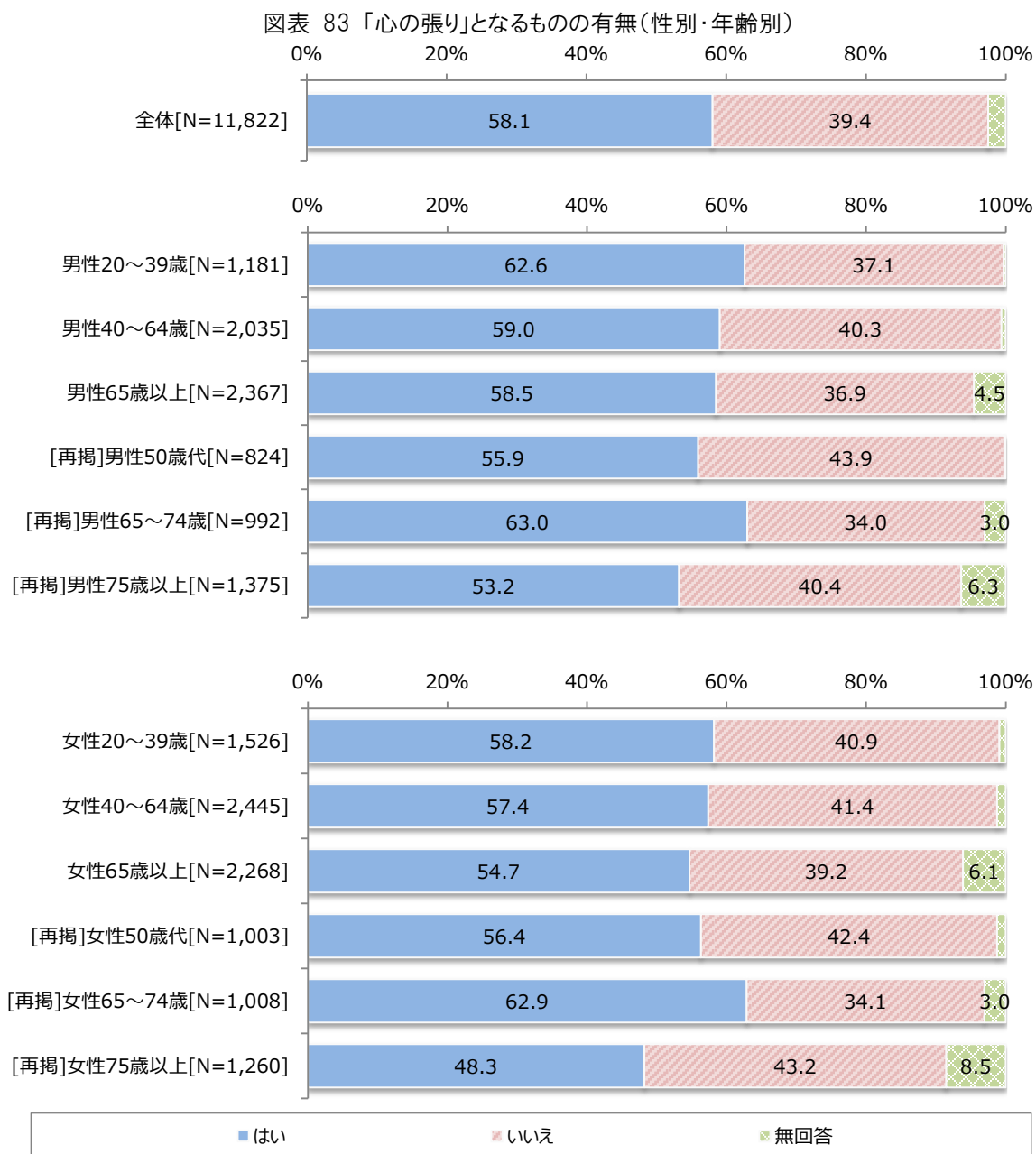
市町村		N=	ほぼ毎日	週4～5日	週2～3日	週1日	週1日未満	無回答
全県	県平均	11,822	45.9	15.6	19.1	10.2	7.0	2.2
大分市保健所	大分市	1,600	★52.0	16.7	★16.9	★8.2	★4.6	1.6
東部保健所	別府市	685	45.0	17.3	19.5	9.6	6.3	2.2
	杵築市	608	★36.5	13.8	★23.7	★12.8	★11.1	2.0
	日出町	566	★39.9	15.3	★24.7	9.4	7.6	3.1
	国東市	650	★35.9	★12.3	★23.6	★14.5	★12.0	1.6
	姫島村	574	44.2	★11.4	★10.7	9.1	★19.7	5.0
中部保健所	臼杵市	594	43.8	13.1	19.1	10.7	★11.4	1.9
	津久見市	625	★38.3	16.6	20.3	★12.9	★9.3	2.7
	由布市	594	★38.3	14.5	19.7	★16.1	★9.7	1.7
南部保健所	佐伯市	591	46.2	16.7	★15.3	11.3	7.8	2.7
豊肥保健所	竹田市	600	★34.0	★10.9	★23.1	★15.5	★12.2	4.4
	豊後大野市	623	★36.1	13.9	21.8	★13.6	★11.1	3.6
西部保健所	日田市	590	★41.6	15.2	20.4	11.8	7.8	3.2
	九重町	607	★29.5	★11.4	21.8	★16.8	★15.4	5.2
	玖珠町	597	★37.2	16.3	21.7	★12.8	8.5	3.5
北部保健所	中津市	566	47.8	★12.4	21.7	10.0	6.0	2.0
	宇佐市	568	41.8	15.7	20.7	10.1	8.8	3.0
	豊後高田市	584	★39.4	14.0	★22.9	11.3	★9.3	3.0

《外出する頻度「週1日未満」》



④ 「心の張り」となるものの有無

趣味やボランティア活動など、「心の張り」となるものがあるかどうかを聞いたところ、「はい」が58.1%、「いいえ」が39.4%となっている。「心の張り」のある人とない人が、おおむね6：4という状況である。



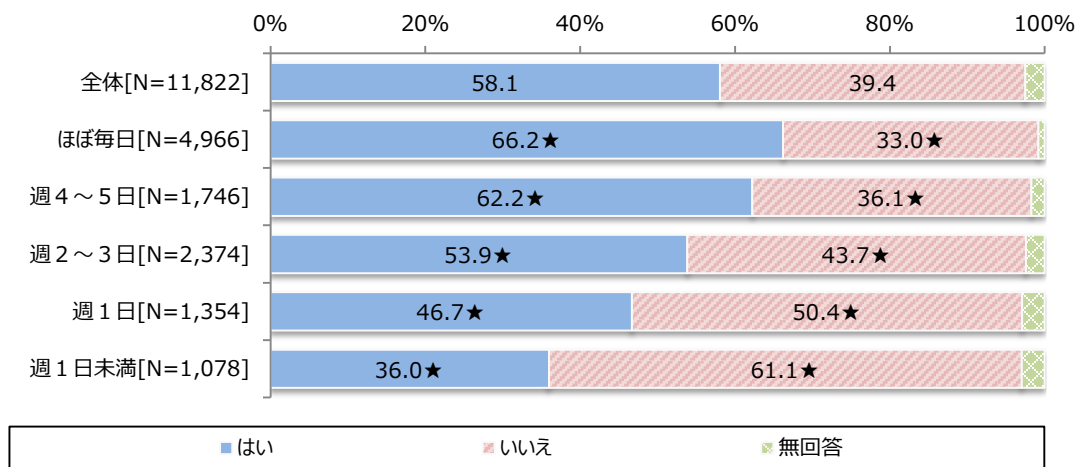
市町村別で見ると、「はい」の割合で、最も高いのは日出町、最も低いのは臼杵市となっている。

図表 84 「心の張り」となるものの有無(市町村別)

市町村		N=	はい	いいえ	無回答
全県	県平均	11,822	58.1	39.4	2.5
大分市保健所	大分市	1,600	58.3	40.0	1.8
東部保健所	別府市	685	57.8	39.3	2.9
	杵築市	608	58.0	39.7	2.3
	日出町	566	62.0	36.1	2.0
	国東市	650	55.2	42.8	2.0
	姫島村	574	55.5	41.1	3.5
中部保健所	臼杵市	594	54.4	42.3	3.2
	津久見市	625	59.3	38.0	2.8
	由布市	594	61.1	37.4	1.5
南部保健所	佐伯市	591	59.5	37.3	3.3
豊肥保健所	竹田市	600	56.6	36.6	6.8
	豊後大野市	623	61.0	★35.3	3.7
西部保健所	日田市	590	57.3	40.3	2.4
	九重町	607	56.8	38.3	4.9
	玖珠町	597	56.7	38.2	5.1
北部保健所	中津市	566	57.4	39.9	2.8
	宇佐市	568	56.4	40.6	2.9
	豊後高田市	584	57.9	39.7	2.5

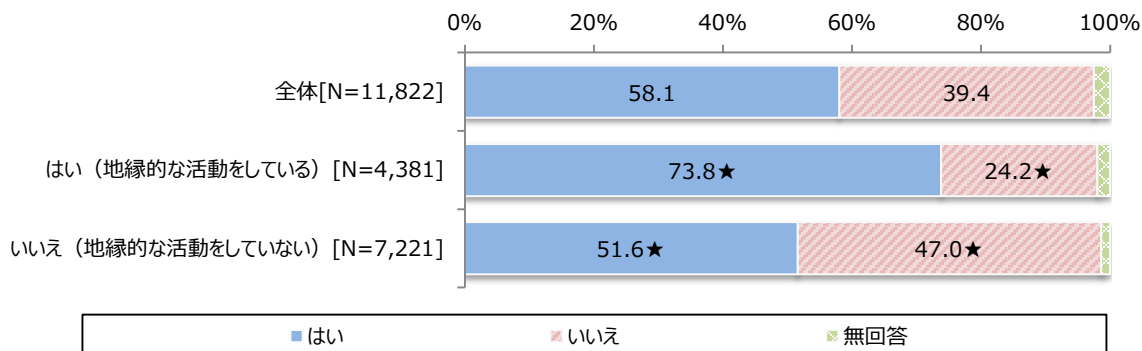
外出する頻度の別で見ると、よく外出する人ほど、「心の張り」のある人が多くなっている。

図表 85 「心の張り」となるものの有無(外出頻度別)



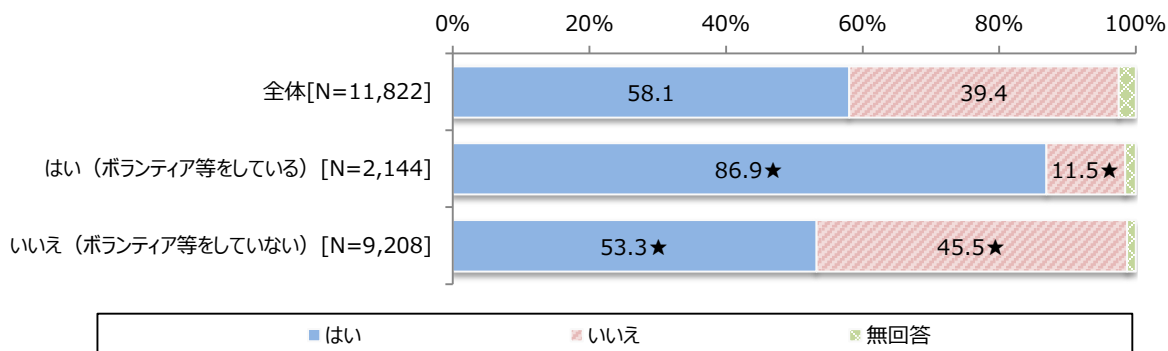
地縁的な活動の参加状況の別で見ると、「はい」（参加している）という人で「心の張り」のある人が多くなっている。

図表 86 「心の張り」となるものの有無(地縁的な活動への参加状況別)



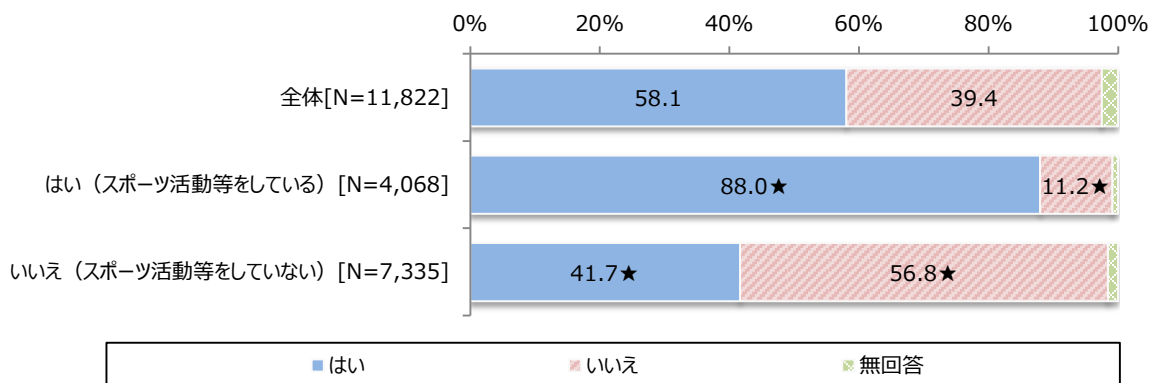
ボランティア・NPO・市民活動の別でも、「はい」（参加している）という人で「心の張り」のある人が多くなっている。

図表 87 「心の張り」となるものの有無(ボランティア等への参加状況別)



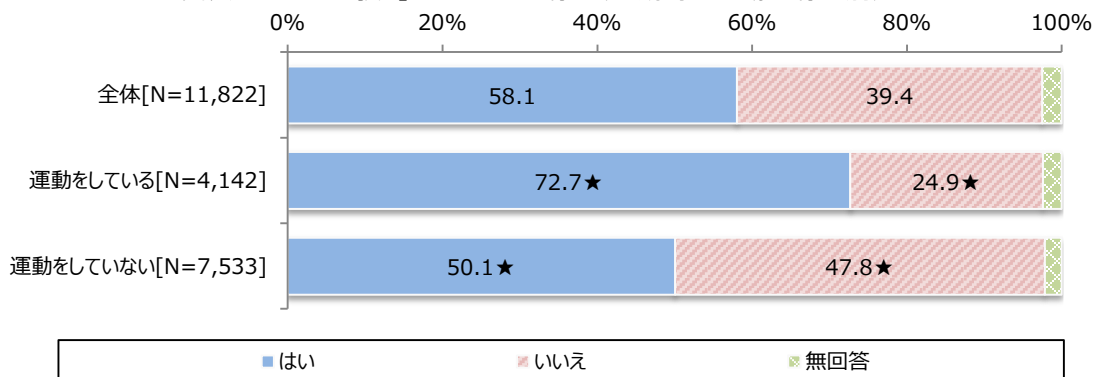
スポーツ・趣味・娯楽活動の参加状況の別でも、「はい」（参加している）という人で「心の張り」のある人が多くなっている。

図表 88 「心の張り」となるものの有無(スポーツ活動等への参加状況別)



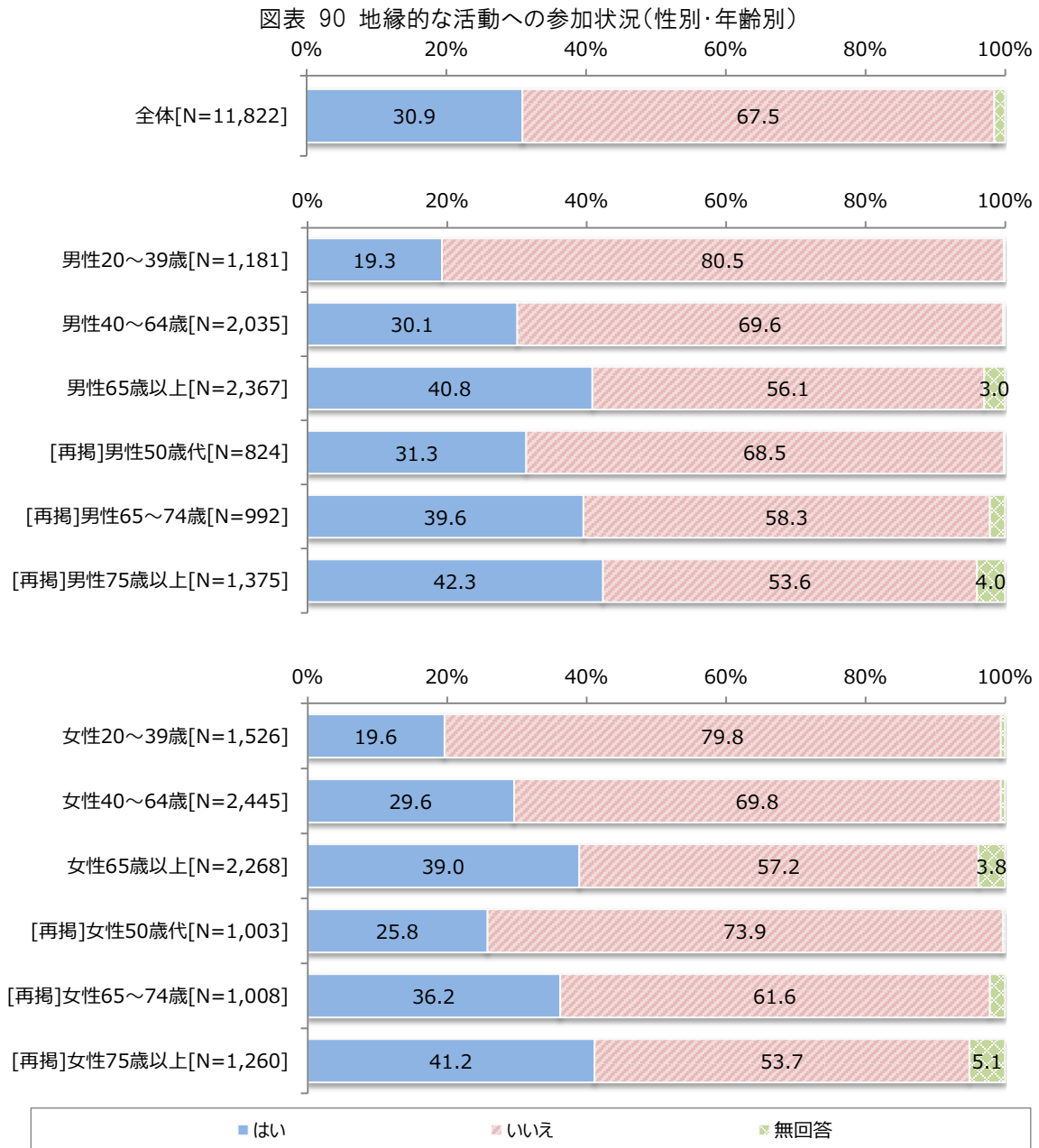
定期的な運動の有無の別で見ると、運動をしている人で、「心の張り」のある人が多くなっている。

図表 89 「心の張り」となるものの有無(定期的な運動の有無別)



⑤地縁的な活動への参加状況

地域活動等への参加状況を聞いたところ、「地縁的な活動」に参加している人は 30.9%となっている。

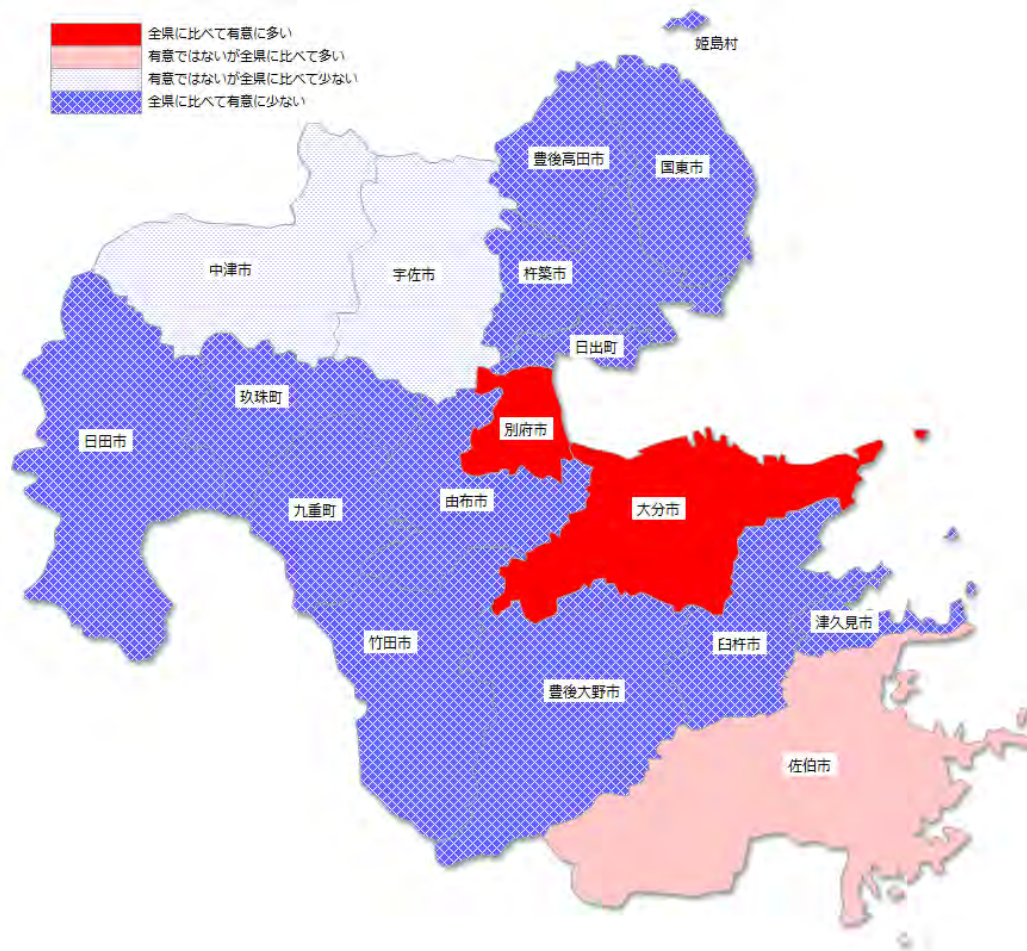


地縁的な活動について市町村別で見ると、「はい」の割合で、最も高いのは竹田市、最も低いのは別府市となっている。

図表 91 地縁的な活動への参加状況(市町村別)

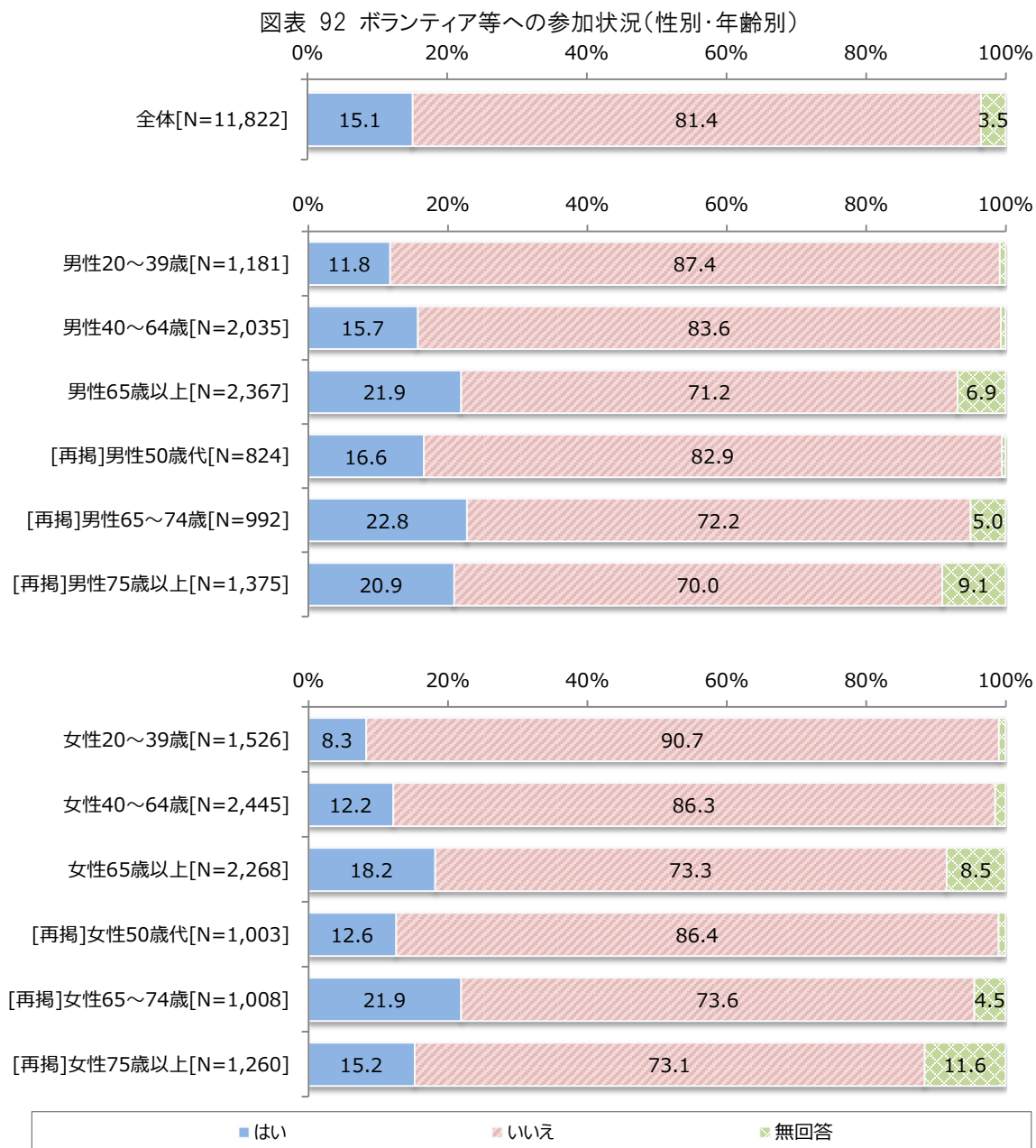
市町村		N=	はい	いいえ	無回答
全県	県平均	11,822	30.9	67.5	1.5
大分市保健所	大分市	1,600	★24.5	★74.8	0.7
東部保健所	別府市	685	★21.2	★77.2	1.6
	杵築市	608	★34.7	★62.9	2.4
	日出町	566	★37.6	★60.9	1.5
	国東市	650	★44.0	★55.0	1.1
	姫島村	574	★48.3	★49.8	1.9
中部保健所	臼杵市	594	★35.0	★62.7	2.3
	津久見市	625	★35.5	★62.4	2.1
	由布市	594	★37.0	★60.6	2.3
南部保健所	佐伯市	591	28.6	68.8	2.6
豊肥保健所	竹田市	600	★51.0	★45.3	3.7
	豊後大野市	623	★47.7	★49.9	2.4
西部保健所	日田市	590	★49.3	★48.7	2.0
	九重町	607	★42.1	★54.4	3.6
	玖珠町	597	★43.0	★55.1	1.9
北部保健所	中津市	566	32.4	66.1	1.4
	宇佐市	568	32.3	64.6	3.1
	豊後高田市	584	★40.0	★58.6	1.4

《地縁的な活動への参加状況「いいえ」》



⑥ ボランティア等への参加状況

地域活動等への参加状況を聞いたところ、「ボランティア・NPO・市民活動」に参加している人は15.1%となっている。

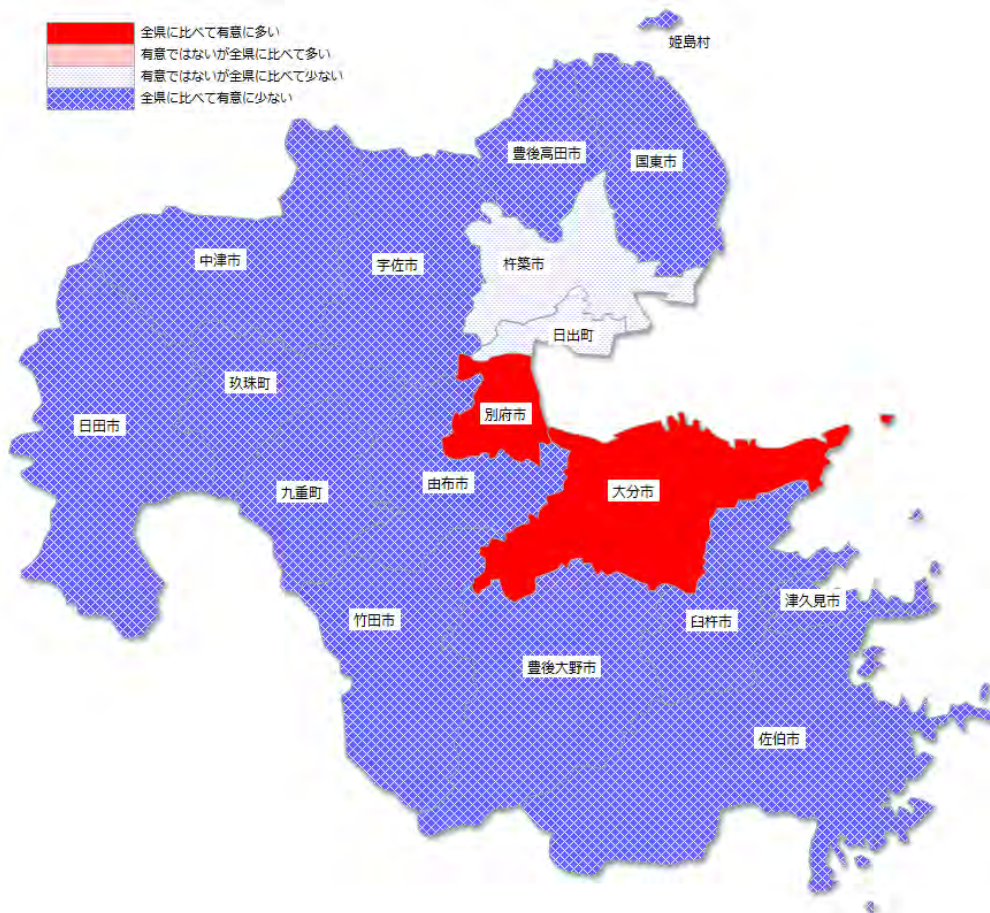


ボランティア・NPO・市民活動について市町村別で見ると、「はい」の割合で、最も高いのは国東市、最も低いのは大分市となっている。

図表 93 ボランティア等への参加状況(市町村別)

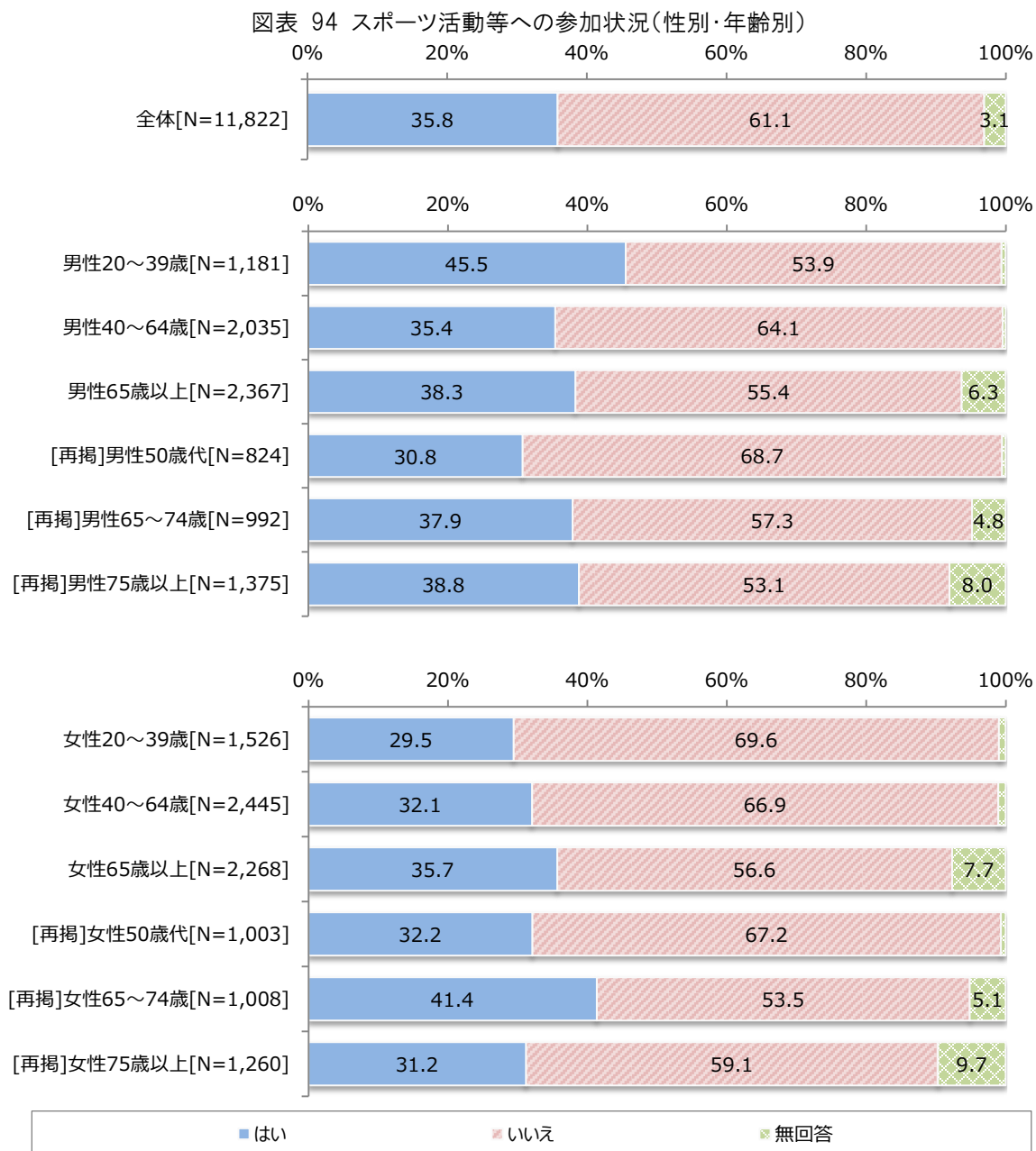
市町村		N=	はい	いいえ	無回答
全県	県平均	11,822	15.1	81.4	3.5
大分市保健所	大分市	1,600	★10.7	★86.9	2.3
東部保健所	別府市	685	★10.8	★85.0	4.2
	杵築市	608	17.7	79.2	3.1
	日出町	566	★18.2	79.8	2.1
	国東市	650	★23.7	★72.3	4.0
中部保健所	姫島村	574	★19.0	★75.8	5.2
	臼杵市	594	★19.2	★77.2	3.6
	津久見市	625	★18.9	★77.4	3.8
南部保健所	由布市	594	★19.3	★75.2	5.5
豊肥保健所	佐伯市	591	17.2	★77.8	5.1
豊肥保健所	竹田市	600	★19.8	★73.4	6.8
	豊後大野市	623	★22.9	★71.2	5.9
西部保健所	日田市	590	★21.0	★74.9	4.2
	九重町	607	★22.1	★72.5	5.5
	玖珠町	597	★18.2	★77.4	4.4
北部保健所	中津市	566	★19.4	★77.9	2.6
	宇佐市	568	17.5	★76.9	5.6
	豊後高田市	584	★19.7	★76.4	4.0

《ボランティア等への参加状況「いいえ」》



⑦スポーツ活動等への参加状況

地域活動等への参加状況を聞いたところ、「スポーツ・趣味・娯楽活動」に参加している人は35.8%となっている。

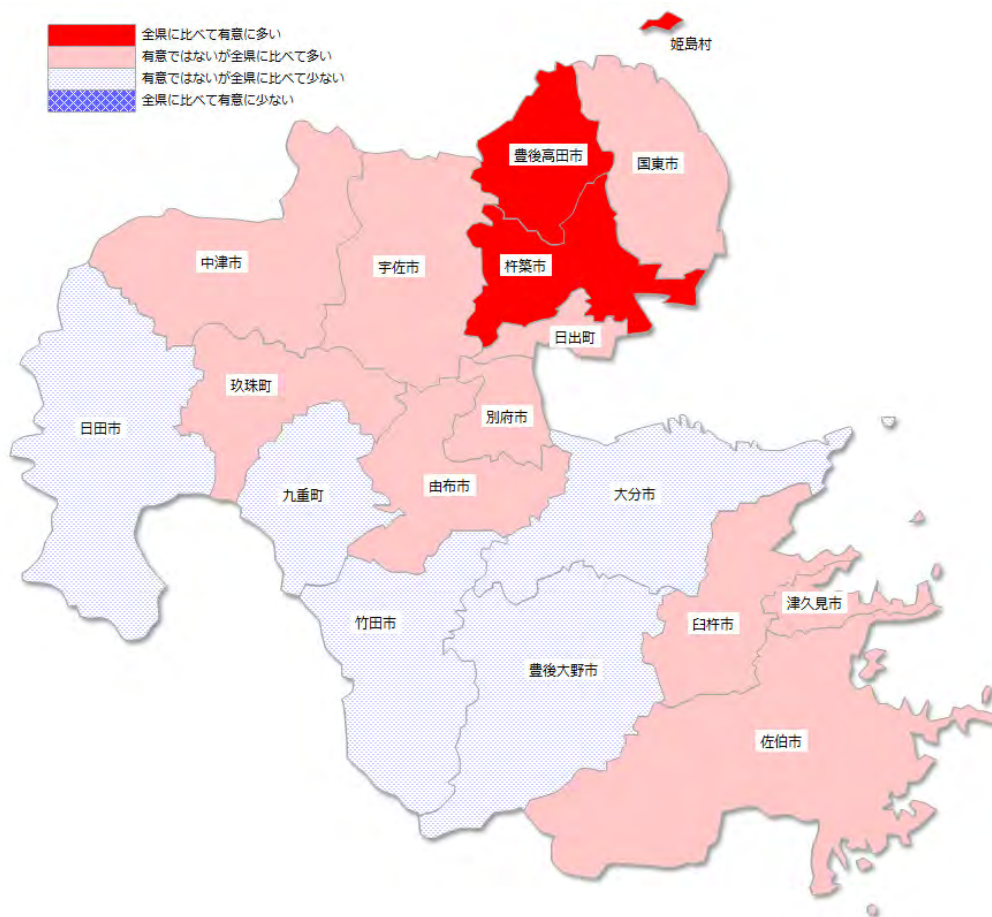


スポーツ・趣味・娯楽活動について市町村別で見ると、「はい」の割合で、最も高いのは大分市、最も低いのは姫島村となっている。

図表 95 スポーツ活動等への参加状況(市町村別)

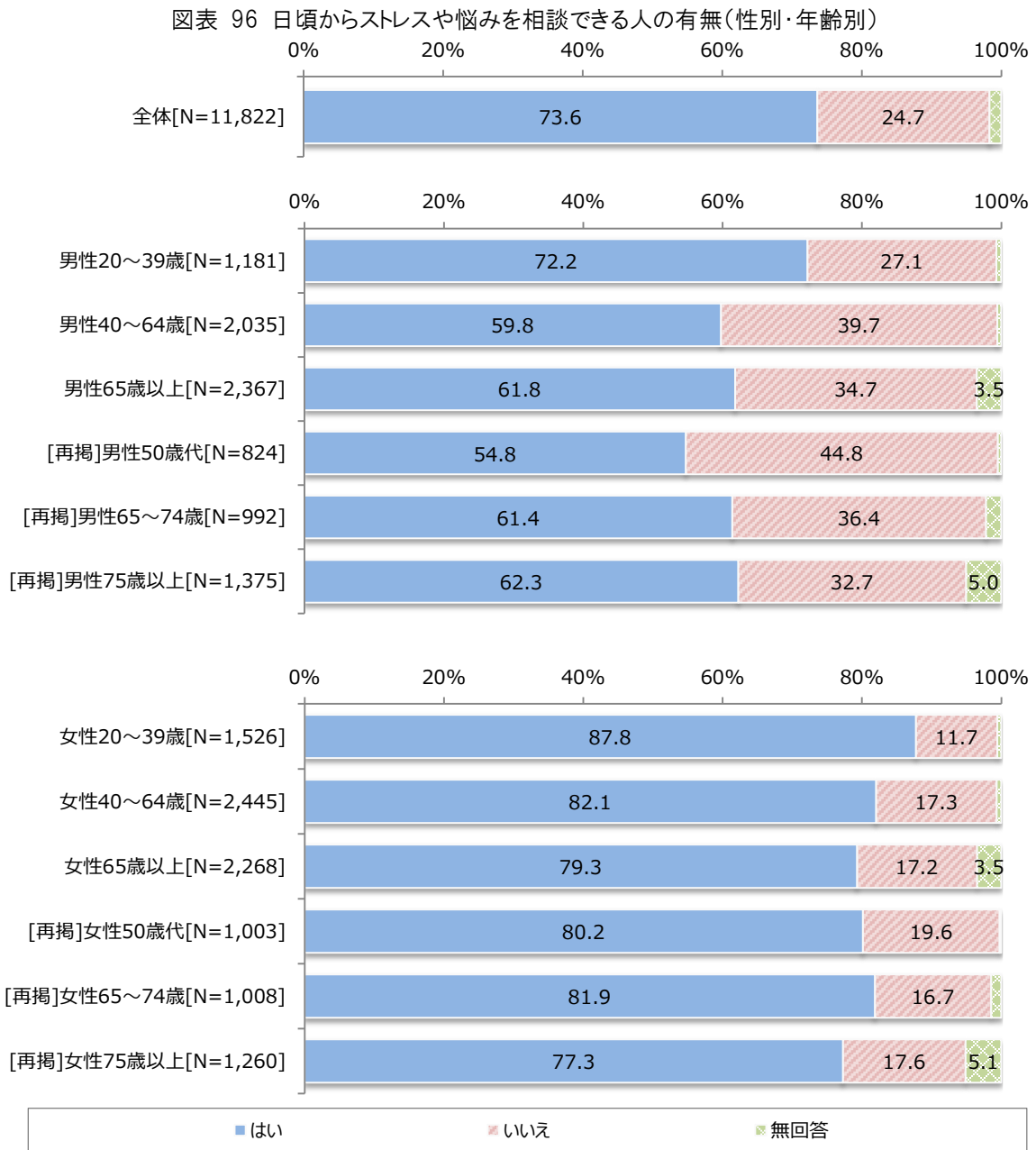
市町村		N=	はい	いいえ	無回答
全県	県平均	11,822	35.8	61.1	3.1
大分市保健所	大分市	1,600	37.8	60.1	2.0
東部保健所	別府市	685	34.8	61.7	3.5
	杵築市	608	★31.2	★66.7	2.2
	日出町	566	36.1	61.6	2.4
	国東市	650	33.5	63.9	2.7
中部保健所	姫島村	574	★28.1	★66.3	5.6
	臼杵市	594	35.6	61.4	3.0
	津久見市	625	35.0	61.5	3.5
南部保健所	由布市	594	33.9	62.6	3.5
豊肥保健所	佐伯市	591	32.7	62.4	4.9
豊肥保健所	竹田市	600	33.5	58.7	7.8
	豊後大野市	623	37.3	58.4	4.3
西部保健所	日田市	590	37.5	58.7	3.8
	九重町	607	34.8	60.2	5.0
	玖珠町	597	32.5	63.0	4.4
北部保健所	中津市	566	35.5	62.0	2.5
	宇佐市	568	32.8	62.1	5.1
	豊後高田市	584	★31.1	★65.1	3.9

《スポーツ活動等への参加状況「いいえ」》



⑧日頃からストレスや悩みを相談できる人の有無

日頃からストレスや悩みを相談できる人がいるかどうかを聞いたところ、「はい」が73.6%、「いいえ」が24.7%で、相談相手のいる人が多くなっている。



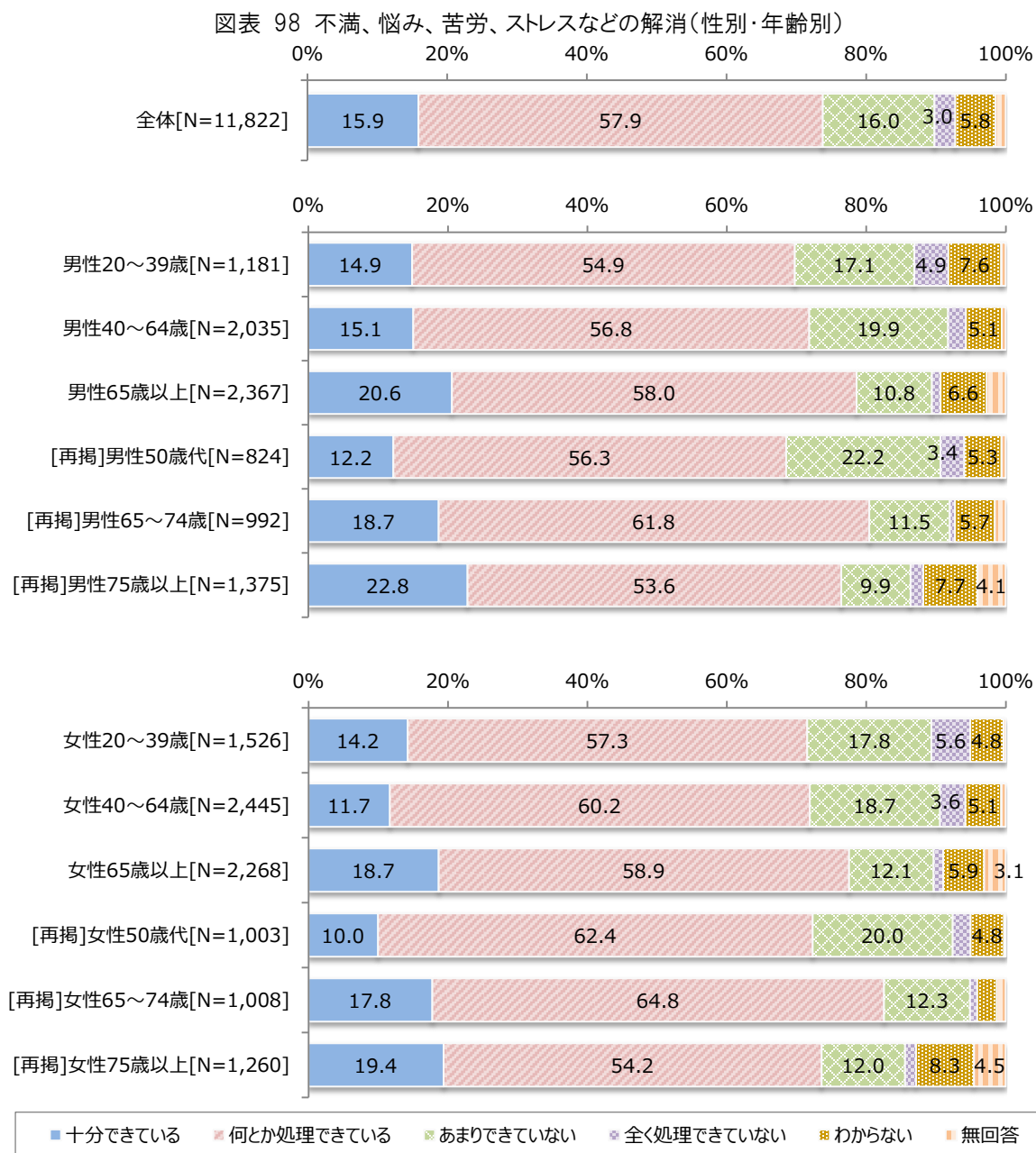
市町村別で見ると、「はい」の割合で、最も高いのは豊後大野市、最も低いのは九重町となっている。

図表 97 日頃からストレスや悩みを相談できる人の有無(市町村別)

市町村		N=	はい	いいえ	無回答
全県	県平均	11,822	73.6	24.7	1.7
大分市保健所	大分市	1,600	72.5	26.2	1.3
東部保健所	別府市	685	73.4	24.7	1.9
	杵築市	608	75.5	24.0	0.5
	日出町	566	74.4	24.0	1.6
	国東市	650	73.4	25.3	1.3
	姫島村	574	75.4	21.5	3.1
中部保健所	臼杵市	594	★77.6	★20.9	1.5
	津久見市	625	74.3	23.4	2.2
	由布市	594	76.1	21.7	2.2
南部保健所	佐伯市	591	74.0	24.0	1.9
豊肥保健所	竹田市	600	72.4	24.5	3.1
	豊後大野市	623	★79.5	★18.8	1.7
西部保健所	日田市	590	73.7	24.3	2.0
	九重町	607	70.6	25.6	3.8
	玖珠町	597	75.6	22.6	1.9
北部保健所	中津市	566	75.0	23.8	1.1
	宇佐市	568	71.0	26.2	2.8
	豊後高田市	584	74.7	23.6	1.7

⑨不満、悩み、苦勞、ストレスなどの解消

不満、悩み、苦勞、ストレスなどを解消できていると思うかどうかを聞いたところ、「何とか処理できている」という人が 57.9%と多くなっている。おおむね解消できているという人が全体の約 3/4 となっている。



市町村別で見ると、「十分できている」の割合で、最も高いのは姫島村、最も低いのは杵築市となっている。

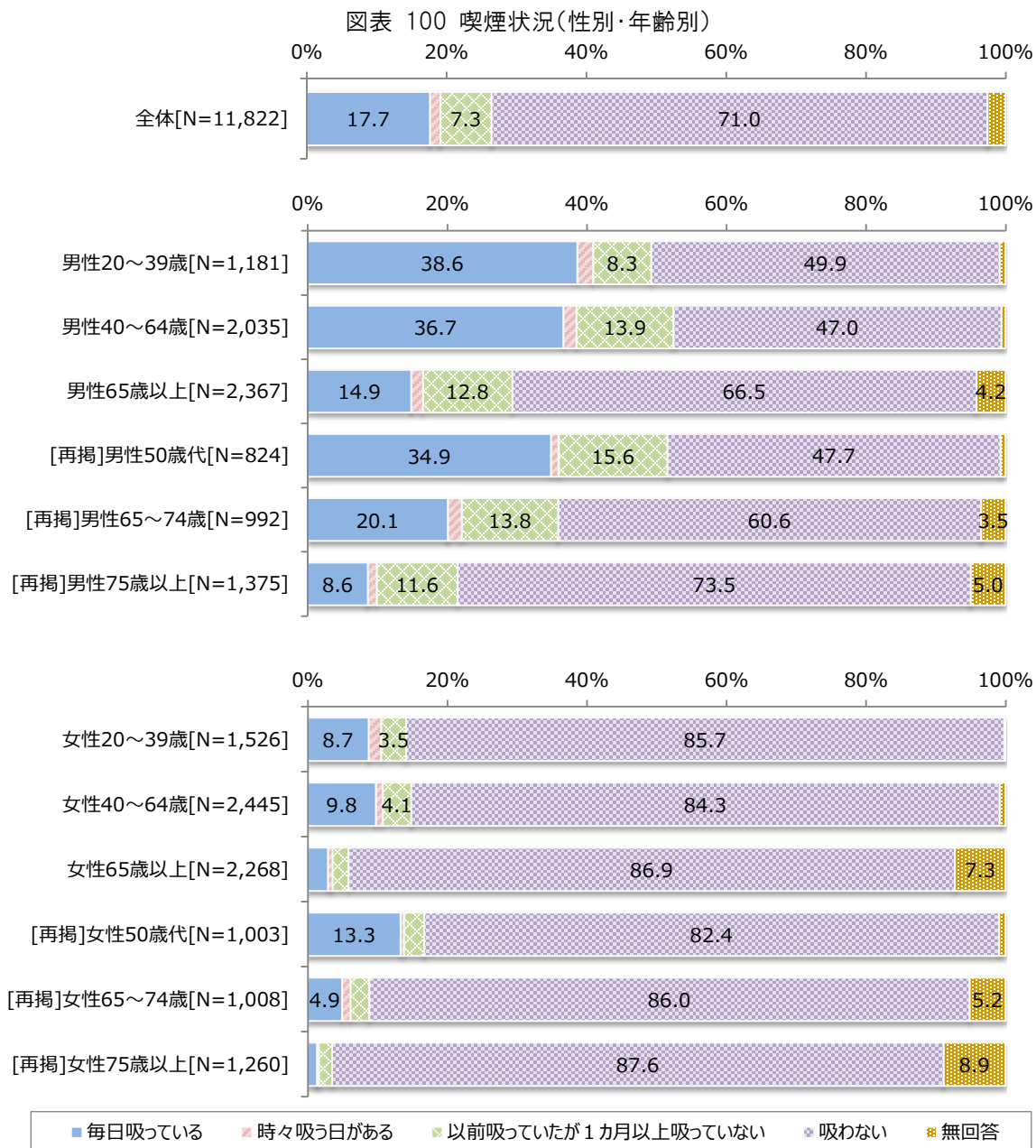
図表 99 不満、悩み、苦勞、ストレスなどの解消(市町村別)

市町村		N=	十分 できている	何とか処理 できている	あまりできて いない	全く処理 できていない	わからない	無回答
全県	県平均	11,822	15.9	57.9	16.0	3.0	5.8	1.4
大分市保健所	大分市	1,600	15.4	60.3	14.5	3.5	5.2	1.1
東部保健所	別府市	685	17.2	★54.0	18.7	2.6	5.8	1.7
	杵築市	608	13.0	60.0	16.8	2.4	7.6	0.3
	日出町	566	15.5	58.1	16.2	2.3	6.8	1.1
	国東市	650	18.2	55.8	16.9	★1.5	6.6	1.0
	姫島村	574	★21.9	★49.8	16.4	1.8	6.6	3.6
中部保健所	臼杵市	594	17.7	58.9	13.2	2.2	6.7	1.2
	津久見市	625	14.4	58.0	18.1	2.2	5.8	1.6
	由布市	594	14.1	59.0	16.2	2.3	7.2	1.2
南部保健所	佐伯市	591	18.4	54.9	14.9	2.1	★7.8	2.0
豊肥保健所	竹田市	600	18.3	59.1	14.6	2.1	★3.7	2.1
	豊後大野市	623	18.3	56.4	15.0	2.8	4.2	3.2
西部保健所	日田市	590	13.6	57.8	★19.0	2.8	5.4	1.3
	九重町	607	16.9	54.8	17.2	2.6	5.9	2.6
	玖珠町	597	13.7	59.6	16.7	3.2	4.8	2.0
北部保健所	中津市	566	15.6	55.1	★19.2	3.7	5.3	1.1
	宇佐市	568	14.5	55.5	17.2	3.2	7.2	2.2
	豊後高田市	584	16.7	56.8	14.7	1.8	7.7	2.4

(6) たばこについて

①喫煙状況

喫煙の状況については、「吸わない」という人が 71.0%となっている。一方、「毎日吸っている」という人は 17.7%である。

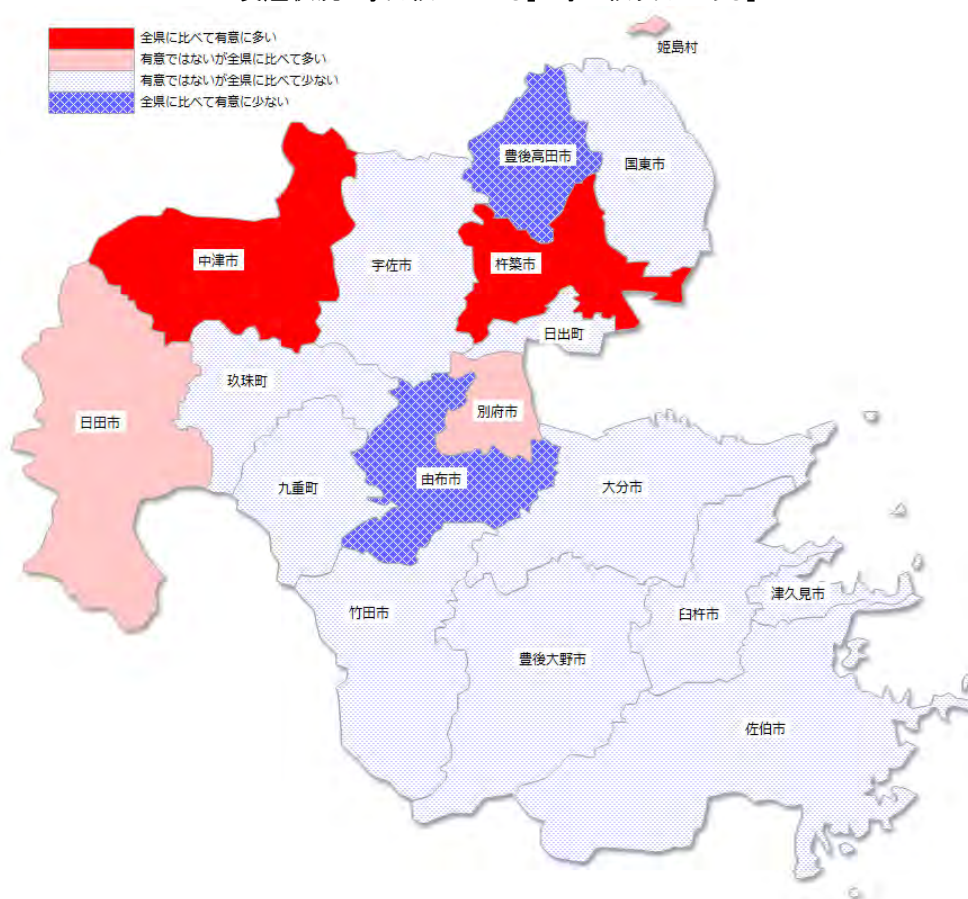


市町村別で見ると、「毎日吸っている」「時々吸う日がある」の割合で、最も高いのは中津市、最も低いのは豊後高田市、由布市となっている。

図表 101 喫煙状況(市町村別)

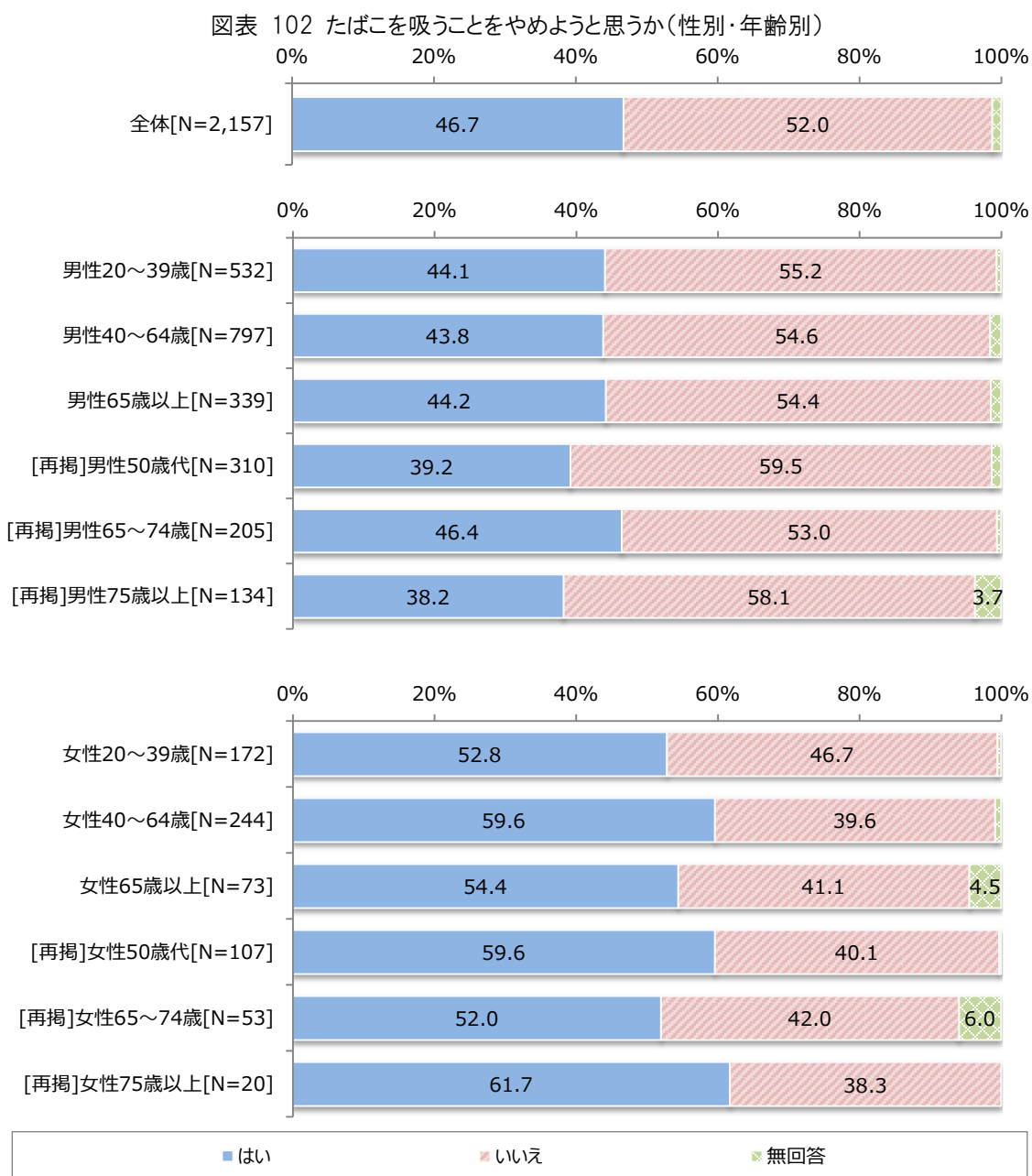
市町村		N=	毎日吸っている	時々吸う日がある	以前吸っていたが1カ月以上吸っていない	吸わない	無回答
全県	県平均	11,822	17.7	1.5	7.3	71.0	2.6
大分市保健所	大分市	1,600	17.2	1.6	★9.0	70.2	1.9
東部保健所	別府市	685	19.7	1.4	7.5	68.8	2.5
	杵築市	608	★21.2	1.8	★4.5	70.3	2.2
	日出町	566	17.5	0.6	8.2	72.2	1.5
	国東市	650	15.7	1.4	★4.8	★76.2	1.9
	姫島村	574	17.5	2.1	5.9	71.7	2.8
中部保健所	臼杵市	594	14.9	1.4	★5.2	★75.0	3.6
	津久見市	625	14.8	2.2	5.9	★74.6	2.6
	由布市	594	14.7	0.6	5.8	★75.1	3.8
南部保健所	佐伯市	591	17.9	0.9	6.4	71.4	3.4
豊肥保健所	竹田市	600	16.2	1.4	5.5	73.5	3.4
	豊後大野市	623	17.5	1.1	6.5	70.8	4.2
西部保健所	日田市	590	18.8	1.4	5.5	70.9	3.4
	九重町	607	★13.4	★2.6	7.4	72.8	3.8
	玖珠町	597	17.3	1.8	★5.0	72.7	3.2
北部保健所	中津市	566	★21.3	1.8	6.0	68.1	2.8
	宇佐市	568	16.9	1.3	7.0	71.2	3.6
	豊後高田市	584	★14.4	0.9	5.9	★76.0	2.8

《喫煙状況「毎日吸っている」「時々吸う日がある」》



②たばこを吸うことをやめようと思うか

前問で、「毎日吸っている」「時々吸う日がある」と回答した人に、禁煙しようと思うかどうかを聞いたところ、「いいえ」が52.0%、「はい」が46.7%で、ほぼ半々となっている。

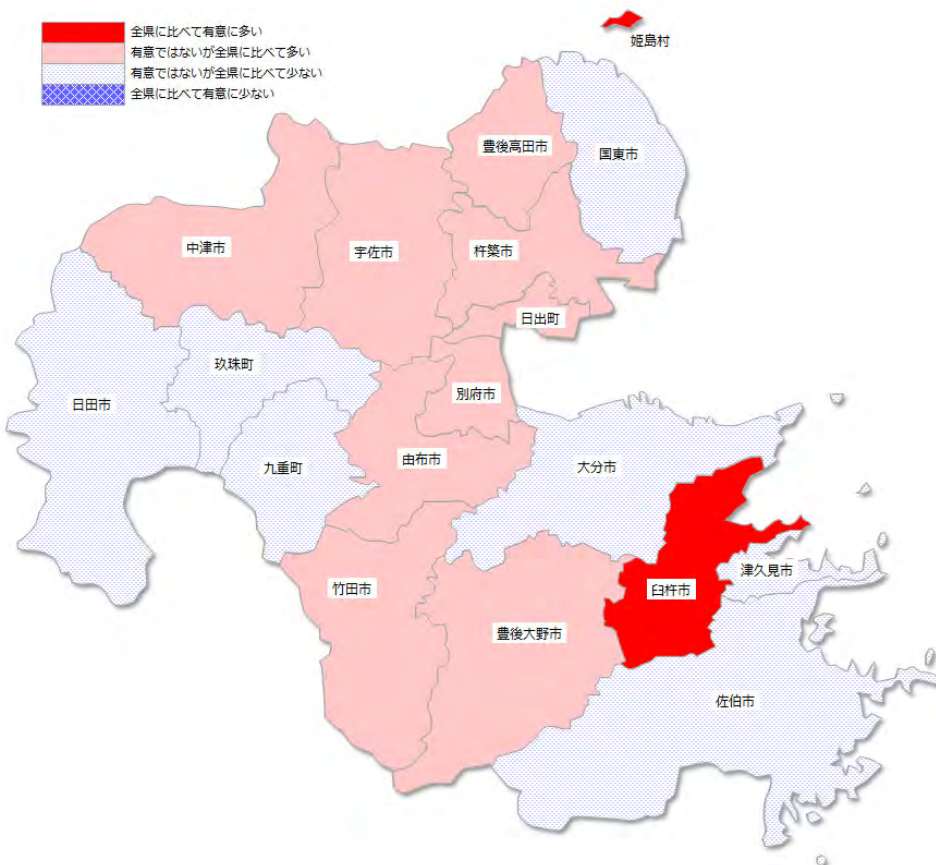


市町村別で見ると、「たばこを吸うことをやめようと思うか」の「はい」の割合で、最も高いのは九重町、最も低いのは臼杵市となっている。「毎日吸っている」「時々吸う日がある」の割合の高い中津市では「いいえ」を回答する人が多くなっている。

図表 103 たばこを吸うことをやめようと思うか(市町村別)

市町村		N=	はい	いいえ	無回答
全県	県平均	2,157	46.7	52.0	1.3
大分市保健所	大分市	253	49.2	49.2	1.6
東部保健所	別府市	142	44.1	55.1	0.8
	杵築市	142	43.6	54.9	1.5
	日出町	99	38.3	60.0	1.7
	国東市	117	48.7	51.3	0.0
中部保健所	姫島村	130	38.3	★60.8	0.9
	臼杵市	90	★32.9	★64.9	2.2
	津久見市	112	49.1	49.0	1.9
南部保健所	由布市	89	47.7	52.3	0.0
南部保健所	佐伯市	107	47.4	51.9	0.7
豊肥保健所	竹田市	112	44.6	52.3	3.0
	豊後大野市	122	43.8	55.4	0.8
西部保健所	日田市	112	51.2	47.1	1.7
	九重町	106	54.6	43.8	1.6
	玖珠町	107	53.4	45.2	1.3
北部保健所	中津市	121	45.6	54.0	0.4
	宇佐市	105	43.8	55.2	1.0
	豊後高田市	91	38.8	59.9	1.2

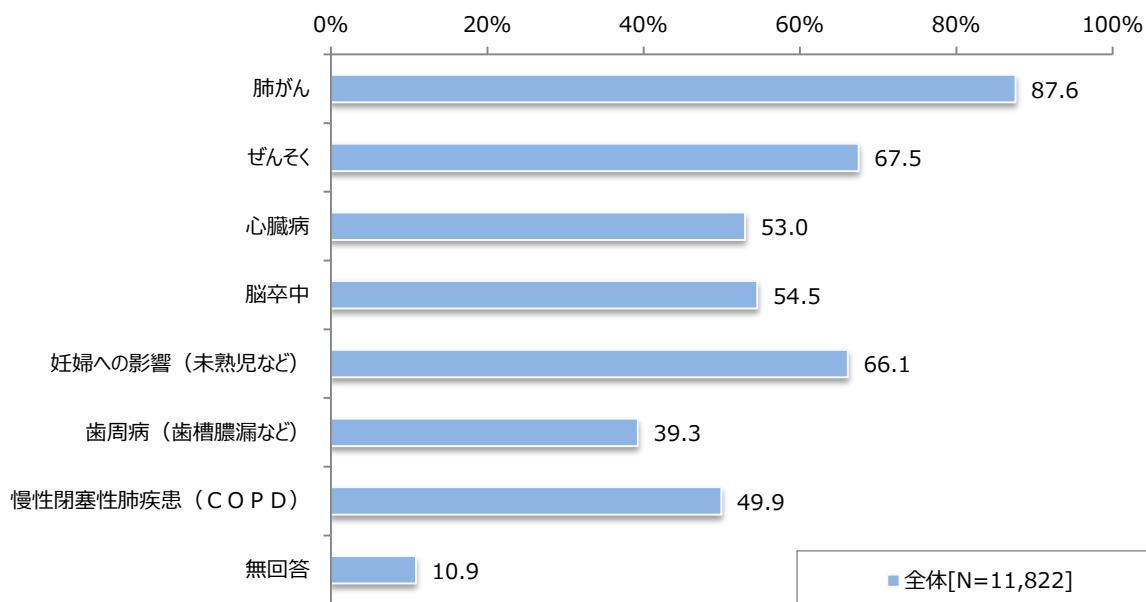
《たばこを吸うことをやめようと思うか「いいえ」》



③たばこが健康に影響を与えると思う病気

たばこが健康に影響を与えると思う病気について聞いたところ、「肺がん」が 87.6%と最も多くの方があげており、次いで、「ぜんそく」が 67.5%、「妊婦への影響（未熟児など）」が 66.1%と続いている。

図表 104 たばこが健康に影響を与えると思う病気



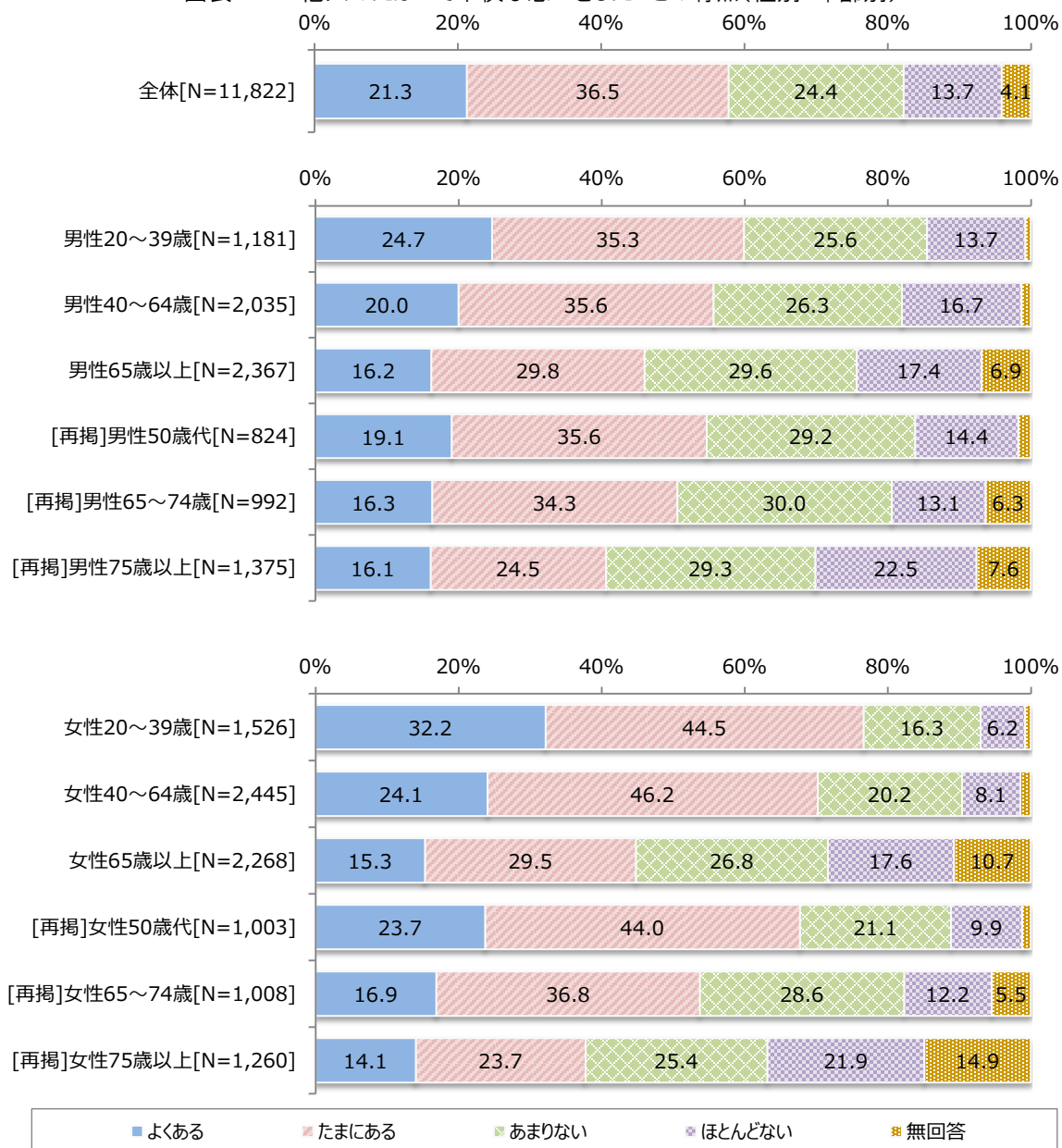
図表 105 たばこが健康に影響を与えると思う病気(性別・年齢別)

	男性 20～39 歳	男性 40～64 歳	男性 65 歳以上	[再掲]男性 50 歳代	[再掲]男性 65～74 歳	[再掲]男性 75 歳以上
	[N=1,181]	[N=2,035]	[N=2,367]	[N=824]	[N=992]	[N=1,375]
肺がん	94.8	93.5	80.6	94.1	85.8	74.5
ぜんそく	68.4	66.5	62.6	70.6	64.7	60.1
心臓病	52.9	61.7	52.3	64.7	57.3	46.4
脳卒中	67.2	65.3	45.8	66.9	51.3	39.2
妊婦への影響 (未熟児など)	73.3	60.5	38.7	60.2	44.6	31.7
歯周病 (歯槽膿漏など)	53.6	40.4	22.4	39.6	25.7	18.5
慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	52.2	49.7	38.5	50.0	40.6	36.1
無回答	3.4	4.6	16.5	3.9	11.9	22.0
	女性 20～39 歳	女性 40～64 歳	女性 65 歳以上	[再掲]女性 50 歳代	[再掲]女性 65～74 歳	[再掲]女性 75 歳以上
	[N=1,526]	[N=2,445]	[N=2,268]	[N=1,003]	[N=1,008]	[N=1,260]
肺がん	96.3	92.8	73.4	93.2	81.6	66.9
ぜんそく	74.8	76.3	59.1	77.2	64.1	55.1
心臓病	52.3	57.0	42.4	57.2	46.3	39.3
脳卒中	61.4	59.6	35.3	60.7	39.7	31.9
妊婦への影響 (未熟児など)	93.6	83.6	54.8	84.1	65.9	46.0
歯周病 (歯槽膿漏など)	60.8	44.9	24.4	47.6	30.8	19.4
慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	60.4	60.2	41.6	63.2	48.9	35.9
無回答	2.8	6.4	25.4	5.6	17.6	31.7

④他人のたばこで不快な思いをしたことの有無

他人のたばこで不快な思いをしたことがあるかどうかを聞いたところ、「たまにある」が36.5%と最も多くなっている。「よくある」「たまにある」という人が合わせて半数以上となっている。

図表 106 他人のたばこで不快な思いをしたことの有無(性別・年齢別)

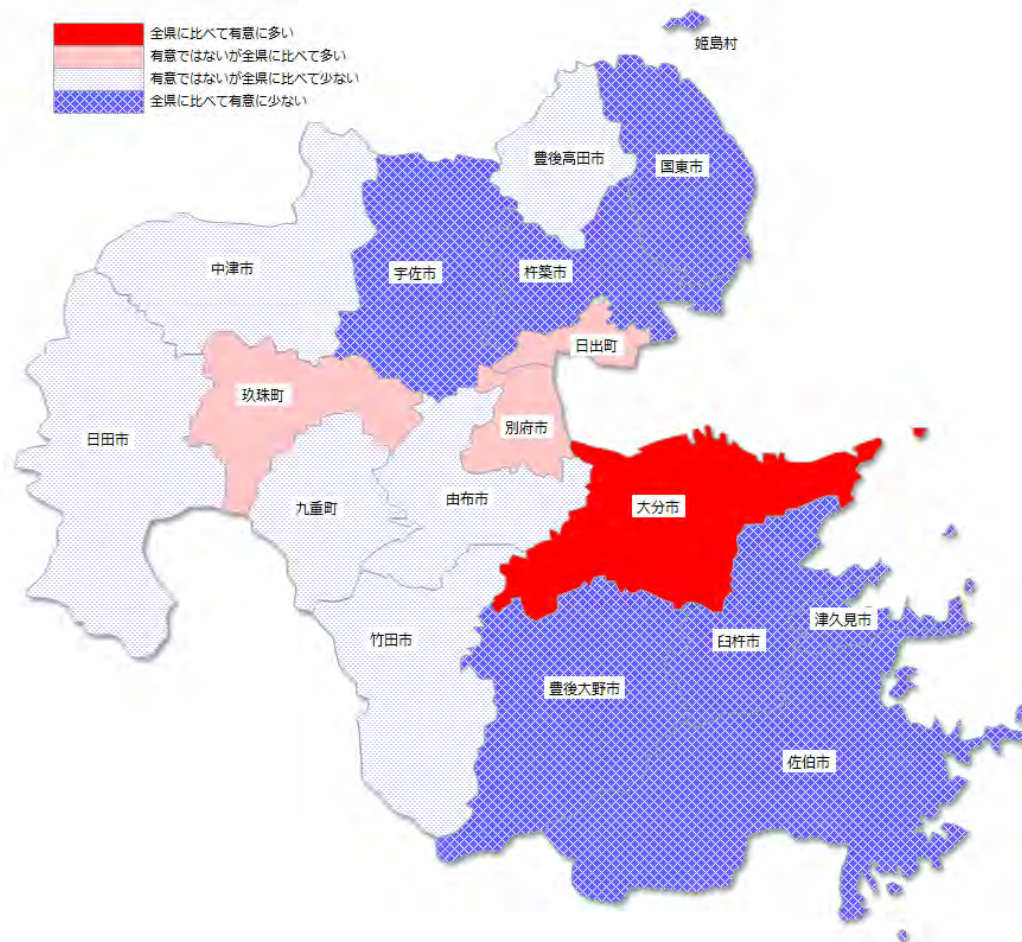


市町村別で見ると、「よくある」の割合で、最も高いのは大分市、最も低いのは姫島村となっている。

図表 107 他人のたばこで不快な思いをしたことの有無(市町村別)

市町村	N=	よくある	たまにある	あまりない	ほとんどない	無回答	
全県	県平均	11,822	21.3	36.5	24.4	13.7	4.1
大分市保健所	大分市	1,600	★24.3	★39.0	22.7	★11.2	2.8
東部保健所	別府市	685	22.2	36.9	23.5	14.1	3.4
	杵築市	608	★17.4	★32.4	★29.3	★16.4	4.5
	日出町	566	22.7	34.0	23.3	16.0	3.9
	国東市	650	★17.4	36.9	25.6	15.0	5.0
	姫島村	574	★9.7	★32.1	★32.9	★22.3	3.0
中部保健所	臼杵市	594	★16.4	35.6	26.9	13.9	7.2
	津久見市	625	★17.4	38.0	25.0	14.8	4.8
	由布市	594	20.7	33.9	23.7	16.4	5.2
南部保健所	佐伯市	591	★17.8	34.4	25.2	★16.7	6.0
豊肥保健所	竹田市	600	19.7	34.2	24.8	14.4	6.9
	豊後大野市	623	★16.7	★31.2	★30.0	14.4	7.6
西部保健所	日田市	590	20.2	38.0	22.9	14.5	4.4
	九重町	607	21.0	★32.6	27.5	13.8	5.1
	玖珠町	597	22.7	33.7	24.0	14.0	5.6
北部保健所	中津市	566	18.8	35.8	26.0	15.3	4.1
	宇佐市	568	★17.8	★31.2	27.9	★17.9	5.2
	豊後高田市	584	19.7	★31.0	★28.0	★16.7	4.6

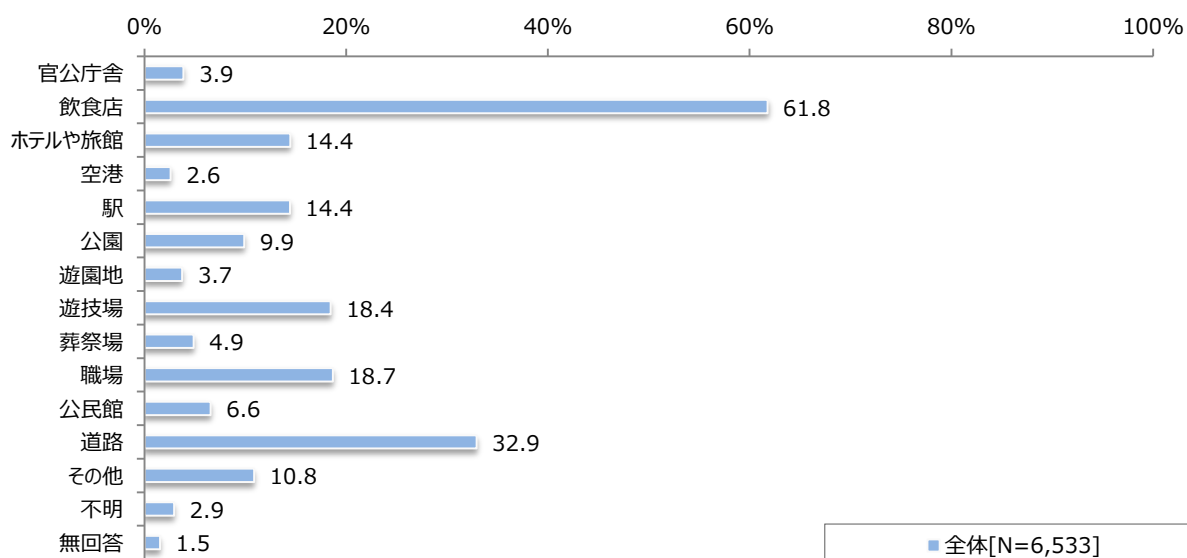
《他人のたばこで不快な思いをしたことの有無「よくある」》



⑤ 不快な思いをした場所

前問で「よくある」「たまにある」と回答した人に対し、不快な思いをした場所を聞いたところ、「飲食店」が61.8%と最も多く、次いで、「道路」が32.9%となっている。

図表 108 不快な思いをした場所



図表 109 不快な思いをした場所(性別・年齢別)

	男性 20~39 歳 [N=645]	男性 40~64 歳 [N=1,076]	男性 65 歳以上 [N=1,001]	[再掲]男性 50 歳 代[N=448]	[再掲]男性 65~ 74 歳[N=487]	[再掲]男性 75 歳 以上[N=514]
官公庁舎	5.9	3.8	4.6	4.0	4.1	5.4
飲食店	62.2	65.1	55.4	65.5	58.4	50.9
ホテルや旅館	18.4	12.8	14.4	17.2	12.8	16.9
空港	4.5	1.9	3.0	2.6	2.8	3.3
駅	14.8	9.5	12.8	11.8	11.3	15.0
公園	14.5	6.9	7.6	7.1	6.8	8.8
遊園地	8.0	3.1	3.0	2.7	1.8	4.8
遊技場	25.5	25.9	28.9	22.0	34.8	20.2
葬祭場	3.4	3.6	6.6	3.6	6.1	7.3
職場	30.0	26.5	9.0	24.1	10.2	7.4
公民館	2.6	4.8	13.4	5.8	10.9	17.0
道路	35.9	30.4	22.1	30.9	22.0	22.3
その他	6.5	7.6	9.7	8.1	8.7	11.2
不明	3.2	1.2	2.4	2.4	1.8	3.4
無回答	0.3	0.2	2.5	0.2	1.6	3.9
	女性 20~39 歳 [N=1,110]	女性 40~64 歳 [N=1,681]	女性 65 歳以上 [N=1,020]	[再掲]女性 50 歳 代[N=677]	[再掲]女性 65~ 74 歳[N=525]	[再掲]女性 75 歳 以上[N=495]
官公庁舎	2.6	3.7	3.2	3.3	3.6	2.8
飲食店	74.4	64.7	46.0	63.3	52.3	38.9
ホテルや旅館	20.6	13.1	9.1	13.3	7.5	10.8
空港	1.5	3.0	1.9	2.7	1.6	2.3
駅	16.0	15.2	18.0	14.7	15.7	20.6
公園	16.5	8.6	6.7	5.8	5.7	7.8
遊園地	4.2	3.3	1.9	3.4	1.0	2.9
遊技場	13.0	13.3	9.8	11.3	11.4	8.0
葬祭場	3.0	4.9	7.9	5.8	7.5	8.3
職場	19.9	19.6	5.8	22.7	9.1	2.0
公民館	1.9	3.9	14.9	4.9	11.8	18.4
道路	43.1	37.6	24.6	34.3	27.2	21.7
その他	11.8	13.1	14.4	14.6	14.6	14.2
不明	3.2	2.5	5.2	3.0	4.6	5.9
無回答	0.8	1.5	4.0	1.9	4.1	3.9

市町村別で見ると、「よくある」の割合で最も高かった大分市では、県平均に比べて「飲食店」「道路」等の割合が高くなっている。最も低い姫島村では、「公民館」等を除いて県平均よりも低い項目が多くなっている。

図表 110 不快な思いをした場所(市町村別)

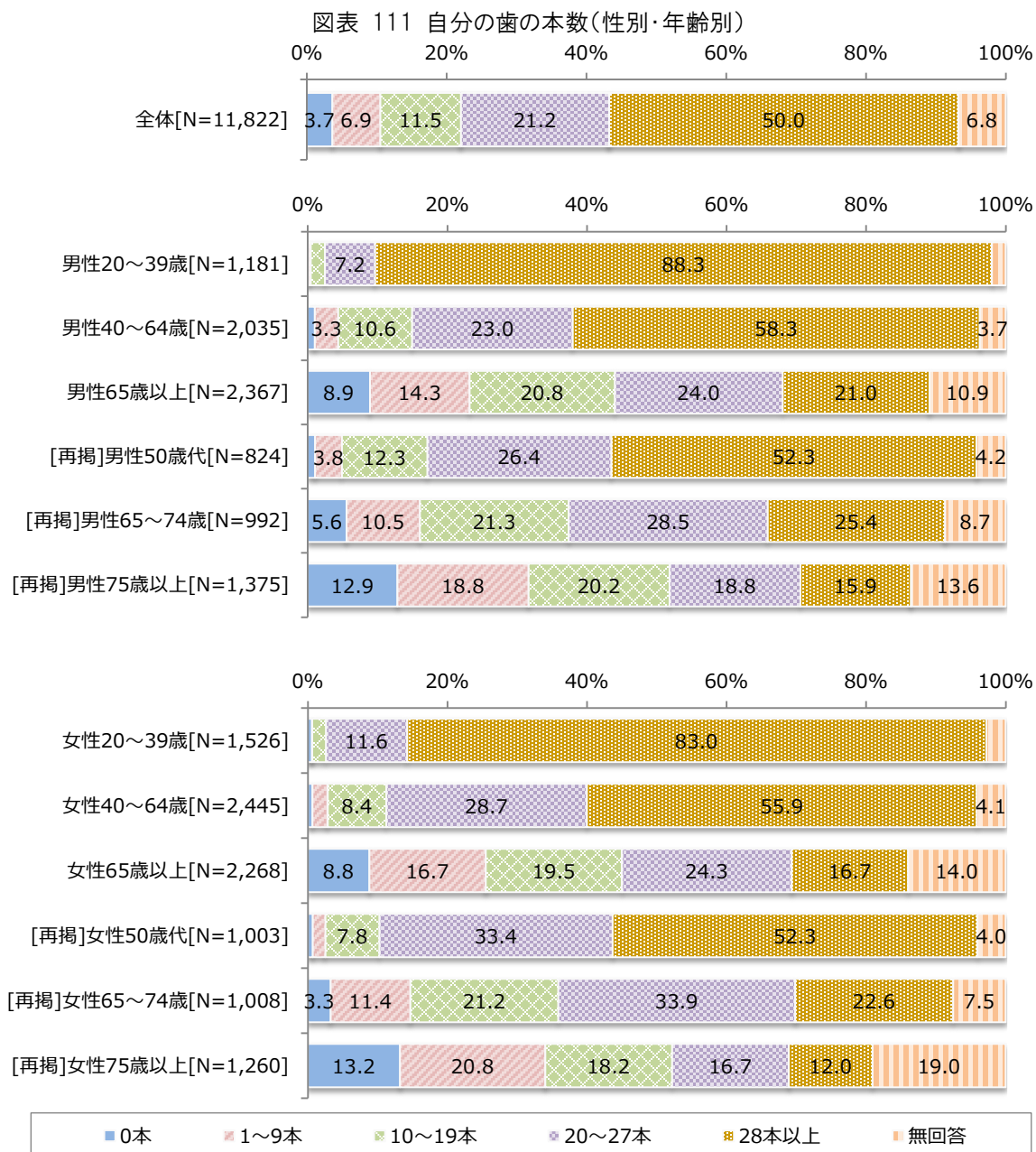
市町村		N=	官公庁舎	飲食店	ホテルや旅館	空港	駅	公園	遊園地	遊技場
全県	県平均	6,533	3.9	61.8	14.4	2.6	14.4	9.9	3.7	18.4
大分市保健所	大分市	975	3.1	64.6	15.5	2.2	13.9	11.3	4.0	17.4
東部保健所	別府市	401	3.4	61.5	12.9	★4.5	★19.3	★14.5	4.7	18.0
	杵築市	311	3.9	57.8	13.7	3.4	12.0	★4.6	2.0	18.6
	日出町	312	3.7	64.4	11.4	2.3	15.1	9.2	3.0	17.8
	国東市	367	2.6	57.4	12.8	4.0	12.1	★5.5	2.8	15.6
	姫島村	251	2.0	★43.6	14.3	1.4	★8.5	★2.9	★0.9	★35.3
中部保健所	臼杵市	318	3.8	58.0	14.1	2.0	15.7	★6.0	3.1	17.7
	津久見市	357	3.6	60.0	12.9	2.1	16.6	8.7	3.9	18.8
	由布市	332	5.0	59.3	13.2	2.4	14.7	9.3	2.3	18.1
南部保健所	佐伯市	321	4.2	57.3	12.5	1.9	12.6	9.9	3.9	20.4
豊肥保健所	竹田市	344	★7.2	60.8	★18.8	3.8	12.8	6.8	3.2	19.4
	豊後大野市	318	2.7	58.7	14.9	2.3	★9.3	★5.0	2.6	18.6
西部保健所	日田市	346	4.3	56.7	13.1	3.2	11.7	7.3	2.3	★22.6
	九重町	334	4.0	★55.6	14.7	2.8	★10.0	★3.5	2.0	20.2
	玖珠町	341	3.7	★56.3	16.1	2.3	12.4	7.7	3.5	21.5
北部保健所	中津市	305	★7.5	65.1	14.6	2.6	17.0	10.7	5.5	20.7
	宇佐市	287	4.3	★53.9	13.4	1.4	15.4	★3.5	2.7	17.8
	豊後高田市	313	★6.2	64.7	15.2	2.6	14.9	7.2	3.2	20.4

市町村		N=	葬祭場	職場	公民館	道路	その他	不明	無回答
全県	県平均	6,533	4.9	18.7	6.6	32.9	10.8	2.9	1.5
大分市保健所	大分市	975	3.8	19.9	★2.9	★38.5	9.3	3.0	1.3
東部保健所	別府市	401	4.5	16.9	5.4	★41.4	13.3	2.4	0.9
	杵築市	311	6.6	19.9	★10.9	★20.3	12.1	2.0	2.5
	日出町	312	3.7	19.2	★9.8	30.7	14.1	2.5	0.5
	国東市	367	7.0	21.1	★17.7	★19.8	13.5	2.7	2.2
	姫島村	251	2.5	★9.5	8.2	★17.1	★18.8	2.9	3.1
中部保健所	臼杵市	318	4.4	17.2	★10.8	27.9	12.1	4.7	2.0
	津久見市	357	4.8	17.8	★10.4	★25.1	9.9	4.0	2.6
	由布市	332	5.4	22.8	8.5	★25.7	9.9	2.5	0.7
南部保健所	佐伯市	321	5.9	16.2	7.1	30.6	9.4	1.7	2.4
豊肥保健所	竹田市	344	★12.4	★13.6	★16.5	29.0	9.8	★5.3	5.0
	豊後大野市	318	★8.9	16.3	★11.1	★15.0	11.5	2.8	1.5
西部保健所	日田市	346	4.8	17.5	★12.3	★27.3	11.7	2.6	1.7
	九重町	334	5.4	17.7	★12.7	★18.3	★17.1	★4.7	2.1
	玖珠町	341	5.7	17.2	★14.8	★20.7	★16.4	★0.9	2.9
北部保健所	中津市	305	4.9	17.2	6.4	27.8	11.8	3.1	1.0
	宇佐市	287	6.0	18.6	8.7	★27.2	13.6	2.8	2.7
	豊後高田市	313	★8.1	19.5	★10.7	★19.3	10.0	4.7	1.0

(7) 歯について

①自分の歯の本数

自分の歯の本数については、「28本以上」という人が50.0%、「20～27本」という人が21.2%となっている。平均本数は23.8本である。

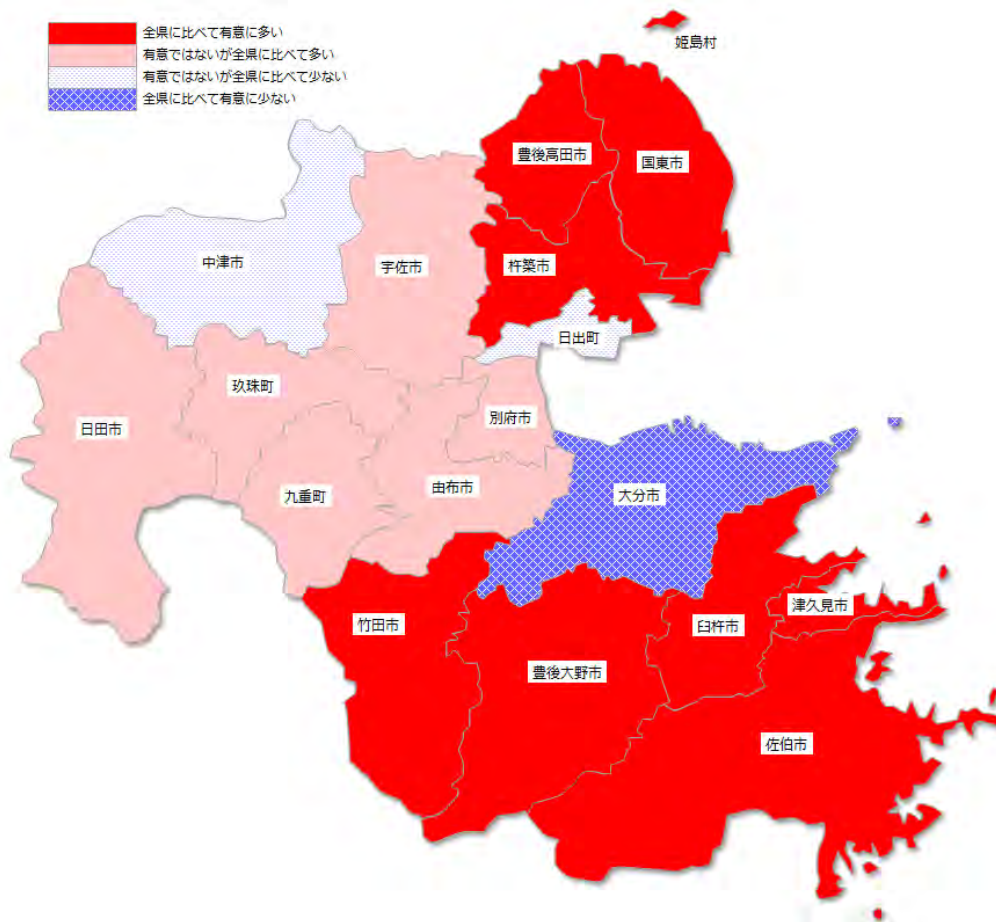


市町村別で見ると、「28本以上」の割合で、最も高いのは大分市、最も低いのは竹田市となっている。

図表 112 自分の歯の本数(市町村別)

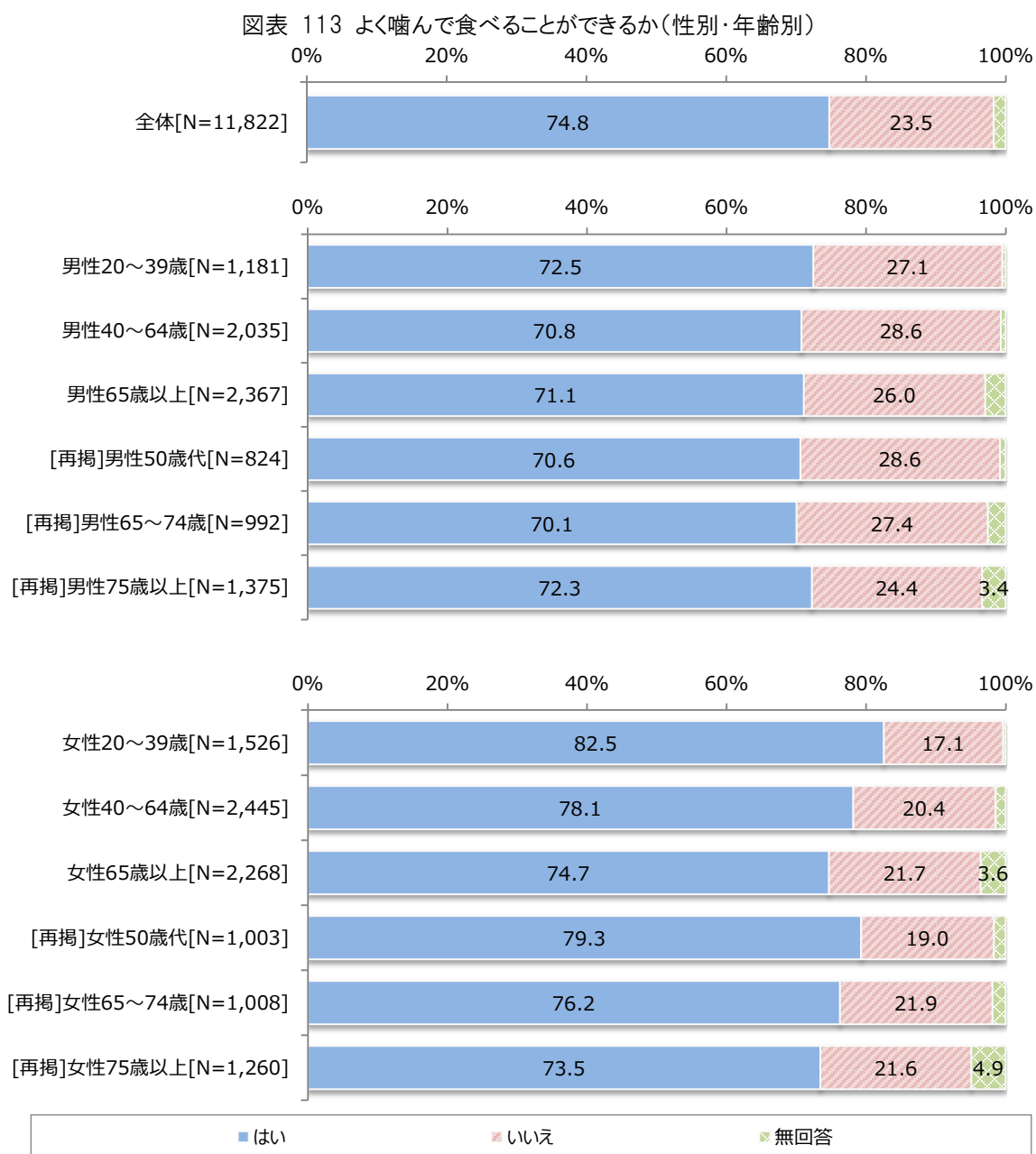
市町村		N=	0本	1~9本	10~19本	20~27本	28本以上	無回答
全県	県平均	11,822	3.7	6.9	11.5	21.2	50.0	6.8
大分市保健所	大分市	1,600	★2.5	★5.2	10.0	20.7	★55.4	6.1
東部保健所	別府市	685	3.2	6.8	13.1	21.8	48.6	6.4
	杵築市	608	5.0	★9.7	11.5	23.0	★43.3	7.6
	日出町	566	4.4	5.8	9.5	21.4	53.3	5.5
	国東市	650	★6.3	★12.2	13.4	20.9	★40.9	6.3
	姫島村	574	★8.6	★10.3	★14.5	23.7	★36.7	6.2
中部保健所	臼杵市	594	3.3	8.3	12.2	★24.5	★42.8	8.9
	津久見市	625	★5.9	★10.6	★14.8	24.0	★36.4	8.2
	由布市	594	4.8	7.8	11.4	19.4	48.5	8.1
南部保健所	佐伯市	591	★5.3	★9.0	13.2	21.2	★43.3	8.1
豊肥保健所	竹田市	600	4.2	★9.7	★17.7	20.9	★35.1	12.6
	豊後大野市	623	4.9	★9.1	11.6	22.7	★41.4	10.3
西部保健所	日田市	590	2.6	8.2	★14.5	21.1	47.4	6.2
	九重町	607	★7.5	6.4	13.7	19.3	★41.4	11.8
	玖珠町	597	3.5	★9.1	11.5	21.5	★45.1	9.4
北部保健所	中津市	566	3.5	5.8	10.1	22.3	★54.3	4.1
	宇佐市	568	★6.3	6.9	11.1	19.2	50.0	6.5
	豊後高田市	584	★7.1	7.3	13.4	20.4	★45.2	6.5

《自分の歯の本数「27本以下」》



②よく噛んで食べることができるか

何でもよく噛んで食べることができるかどうかを聞いたところ、「はい」が74.8%、「いいえ」が23.5%となっており、よく噛んで食べることのできる人が多くなっている。

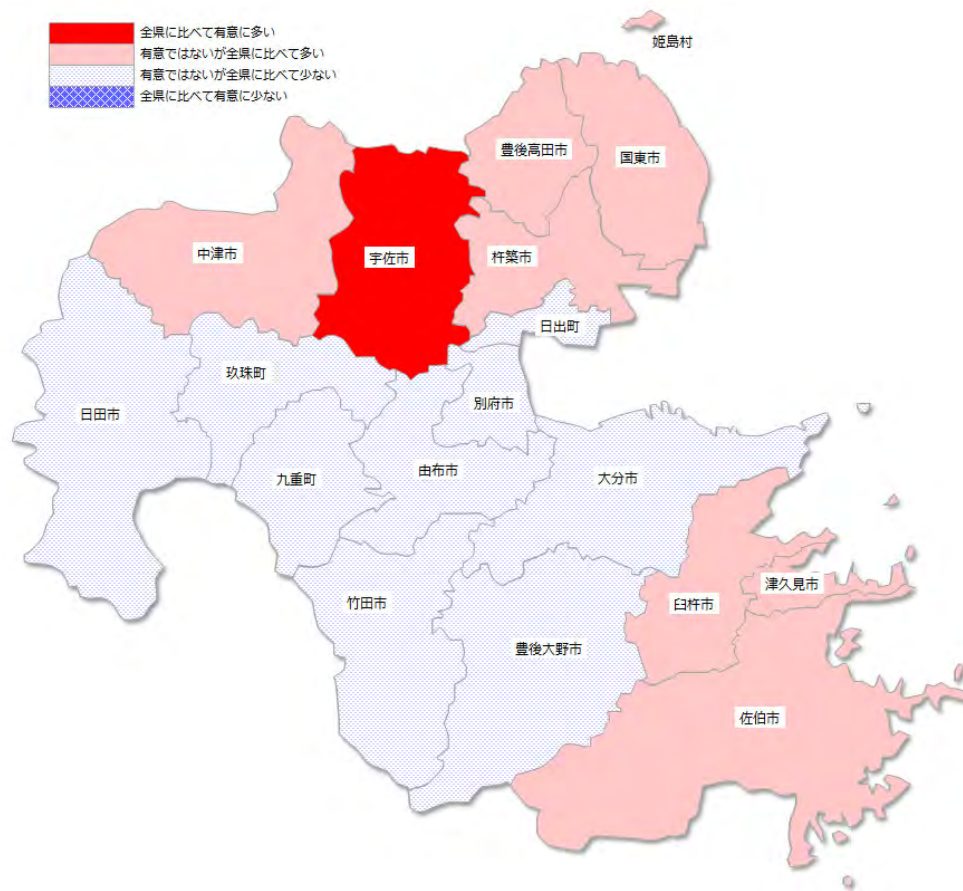


市町村別で見ると、「はい」の割合で、最も高いのは由布市、最も低いのは宇佐市となっている。

図表 114 よく噛んで食べることができるか(市町村別)

市町村		N=	はい	いいえ	無回答
全県	県平均	11,822	74.8	23.5	1.7
大分市保健所	大分市	1,600	75.7	22.9	1.3
東部保健所	別府市	685	75.2	23.2	1.6
	杵築市	608	73.6	24.4	2.0
	日出町	566	75.7	23.2	1.1
	国東市	650	73.5	25.1	1.4
	姫島村	574	72.9	24.7	2.4
中部保健所	臼杵市	594	73.5	23.9	2.6
	津久見市	625	73.7	24.2	2.1
	由布市	594	★78.3	20.5	1.1
南部保健所	佐伯市	591	73.4	24.1	2.5
豊肥保健所	竹田市	600	75.8	21.5	2.7
	豊後大野市	623	77.1	21.7	1.2
西部保健所	日田市	590	74.6	23.2	2.2
	九重町	607	76.2	21.7	2.1
	玖珠町	597	75.8	22.2	2.1
北部保健所	中津市	566	72.2	25.8	2.0
	宇佐市	568	★69.6	★27.8	2.6
	豊後高田市	584	72.8	24.5	2.7

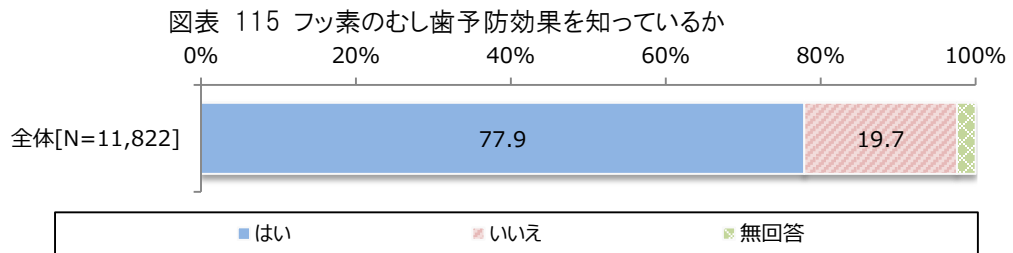
《よく噛んで食べることができるか「いいえ」》



③フッ素のむし歯予防効果を知っているか

フッ素のむし歯予防効果について知っているかどうかを聞いたところ、「はい」が77.9%、「いいえ」が19.7%となっており、知っている人が多くなっている。

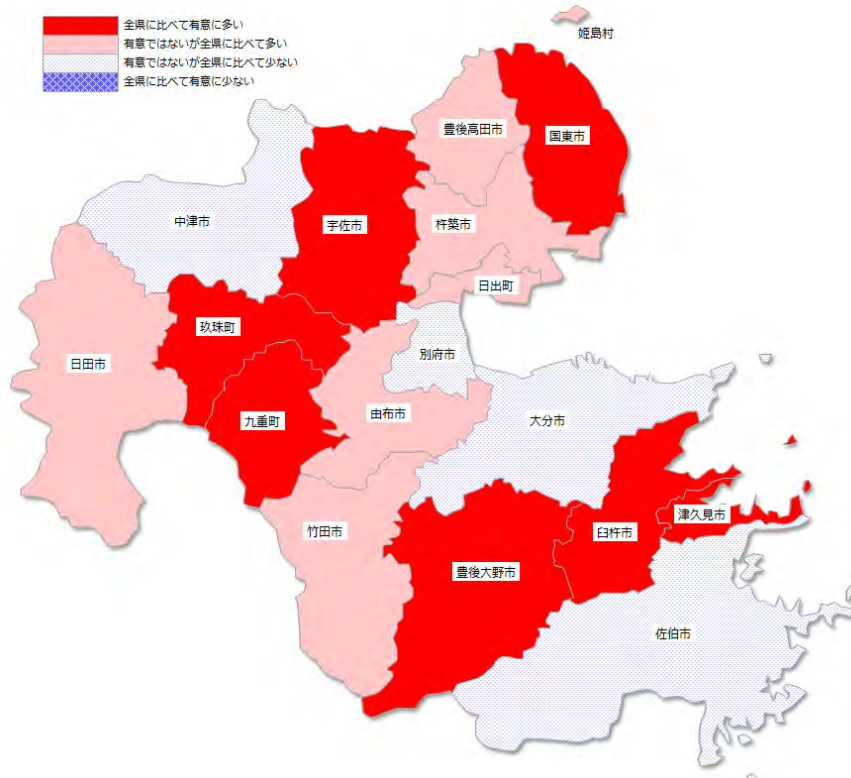
市町村別で見ると、「はい」の割合で、最も高いのは大分市、最も低いのは宇佐市となっている。



図表 116 フッ素のむし歯予防効果を知っているか(市町村別)

市町村	N=	はい	いいえ	無回答
全県	県平均 11,822	77.9	19.7	2.4
大分市保健所	大分市 1,600	★80.4	18.0	1.6
東部保健所	別府市 685	79.3	18.0	2.7
	杵築市 608	★74.1	21.9	4.0
	日出町 566	76.3	21.9	1.8
	国東市 650	★72.7	★24.6	2.7
中部保健所	姫島村 574	74.5	22.3	3.1
	臼杵市 594	★73.7	★23.3	3.1
	津久見市 625	★73.4	★23.2	3.4
南部保健所	由布市 594	76.1	21.1	2.8
豊肥保健所	佐伯市 591	79.4	16.9	3.7
西部保健所	竹田市 600	★73.1	22.0	5.0
	豊後大野市 623	★74.1	★23.8	2.1
	日田市 590	76.9	20.4	2.7
北部保健所	九重町 607	★72.1	★24.0	4.0
	玖珠町 597	★73.1	★23.1	3.8
	中津市 566	78.9	18.9	2.2
	宇佐市 568	★71.7	★25.5	2.8
	豊後高田市 584	★73.7	22.6	3.7

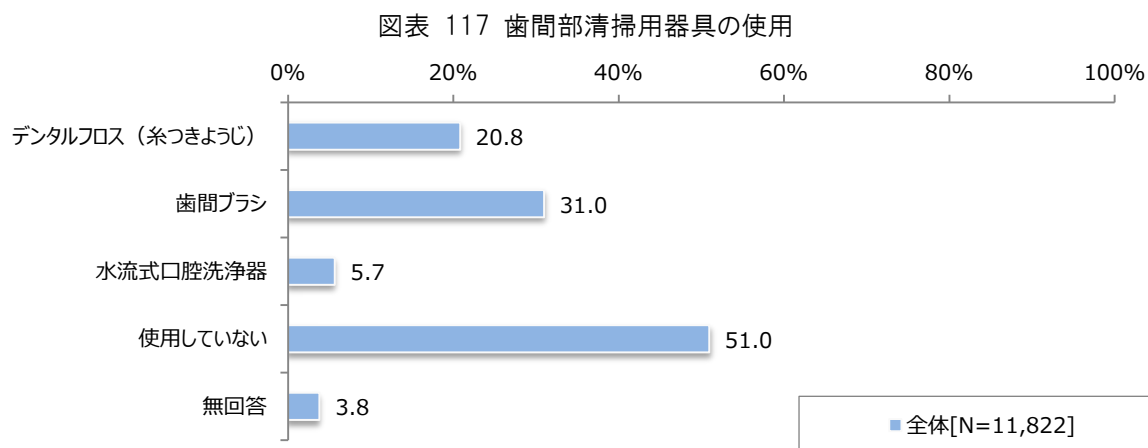
《フッ素のむし歯予防効果を知っているか「いいえ」》



④ 歯間部清掃用器具の使用

歯間部清掃用器具の使用状況については、「使用していない」という人が 51.0%と半数になっている。使用している器具については、「歯間ブラシ」を 31.0%の人が使っている。

市町村別で見ると、歯間部清掃用器具を最も使用しているのは佐伯市（「使用していない」の割合が最も低い）、最も使用していないのは杵築市（「使用していない」の割合が最も高い）となっている。

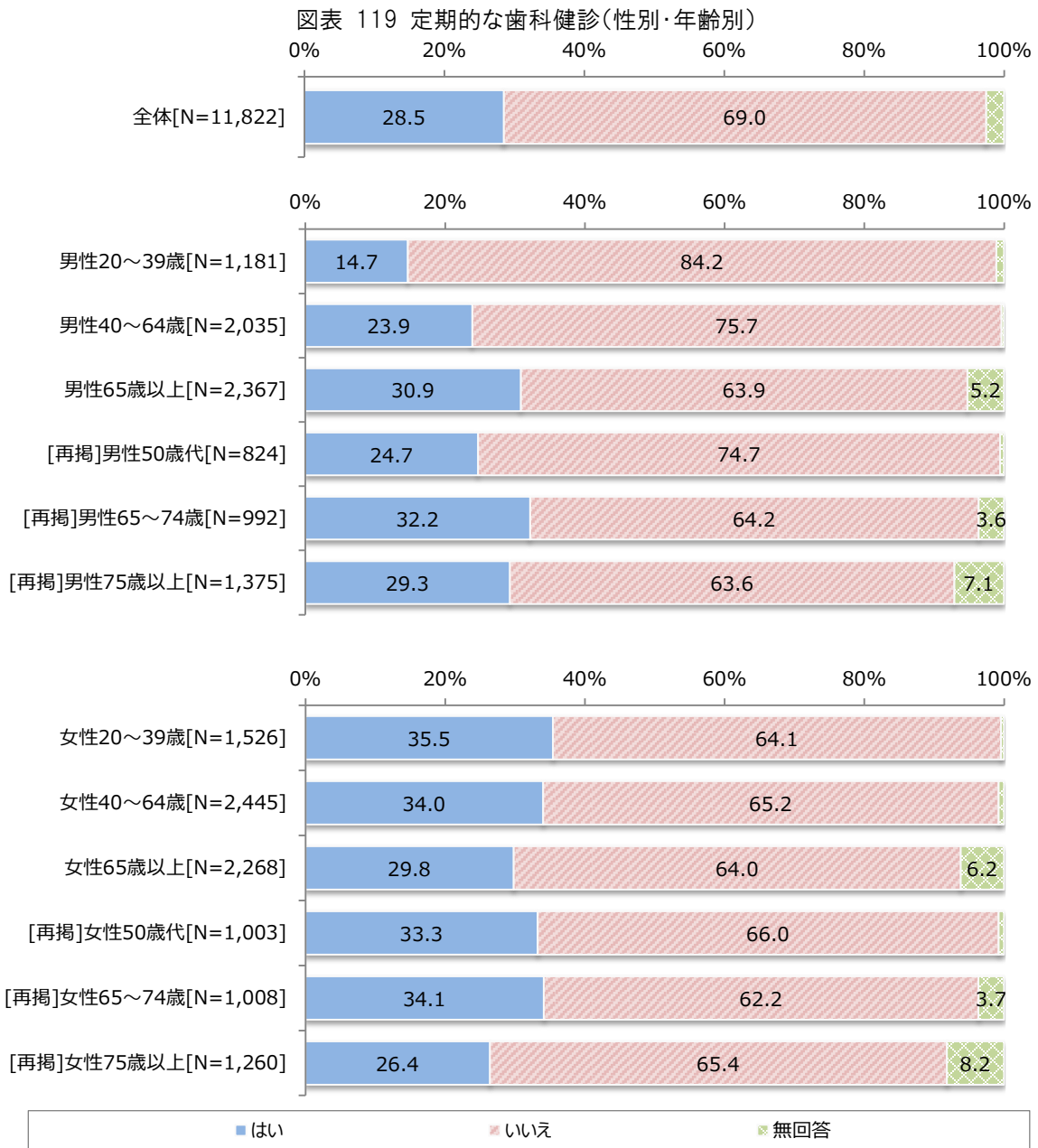


図表 118 歯間部清掃用器具の使用(市町村別)

市町村		N=	デンタルフロス (糸つきようじ)	歯間ブラシ	水流式口腔 洗浄器	使用していない	無回答
全県	県平均	11,822	20.8	31.0	5.7	51.0	3.8
大分市保健所	大分市	1,600	★23.6	32.7	6.6	48.9	2.2
東部保健所	別府市	685	23.7	30.8	6.9	49.4	3.1
	杵築市	608	★16.0	★23.0	★3.8	★61.1	5.2
	日出町	566	18.3	30.9	★3.6	54.6	2.8
	国東市	650	★16.8	32.7	4.3	51.9	4.6
中部保健所	姫島村	574	★12.9	27.5	4.2	★59.0	5.4
	臼杵市	594	17.6	★35.0	4.8	49.6	5.0
	津久見市	625	★13.1	★25.9	★3.8	★57.0	7.2
	由布市	594	18.6	★26.7	5.7	53.0	4.4
南部保健所	佐伯市	591	22.5	32.8	5.6	★45.3	7.9
豊肥保健所	竹田市	600	★14.8	★27.0	5.3	53.0	9.4
	豊後大野市	623	★15.9	32.2	4.8	52.9	4.8
西部保健所	日田市	590	19.2	29.1	5.3	52.4	5.0
	九重町	607	★14.5	★24.1	5.1	★57.5	7.0
	玖珠町	597	★14.8	★20.7	6.3	★59.8	6.6
北部保健所	中津市	566	20.5	31.8	4.1	50.7	3.6
	宇佐市	568	★16.8	28.1	4.1	★57.1	3.4
	豊後高田市	584	★14.5	★25.4	★3.7	★58.5	5.9

⑤定期的な歯科健診

定期的な歯科健診を受けているかどうかを聞いたところ、「いいえ」が69.0%、「はい」が28.5%となっており、健診を受けていない人が多くなっている。

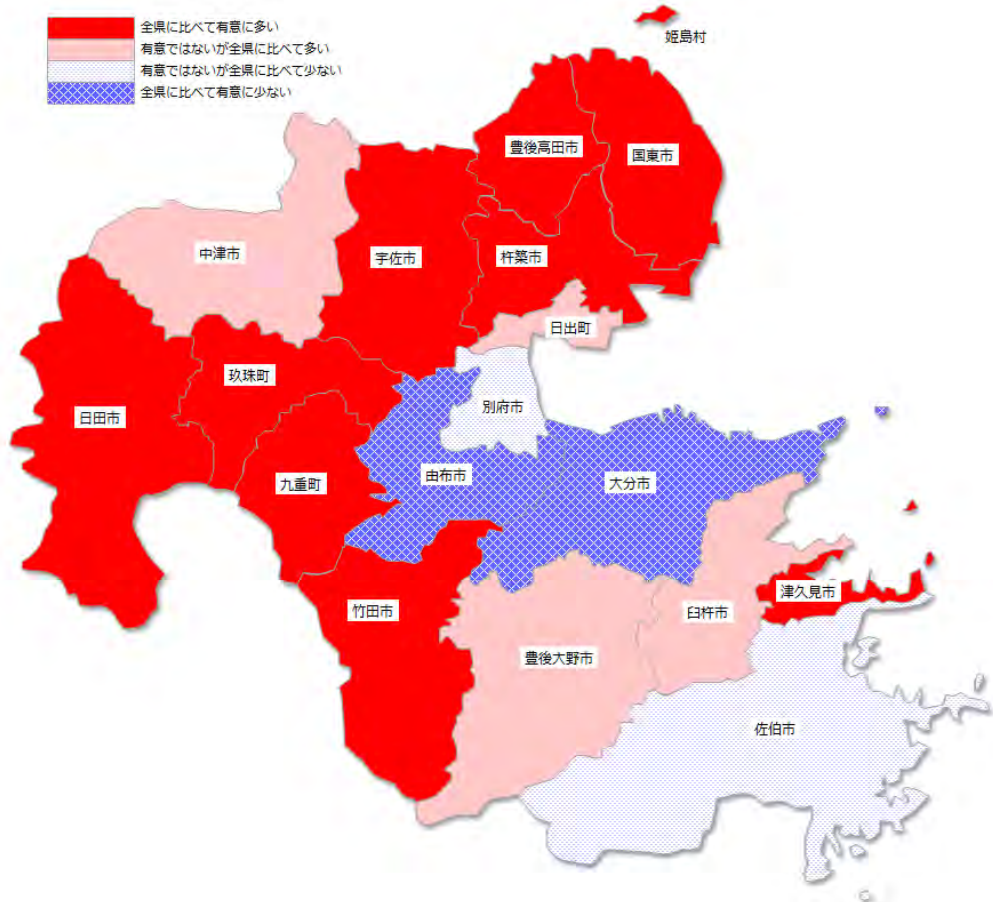


市町村別で見ると、「はい」の割合で、最も高いのは大分市、最も低いのは姫島村となっている。

図表 120 定期的な歯科健診(市町村別)

市町村		N=	はい	いいえ	無回答
全県	県平均	11,822	28.5	69.0	2.5
大分市保健所	大分市	1,600	★33.8	★65.0	1.2
東部保健所	別府市	685	28.6	68.8	2.6
	杵築市	608	★21.4	★75.5	3.1
	日出町	566	25.4	72.3	2.2
	国東市	650	★22.9	★75.2	1.9
	姫島村	574	★16.8	★80.4	2.8
中部保健所	臼杵市	594	27.6	70.1	2.3
	津久見市	625	★20.3	★74.6	5.1
	由布市	594	31.3	★64.8	3.9
南部保健所	佐伯市	591	27.8	67.2	5.0
豊肥保健所	竹田市	600	★20.1	★74.2	5.7
	豊後大野市	623	★24.8	72.4	2.8
西部保健所	日田市	590	★21.8	★75.2	2.9
	九重町	607	★19.8	★76.0	4.2
	玖珠町	597	★21.9	★74.3	3.8
北部保健所	中津市	566	25.2	71.1	3.7
	宇佐市	568	★21.8	★74.3	3.9
	豊後高田市	584	★20.1	★76.0	4.0

《定期的な歯科健診「いいえ」》

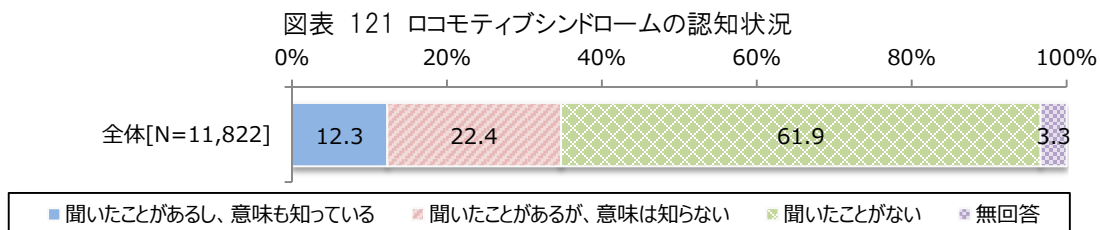


(8) ロコモティブシンドローム（運動器症候群）等について

① ロコモティブシンドロームの認知状況

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）について知っているかどうかを聞いたところ、「聞いたことがない」という人が 61.9%と多くなっている。

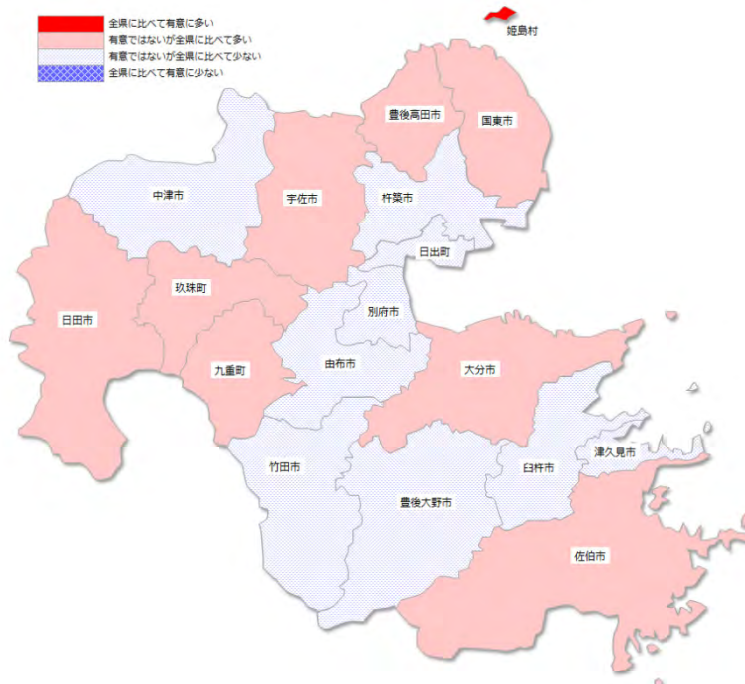
市町村別で見ると、「聞いたことがあるし、意味も知っている」の回答割合で、最も高いのは由布市、最も低いのは姫島村となっている。



図表 122 ロコモティブシンドロームの認知状況(市町村別)

市町村		N=	聞いたことがあるし、意味も知っている	聞いたことがあるが、意味は知らない	聞いたことがない	無回答
全県	県平均	11,822	12.3	22.4	61.9	3.3
大分市保健所	大分市	1,600	13.0	22.1	62.6	2.3
東部保健所	別府市	685	13.7	24.5	58.4	3.4
	杵築市	608	11.2	24.9	60.4	3.6
	日出町	566	13.5	23.3	60.7	2.5
	国東市	650	11.7	22.1	62.5	3.7
	姫島村	574	★4.8	22.3	★68.4	4.5
中部保健所	臼杵市	594	11.5	22.4	61.6	4.6
	津久見市	625	★9.5	★26.6	59.5	4.5
	由布市	594	13.9	23.3	59.1	3.7
南部保健所	佐伯市	591	11.9	20.1	63.1	4.9
豊肥保健所	竹田市	600	11.9	21.7	58.1	8.2
	豊後大野市	623	13.5	22.1	60.9	3.5
西部保健所	日田市	590	★8.9	22.6	65.1	3.5
	九重町	607	★8.7	22.8	63.0	5.5
	玖珠町	597	10.2	20.4	65.6	3.8
北部保健所	中津市	566	12.3	22.3	61.6	3.8
	宇佐市	568	10.7	21.7	63.6	3.9
	豊後高田市	584	★9.2	22.4	63.3	5.0

《ロコモティブシンドロームの認知状況「聞いたことがない」》

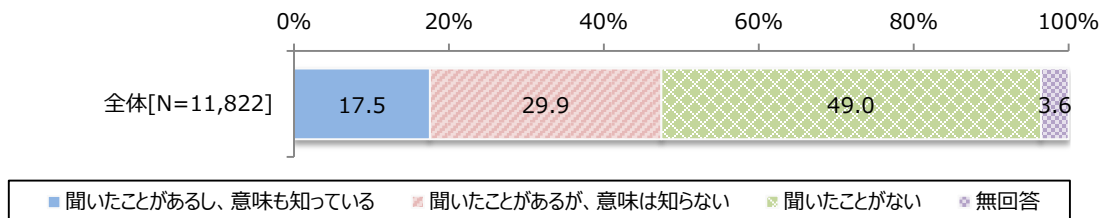


② COPDの認知状況

COPD（慢性閉塞性肺疾患）について知っているかどうかを聞いたところ、「聞いたことがない」という人が49.0%と多くなっている。

市町村別で見ると、「聞いたことがあるし、意味も知っている」の回答割合で、最も高いのは大分市、最も低いのは姫島村となっている。

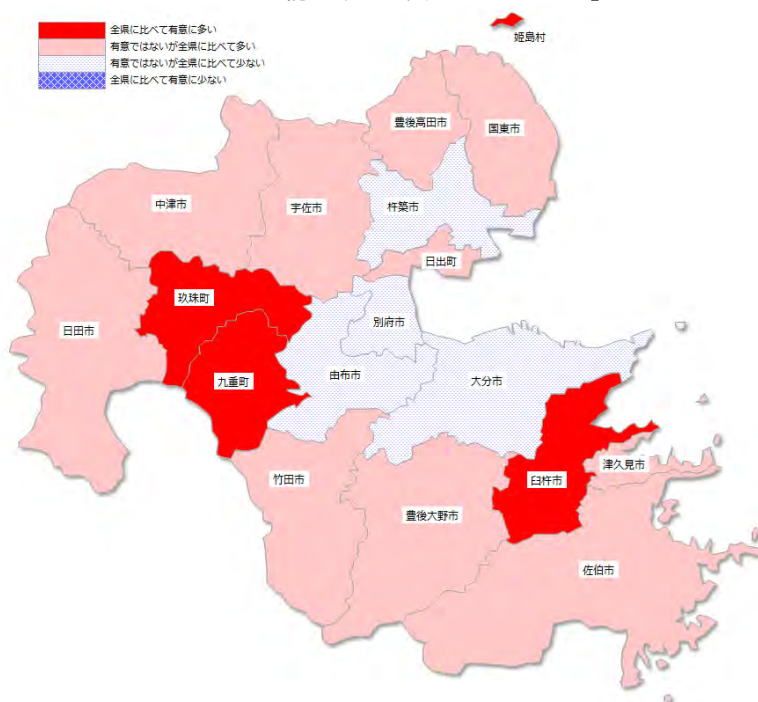
図表 123 COPDの認知状況



図表 124 COPDの認知状況(市町村別)

市町村		N=	聞いたことがあるし、意味も知っている	聞いたことがあるが、意味は知らない	聞いたことがない	無回答
全県	県平均	11,822	17.5	29.9	49.0	3.6
大分市保健所	大分市	1,600	★20.0	30.5	47.4	2.2
東部保健所	別府市	685	18.2	32.3	45.7	3.8
	杵築市	608	17.5	30.8	47.0	4.6
	日出町	566	19.4	27.4	50.4	2.8
	国東市	650	15.2	30.5	50.0	4.3
中部保健所	姫島村	574	★10.8	★21.4	★63.6	4.3
	臼杵市	594	16.6	26.5	★53.5	3.4
	津久見市	625	★12.7	33.4	49.0	4.8
南部保健所	由布市	594	18.1	28.6	48.6	4.6
南部保健所	佐伯市	591	14.9	29.6	50.0	5.5
豊肥保健所	竹田市	600	15.7	26.4	49.1	8.8
	豊後大野市	623	15.3	29.2	50.4	5.0
西部保健所	日田市	590	★13.8	29.6	52.6	4.1
	九重町	607	★13.2	★25.2	★55.1	6.4
	玖珠町	597	★14.1	28.6	★53.2	4.2
北部保健所	中津市	566	15.8	27.5	52.5	4.1
	宇佐市	568	15.0	29.7	50.5	4.8
	豊後高田市	584	★13.2	29.8	51.9	5.1

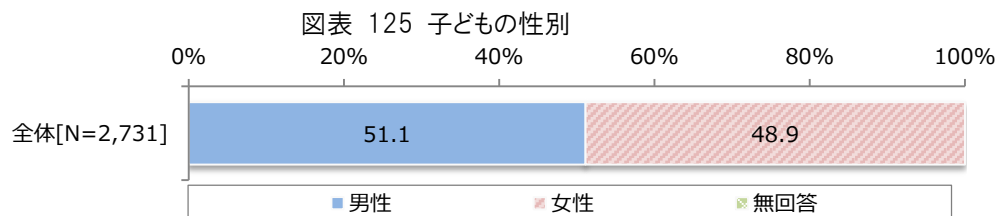
《 COPDの認知状況「聞いたことがない」 》



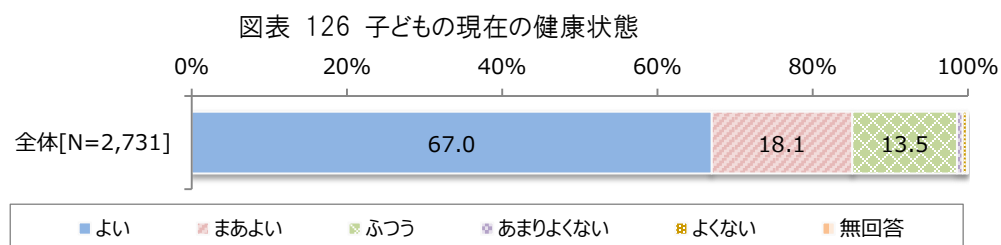
(9) 県内在住 19 歳以下の子どもについて

回答者に、県内在住の 19 歳以下の子どもがいるかどうかを聞いたところ、全回答者数 11,822 人中、2,731 人（23.1%）から回答があった。

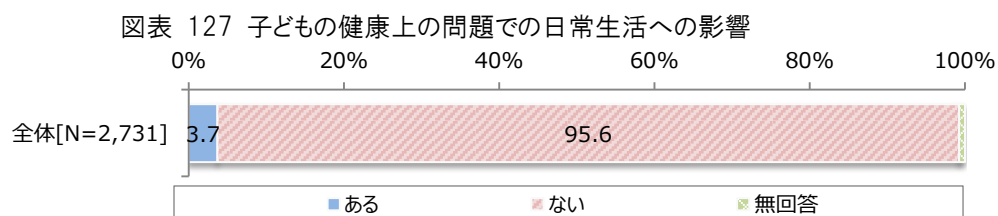
子どもの性別は男性が 51.1%、女性が 48.9%で、平均年齢は 10.7 歳となっている。



子どもの現在の健康状態について聞いたところ、「よい」が 67.0%となっている。



子どもの健康上の問題で、日常生活に何か影響があるかどうかを聞いたところ、「ない」という人が 95.6%となっている。



前問で「ある」と回答した人に、どのようなことに影響があるかを聞いたところ、「運動（スポーツを含む）」が 39.1%、「日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）」が 38.3%等となっている。

