

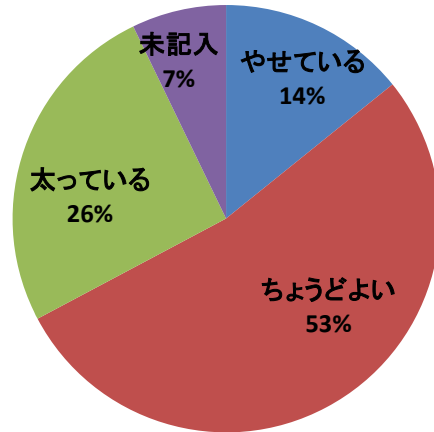
「子どもの健康づくり」のためのアンケート結果

時期:平成21年9月1日(火)~18日(金)

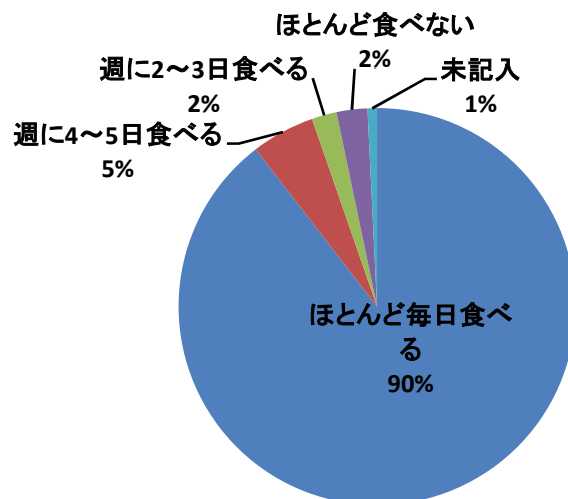
対象:佐伯管内市立小学5年生 31校686名対象(641名の回収 回収率93.4%)



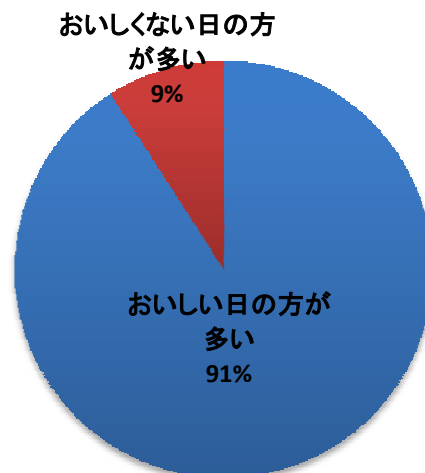
問1 自分の体重はちょうど良いと思いますか



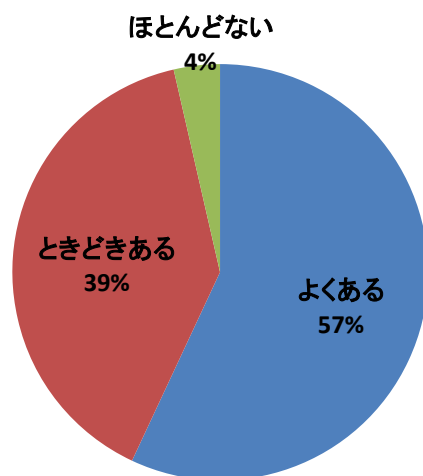
問2 ふだん、朝ごはんを食べていますか



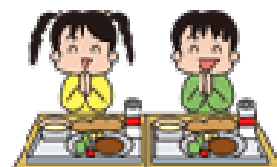
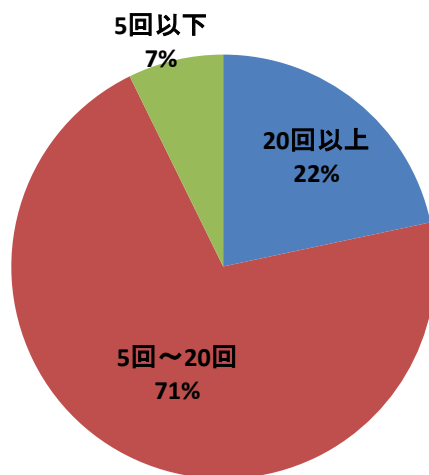
問3 朝起きて、ごはんがおいしく食べられますか



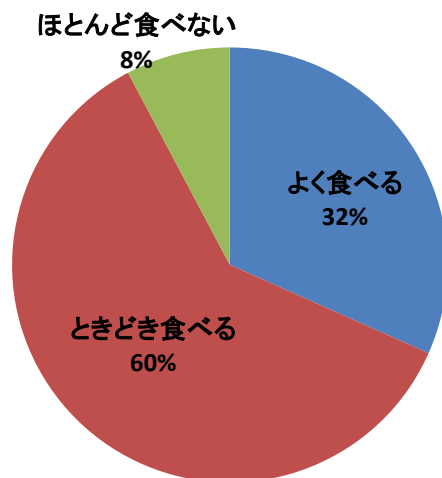
問4 タご飯の前にジュースやお菓子を食べて、タご飯がたべられなかったことがありますか



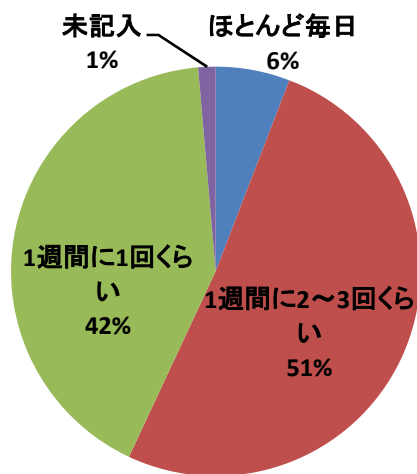
問5 一口食べたとき、何回くらいかみますか



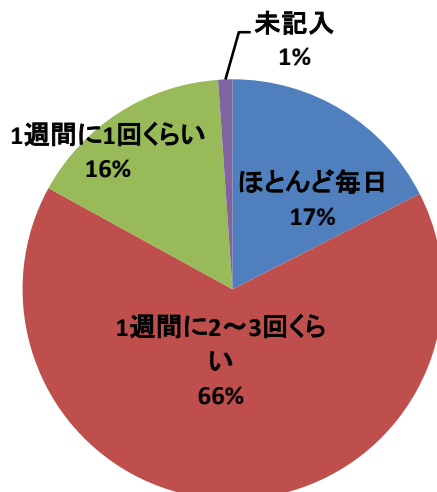
問6 スルメやごぼうのようなかたいものを食べますか



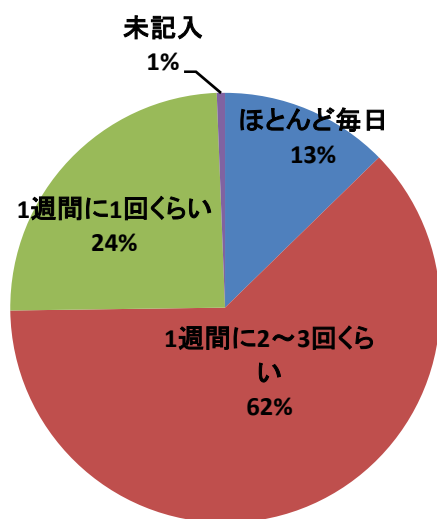
問7-1 ふだんの食事で唐揚げやエビフライなどの揚げ物をどのくらい食べますか



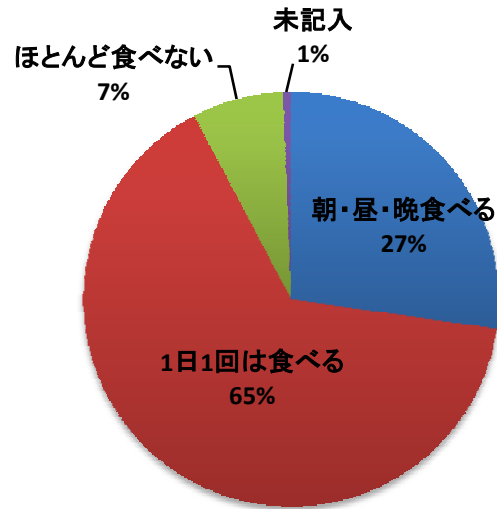
問7-2 ふだんの食事で肉をどのくらい食べますか



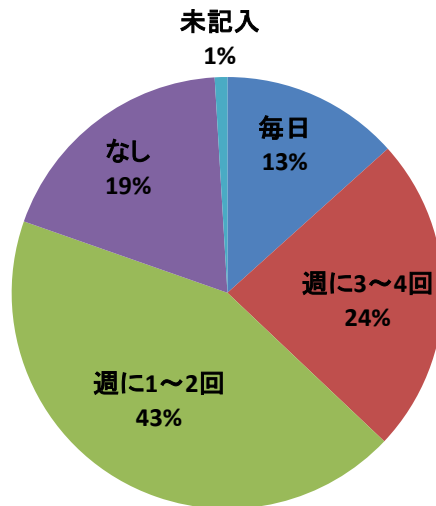
問7-3 ふだんの食事で魚をどのくらい食べますか



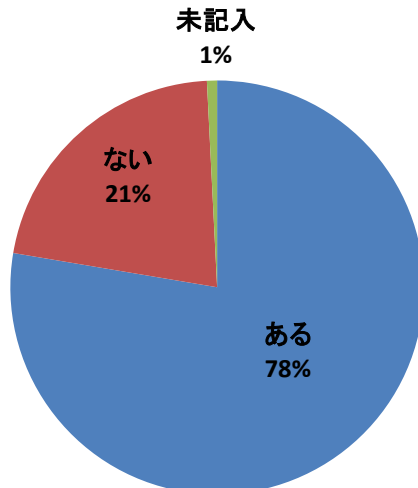
問7-4 ふだんの食事で野菜を食べますか。



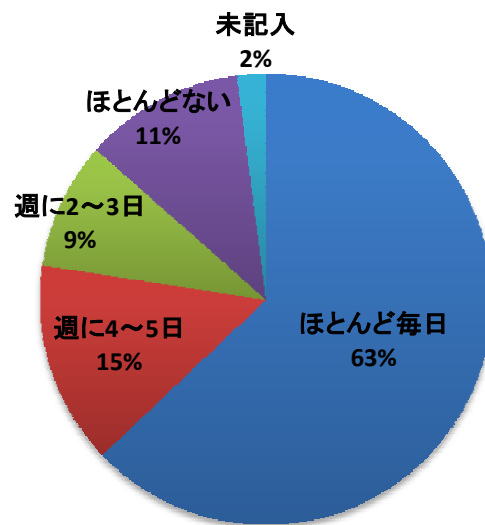
問8 料理をすることがありますかまたは手伝うことがありますか



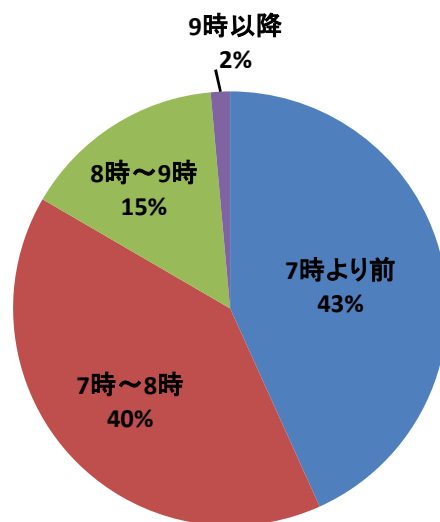
問9 自分で作れる料理がありますか



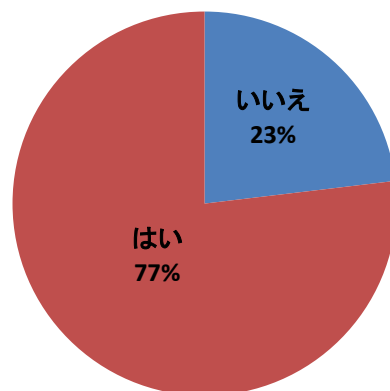
問10 1日1回は家族そろって食事をしていますか。



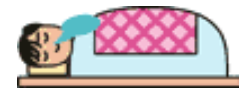
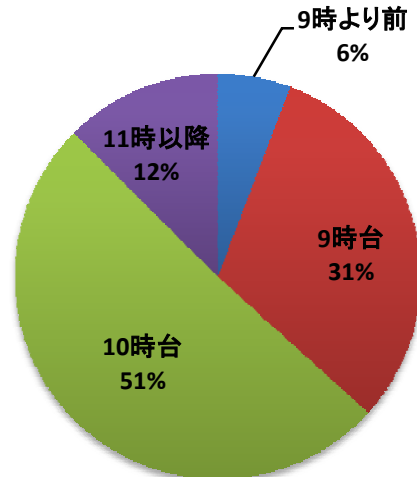
問11 夕ごはんの時間は何時頃ですか



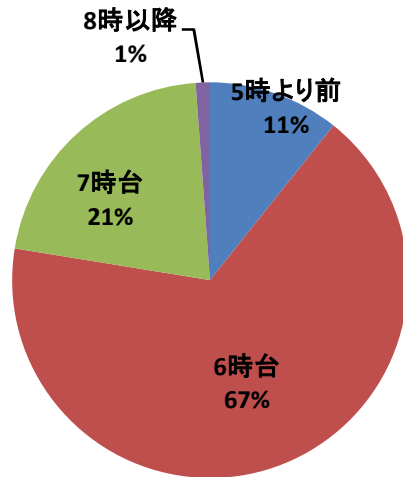
問12 食事の時にテレビを見ますか



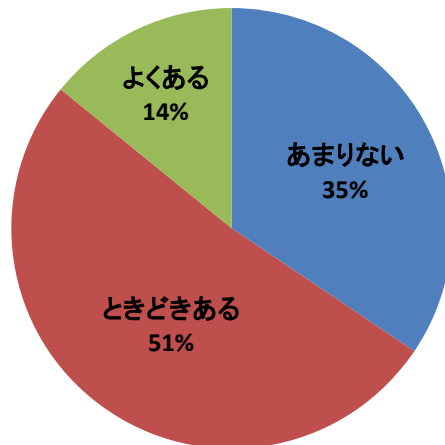
問13 何時ごろ寝ますか



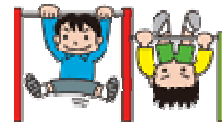
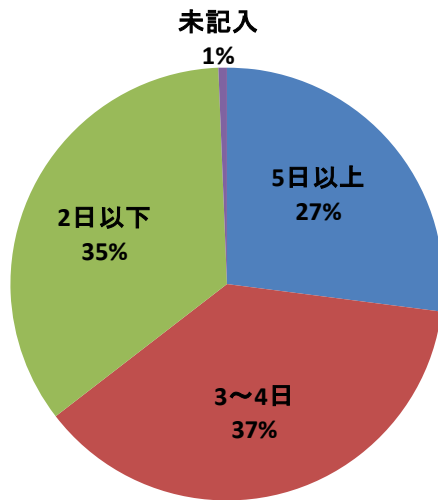
問14 何時頃起きますか



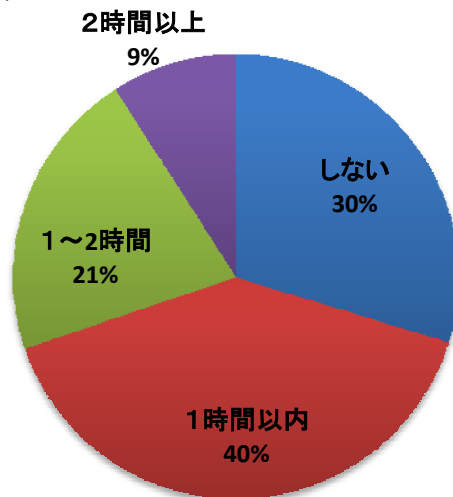
問15 朝起きたとき、体がだるいと感じることがありますか



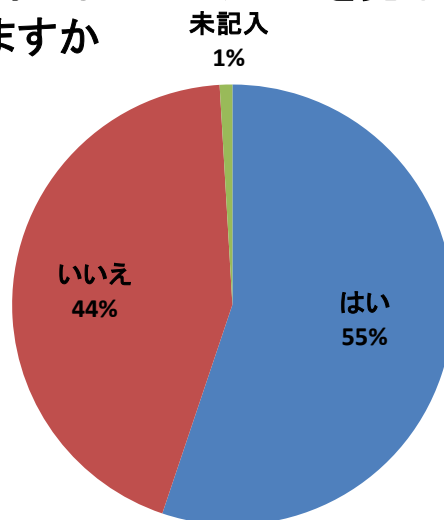
問16 一週間のうち放課後どれくらい外で遊んでいますか



問17 学校から帰って、パソコンやテレビゲームを1日平均何時間しますか

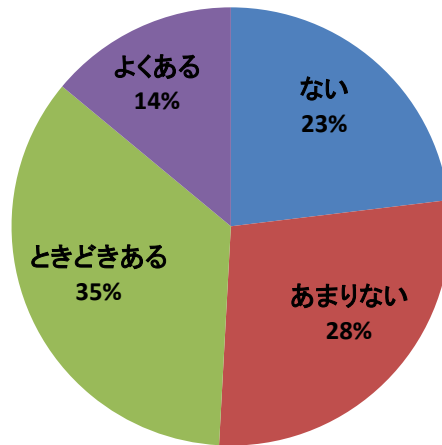


問18 決まった時間になったらテレビを見ることやテレビゲームをやめていますか

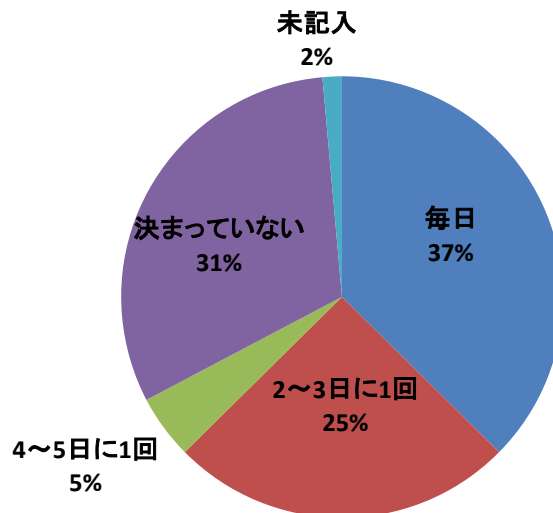




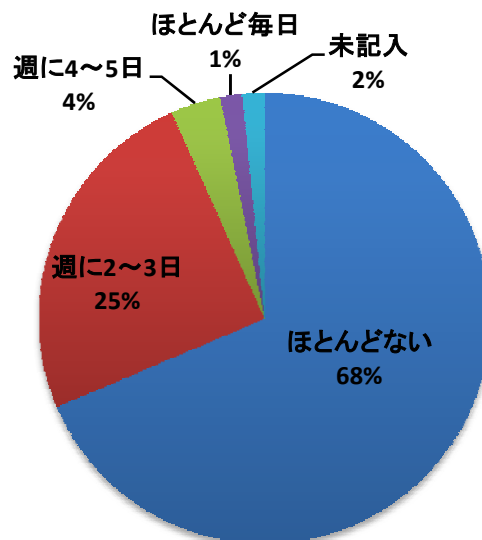
問19 授業中に眠くなることがありますか



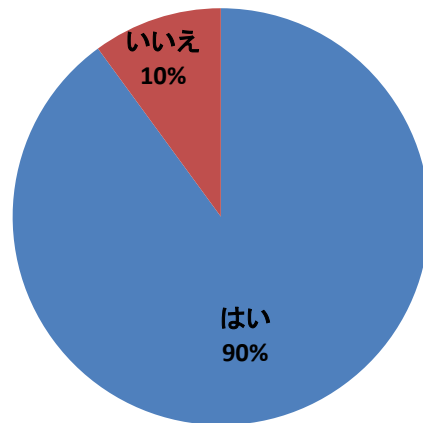
問20 排便の回数はどれくらいですか



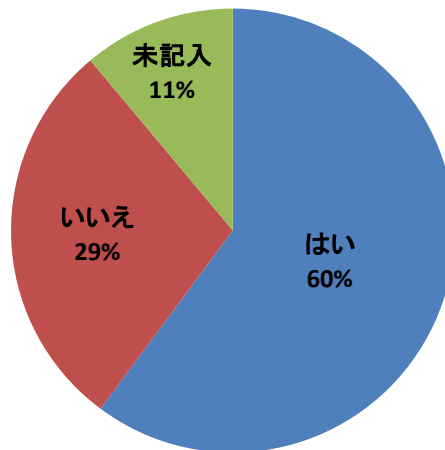
問21 コンビニで食物を買うことがありますか。



問22-1 家に体重計がありますか



問22-2 はいと答えた方にお聞きします。それはデジタル体重計(数字がでる)ですか



問23 1週間に何回か体重を量る習慣がありますか

