

## 5 健康増進

### (1) 県民健康づくり推進事業

#### 1) 生涯健康県おおいた21推進協力事業所(店)普及推進事業

県民の食に関する健康づくりを支援する環境整備を行うために、栄養成分表示、ヘルシーオーダーや健康情報等の提供に取り組む飲食店等を「推進協力事業所(店)」として認定し、登録証・ステッカーを交付するとともにホームページへの掲載等を行った。

##### 【食の環境整備】

平成26年度

区分	登録数	情報提供の内容
東部保健所	90	①健康情報の発信を実施する(必須) ②①に加えて、「栄養成分表示」「エネルギーひかえめ」「野菜たっぷり」「塩分ひかえめ」のいずれかの取り組みを実施する
国東保健部	14	

資料：東部保健所調べ

##### 【たばこの環境整備】

平成26年度

区分	登録数	情報提供の内容
東部保健所	23	①敷地内禁煙 (敷地内を完全禁煙にしている) ②建物内禁煙 (喫煙場所は建物の出入口から離れた場所にある) ③喫煙室の設置 (非喫煙場所に煙が流れ出ないこと)
国東保健部	4	

資料：東部保健所調べ

#### 2) 喫煙対策

##### ① 世界禁煙デー・禁煙週間における普及啓発

平成26年度

区分	実施日	内容
東部保健所	H26. 5. 30～H26. 6. 7	<ul style="list-style-type: none"> <li>別府大学及び立命館アジア太平洋大学との協働キャンペーン</li> <li>別府大学付属看護専門学校での普及啓発</li> <li>九州横断道路沿いの歩道橋及び日出町役場に横断幕を掲示</li> <li>庁舎内ポスターの掲示及びのぼりの設置</li> </ul>
国東保健部	H26. 5. 27～H26. 6. 9	<ul style="list-style-type: none"> <li>庁舎内ポスターの掲示及びのぼりの設置</li> <li>庁舎周りフェンスに横断幕を掲示</li> <li>国東高校1年生全員にティッシュ配布</li> </ul>

資料：東部保健所調べ

##### ② たばこ対策促進事業

平成26年度

	実施月日	対象者	内容
東部保健所	H26. 6月～9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>中学生1,258人 (別府市立8中学校1,028人・日出町立2中学校230人)</li> <li>小学生92名 (別府市立1小学校)</li> </ul>	講演 「たばこの真実～君たちはねらわれている～」 講師 グリーン薬局 山本泰弘氏 中央薬局 堀哲朗氏・日伸薬局 山田真義氏 キムラ薬局 中島輝久氏 新別府病院 河野祥三氏 さとう調剤薬局 佐藤英隆氏 伊藤内科医院 伊藤裕子氏

資料：東部保健所調べ

## (2) 生涯を通じた健康づくり

生活習慣病を予防するためには、個々人の主体的な健康づくりへの取り組みに加え、地域・職域の各機関が情報交換及び健康課題を共有し、各機関の役割を生かした具体的な連携を推進していく必要がある。

特に、40・50歳代の働き盛り世代における生活習慣病の発症予防や重症化進行防止、自殺予防対策等については、地域と職域の共通の重点課題となっている。

そこで、地域保健と職域保健で、現状・課題を共有し、事業所における一体的な健康づくり支援体制の整備・推進を図っている。

### 1) 地域・職域連携推進事業（ヘルシーカンパニーBEPPU）

協会けんぽ大分、別府市、杵築市、日出町と協働し、中小事業所への健康支援の強化を図った。

#### ①地域・職域連絡会議

平成26年度

実施日及び場所	参加者	内容
H26. 5. 19 別府市保健センター	別府市健康づくり推進課、保健所 4人	1. 平成25年度地域・職域連携推進事業、事前アンケート結果 2. 各市町の職域と連携した健康増進事業（健康診断・がん検診・健康教育）の現状について 3. 平成26年度の重点方針について 4. 圏域で協議・調整したい内容について 5. 保健所への要望について
H26. 5. 20 杵築市健康推進館	杵築市健康づくり推進課、保健所 4人	
H26. 5. 22 日出町役場	日出町健康増進課、保健所 3人	
H26. 7. 28 東部保健所	協会けんぽ大分、別府市・杵築市・日出町の健康づくり部門、保健所 14人	1. 自己紹介 2. 情報交換 ①ヘルシーカンパニーBEPPU (HKB) について ②健康支援企業拡大事業について ③一社一健康宣言事業所について ④各市町村の特定健診、がん検診について 3. 検討 ①HKBモデル事業所の選定について ②健康支援メニューについて
H27. 2. 26 東部保健所	協会けんぽ大分、別府市・杵築市・日出町の健康づくり部門、保健所 11人	1. 情報交換 今年度の地域・職域連携事業の取組みについて ①協会けんぽ大分から ②各市町から ③保健所から 2. 意見交換 今後の地域・職域連携事業の方向性について

資料：東部保健所調べ

## ②健康情報誌の提供

平成26年度

対 象	回数	内 容
一社一健康宣言 事業所 東部保健所 48か所 国東保健部 7か所	H26. 10～H27. 3月の 間月1回、計6回 保健所メール又は 郵送	大分県健康対策課作成の情報誌による情報提供。 ・健康経営事業所登録の紹介 ・インフルエンザ予防対策 ・適正飲酒の勧め 等

資料：東部保健所調べ

## ③事業所との調整・情報提供

平成26年度

対 象	回数	内 容
別府市内3事業所 杵築市内3事業所 日出町内2事業所	6回	1. 情報提供 一社一健康宣言、HKB事業、健康応援団、歩いて健康 No.1決定戦、市町がん検診 2. 支援メニューの提案

資料：東部保健所調べ

## ④事業所健康教育

平成26年度

実施日及び場所	参加者	内 容
H26. 11. 1 木村コーポレイション	70人	「健康ミニ講座」 食事・運動・休養・がん検診に関する情報提供
H26. 11. 13、20 大分県東部農業共済組合	21名	(杵築市出前講座とタイアップ) たばこと健康について
H27. 2. 9 別府商工会議所	17名	(地域歯科保健推進事業「健口教室」として実施) 壮年期の歯科口腔ケア、正しいブラッシング実技

資料：東部保健所調べ

## ⑤HKB報告会

平成26年度

実施日及び場所	参 加 者	内 容
H27. 3. 19 豊泉荘	一社一健康宣言 事業所、協会け んぽ大分、各市 町村、保健所、 国東保健部等 33名・20所属	1. 講話・実技 「手軽で簡単！今日から始めるめじろん元気アップ 体操」 合同会社元気づくり支援研究会 健康運動指導士 平松 裕章 氏 健康運動指導士 木元 雪江 氏 2. 表彰式 「大分県歩いて健康企業No.1決定戦」優秀事業所表彰 3. 実践報告 報告① 明大工業株式会社 専務取締役 藤沢 正浩 氏 報告② アクサ生命株式会社大分営業所 所長 木田 哲夫 氏 営業主任 生野 タケ子氏

資料：東部保健所調べ

## 2) 国東保健部地域・職域連携会議

平成26年度

実施日及び場所	参加者	内 容
H26. 10. 16 東部振興局	一社一健康宣言事業所、協会けんぽ事業所、協会けんぽ大分、大分キヤノン、国東市商工会、国東市、姫島村、国東保健部等 15人	1. 中小事業所における課題 2. 全国健康保険協会大分支部の取り組み 3. 1社1健康宣言事業所の取り組み 4. 健康保険組合の取り組み 5. 国東市商工会の取り組み 6. 国東市・姫島村の取り組み

資料：東部保健所調べ

## (3) 市町村健康づくり計画推進支援

各市町村の健康増進計画の中間評価及び見直しを行うための会議への出席や健康づくりの普及啓発のための大会の支援を行った。

平成26年度

	実施日	場所	参加者	内容
東 部 保 健 所	H26. 7. 17	杵築市 健康推進館	委員10人	第2次杵築市健康づくり計画策定作業部会
	H26. 9. 11			
	H26. 11. 21			
	H27. 1. 14			
	H26. 8. 4	杵築市 健康推進館	委員20人	第2次杵築市健康づくり計画策定委員会
	H26. 11. 12			
	H27. 2. 4			
	H27. 3. 16	日出町役場	委員39人	第2次いきいき日出町健康・食育プラン検討委員会
	H26. 5. 30			
	H26. 6. 20			
H26. 8. 20				
H26. 11. 7	日出町役場	委員10人	第2次いきいき日出町健康・食育プラン策定委員会	
H26. 7. 29				
H27. 1. 22	国東市 アストくに さき	住民300人	国東市健康づくり推進大会	
H27. 2. 11				
H26. 10. 8				国東保健 センター
H27. 3. 25	健康づくり推進推進協議会 H27年度の健康づくり事業について			

資料：東部保健所調べ

注：東国東地域保健委員会主催

#### (4) 歯科保健事業

健康で活力ある人生を送るため、自分の歯を保つことは健康の保持増進に重要である。  
このため大分県では、平成4年から豊の国8020運動を推進しており、歯の健康づくり事業を展開している。

##### ① コンクール事業

平成26年度

内 容	対 象	区 分	期 日	場 所	カード選出	口腔診査
親と子のよい歯のコンクール	平成25年度3歳児歯科健診診査カードにて選出した親子	別府市	H26. 6. 7	別府市保健センター	50組	13組
		杵築市	H26. 6. 8	杵築市健康福祉センター	142組	6組
		日出町			36組	3組
		国東市	H26. 6. 12	国東保健センター	106組	7組
		姫島村	H26. 5. 2	姫島村診療所	12組	1組

資料：東部保健所調べ

##### ② 地域歯科保健検討会

平成26年度

	実施日	場 所	参加者	内 容
東部保健所	H27. 3. 3	東部保健所	別府市歯科医師会 杵築速見歯科医師会 大分県歯科衛生士会 各市町 東部保健所 12人	1. 報告 ①県における歯科口腔保健対策 ②各市町村で実施している歯科口腔保健事業の現状と課題 ③学齢期におけるフッ化物洗口の実施状況 2. 意見交換
国東保健部	H27. 2. 26	国東総合庁舎	国東市歯科医師会 東国東地域介護支援専門員連絡協議会 国東市教育委員会 国東市地域包括支援センター 各市村 国東保健部 12人	1. 管内における歯科保健事業の検討 ①管内の歯科健診におけるむし歯保有者率、1人あたりむし歯数について ②市村の歯科保健事業の実施報告及び次年度の取組 ③国東市の学校現場の取組について ④健口・栄養ステーション事業の取組について ⑤在宅歯科診療について 2. 意見交換

資料：東部保健所調べ

##### ③ 地域歯科保健推進事業

平成26年度

	実施日	場 所	参加者	内 容
東部保健所	H27. 2. 9	別府商工会議所	別府商工会議所及びアクサ生命保険株式会社別府分室の職員 17名	講義及び実技： 「今からでしょ！働き盛りの皆様に伝えたいこと～お口の健康は元気の源～」 講師：大分県歯科衛生士会 会長 有松ひとみ氏

資料：東部保健所調べ

④ 2歳児歯科

平成26年度

市町村	回数	受診者数	内容
別府市	12	688	問診、計測、歯科診察、希望者にフッ素塗布、歯科指導、栄養・育児相談
杵築市	10	203	歯科診察、歯垢染め出し、ブラッシング指導、保健指導、栄養指導、希望者にフッ素塗布、絵本の配布（H22年4月生まれ以降）
日出町	3	60	ブラッシング指導、歯についての講話、エプロンシアター
国東市	6	143	歯科健診、歯垢染め出し、ブラッシング指導、保健指導、栄養指導、希望者にフッ素塗布、紙しばい
姫島村	6	15	歯科健診、ブラッシング指導、保健指導、栄養指導、希望者にフッ素塗布

資料：東部保健所調べ

(5) 組織育成支援・指導

1) 母子愛育班

愛育班は、子どもたちが健やかに生まれ育ち、病気・障がいがあっても、高齢になっても、住みなれた地域で安心して暮らしていくことを目的とした住民の組織活動である。活動の中心である声かけと話し合いを繰り返し行い、地域の課題を解決できるように取り組んでいる。

主な活動は、声かけ訪問、見守り、子育て支援、三世代交流会、愛育まつりの開催等様々である。

① 愛育班組織状況

平成26年6月1日現在

	市町村名	愛育会(班)名	結成年月日	分班数	班員数	世帯数
東部保健所	杵築市	山香愛育会		8	32	224
		東地区愛育班	S59.4.18	2	10	32
		上地区愛育班	S56.7.6	1	5	21
		山浦地区愛育班	S52.8.5	5	17	171
国東保健部	国東市	国東町吉木愛育会	S51.3.29	1	7	170
		武蔵町愛育会		18	64	859
		東地区愛育班	S53.3.5	8	34	452
		西地区愛育班	S53.3.20	5	16	192
		糸原地区愛育班	S53.3.20	5	14	215

資料：東部保健所調べ

② 愛育班分班長研修会開催状況

平成26年度

	実施日	場所	参加者	内容
東部保健所	H26.11.25	杵築市役所山香庁舎	杵築市山香愛育班員 健康づくり推進員 母子保健推進員 食生活改善推進員 41人	講話及び意見交換 講話1：「災害に向けた備え～自分と家族と地域を守るため～」 講師 東部保健所 地域保健課 健康増進班 西本主幹（総括） 講話2：「杵築市地震・津波対策の取り組みについて」 講師 杵築市役所 危機管理課 亀井氏
国東保健部	H26.11.21	国東市武蔵保健福祉センター	国東町愛育班及び武蔵町愛育班の班員 26人	演習「手作りしてみよう 赤ちゃんのおもちゃ」 講師 愛育班OB会 子育てボランティア「こだま会」 会長 岡寄ツユ子氏

資料：東部保健所調べ