

【令和7年度】

2人同時に
育児をするのが
大変

出産前に
何を準備すれば
いいの？

多胎妊産婦さんへの オンライン相談支援事業



大分県では、多胎児を妊娠された方、出産された方に対して、多胎育児を経験したピアサポーターが、多胎育児特有の悩みや不安に寄り添いながら、妊産婦さんへの出産・育児のアドバイスや相談支援を行っています。

対象となる方：大分県内にお住まいで多胎児を妊娠された方
または出産された方（産後おおよそ1年まで）

利用の流れ

1 利用の申し込み

下記のQRコードより
申し込みをしてください。



2 相談日時確定の お知らせ

決定した相談日時とZoom
のURLをあわせて、メールで
お知らせします。

3 相談支援

ピアサポーターがオンライン
で多胎育児等の相談に応じ
ます。

利用出来る回数・費用

費用は無料です

回数

- 産前と産後に1回ずつ、あわせて2回ご利用いただけます。
- ※産前産後どちらかの利用も可能です。



（利用された方の声）

日頃の「これでいいのかな？」
という子育ての不安が解消し、
楽になりました。

〈その他、多胎妊産婦さんへの支援に関するお問合せは、各市町村母子保健担当課へ〉

市町村連絡先

大分市保健所健康課	097-536-2516
別府市こども家庭課	0977-21-1117
中津市こども家庭センター	0979-22-1170
日田市こども未来課こども家庭相談室	0973-22-8230
佐伯市こども福祉課こども家庭センター	0972-23-4515
臼杵市子ども子育て課(ちあぼーと内)	0972-72-1086
津久見市健康推進課	0972-82-9523
竹田市こども家庭センター	0974-63-4823
豊後高田市子育て支援課	0978-23-1840

市町村連絡先

杵築市こども家庭センター	0978-64-2525
宇佐市子育て支援課	0978-27-8145
豊後大野市こども家庭センター	0974-22-1021
由布市健康増進課	097-582-1120
国東市子育て支援課	0978-72-5114
姫島村健康推進課	0978-87-2177
日出町こども家庭センター	0977-73-3232
九重町健康・子育て支援課	0973-76-3838
玖珠町子育て健康支援課	0973-72-2022