

利用例

※歩行時間は参考タイムです。休憩時間は含んでいません。

※  つなぐバス

▶くじゅう連山ベージックコース (歩行時間/約4時間40分)

長者原または瀬の本 —  — 牧ノ戸峠登山口 — (扇ヶ鼻往復) — 西千里ヶ浜 — 久住分れ — 久住山 — 久住分れ — 西千里ヶ浜 — 牧ノ戸峠 —  — 長者原または瀬の本

▶久住山と九州本土最高峰、中岳を歩く満喫コース (歩行時間/約5時間)

長者原または瀬の本 —  — 牧ノ戸峠登山口 — 西千里ヶ浜 — 久住分れ — 天狗ヶ城 — 中岳 — 御池 — 久住山 — 久住分れ — 西千里ヶ浜 — 牧ノ戸峠 —  — 長者原または瀬の本

▶くじゅう連山大パノラマ1泊2日コース (歩行時間/1日目 約4時間10分、2日目 約6時間30分)

1日目 長者原 —  — 牧ノ戸峠登山口 — 星生山 — 久住分れ — 久住山 — 久住分れ — 北千里ヶ浜 — 坊ガツル(泊)
2日目 坊ガツル — 大船山 — 坊ガツル — 雨ヶ池越 — 長者原



駐車場から、つなぐバスに乗ってお目当ての登山口へ移動後、登山スタート。

下山後につなぐバスを利用すると、バスの時間に間に合わない場合がありますので、**行きにつなぐバスのご利用をおすすめします。**

くじゅうエリアの駐車場MAP

● つなぐバス専用駐車場をご利用ください。

瀬の本は150台 無料

● 路上駐車はキケンです 絶対に路上駐車はしないでください。

※つなぐバス運行日

5月	31日
6月	1日・7日・8日・14日・15日
10月	25日・26日
11月	1日・2日・3日・8日・9日

※つなぐバス運行日のみ

※つなぐバス運行日のみ
※つなぐバス利用以外でも
利用可能。

瀬の本駐車場
専用駐車場(無料)
150台

瀬の本レストハウス

阿蘇・熊本方面

■福岡方面からのアクセス

鳥栖JCT → (大分自動車道) → 日田IC → 杖立温泉 → 小国町 → 黒川温泉経由がおすすめ!

※   利用できる駐車場

※  (赤線部分) は路上駐車頻発危険エリア
※混雑時の路上駐車はご遠慮ください。

■つなぐバス駐車場

長者原と瀬の本につなぐバスの専用駐車場を設けています。
瀬の本は特に150台とめられる大型駐車場です。
瀬の本を基点に山に登れば、駐車場の心配がありません。
つなぐバスを利用しない方も、車をとめられます。
瀬の本での乗り合わせ等にご利用ください!

※専用駐車場はつなぐバスの運行日に限り、ご利用いただけます。

■路上駐車危険性。

路上駐車をする、車線の幅が狭くなり他の自動車の通行の妨げになったり、人の道路の横断など、交通事故の可能性があり、大変危険です。また、道路のアスファルト以外の部分に自動車が乗り入ると、植生を傷つけます。安全の確保、植生保全のため、路上駐車は絶対にしないでください。

くじゅう連山の魅力 シェルパWEB



<実施主体> 株式会社シェルパ

<お問い合わせ> シェルパグループ

有限会社 山の旅企画室 096-366-9411

〒862-0975 熊本県熊本市中央区新屋敷1-14-30

■一社 全国旅行業協会 正会員 熊本県知事登録旅行業第2-170号 ■九運自566号



くじゅうの
登山口をつなぐ
バス詳細

TSUNAGU-BUS



くじゅうの
登山口をつなぐ
バス

2025

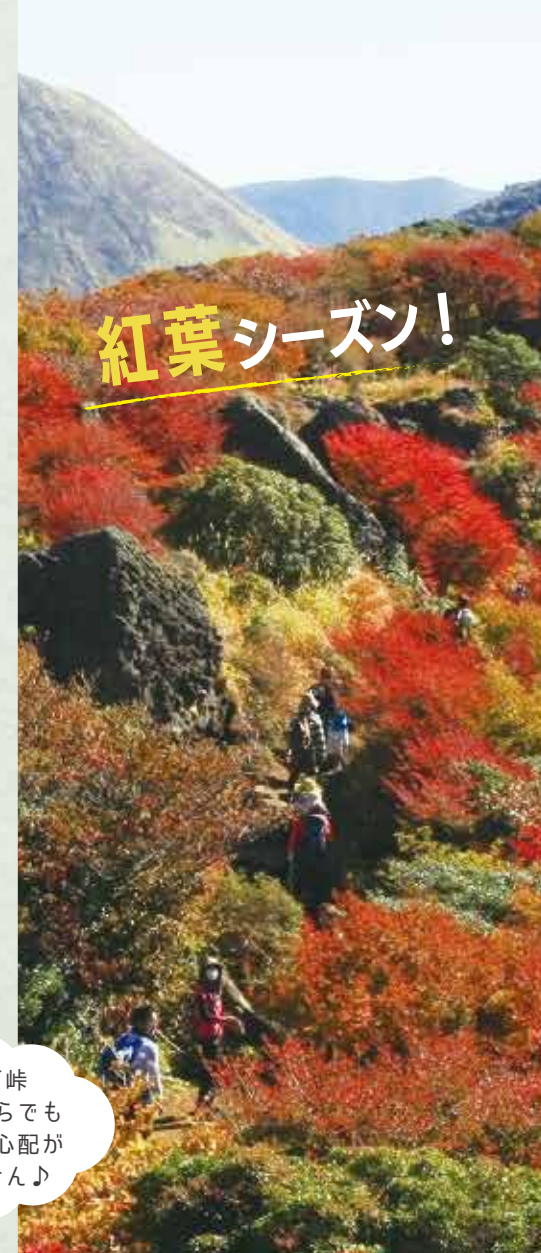
くじゅう連山は全国屈指の登山エリア。

長者原（九重登山口）から瀬の本高原を経由して、南登山口までバスが走ります。

登山の幅が広がる「つなぐバス」をぜひご利用ください。

大分県補助事業による環境改善社会化実験

紅葉シーズン!



牧ノ戸峠
登山口からでも
駐車場の心配が
いりません♪

長者原
駐車場
30台

瀬の本
駐車場
150台

