

同じ経験を持つ方と話してみたい

Q. 同じ病気の方の話が聞きたい。話をしたい。

A：がんサロンやがん患者会があります

同じような立場の方の話を聞いたり、一緒に過ごしたりすることによってずいぶん気持ちが楽になることがあります。

また、自分自身がどのように病気のことを受け止めているかがわかったり、自分が誰かの力になれることもあります。気軽な気持ちで参加してみませんか？



がんサロン

患者さんやその家族など、同じ立場の人が、がんのことを語り合う交流の場です。

運営の仕組みはさまざまで、患者さんやご家族が主体となっているサロンもあれば、医療スタッフを中心に活動しているサロンや両者が協力しながら運営しているところもあります。

●●● 県内のがんサロン ●●●

《由布市》

■ **ピア・サロン 和希愛会(わきあいあい)**

開催場所：大分大学医学部附属病院

(由布市挾間町医大ケ丘1丁目1番地)

開催日時：毎月第1金曜日 14時～15時

ご案内：院内外のがん患者さんやご家族が日常生活の不安や悩みなど、自由に語れる場としてご利用いただいています。

問合せ先：097-586-6376



《大分市》

■ がんサロン ～ハートの木～

開催場所：大分県立病院(大分市豊饒二丁目8番1号)

開催日時：毎月第4木曜日 14時～15時(変動あり)

ご案内：事前予約制です。がん体験者、ご家族の方の交流、語り合いの場としてご利用いただいています。

問合せ先：097-546-7062

■ ひまわりの会

開催場所：大分赤十字病院(大分市千代町3丁目2-37)

開催日時：毎月第2木曜日 13時30分～15時

ご案内：前半30分はがんの治療や療養に必要な勉強会を行っています。その後、皆さんでゆっくりと話しながら楽しい時間を過ごしています。

問合せ先：097-532-6181



■ 和笑(なごみ)の会

開催場所：大分市医師会立アルメイダ病院

ブリッジ棟2階 221会議室
(大分市大字宮崎1509-2)

開催日時：偶数月第2木曜日(変動することあり) 13時～15時

ご案内：患者さんやご家族等が集まり、前半には各種イベント(ミニ講演や音楽療法など)、後半は参加者の皆さまとフリートークの交流会を行い、交流や情報交換などを行っています。

問合せ先：097-569-3121



■ がんサロン

開催場所：大分医療センター(大分市横田二丁目11番45号)

開催日時：3か月に1回(5・8・11・2月) 第2火曜日
(変動する可能性あり)

ご案内：医療スタッフによる勉強会やがん患者さんとそのご家族などが気軽に語らうための交流の場として開催しています。

問合せ先：097-593-1111



《大分市》

■ 太陽のカフェ フィーカ

開催場所：大分中村病院(大分市舞鶴町1丁目4-1)

開催日時：奇数月第3土曜日 13時～15時

ご案内：音楽生演奏に体操、ミニレクチャーなどを行っています。フリートークでは患者さんやご家族が自由に語り合い交流することができます。

問合せ先：097-536-5050(がん相談支援室 がんサポートチーム)



■ がんサロン “やまびこsun”

開催場所：植田校区公民館(大分市木上380-3)

開催日時：毎月第3日曜日 10時30分～12時

ご案内：家庭的な雰囲気の中で患者や家族、支援者で交流しています。

問合せ先：097-532-2167(日本対がん協会大分県支部)

《別府市》

■ さくらんぼの会

開催場所：大分県厚生連鶴見病院(別府市緑丘町12番1号)

開催日時：不定期

ご案内：医師と専門スタッフによるお話と交流会です。当院で血液疾患の治療中の方が対象です。

問合せ先：0977-23-7208



■ ひとやすみコミュニティサロン

開催場所：湯のまち訪問看護ステーション
(別府市大字南立石1079番132)

開催日時：毎月第3日曜日 10時～12時

ご案内：ゆっくりとお茶を飲みながらほっこりとした時間を過ごしませんか？時にミニコンサートなどのイベントも開催しています。ご家族、ご遺族などがんでない方も参加できます。

問合せ先：0977-80-7223



《別府市》

■ Ohana

開催場所：別府市 上田の湯公民館(別府市上田の湯町15-7)

開催日時：毎月第2水曜日 14時～16時

ご案内：「Ohana」は、「わかちあう心」を意味する言葉です。のんびりした雰囲気のリビングで、サバイバー同士で交流したり、季節ごとの癒しのイベントを楽しみませんか？お待ちしております。

問合せ先：0977-67-1111(別府医療センター)



《日出町》

■ 陽だまり

開催場所：日出町交流ひろばHiCaLi

(速見郡日出町3244番地1 BiVi日出2階)

開催日時：毎月第2金曜日 14時～16時

ご案内：温かい雰囲気でお話しており、初参加の方もお待ちしております。ハンドケアや音楽会などのお楽しみもあります。

問合せ先：0977-67-1111(別府医療センター)



《杵築市》

■ よろうち！きつきオリーブサロン

開催場所：杵築市立山香病院(杵築市山香町野原1612-1)

開催日時：奇数月第4水曜日 14時～16時

※日時や場所は変更することがありますので、市報や下記問い合わせ先でご確認ください。

ご案内：医師や専門スタッフによるお話は、日ごろの生活に役立つことばかりです。ゆったりとした雰囲気の中交流しています。オンラインでも開催しておりますので、お気軽にご参加ください。

問合せ先：0977-75-1234(代表)



《国東市》

■ くにさきサロン「まりまり」

開催場所：国東市民病院ふれあいホール
(国東市安岐町下原1456番地)

開催日時：奇数月第3木曜日 14時～16時

ご案内：「まりまり」とは「笑顔」という意味です。明るく温かい雰囲気
で交流しませんか？お待ちしております。

問合せ先：0978-67-1211(代表)



《中津市》

■ 患者サロン絆

開催場所：中津市民病院 2階講堂(中津市大字下池永173番地)

開催日時：毎月第2金曜日 13時30分～14時30分

ご案内：病院スタッフが講師になる療養に関する学習会の後に、参加
者同士の交流会を30分行っていきます。(8月・12月は交流会
のみ1時間)

問合せ先：0979-22-6521

《日田市》

■ サロンなでしこ

開催場所：大分県済生会日田病院(日田市大字三和643-7)

開催日時：偶数月(原則)第4金曜日 14時～15時

ご案内：患者や家族の交流、ミニ講話会の企画もあり。

問合せ先：0973-22-8772

《豊後大野市》

■ がんサロン・にじのわ

開催場所：豊後大野市民病院(豊後大野市緒方町馬場276番地)

開催日時：奇数月第4水曜日 14時～15時

ご案内：がん患者さんやそのご家族とがん体験を分かち合い、お互い
に励ましあえる場です。どこに住んでいても、どこの病院に
かかっている方も参加できます。お気軽にご参加ください。

問合せ先：0974-42-3149

がん患者会

同じ病気や症状など共通する体験を持つ人が集まり、自主的に運営する会です。

お互いの悩みや不安の共有や情報交換をしたり、患者さんをサポートするためのいろいろな活動などを行っている会もあります。詳細については、各患者会までお問い合わせください。

●●● 県内のがん患者会 ●●●

《大分市》

■ 豊声会

開催場所：大分県立病院(大分市豊饒二丁目8番1号)

開催日時：毎月第2・第4日曜日 13時～14時30分

ご案内：咽頭発声訓練指導と交流会

練習会がお休みの場合も、ご自宅等への個別訪問が可能です。
ご相談ください。

問合せ先：097-546-7236(大分県立病院耳鼻咽喉科)

■ 食道がん患者会

開催場所：大分中村病院(大分市舞鶴町1丁目4-1)

開催日時：年1回(3月第2日曜日 13時～15時)
(令和7年2月現在休止中)

※開催日時については、変更となる可能性もございます。
事前のご確認をお願いいたします。

ご案内：食道がんの治療をされている患者さんやそのご家族、食道がんでご家族を亡くされたご遺族の方が対象。

問合せ先：097-536-5050(がん相談支援室 がんサポートチーム)

《由布市》

■ 大分豊声会

開催場所：大分大学医学部附属病院
(由布市挾間町医大ケ丘1丁目1番地)

開催日時：毎月第2金曜日 10時～12時

ご案内：食道発声の指導・相談等に応じています。練習会がお休みの場合も、ご自宅等への個別訪問が可能です。ご相談ください。

問合せ先：097-549-4411(内線5913・6914)



《別府市》

■ 豊声会

開催場所：別府医療センター(別府市大字内竈1473番地)

開催日時：毎月第1・第3日曜日(令和7年2月現在休止中)

ご案内：人工咽頭、食道発声などの発声練習。練習会がお休みの場合も、ご自宅等への個別訪問が可能です。ご相談ください。

問合せ先：0977-67-1111



■ 食事療養セミナー

開催場所：大分県厚生連鶴見病院(別府市緑丘町12番1号)

開催日時：年2回(9月・3月)土曜日 13時～15時
(令和7年2月現在休止中・再開検討中)

ご案内：医師と専門スタッフによる勉強会、グループワーク、交流会。
胃の手術をされた方が対象。

問合せ先：0977-23-7111



がんサポートグループ Cuna Juego(クーナフエゴ)



がんを体験した仲間や家族がつくるサポートグループです。
県内各地のがんサロンを訪問するピアサポート活動やがん予防についての啓発を行っています。

Cuna Juego (クーナフエゴ)

