



どなたでもご利用できます。
お気軽にお立ち寄りください。（県庁舎別館1階）

書籍名・サブタイトル	出版社	著者	出版年	種別等	あらすじ
1 Black Box	文藝春秋	伊藤 詩織	2022	女性	尊敬する人物からの思いもよらない行為。しかし、それを証明するには一密室、時代遅れの法律、差し止められた逮捕状。あらゆる所に「ブラックボックス」があった。レイプ被害にあったジャーナリストが、被害者を取り巻く現状に自ら迫る渾身の手記。著者は2020年米TIME誌「世界で最も影響力のある100人」に選出。映画は、米アカデミー賞長編ドキュメンタリー賞にノミネートされた。
2 彼女の名前は	筑摩書房	チョナムジュ【著】/小山内 園子【訳】	2025	女性	未来のために、「次の人」のために立ち上がる女性たち、28の物語。セクハラにあった女性が闘い続ける理由とは？推し活で届けたい言葉とは？地下2階の部屋に住む女子生徒の悩みとは？文庫版のための著者メッセージも収録！日韓累計165万部突破の『82年生まれ、キム・ジョン』の次作短編集。
3 恋とか愛とかやさしさなら	小学館	一穂 ミチ	2024	女性	著者は、24年『ツミデミックス』で第171回直木賞を受賞。プロポーズされた翌日、恋人が盗撮で捕まった。直木賞受賞後第一作。全国の書店から過去最大級の反響が殺到中の、著者新境地となる恋愛小説。
4 「非モテ」からはじめる男性学	集英社	西井 開	2021	女性	恋人がいない、女性から好意を向けられない等の苦悩は、「非モテ」という言葉によって九〇年代後半からネットを賑わせてきた。現在も「非モテ」問題は多くの男性の心を捉えて離さない。しかし、本当に「非モテ」男性はモテないから苦しいのだろうか？男性性が内包する問題について研究し、当事者の語り合いグループを立ち上げた著者が、男性が「非モテ」という苦悩を抱くまでの過程や内実を掘り下げ、問題の背景や構造を解き明かす。そして「非モテ」の苦悩から抜け出すための実践まで、男性学の視点から提示していく。
5 NPOカタリバがみんなと作った不登校—親子のための教科書	ダイヤモンド社	今村 久美	2023	子ども	NPOカタリバが支援してきた不登校の先輩親子や、心や教育の専門家、現場の支援スタッフ達の知恵と経験を結集し、不登校の子に寄り添う周囲の大人のための伴走ガイドブックです。「子供が学校に行きたくないと思ったら、まずやるべきことは？」「学校はどう話し合えばいいの？」「相談機関に相談する時のコツは」「不登校の子のきょうだいも学校に行きたくないと言いついたら？」など、非常にリアルで具体的な悩みへのヒントが詰まっています。
6 不登校の子どもが本当にしてほしいこと—元・しくじりママが教える	ずばる舎	鈴木 理子	2025	子ども	本書は子どもの不登校への対処法として、従来の子どもへのアプローチだけではなく、親の意識や思考のクセに着目しました。約600名の親・子との対話から見えてきた、不登校タイプ別の接し方について、余すところなくお伝えします。母親・父親が自らの在り方を見直し、子どもと共に未来へ向かって立ち上がるためのヒントとなる1冊です！
7 溶けるひと	幻冬舎	丸橋 賢	2024	子ども	閑静な住宅街でひっそりとたたずむ歯科医院を経営する主人公の三鶴草介。草介は歯科医師でありながら、頭痛や腰痛、アトピーなどのあらゆる症状に悩む患者やその家族を独自の治療法によって救ってきた。医療業界では異端な存在であったが、そんな草介の噂を聞きつけ、来院したのは不登校になってしまった息子の母親だった。草介の治療法と言葉によって、その少年や家族の運命がどのように変わっていくのか—。不登校児童の激増と凋落する日本に警鐘を鳴らす一冊。
8 オランダ人のシンプルですごい子育て	日経BP	マエ・アコスタ、リナ/ハッチソン、ミッシェル【著】/吉見・ホフストラ 真紀子【訳】	2025	子ども	アメリカ、イギリスから移住した2人の著者は、自由放任に見えて学力も幸福度も高いオランダ式育児に驚き、安易にモノを買いあたえないなど、質素ながら豊かな生活習慣とともに紹介します。愛情たっぷりでも手をかけすぎず、人生を面白く楽しむオランダ式シンプルライフ＆子育てから多くの気づきが得られる一冊。
9 目には目を	KADOKAWA	新川 帆立	2025	子ども	著者は、2021年に『元彼の遺言状』でデビュー。重い罪を犯して少年院で出会った六人。彼らは更生して社会に戻り、二度と会うことはないはずだった。だが、少年Bが密告をしたことで、娘を殺された遺族が少年Aの居場所を見つけ、殺害に至る。人懐っこくて少年院での日々を「楽しかった」と語る元少年、幼馴染に「根は優しい」と言われる大男、高IQゆえに生きづらいと語るシステムエンジニア、猟奇殺人犯として日常をアップする動画配信者、高級車を乗り回す元オカシカ少年、少年院で一度も言葉が発しなかった青年。かつての少年六人のうち、誰が被害者で、誰が密告者なのか？
10 街に躍ねる	ポプラ社	川上 佐都	2025	子ども	小学生五年生の晶と高校生の達は、仲良しな兄弟。物知りで絵が上手く、面白いことを沢山教えてくれる達は、晶にとって誰よりも尊敬できる最高の兄ちゃんだ。でもそんな兄ちゃん、他の人から見ると普通じゃないらしい。晶以外の人とのコミュニケーションが苦手な不登校だし、集中すると全力で走り出してしまふ癖があるから。第11回ポプラ社小説新人賞特別賞受賞作。温かさと切なさが胸を打つ、人と人との関わり物語。
11 わたしはドナーを選んでママになる—非正規の精子提供で妊娠するまで	原書房	パウマン、ヴァレリー【著】/Bauman, Valerie/佐藤 満里子【訳】	2024	子ども	ひとりでも赤ちゃんを産む。誰にも邪魔させない。誰の許可もいらない。わたしが自分で決めたことだ。期待、偏見、挫折…そして待望の妊娠へ。選択的シングルマザーになることを決意した女性ジャーナリストが、非正規の精子提供の世界へ自ら飛び込む。医師や精子ドナー、提供精子で生まれた子へのインタビューを通じて見えてきたもの、そして実際に自分も非正規の精子提供を受けてから体験したこと。—3年にもおよぶ妊娠生活を赤裸々に記録した感動のルポルタージュ。
12 発達特性に悩んだらはじめに読む本—最新の医学・心理学・発達支援にもとづいた“子育て法”	Gakken	西村 佑美	2024	障がい	一般の小児科での診療や発達専門外来で、のべ1万組以上の親子を診た臨床経験、特性のある子どもの子育ての実体験をもとにした、医師＆ママ目線のアドバイス、指導を強みとした、西村佑美医師初の著書！
13 世界は私たちのために作られていない	東洋館出版社	ワームビー、ビート【著】/W harmby, Pete/堀越 英美【訳】	2024	障がい	34歳で自閉スペクトラム症と診断された元教師が教える、ASD者の世界の見え方・歩き方。無意味に複雑な「暗黙の了解」、眩しすぎる照明や騒音、みんなが簡単そうにこなすことができない、なのに、毎日過ごすだけで疲れ果ててしまう。その困難は、本当に私の問題か？包括的な社会を信じ、解決策の一部になりたいと願う、私たち全員のためのガイドブック。あなたが知ってくれば、世界は変えられる。
14 耳がきこえないうさぎ ウワサのユニバーサルスポットをゆく	産業編集センター	うさぎ	2025	障がい	世の中には素敵な場所がまだまだたくさんある！耳がきこえない著者が、ユニバーサルな[障害の有無や年齢・性別にかかわらず、誰もが楽しめる]スポットを全力で体験した実録コミックエッセイ！
15 ノンバイナリー協奏曲—「もう息子と呼ばないで」と告白された私の800日	集英社	ミラー、アミア	2025	性の多様性	親にだって「アライ(味方)」は必要だ！！バイセクシュアルの一人息子がある日、突然「男でも女でもないし、男でもあり女でもある」と打ち明けた！当事者家族発。涙と希望のノンストップエッセイ！

16	アセクシュアルアロマンティック入門ー性的惹かれや恋愛感情を持たない人たち	集英社	松浦 優	2025	性の多様性	LGBTに関する議論から取りこぼされてきたものがある。それが「アセクシュアル」「アロマンティック」などのセクシュアリティだ。アセクシュアルとは「他者に性的に惹かれない」という指向で、アロマンティックとは「他者に恋愛的に惹かれない」指向をいう。私たちは「誰しも他者を恋愛的な意味で『好き』になったり、性的な関係を持ちたいと思ったりするはずだ」という前提で日々を過ごしがちだが、そういった思い込みは彼らの存在を否定することになる。本書では、アセクシュアルやアロマンティックの人々の経験や置かれている状況、歴史、そして関連する用語や概念を詳細に解説する。
17	「ふつうのLGBT」像に抗してー「なじめなさ」「なじんだつもり」から考える	青土社	森山 至貴	2024	性の多様性	「もうLGBTなんてふつう」って言うておけばいいと思ってない? 「ゲイコミュニティ」になじめないゲイという立場に留まることから見てくる、うわべだけのセクシュアルマイノリティ理解を脱するための処方箋。
18	息子のボーイフレンド	双葉社	秋吉 理香子	2025	性の多様性	専業主婦の杉山莉緒は、高校2年生の息子・聖将からカミングアウトされ、激しく動揺する。しぶしぶ交際相手を自宅に招いたところ、一流大学に通う藤本雄哉は非の打ち所がない好青年。母親を早くに亡くし、家事はもちろん、祖母の介護までする苦学生で、何よりリケメンだった！ひとまず二人の交際を認めた莉緒だが、心中は複雑だし、夫・稲男にもなかなか切り出せない。はたして空回りする母は家庭の平穏を取り戻すことができるのか？ たっぷり笑えて、しみじみ考えさせられるBLホームコメディ。
19	教師だから知っておきたいLGBT入門ーすべての子どもの味方になるために	ほんの森出版	遠藤 まめた	2022	性の多様性	著者は、一般社団法人にじず代表。1987年埼玉県生まれ。トランスジェンダー当事者としての自らの体験をきっかけに、LGBTの子ども・若者支援にかかわる。
20	みんな自分らしくいるためのはじめてのLGBT	筑摩書房	遠藤 まめた	2021	性の多様性	恋愛における変なルール、個性を尊重するわりには、厳しい校則、どこからどこまでが友達なの？性の多様性について考えることで、私たちを取り巻く「当たり前」から自由になれる。
21	オレは絶対にワタシじゃない	はるか書房	遠藤 まめた	2018	性の多様性	オレは男のはずなのに、なぜか女の体。おまに女子高で、セーラー服姿の毎日。苦しすぎて、もう限界ー。そんな悩めるトランス男子の、冒険と逆襲が始まった！！マイノリティであってもなくても、一人ひとりが生きやすい社会の実現を熱く呼びかける渾身のメッセージ。
22	アワヨンベは大丈夫	晶文社	伊藤 亜和	2024	外国人	日本人で文学好きのママと、セネガル人のキレやすいパパの間に生まれた亜和と弟。おだやかな祖父と口うるさい祖母、そして海の向こうにいるまだ見ぬ姉など、いずれも個性的な家族たちが織りなす愛と旅立ちの物語。ジェーン・スー、糸井重里など多くの文化人がその才能を認める文筆家の第二作は、晶文社スクラップブックで大評判だった連載に書き下ろしを加えた、せつなくも愛おしいエッセイ集。
23	ロンドンの片隅で、この世界のモヤモヤに日々クエスチョンしているよ。	平凡社	クラーク 志織【文・イラスト】	2024	外国人	ロンドン在住12年目。今日も私は考える。イギリスの女性たちから学んだフェミニズム、「私って何人(なにじん)なんだろう?」アイデンティティの揺らぎ、出産や子育てを通じて感じた優しい社会のありかた……いま注目のイラストレーターが贈るデビュー作！
24	アーベド・サラーマの人生のある一日ーパレスチナの物語	筑摩書房	スロール、ネイサン【著】(Thrall, Nathan)/宇丹 貴代美【訳】	2025	外国人	ヨルダン川西岸地区で、園児たちの乗ったバスが燃えた。アーベドは息子を探して奔走するー占領とはなにかを問う悲劇のノンフィクション。壁、検問所、無関心に阻まれる救助活動。ある事故の一日を軸に、さまざまな人生、愛、敵意、暴力と歴史が交錯する。2024年ビュリッツァー賞受賞作。
25	よりみち部落問題	筑摩書房	角岡 伸彦	2024	部落差別(その他)	自らの出自を考えずに自由に生きることこそが、部落問題の解決ではないか。そう考える著者がたどりついた地平はー。被差別部落のみならず、あらゆる差別を考える一冊。
26	ビジネスと人権ー人を大切にしない社会を変える	岩波書店	伊藤和子	2025	その他の人権	人を人とも思わないやり方で搾取し蹂躪する社会が国内外の企業活動で生じている。企業は国際人権基準を尊重する責任を負い、国家には人権を保護する義務があり、人権侵害には救済が求められる。私たち一人一人が国連の「指導原則」が示す「ビジネスと人権」の発想を知り、企業風土や社会を変えるための一冊。
27	冤罪学ー冤罪に学ぶ原因と再発防止	日本評論社	西愛礼	2024	その他の人権	これまでに明らかになった冤罪の原因、司法の構造的分析和その解決、救済を丹念に解析した『冤罪』構造を知るために必読の書。
28	なぜ働いていると本が読めなくなるのか	集英社	三宅 香帆	2024	その他	「大人になってから、読書を楽しめなくなった」「仕事に追われて、趣味が楽しめない」「疲れていると、スマホを見て時間をつぶしてしまう」…そのような悩みを抱えている人は少なくないのではないかと。「仕事と趣味が両立できない」という苦しみは、いかにして生まれたのか。自らも兼業での執筆活動をおこなってきた著者が、労働と読書の歴史をひもとき、日本人の「仕事と読書」のあり方の変遷を辿る。そこから明らかになる、日本の労働の問題点とは？すべての本好き・趣味人に向けた渾身の作。
29	雫	NHK出版	寺地 はるな	2024	その他	新たに生まれ変わり、継がれるジュエリー。人から人へとつながっていく想い。変化しながら続いていく先に広がる、新たな始まりの物語。中学の卒業制作で出会った4人の同級生たち。恋人とも親友とも異なる距離感のまま時が巡ること30年、ビルの取り壊しに伴ってひとつのジュエリーリフォーム会社が営業を終え、4人は再会した。重ねてきた月日の過程で、不器用ながらもひたむきに生きる彼らに訪れる数々の選択と、人生のままならなさ、そして転機ー。