

## 6 栄養・食生活改善

### (1) 食育推進

#### 1) 東部地域食育推進連絡協議会の活動

保健所長を会長として東部振興局、別府教育事務所、市町村で構成する東部地域食育推進連絡協議会を設置し、管内の関係機関や関係者と連携しながら、食育に関する情報の共有と効率的な事業の実施や食育活動の活性化を図った。

#### [ 東部地域食育推進連絡協議会の開催状況 ]

令和5年度

実施日	場所	内 容	構成機関
令和5年 7月21日	東部保健所 大会議室 (オンライン 併用)	1) R4年度食育関連事業について 2) R5年度食育事業について 3) 食育月間等における連携について 4) 東部保健所HPへの掲載について ・R4年度食育関連事業 ・東部管内の食育情報	東部振興局(地域創生部、農山漁村振興部、生産流通部)、別府教育事務所、東部保健所、国東保健部、別府市、杵築市、日出町、国東市、姫島村

資料：東部保健所調べ

## 2) 大学生の食育推進事業

平成 24 年度に実施した「大学生の食生活実態調査」結果に基づき、平成 25 年度から学生の食生活改善を目的にボランティア活動を行う学生食育推進サポーター (FES) の養成を開始し、大学生による食育の推進を図っている。

### [ F E S 活動一覧 ]

令和 5 年度

	実施日	場所	内容
リモート講座	随時	各自 (自宅)	大学生の食生活について
	随時	各自 (自宅)	健康づくりと食環境整備について
	随時	各自 (自宅)	食品の表示について～栄養成分表示～
食育カフェ	提出期限： 令和5年12月15日	各自 (自宅)	郷土料理動画視聴 (海の幸メニュー・山の幸メニュー・各季節御膳の中から1品)
	応募期限： 令和5年6月21日	各自 (自宅)	蒸し料理コンテストに応募 (応募した内容についてレポートを提出)
	応募期限： 令和5年9月8日	各自 (自宅)	ローソン食のコンテスト (地産地消商品開発コンテスト) に応募 (応募したレシピを保健所に送付)
	応募期限： 令和5年10月10日	各自 (自宅)	アレルギー対応食料理コンテストに応募 (応募したレシピを保健所に送付)
	令和5年8月19日	別府溝部学園短期大学	別府溝部学園短期大学公開講座 「郷土料理を探ろう」
	令和5年8月23日	別府大学	別府大学公開講座 「災害時にも豊かな食事を」
	令和5年9月30日	別府大学	別府大学公開講座 「郷土料理を先輩から学ぼう」
	令和5年11月23日	別府溝部学園短期大学	MIZOBE食のフェスタ ※別府溝部学園短期大学の学生のみ
	令和5年12月2日	別府大学	郷土・伝統料理教室 (別府市) 「郷土料理を作ろう！」
	令和5年12月9日	別府大学	日本茶と漬物のミニセミナー
学外での食育活動	令和5年6月18日	別府溝部学園短期大学	学祭における食育普及啓発
	令和5年10月14日	J:COMホルトホール大分	別府大学公開講座 「情報技術を活用した食生活の未来」
	令和5年10月15日	たばた牧場 (杵築市)	酪農体験 (搾乳、子牛への哺乳、バター・アイスクリーム作り)
	令和5年11月3日	別府大学	学祭における食育普及啓発
	令和5年11月10日	別府溝部学園短期大学	おおいた「食」のストーリー 「米づくりは祈り」 ※別府溝部学園短期大学の学生のみ
	令和5年12月16日	安心院高校 天空の庵ふきの屋	おおいた「食」のストーリー 「先人の知恵 山と海の循環システムとは」

資料：東部保健所調べ

## 3) 食育の普及啓発事業

### ① 食育月間 (6月) における取組

食育月間 (6月) 及び食育の日 (19日) にあわせて、関係機関と連携し食育の普及啓発を行った。

保健所：所内の階段踊り場に食育コーナーを設置し、来所者への周知を行った。

市町村：乳幼児健診、住民健診、放課後児童クラブの対象者へ啓発物品の配布を行った。

② おおいた食の日（11月19日）、おおいた食育ウィーク（11月13～19日）における取組

平成28年4月1日に施行された「大分県食育推進条例」で設定された11月19日の「おおいた食の日」と「おおいた食育ウィーク」を周知するため、普及啓発を行った。

保健所：保健所入口付近に啓発物品を配置し、来所者への周知を行った。

市町村：乳幼児健診、高齢者サロンの対象者へ啓発物品の配布を行った。

令和5年度

実施日	場所	内 容	参加者数
令和5年 6月18日	別府溝部学園 短期大学	食育月間に併せ、別府溝部学園短期大学の大学祭において、来場者や学生を対象に啓発品とチラシを配布した。 (200セット)	12人 別府溝部学園短期大学 (FES、学生会)、 東部保健所
令和5年 11月3日	別府大学	おおいた食育ウィークに併せ、別府大学の大学祭において、食育SATを用いた食事バランスチェックと啓発品の配布を行った。(300セット)	30人 別府大学(FES)、 別府大学短期大学部 (FES、教員)、 東部保健所

資料：東部保健所調べ

③ 栄養の日（8月4日）、栄養週間（8月1～7日）における取組

栄養の日（8月4日）及び栄養週間（8月1～7日）を周知するため、県食品・生活衛生課主管のInstagramアカウント「うまい！楽しい！元気な大分」において、栄養の日に関する食育情報を投稿した。

④ 「えらぶ・つくる・たべる」体験ツアー

「えらぶ・つくる・たべる」力を総合的に身につけた人材の育成を図ることを目的として実施した。

令和5年度

実施日	場所	内 容	参加者数
令和5年 10月15日	たばた牧場 西鹿鳴越公民館	搾乳体験、子牛への哺乳体験 バター・アイス作り体験 ミニ講義	29人
令和5年 12月9日	別府大学	漬物と日本茶の講話 漬物作り体験 日本茶の美味しい淹れ方体験	27人
令和5年 12月11日 12月12日 12月14日	国東高校調理室	漁師及び国東市食生活改善推進協議会、 市栄養士からの講話 調理実習	46人

資料：東部保健所調べ

⑤ ホームページによる情報提供

ホームページで食育に関する情報発信を行った。

令和5年度

掲載月	内 容
9月	東部地域食育推進連絡協議会の活動について ・東部地域の食育活動、食育情報
随時	東部保健所管内の「食の健康応援団」を紹介します！ ・店舗情報

資料：東部保健所調べ

## ⑥ Instagram による情報発信

県食品・生活衛生課主管の Instagram アカウント「うまい！楽しい！元気な大分」において食育情報の投稿を開始した。

令和 5 年度

投稿内容	
おおいた食育人材バンク 活用事例	給食試食会及び出前講座 (別府市立春木川小学校 PTA 研修部)
	令和 5 年度第 1 回日出地区家庭教育講座 (日出地区公民館)
	食彩バラエティー教室 (大田中央公民館)
	からだの内側から美しく～美容をサポートインナーケア (大分県美容業生活衛生同業組合)
	おおたっ子グローバル塾 (大田校区ネットワーク会議)
	「緑茶・紅茶の美味しい淹れ方」(山香中央公民館)
	山香小学校 1 年生 学級ふれあい活動 (山香小学校)
	令和 5 年度第 2 回川崎地区家庭教育講座 (川崎地区公民館)
	食彩バラエティー教室 (大田中央公民館)
	国東市食生活改善推進協議会 中央研修会 (国東市食生活改善推進協議会)
	令和 5 年度保育事業研究大会 (国東地域公立保育協議会)
「えらぶ・つくる・たべる」 体験ツアー活動報告	たばた牧場での酪農体験
	日本茶と漬物のミニセミナー
	国東高校における食育教室
保健所担当月	郷土料理 (石垣餅)
	栄養の日 地獄蒸しコンテスト
	地産地消 和食の日
	フレイルの日
	FES の紹介 (地域の食育情報)

資料：東部保健所調べ

## 4) 事業所と連携した食育の推進

事業所を対象としたランチョンセミナーを実施し、減塩の必要性や健康メニューを提供する店舗の紹介を行った。

令和 5 年度

実施日	事業所	内 容	参加者数
令和 5 年 4 月 21 日 4 月 28 日	中村病院	・うま塩もつと野菜メニュー提供店の対象メニューを食べてもらいながら、減塩に関する講話、大分県の取組 (うま塩プロジェクト、まず野菜・もつと野菜プロジェクト、おおいた歩得) の紹介を実施。	28 人

資料：東部保健所調べ

## 5) 出前講座 (その他の食育活動)

令和 5 年度

実施日	場 所	内 容	参加者数
令和 6 年 1 月 22 日	日出支援学校	食育 SAT システムを用いた食育教室	24 人

資料：東部保健所調べ

## 6) おおいた食育人材バンク活用

地域で食育を行う団体に対し、県が登録者を派遣する事業において、申請書・報告書に係る事務や講師の調整等を行った。

〔 派遣状況 〕

### 【 東部保健所 】

《 個人枠 》

令和5年度

実施日	市町村	申請者	対象者数(人)
令和5年6月21日	別府市	別府市立春木川小学校 PTA 研修部	17
令和5年7月7日	日出町	日出地区公民館	30
令和5年8月17日	杵築市	大田中央公民館	11
令和5年8月17日	杵築市	山香中央公民館	19
令和5年8月28日	日出町	大分県美容業生活衛生同業組合	18
令和5年9月2日	杵築市	大田校区ネットワーク会議	15
令和5年9月10日	杵築市	山香小学校	60
令和5年11月1日	別府市	別府市食生活改善推進協議会事務局	10
令和5年12月8日	日出町	川崎地区公民館	11
令和6年1月18日	杵築市	大田中央公民館	12
令和6年2月24日	杵築市	山香中央公民館	22

資料：東部保健所調べ

《 団体枠 》

令和5年度

実施日	市町村	申請者	対象者数(人)
令和5年12月13日	別府市	別府市食生活改善推進協議会事務局	10

資料：東部保健所調べ

### 【 国東保健部 】

《 個人枠 》

令和5年

実施日	市町村	申請者	対象者数(人)
令和5年7月7日	国東市	国東市食生活改善推進協議会	22
令和5年11月26日	国東市	国東地域公立保育協議会	52
令和6年3月22日	姫島村	姫島村役場健康推進課	15

資料：東部保健所調べ

## (2) 給食施設等の指導

### 1) 食品衛生講習会

食中毒が多発する時期を前に食品衛生責任者及び調理従事者等を対象に、食品衛生に関する知識・技術の向上を図るためのオンライン研修会を開催した。

令和5年度

	実施日	内 容	参加者数
東部保健所	令和5年 6月14日	講話「食中毒の基礎知識及び食品表示について」 講師：東部保健所 食品衛生監視員	105施設 170人
国東保健部	令和5年 6月20日	講話「給食施設食品衛生講習会」 講師：国東保健部 食品衛生監視員	21施設 35人

資料：東部保健所調べ

### 2) 給食施設等栄養士研修会

給食施設等の管理栄養士・栄養士の資質の向上と情報交換、技術の研鑽を目的とした研修会を開催した。

令和5年度

実施日	市町村	場所	参加者数	内 容
令和5年 8月9日	国東市 姫島村	オンライン	10施設 12人	<ul style="list-style-type: none"> <li>副食形態基準の事業所別適合表について</li> <li>価格調査表の見直しについて</li> <li>情報提供</li> </ul>
令和5年 10月11日	杵築市 日出町	日出水利耕地事務所1階会議室	11施設 13人	<ul style="list-style-type: none"> <li>講話「診療報酬・介護報酬の管理栄養士の関わり方」 講師：特別養護老人ホームシルバーランドメルヘン 濱田管理栄養士</li> <li>情報交換（加算算定状況について）</li> <li>情報提供</li> </ul>
	国東市 姫島村	国東市役所203会議室	10施設 12人	
令和5年 10月13日	別府市	オンライン	25施設 35人	<ul style="list-style-type: none"> <li>事例報告「新型コロナ発生時の給食対応について」</li> <li>給食施設における新型コロナ対応に関する調査結果</li> <li>グループワーク</li> <li>情報提供</li> </ul>
令和6年 2月13日	杵築市 日出町	オンライン	14施設 22人	<ul style="list-style-type: none"> <li>講話「日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2021～コード3を中心に～」 講師：株式会社フードケア 鹿子生介護食シェフ</li> <li>給食施設における新型コロナ対応に関する調査結果</li> <li>グループワーク</li> <li>情報提供</li> </ul>
	国東市 姫島村		6施設 9人	
令和6年 3月8日	別府市	オンライン	26施設 44人	<ul style="list-style-type: none"> <li>講話①「2024年度診療報酬改定と介護報酬改定について」</li> <li>講話②「2024年同時改定を踏まえて栄養管理と地域連携の重要性について改めて考える」 講師：新別府病院 田崎管理栄養士</li> <li>情報提供</li> </ul>
	杵築市 日出町		14施設 21人	
	国東市 姫島村		9施設 15人	

資料：東部保健所調べ

### 3) 特定給食施設等従事者研修会

医療・福祉施設、有料老人ホーム等の管理者や管理栄養士を対象に嚥下・咀嚼困難者の食事形態と名称の相互理解を図り、地域連携を促すための研修会を開催した。

令和5年度

実施日	場所	内 容	参加者数
令和6年 1月24日	別府県税事務所 大会議室	1 講話「摂食嚥下障害者の『食べる』を支援 するために-支援者の障害理解と対応-」 講師：別府リハビリテーションセンター 友田言語聴覚士 2 グループワーク 3 情報提供	16施設 18人

資料：東部保健所調べ

### 4) 有料老人ホーム向け食支援研修会

有料老人ホーム(サービス付き高齢者向け住宅を含む)の給食担当者や地域活動栄養士を対象に、高齢者に適した食支援の実際について学ぶことを目的に研修会を開催した。

令和5年度

実施日	場所	内 容	参加者数
令和5年 12月7日	別府中央公民館 1階調理室	1 講話「高齢者の低栄養と 食事形態の重要性について」 2 調理実習「嚥下調整食分類コード3の調理の 仕方を学ぼう」 講師：新別府病院 田崎管理栄養士 3 情報提供	9施設 9人 県内2保健所 2名

資料：東部保健所調べ

### 5) 保育所・認定こども園研修会

保育所・認定こども園における栄養・衛生管理の充実や食育推進のための研修会を開催した。また、保育所給食研究会に対しての助言・指導も行った。

令和5年度

	市町村	対象施設	回数	内 容
東部保健所	別府市	別府市認可保育所 26カ所	8回	・衛生講話 ・献立反省 ・献立検討 ・情報提供 ・来年度計画について
	杵築市	杵築市認可保育所、認定こども園 10カ所	合同 1回	・衛生講話
	日出町	日出町認可保育所、認定こども園 8カ所		
国東保健部	国東市	公立保育所 4カ所	合同 5回	・衛生講話 ・研究内容検討(第4期大分県食育推進計画の推進) ・講話「第4期大分県食育推進計画について」 ・情報提供
	姫島村	公立保育所 1カ所		
	杵築市	公立認定こども園 1カ所		
	国東市	私立保育所、認定こども園 6カ所	6回	・衛生講話 ・研究内容検討(野菜摂取アップ) ・情報提供

資料：東部保健所調べ

## 6) 施設巡回指導

適切な栄養管理が実施できるよう運営管理、栄養食事管理、食材料管理、給食管理、衛生危機管理等に関する指導及び助言を行った。

### [ 指導施設数 ]

令和5年度

	市町村	児童福祉施設	老人福祉施設	病院
東部保健所	別府市	27	1	19
	杵築市	5	1	1
	日出町	4	1	1
国東保健部	国東市	7	1	4
	姫島村	1	0	0

資料：東部保健所調べ

7) 給食施設状況

【 東部保健所 】

令和5年度末現在 (単位: か所、人)

		管理栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士どちらもある施設			栄養士のみの施設		管理栄養士・ 栄養士どちら もない施設	調理師のいる施設		調理師のいな い施設
		施設数	管理栄養士数	施設数	管理栄養士数	栄養士数	施設数	栄養士数		施設数	調理師数	
指定施設①	学 校	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	病 院	-	-	3	20	5	-	-	-	3	14	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護医療院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	1	1	-	-	-	-	-	-	1	4	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	1	1	3	20	5	0	0	0	4	18	0	
1回30食以上又は1日750食以上 (指定施設①を除く)②	学 校	-	-	2	6	5	1	2	1	3	26	1
	病 院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護医療院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	1	3	1	-	-	-	1	3	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	0	0	3	9	6	1	2	1	4	29	1	
1回100食以上又は1日250食以上 (①②を除く)③	学 校	2	2	-	-	-	1	1	3	4	8	2
	病 院	4	14	14	45	21	-	-	-	18	52	-
	介護老人保健施設	2	4	2	4	2	-	-	-	3	10	1
	介護医療院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	1	1	3	4	4	2	2	-	6	9	-
	児童福祉施設	1	1	3	3	5	10	14	4	10	12	8
	社会福祉施設	1	1	2	2	4	-	-	-	3	8	-
	事業所	1	1	-	-	-	-	-	2	3	3	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	2	1	1	1
計	12	24	24	58	36	13	17	11	48	103	12	
その他の給食施設	学 校	-	-	-	-	-	1	2	3	2	3	2
	病 院	2	3	6	14	9	-	-	-	7	14	1
	介護老人保健施設	4	5	1	1	1	1	1	-	5	9	1
	介護医療院	-	-	3	12	4	-	-	-	2	7	1
	老人福祉施設	5	5	3	3	5	9	11	5	12	26	10
	児童福祉施設	7	7	3	3	3	23	38	7	21	30	19
	社会福祉施設	2	2	1	1	1	1	1	5	5	8	4
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	7	7	3	3	5	7	8	49	32	51	34
計	27	29	20	37	28	42	61	71	88	150	72	

資料: 厚生労働省〔衛生行政報告例〕

【 国東保健部 】

令和5年度末現在（単位：か所、人）

		管理栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士どちらもある施設			栄養士のみの施設		管理栄養士・ 栄養士どちら もない施設	調理師のいる施設		調理師のいな い施設
		施設数	管理栄養士数	施設数	管理栄養士数	栄養士数	施設数	栄養士数		施設数	調理師数	
指定施設①	学 校	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	病 院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護医療院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1回300食以上又は1日750食以上 （指定施設①を除く）②	学 校	2	3	-	-	-	-	-	-	2	9	-
	病 院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護医療院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	1	1	-	1	1	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
計	2	3	0	0	0	1	1	0	3	10	0	
1回100食以上又は1日250食以上 （①②を除く）③	学 校	2	2	-	-	-	-	-	-	1	3	1
	病 院	1	1	1	5	1	-	-	-	1	7	1
	介護老人保健施設	1	1	-	-	-	-	-	-	1	1	-
	介護医療院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	2	2	2	-	-	-	1	2	1
	児童福祉施設	1	1	-	-	-	2	4	-	1	1	2
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	2	2	2	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
計	5	5	3	7	3	2	4	2	7	16	5	
その他の給食施設	学 校	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	病 院	-	-	1	2	1	-	-	-	1	1	-
	介護老人保健施設	1	1	1	2	1	-	-	-	1	1	1
	介護医療院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	1	1	1	2	2	2	3	4	6	11	2
	児童福祉施設	-	-	1	1	1	1	1	5	2	2	5
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	1	1	1	2	1	1	1	4	4	6	3	
計	3	3	5	9	6	4	5	13	14	21	11	

資料：厚生労働省〔衛生行政報告例〕

8) 給食施設助言・指導状況

【 東部保健所 】

令和5年度末現在（単位：回、か所）

	指定施設				指定施設以外の特定給食施設				その他の給食施設			
	集団		個別		集団		個別		集団		個別	
	回数	延べ施設数	延べ施設数		回数	延べ施設数	延べ施設数		回数	延べ施設数	延べ施設数	
			(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理			(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理				
学 校	-	-	-	-	2	4	-	-	-	-	1	-
病 院	4	9	-	/	9	41	15	/	8	15	2	/
介護老人保健施設	-	-	-	/	7	7	-	/	4	12	1	/
介護医療院	-	-	-	/	-	-	-	/	3	3	-	/
老人福祉施設	-	-	-	/	7	15	-	/	10	36	8	/
児童福祉施設	-	-	-	-	11	39	15	-	18	183	36	-
社会福祉施設	-	-	-	/	4	9	-	/	5	6	-	/
事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-
寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
矯正施設	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
自衛隊	1	1	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
一般給食センター	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
その他	-	-	-	/	-	-	-	/	7	19	7	/
計	5	10	-	-	40	115	30	-	56	275	55	-

資料：東部保健所調べ

【 国東保健部 】

令和5年度末現在（単位：回、か所）

	指定施設				指定施設以外の特定給食施設				その他の給食施設			
	集団		個別		集団		個別		集団		個別	
	回数	延べ施設数	延べ施設数		回数	延べ施設数	延べ施設数		回数	延べ施設数	延べ施設数	
			(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理			(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理				
学 校	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
病 院	-	-	-	/	5	10	1	/	4	4	4	/
介護老人保健施設	-	-	-	/	-	-	-	/	5	5	-	/
介護医療院	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
老人福祉施設	-	-	-	/	5	8	1	/	5	17	-	/
児童福祉施設	-	-	-	-	7	20	3	-	7	47	11	-
社会福祉施設	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
矯正施設	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
自衛隊	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
一般給食センター	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
その他	-	-	-	/	-	-	-	/	1	2	2	/
計	-	-	-	-	17	38	5	-	22	75	17	-

資料：東部保健所調べ

### (3) 食品の表示等に対する指導

健康増進法第 65 条第 1 項（誇大表示の禁止）及び食品表示法第 4 条第 1 項（食品表示基準）の規定に基づき、消費者や食品製造業者等に対して助言及び指導を行った。

また、食品取扱施設における食品表示の適正化を図ることを目的に食品表示法、医薬品医療機器等法、JAS 法、景品表示法担当課と合同立入調査を行った。

さらに、栄養成分表示についての啓発を事業者向けに行った。

〔 合同立入枚数、指導件数、相談件数、普及啓発 〕 令和 5 年度（単位：か所、件、人）

	合同立入回数 (調査食品数)	指導件数		相談件数		普及啓発 (延人数)
		食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法 (保健事項)	健康増進法	
別府市	9(135)	12	0	11	0	18
杵築市	6(130)	8	1	6	0	0
日出町	-	0	0	10	0	0
国東市	14(318)	9	0	7	0	0
姫島村	-	0	0	0	0	0

資料：東部保健所調べ

〔 普及啓発 〕 令和 5 年度

実施日	場 所	内 容	参加者数
令和 5 年 5 月 30 日	JA べっふ日出	・食中毒について（衛生課） ・食品表示法（保健事項）について ～栄養成分表示の対象と方法～	18 人

資料：東部保健所調べ

### (4) 人材育成

#### 1) 行政栄養士研修会

東部地域における健康づくりの正しい知識の普及啓発や食育施策を効果的に推進するため管内市町村の行政栄養士を対象に研修会を開催した。

【 研修会 】 令和 5 年度

実施日	場 所	内 容
令和 5 年 4 月 17 日	東部保健所 大会議室	・自己紹介 ・東部地域食生活改善推進協議会交流会について ・情報共有（今年度新規事業・重点事業） ・情報交換 ・今年度研修計画
令和 5 年 6 月 1 日	東部保健所 大会議室	・演習「県民健康づくり実態調査を活用したデータ分析」 講師：別府大学 中村准教授 ・次回研修計画 ・食育月間啓発物品の配布
令和 5 年 10 月 2 日	東部保健所 大会議室 (オンライン併用)	・情報共有（県民調査の分析結果と考察） ・情報交換
令和 6 年 3 月 4 日	東部保健所 大会議室	・事業実施報告（4 市町村・保健所） ・情報交換、情報共有 ・次年度研修計画について

資料：東部保健所調べ

## 2) 食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食生活を通じて地域の健康づくりを展開しているボランティア組織であり、保健所はその活動に対して支援している。

### ① 会員数（各市町村単位）

令和5年度

	別府市	杵築市	日出町	国東市	姫島村
支部数	1支部	2支部	1支部	3支部	1支部
会員数(人)	40	56	42	42	15

注：各市町村会員数は、大分県食生活推進協議会総会時点の会員数であること。

資料：東部保健所調

### ② 組織育成支援・指導

食生活改善推進員の養成講座や研修会を支援している。

令和5年度

実施日	場 所	内 容	参加者数
令和5年 5月19日	別府市保健 センター	令和5年度別府市ヘルスマイト養成講座 講話「食生活改善推進協議会のあゆみ」	12人 (+会長1人)
令和5年 8月30日	武蔵総合支所	国東市食生活改善推進協議会 中央研修会 講話「災害時の栄養」	29人

資料：東部保健所調

## (5) 市町村支援

### 1) 食育や健康づくりの推進に関する支援

令和5年度

実施日	場 所	内 容
令和5年 7月27日	別府市役所 (オンライン併用)	別府地域保健委員会 食育推進小委員会
令和5年 8月3日	杵築市健康推進館	杵築市保健医療福祉総合計画に係る健康づくり作業部会
令和5年 8月16日 11月6日 3月12日	杵築市健康推進館 杵築市役所	第3次杵築市食育推進計画の策定における意見交換会
令和6年 2月15日	交流広場 HiCaLi	第2次いきいき日出町健康・食育プランリーダー会議

資料：東部保健所調

### 2) 地域包括ケアシステムの推進に関する支援

令和5年度

実施日	場 所	内 容
令和6年 1月16日	オンライン	日出町地域ケア会議 *アドバイザーはオンラインで助言（3事例）

資料：東部保健所調

## (6) 調査研究

### 1) 国民健康・栄養調査

健康増進法に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的に全国 300 単位区内の世帯及び世帯員を対象に実施される。令和 5 年度は別府市の 20 世帯と日出町の 20 世帯が指定され、協力を得られた 15 世帯 26 人に調査を実施した。

令和 5 年度

地区	対象世帯	実施世帯	実施者数		
			栄養摂取状況調査	身体状況調査	生活習慣状況調査
別府市	20 世帯	12 世帯	20 人 (12 世帯)	19 人	19 人
日出町	20 世帯	3 世帯	6 人 (3 世帯)	6 人	6 人

資料：東部保健所調べ