

MeLight for her

〈大分県女性人材のネットワークづくり事業委託業務〉

女性のための

未来を照らす 自分発見プログラム

参加
無料

こんな方におすすめ

- ☑ 人生の次のステップを明確にしたい!
- ☑ 県内の働く女性仲間が欲しい!



「MeLight for her」とは?

「自分らしさを見つけて、活かして、つながる場」をテーマにした全4日程のプログラム。ワークショップやメイク講座を通じて、参加者との交流や自己理解を深めます。自分の個性や魅力を発見しながら、つながりをつくってみませんか?

プログラム例

特別講演会「働く女性 ～それぞれのキャリアの築き方～」



株式会社ポーラ
代表取締役社長
及川 美紀



フェアリー
ジャパンPOLA
公式アンバサダー
田中 琴乃



大分合同新聞社
報道部部长
渡部 さおり

詳細は裏面へ▶

POLA

〈プログラムは全4回〉

DAY
1



自己発見ワークショップ

ゲーム感覚の楽しいワークを通して、自分や仲間と向き合い、お互いの魅力を発見していきます。

日時 11月12日(火) 13:00～16:00

場所 アイネス
(大分県消費生活・男女共同参画プラザ2階 大会議室)

DAY
2



魅力発見ワークショップ

自分のなりたいイメージや魅力を再発見してもっと輝く自分に。周囲に好印象を与えるコミュニケーションやメイクも学べます。

日時 11月29日(金) 18:00～20:30

場所 アイネス
(大分県消費生活・男女共同参画プラザ2階 大会議室)

DAY
3



講演会・座談会

「働く女性」として活躍する3名のゲストを迎えた特別講演会。他参加者やR5受講生とのつながりを生む合同座談会も。

日時 12月11日(水) 13:00～16:30

場所 大分県庁新館14階
大会議室

DAY
4



参加者交流会

参加者同士で、これまでの研修の振り返りや悩み相談など、フリーに話せるお時間をご用意。

日時 12月19日(木) 15:00～16:30

場所 大分市内
*参加者さまへ後日詳細をお知らせいたします。

参加お申し込みについて

応募条件 大分県在住／在勤の方(定員50名)

お申し込み方法 右の二次元バーコードを読み取り、必要事項を入力の上お申し込みください。

お申し込み期限 11月10日(日) *定員に達し次第、受付終了となります。

お問い合わせ 令和6年度大分県女性人材のネットワークづくり事業
MeLight for her運営事務局(株式会社ポーラ)
〒141-0031 東京都品川区西五反田2-2-3 Mail:MeLight@pola.co.jp

主催 大分県

お申し込みは
こちらから▼



- 全日程のご参加が前提ですが、出席が難しい日程がある場合、お気軽にご相談ください。
- DAY1・DAY2の会場のアイネスでは、託児サービスがございます。*1歳以上が対象となりますが1歳未満の場合も一度ご相談ください。
- 所属企業に参加報告が必要な場合は、フォーマットサポートがございます。お気軽にご相談ください。



参加者の声をご紹介します

- 普段お会い出来ない方達とパーソナルなお話が出来たことが貴重な体験で、とても楽しい時間でした。
- 4日間、毎回新たな発見があり、とても楽しい時間を過ごさせてもらいました。
- まだまだいろんなことに挑戦したいと思うきっかけをくれるワークショップでした。
- 働く女性にとって前向きになれるイベントだったので、ぜひたくさんの方に知ってほしいです。

POLA

www.pola.co.jp

0120-117111

(株)ポーラ 〒141-8523 東京都品川区西五反田2-2-3