

## II 調查結果

## Ⅱ 調査結果

### 1 被調査者の概要

被調査者数は、600人（男性275人、女性325人）であり、概要は次のとおりである。

表Ⅱ-1 被調査者数

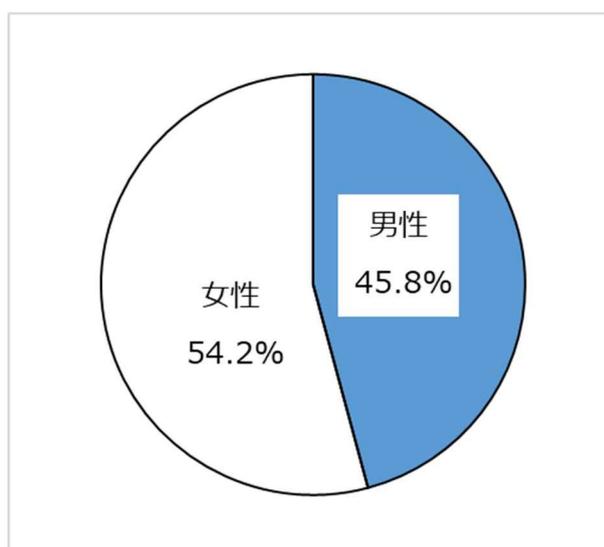
単位：人

年代	男性	女性	計
10代	22	23	45
20代	34	33	67
30代	34	44	78
40代	35	36	71
50代	34	47	81
60代	37	45	82
70代	42	51	93
80歳以上	37	46	83
計	275	325	600

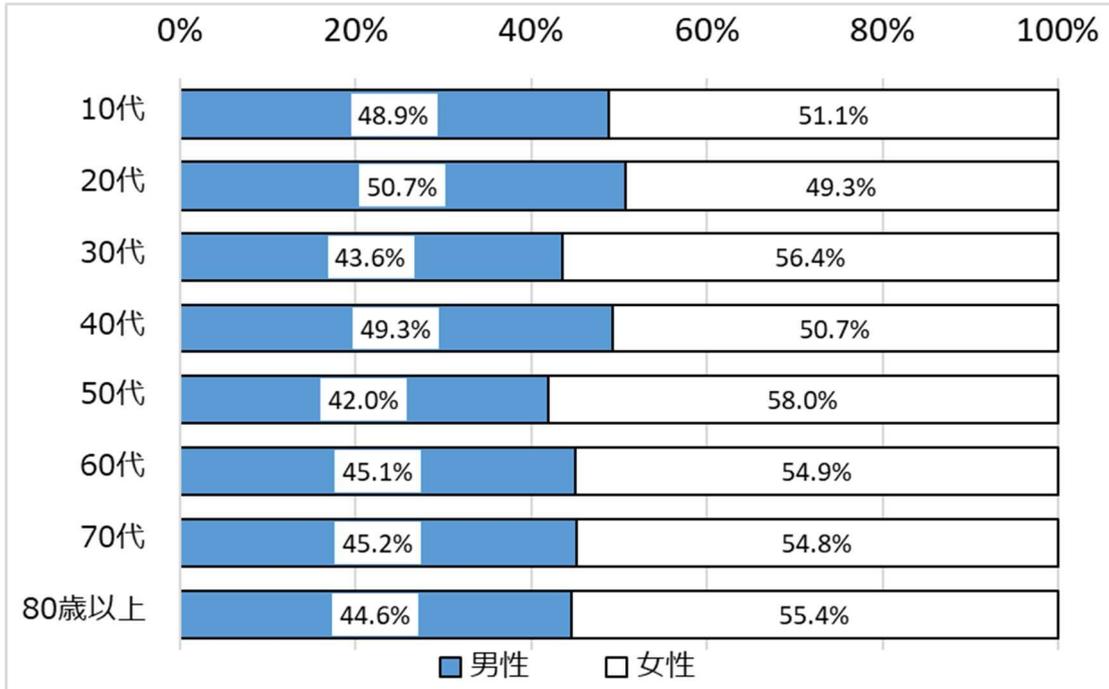
表Ⅱ-2 年齢区分別性別構成

年代	男性	女性
10代	48.9%	51.1%
20代	50.7%	49.3%
30代	43.6%	56.4%
40代	49.3%	50.7%
50代	42.0%	58.0%
60代	45.1%	54.9%
70代	45.2%	54.8%
80歳以上	44.6%	55.4%
計	45.8%	54.2%

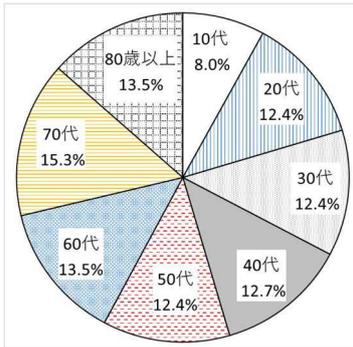
図Ⅱ-1 性別



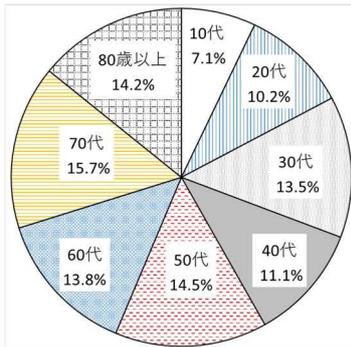
図Ⅱ-2 年齢区分別性別構成



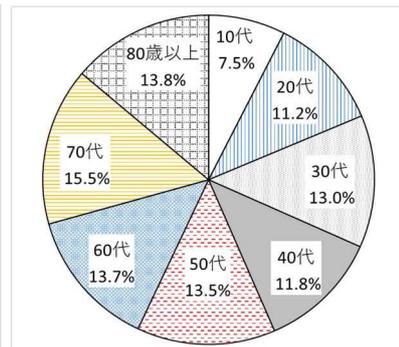
図Ⅱ-3 年齢区分別構成 (男性)



図Ⅱ-4 年齢区分別構成 (女性)



図Ⅱ-5 年齢区分別構成 (男女計)



## 2 現在歯の状況

### (1) 1人平均現在歯数

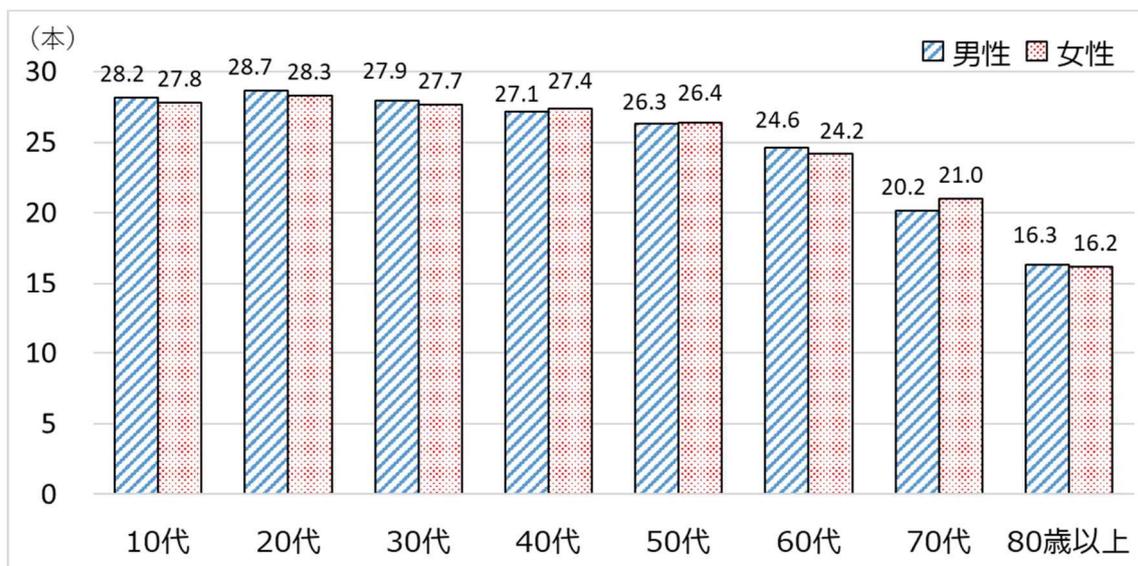
現在歯数は、20歳代までは28本以上だが、50歳代から徐々に減少している。

なお、60歳（55-64歳）の1人平均現在歯数は25.81本  
80歳（75-84歳）の1人平均現在歯数は18.54本であった。

表Ⅱ-3 1人平均現在歯数(年齢区分別・性別) 単位:本

年代	男性	女性	計
10代	28.18	27.83	28.00
20代	28.68	28.27	28.48
30代	27.94	27.66	27.78
40代	27.14	27.36	27.25
50代	26.32	26.38	26.36
60代	24.62	24.16	24.37
70代	20.17	21.02	20.63
80歳以上	16.32	16.17	16.24
計	24.55	24.36	24.45

図Ⅱ-6 1人平均現在歯数(年齢区分別・性別)



(2) 20本・24本以上の自分の歯を有する者の割合

20本以上の自分の歯を有する者の割合は、30歳代までは100%であるが、50歳代から徐々に減少し、70歳代になると急激に減少している。

24本以上の自分の歯を有する者の割合は、30歳代までは100%もしくは100%に近い状態であるが、40歳代以上においては減少傾向である。

表Ⅱ-4 20本・24本以上の自分の歯を有する者の人数(年齢区分別・性別)

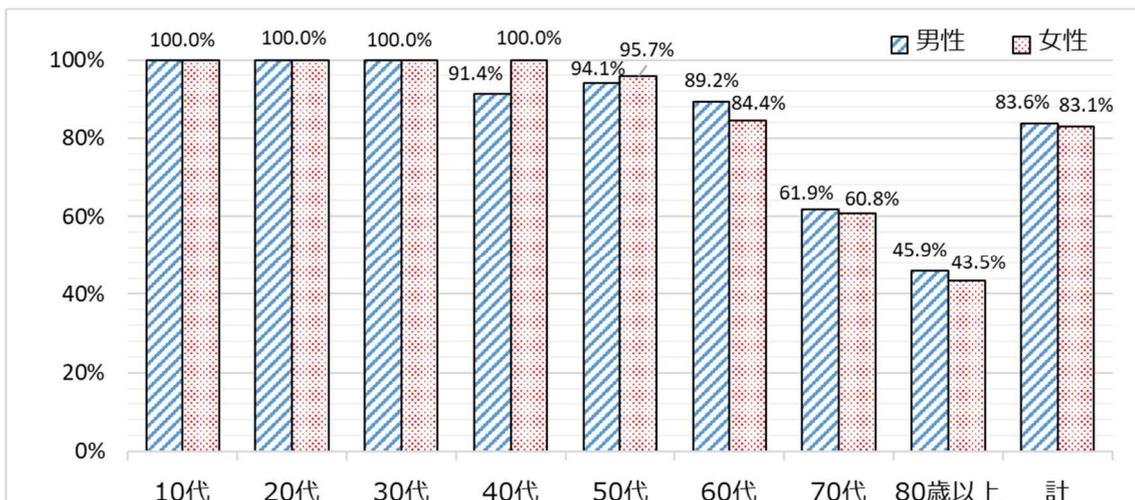
単位:人

年代	20本以上			24本以上		
	男性	女性	計	男性	女性	計
10代	22	23	45	22	23	45
20代	34	33	67	34	33	67
30代	34	44	78	33	44	77
40代	32	36	68	32	34	66
50代	32	45	77	30	43	73
60代	33	38	71	25	30	55
70代	26	31	57	20	22	42
80歳以上	17	20	37	10	10	20
計	230	270	500	206	239	445

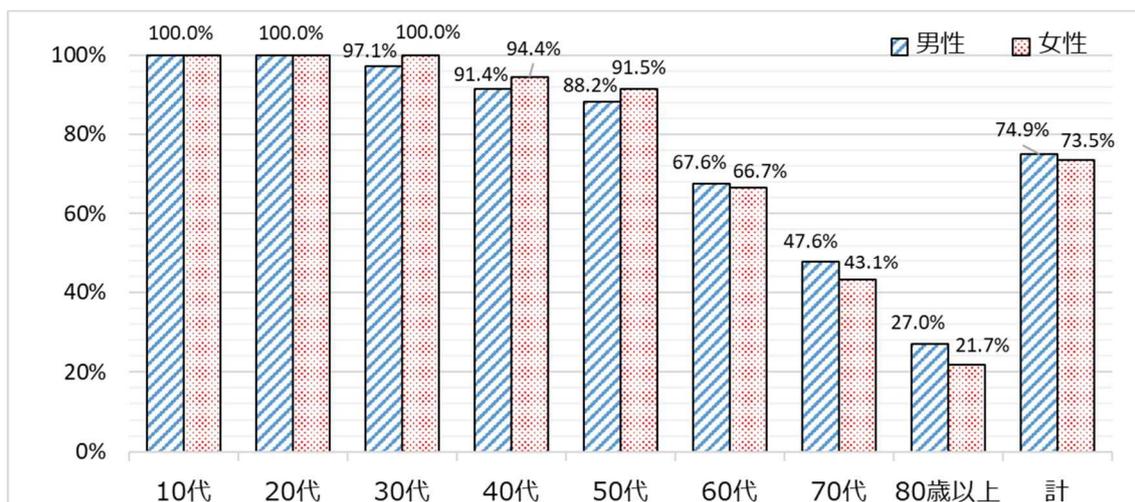
表Ⅱ-5 20本・24本以上の自分の歯を有する者の割合(年齢区分別・性別)

年代	20本以上			24本以上		
	男性	女性	計	男性	女性	計
10代	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
20代	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
30代	100.0%	100.0%	100.0%	97.1%	100.0%	98.7%
40代	91.4%	100.0%	95.8%	91.4%	94.4%	93.0%
50代	94.1%	95.7%	95.1%	88.2%	91.5%	90.1%
60代	89.2%	84.4%	86.6%	67.6%	66.7%	67.1%
70代	61.9%	60.8%	61.3%	47.6%	43.1%	45.2%
80歳以上	45.9%	43.5%	44.6%	27.0%	21.7%	24.1%
計	83.6%	83.1%	83.3%	74.9%	73.5%	74.2%

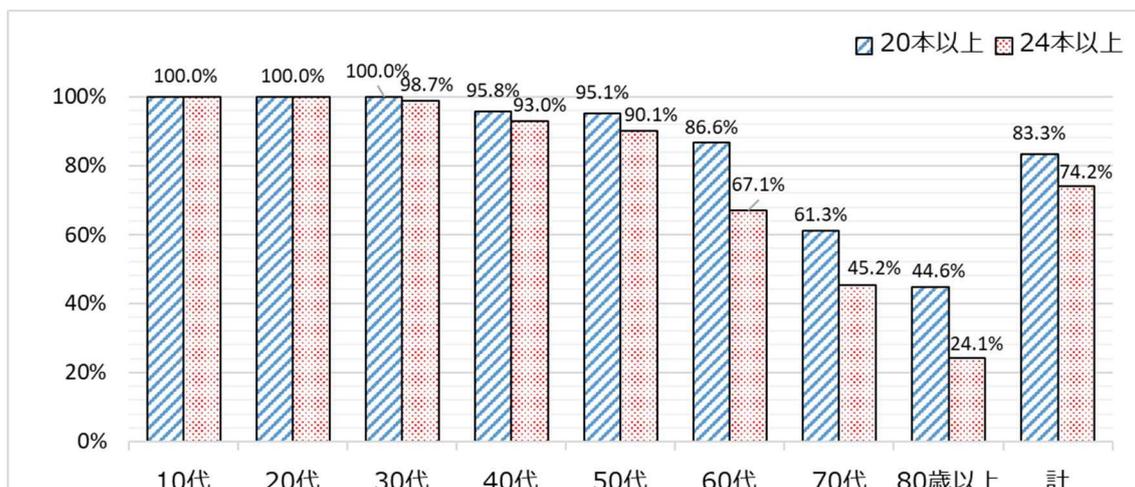
図Ⅱ-7 20本以上の自分の歯を有する者の割合(年齢区分別・性別)



図Ⅱ-8 24本以上の自分の歯を有する者の割合(年齢区分別・性別)



図Ⅱ-9 20本・24本以上の自分の歯を有する者の割合(年齢区分別・男女計)



表Ⅱ-6 60歳(55-64歳)・80歳(75-84歳)の被調査者数

単位:人

年代	男性	女性	計
60歳	34	50	84
80歳	38	53	91

表Ⅱ-7 60歳(55-64歳)で24本以上の自分の歯を有する者の人数・割合

単位:人

年代	男性	女性	計
60歳	28	41	69
(55~64歳)	82.4%	82.0%	82.1%

表Ⅱ-8 80歳(75-84歳)で20本以上の自分の歯を有する者の人数・割合

単位:人

年代	男性	女性	計
80歳	21	27	48
(75~84歳)	55.3%	50.9%	52.7%

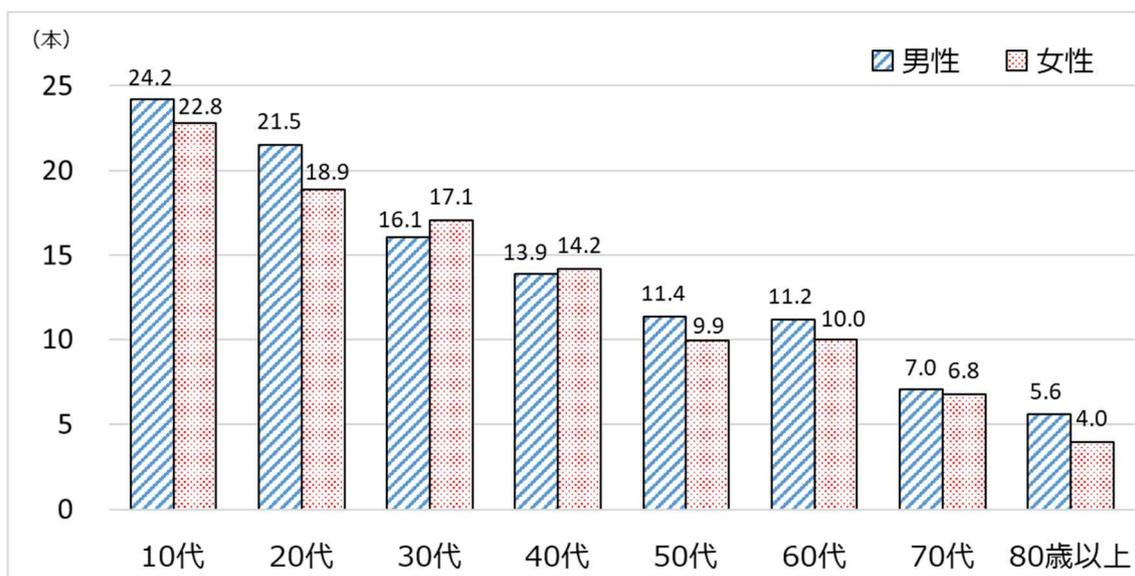
### (3) 1人平均健全歯数

健全歯数は、年齢が高くなるにつれ減少している。  
30・40歳代を除き、男性の方が多い傾向にある。

表Ⅱ-9 1人平均健全歯数(年齢区分別・性別) 単位:本

年代	男性	女性	計
10代	24.23	22.78	23.49
20代	21.50	18.88	20.21
30代	16.09	17.07	16.64
40代	13.91	14.19	14.06
50代	11.35	9.89	10.51
60代	11.16	9.96	10.50
70代	7.05	6.78	6.90
80歳以上	5.57	3.96	4.67
計	13.09	11.85	12.42

図Ⅱ-10 1人平均健全歯数(年齢区分別・性別)



### 3 むし歯の状況

#### (1) むし歯有病者率

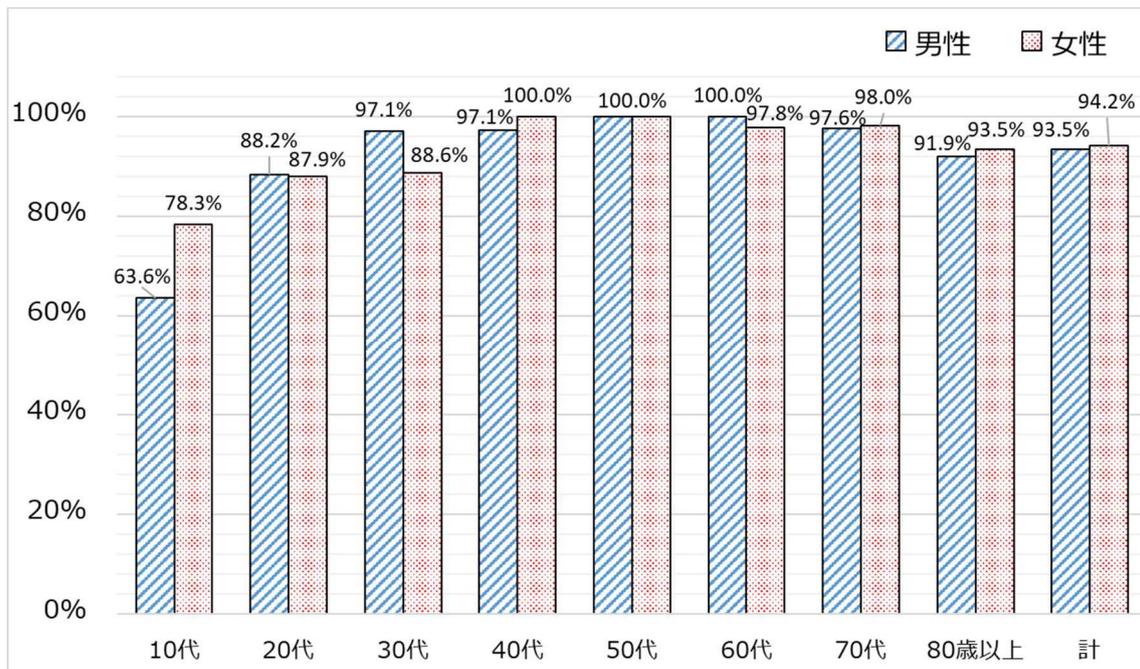
むし歯有病者率は、全体合計では、93.8%と高い値を示している。  
 10歳代では女性、30歳代では男性のほうがそれぞれ高い傾向にある。  
 50歳代で100%である。  
 60歳代以降では、歯の喪失によりむし歯有病者率は減少している。

表Ⅱ-10 むし歯有病者率(年齢区分別・性別)

単位:人

年代	男性			女性			計		
	あり	なし	持つ者の割合	あり	なし	持つ者の割合	あり	なし	持つ者の割合
10代	14	8	63.6%	18	5	78.3%	32	13	71.1%
20代	30	4	88.2%	29	4	87.9%	59	8	88.1%
30代	33	1	97.1%	39	5	88.6%	72	6	92.3%
40代	34	1	97.1%	36	0	100.0%	70	1	98.6%
50代	34	0	100.0%	47	0	100.0%	81	0	100.0%
60代	37	0	100.0%	44	1	97.8%	81	1	98.8%
70代	41	1	97.6%	50	1	98.0%	91	2	97.8%
80歳以上	34	3	91.9%	43	3	93.5%	77	6	92.8%
計	257	18	93.5%	306	19	94.2%	563	37	93.8%

図Ⅱ-11 むし歯有病者率(年齢区分別・性別)



(2) 1人平均むし歯本数 (DMF 歯)

表Ⅱ-11 1人平均 DMF 歯数(年齢区分別・性別)

単位:本

年代	男性				女性			
	D歯	M歯	F歯	DMF歯	D歯	M歯	F歯	DMF歯
10代	1.05	0.00	2.91	3.95	1.39	0.04	3.65	5.09
20代	1.50	0.09	5.68	7.26	2.09	0.21	7.30	9.61
30代	1.18	0.53	10.68	12.38	0.93	0.36	9.66	10.95
40代	1.97	1.46	11.26	14.69	0.97	1.03	12.19	14.19
50代	0.74	2.15	14.24	17.12	0.81	1.72	15.68	18.21
60代	0.70	3.97	12.76	17.43	0.67	3.82	13.53	18.02
70代	0.83	7.98	12.29	21.10	0.80	7.14	13.43	21.37
80歳以上	1.32	11.70	9.43	22.46	0.83	11.91	11.39	24.13
計	1.16	3.85	10.31	15.32	1.00	3.77	11.52	16.29

表Ⅱ-12 1人平均 DMF 歯数(年齢区分別・男女計) 単位:本

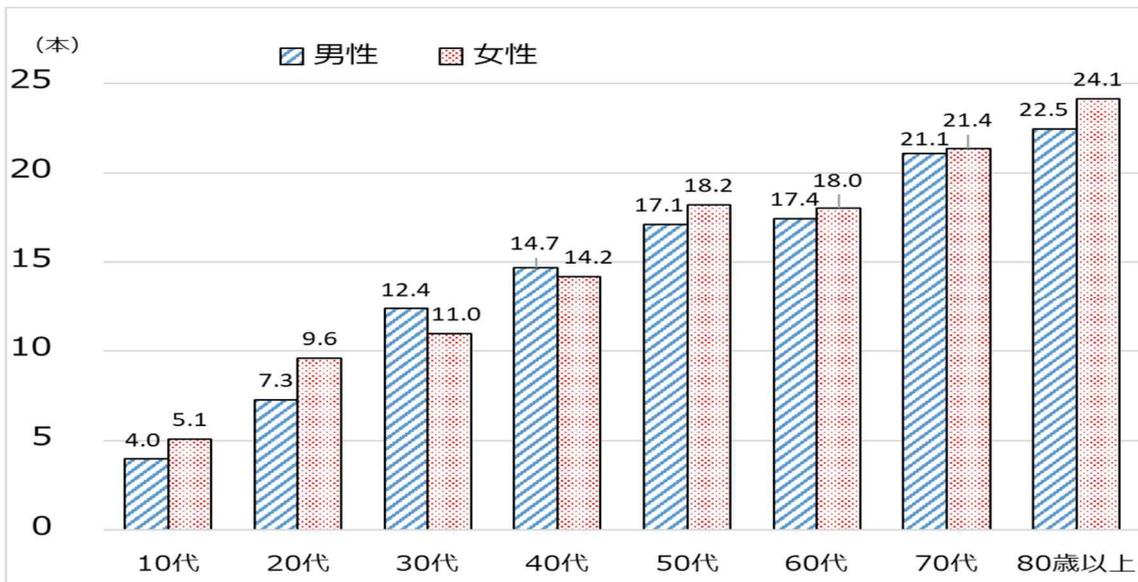
年代	男女計			
	D歯	M歯	F歯	DMF歯
10代	1.22	0.02	3.29	4.53
20代	1.79	0.15	6.48	8.42
30代	1.04	0.44	10.10	11.58
40代	1.46	1.24	11.73	14.44
50代	0.78	1.90	15.07	17.75
60代	0.68	3.89	13.18	17.76
70代	0.82	7.52	12.91	21.25
80歳以上	1.05	11.82	10.52	23.39
計	1.07	3.81	10.97	15.85

未処置歯 (D 歯)、喪失歯 (M 歯)、処置歯 (F 歯) の合計である DMF 歯数の 1 人平均を、1 人平均むし歯本数とした。

1 人平均むし歯本数は、年齢が高くなるにつれ増加している。

30・40 歳代を除き、女性の方が若干多い。

図Ⅱ-12 1人平均 DMF 歯数(年齢区分別・性別)



### (3) 未処置歯をもつ者の割合・1人平均未処置歯数

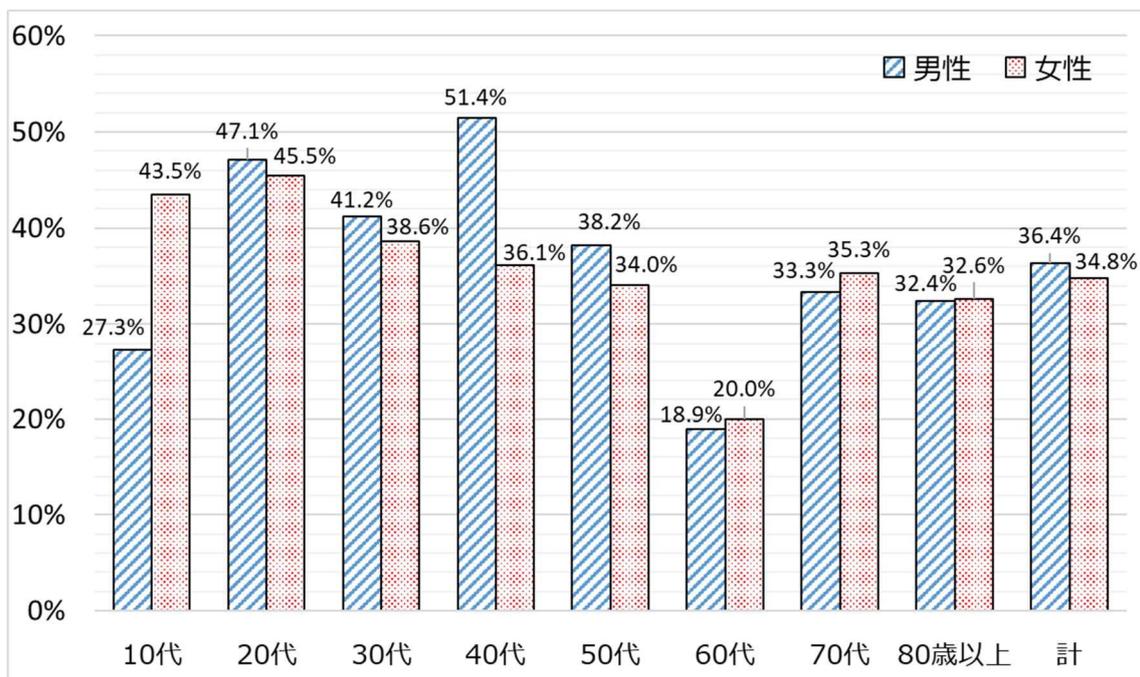
未処置歯を有する者の割合は、40歳代男性の51.4%が最も高い。  
 20～50歳代では男性の方が高い。  
 男女ともに60歳代が最も低い。

表Ⅱ-13 未処置歯をもつ者の割合(年齢区分別・性別)

単位:人

年代	男性			女性			計		
	あり	なし	持つ者の割合	あり	なし	持つ者の割合	あり	なし	持つ者の割合
10代	6	16	27.3%	10	13	43.5%	16	29	35.6%
20代	16	18	47.1%	15	18	45.5%	31	36	46.3%
30代	14	20	41.2%	17	27	38.6%	31	47	39.7%
40代	18	17	51.4%	13	23	36.1%	31	40	43.7%
50代	13	21	38.2%	16	31	34.0%	29	52	35.8%
60代	7	30	18.9%	9	36	20.0%	16	66	19.5%
70代	14	28	33.3%	18	33	35.3%	32	61	34.4%
80歳以上	12	25	32.4%	15	31	32.6%	27	56	32.5%
計	100	175	36.4%	113	212	34.8%	213	387	35.5%

図Ⅱ-13 未処置歯をもつ者の割合(年齢区分別・性別)



1人平均未処置歯数は、女性は20歳代、男性は40歳代に最も多く、それぞれ2.1本、2.0本である。

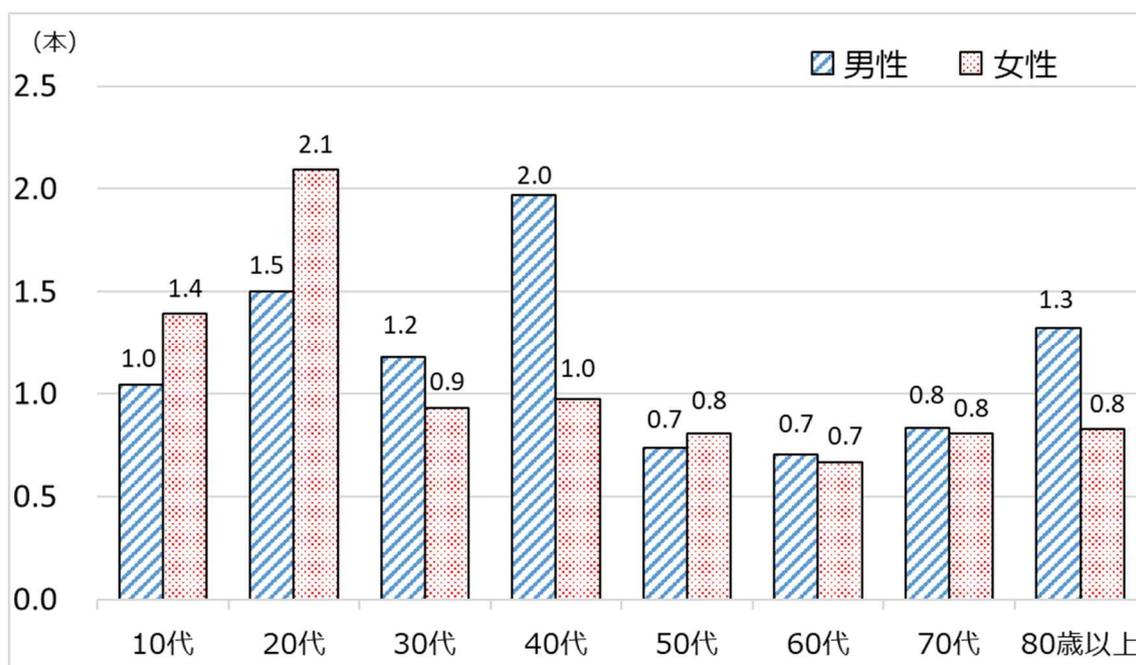
男性は40歳代までは増加傾向、その後60歳代までは減少傾向であるが、70歳代から再び増加する。

女性は20歳代までは増加するが、その後は減少傾向にある。

表Ⅱ-14 1人平均未処置歯数(年齢区分別・性別) 単位:本

年代	男性	女性	計
10代	1.05	1.39	1.22
20代	1.50	2.09	1.79
30代	1.18	0.93	1.04
40代	1.97	0.97	1.46
50代	0.74	0.81	0.78
60代	0.70	0.67	0.68
70代	0.83	0.80	0.82
80歳以上	1.32	0.83	1.05
計	1.16	1.00	1.07

図Ⅱ-14 1人平均未処置歯数(年齢区分別・性別)



#### (4) 喪失歯のある者の割合・1人平均喪失歯数

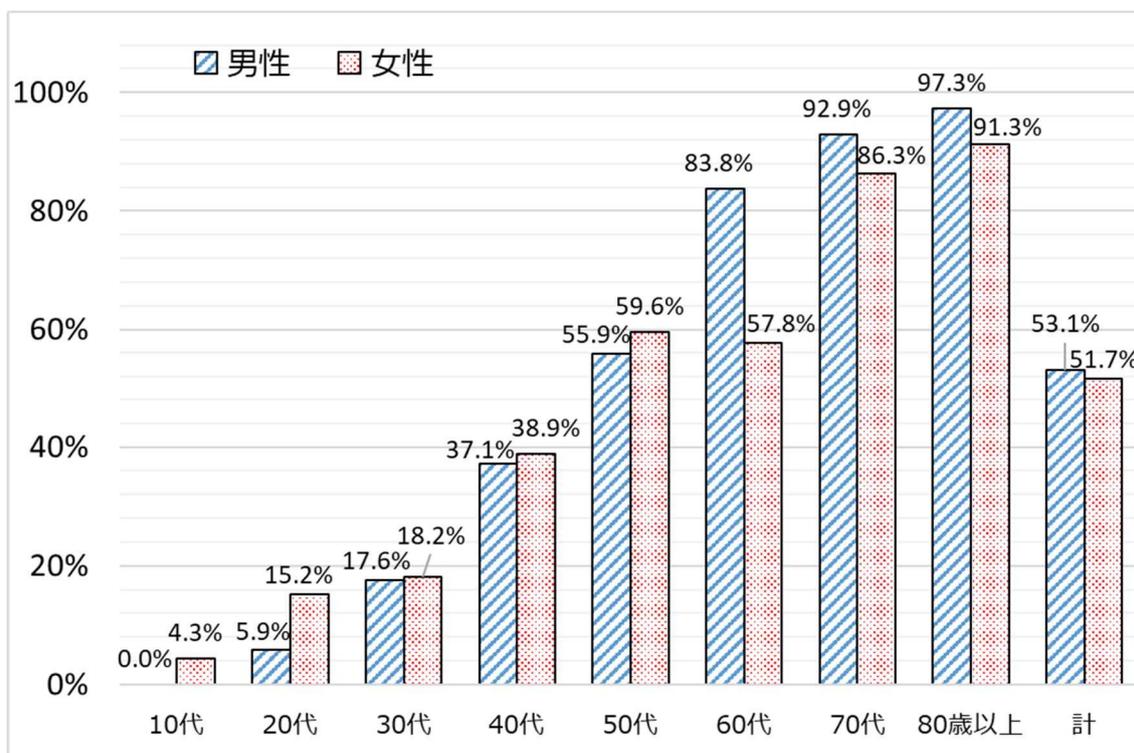
喪失歯のある者の割合は、年齢が高くなるにつれ増加している。  
60歳代以上はで男性の方が高い傾向にある。

表Ⅱ-15 喪失歯のある者の割合(年齢区分別・性別)

単位:人

年代	男性			女性			計		
	あり	なし	ある者の割合	あり	なし	ある者の割合	あり	なし	ある者の割合
10代	0	22	0.0%	1	22	4.3%	1	44	2.2%
20代	2	32	5.9%	5	28	15.2%	7	60	10.4%
30代	6	28	17.6%	8	36	18.2%	14	64	17.9%
40代	13	22	37.1%	14	22	38.9%	27	44	38.0%
50代	19	15	55.9%	28	19	59.6%	47	34	58.0%
60代	31	6	83.8%	26	19	57.8%	57	25	69.5%
70代	39	3	92.9%	44	7	86.3%	83	10	89.2%
80歳以上	36	1	97.3%	42	4	91.3%	78	5	94.0%
計	146	129	53.1%	168	157	51.7%	314	286	52.3%

図Ⅱ-15 喪失歯のある者の割合(年齢区分別・性別)

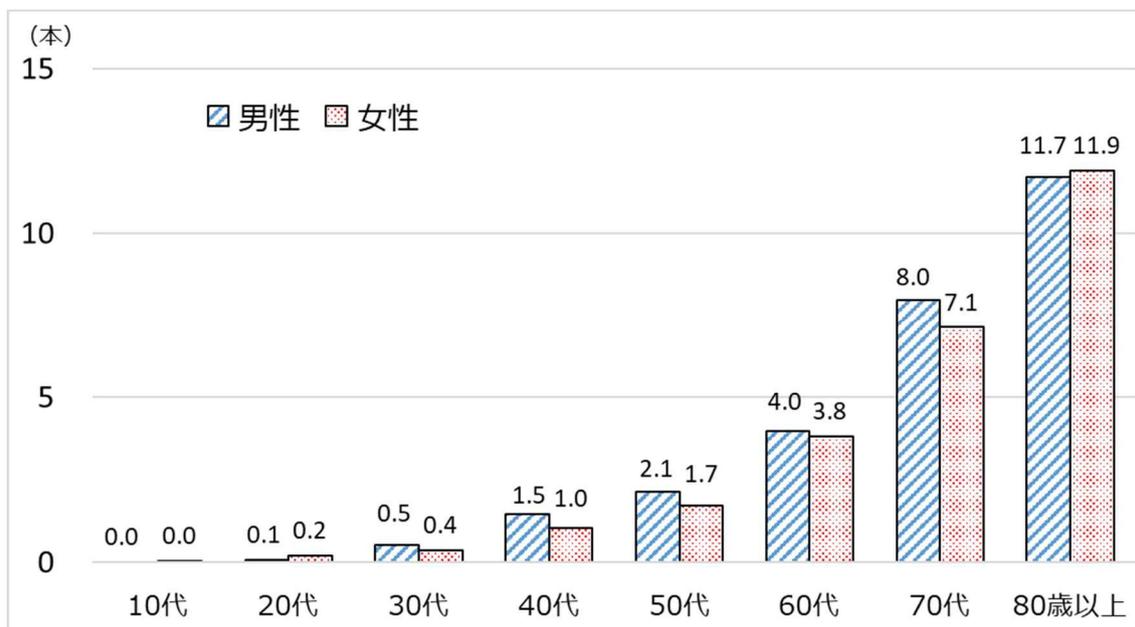


1人平均喪失歯数は、年齢が高くなるにつれ増加している。

表Ⅱ-16 1人平均喪失歯数(年齢区分別・性別) 単位:本

年代	男性	女性	計
10代	0.00	0.04	0.02
20代	0.09	0.21	0.15
30代	0.53	0.36	0.44
40代	1.46	1.03	1.24
50代	2.15	1.72	1.90
60代	3.97	3.82	3.89
70代	7.98	7.14	7.52
80歳以上	11.70	11.91	11.82
計	3.85	3.77	3.81

図Ⅱ-16 1人平均喪失歯数(年齢区分別・性別)



### (5) インプラントを有する者の割合

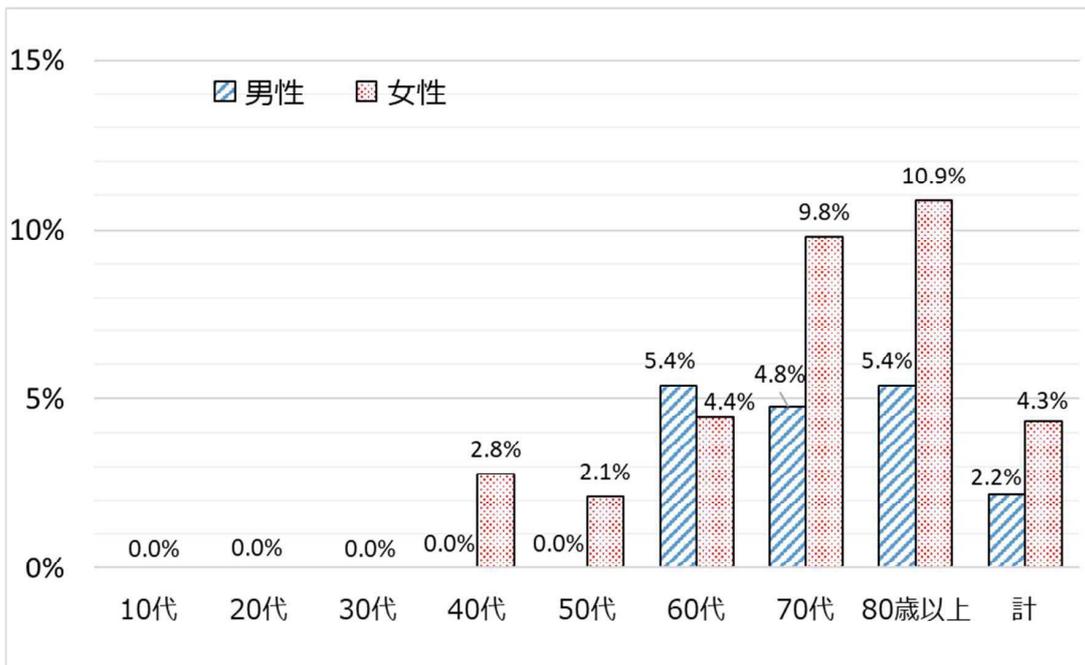
インプラントを有する者の割合は、60歳代を除き女性の方が高い。  
女性の70歳代及び80歳以上では、約1割がインプラントを有する。

表Ⅱ-17 インプラントを有する者の割合(年齢区分別・性別)

単位:人

年代	男性			女性			計		
	あり	なし	ある者の割合	あり	なし	ある者の割合	あり	なし	ある者の割合
10代	0	22	0.0%	0	23	0.0%	0	45	0.0%
20代	0	34	0.0%	0	33	0.0%	0	67	0.0%
30代	0	34	0.0%	0	44	0.0%	0	78	0.0%
40代	0	35	0.0%	1	35	2.8%	1	70	1.4%
50代	0	34	0.0%	1	46	2.1%	1	80	1.2%
60代	2	35	5.4%	2	43	4.4%	4	78	4.9%
70代	2	40	4.8%	5	46	9.8%	7	86	7.5%
80歳以上	2	35	5.4%	5	41	10.9%	7	76	8.4%
計	6	269	2.2%	14	311	4.3%	20	580	3.3%

図Ⅱ-17 インプラントを有する者の割合(年齢区分別・性別)



## 4 歯周組織の状況

### (1) 歯周ポケットの状況

歯周ポケットの状況は、前述（6頁）した10歯を対象に歯周ポケットの深さについて診査した。

表Ⅱ-18 歯周ポケットの深さ別人数(年齢区分別・性別)

単位:人

年代	男性				女性				計			
	4mm未満	4~6mm未満	6mm以上	該当歯なし	4mm未満	4~6mm未満	6mm以上	該当歯なし	4mm未満	4~6mm未満	6mm以上	該当歯なし
10代	19	3	0	0	19	4	0	0	38	7	0	0
20代	19	14	1	0	22	9	2	0	41	23	3	0
30代	15	18	1	0	26	11	7	0	41	29	8	0
40代	11	18	6	0	16	15	5	0	27	33	11	0
50代	10	14	10	0	14	23	10	0	24	37	20	0
60代	8	14	15	0	13	23	8	1	21	37	23	1
70代	7	21	12	2	17	19	13	2	24	40	25	4
80歳以上	9	12	10	6	12	17	13	4	21	29	23	10
計	98	114	55	8	139	121	58	7	237	235	113	15

表Ⅱ-19 歯周ポケットの深さ別割合(年齢区分別・性別)

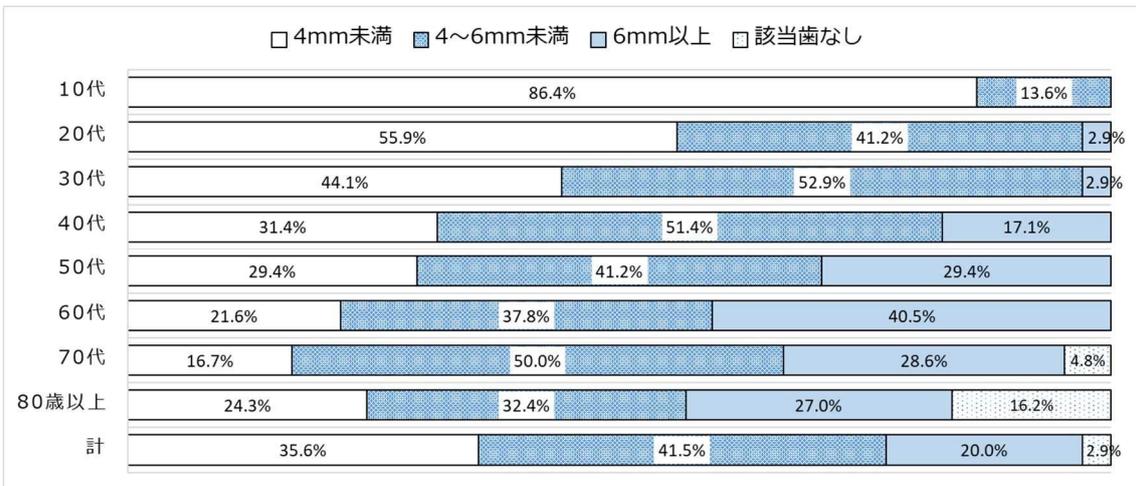
年代	男性				女性			
	4mm未満	4~6mm未満	6mm以上	該当歯なし	4mm未満	4~6mm未満	6mm以上	該当歯なし
10代	86.4%	13.6%	0.0%	0.0%	82.6%	17.4%	0.0%	0.0%
20代	55.9%	41.2%	2.9%	0.0%	66.7%	27.3%	6.1%	0.0%
30代	44.1%	52.9%	2.9%	0.0%	59.1%	25.0%	15.9%	0.0%
40代	31.4%	51.4%	17.1%	0.0%	44.4%	41.7%	13.9%	0.0%
50代	29.4%	41.2%	29.4%	0.0%	29.8%	48.9%	21.3%	0.0%
60代	21.6%	37.8%	40.5%	0.0%	28.9%	51.1%	17.8%	2.2%
70代	16.7%	50.0%	28.6%	4.8%	33.3%	37.3%	25.5%	3.9%
80歳以上	24.3%	32.4%	27.0%	16.2%	26.1%	37.0%	28.3%	8.7%
計	35.6%	41.5%	20.0%	2.9%	42.8%	37.2%	17.8%	2.2%

表Ⅱ-20 歯周ポケットの深さ別割合(年齢区分別・男女計)

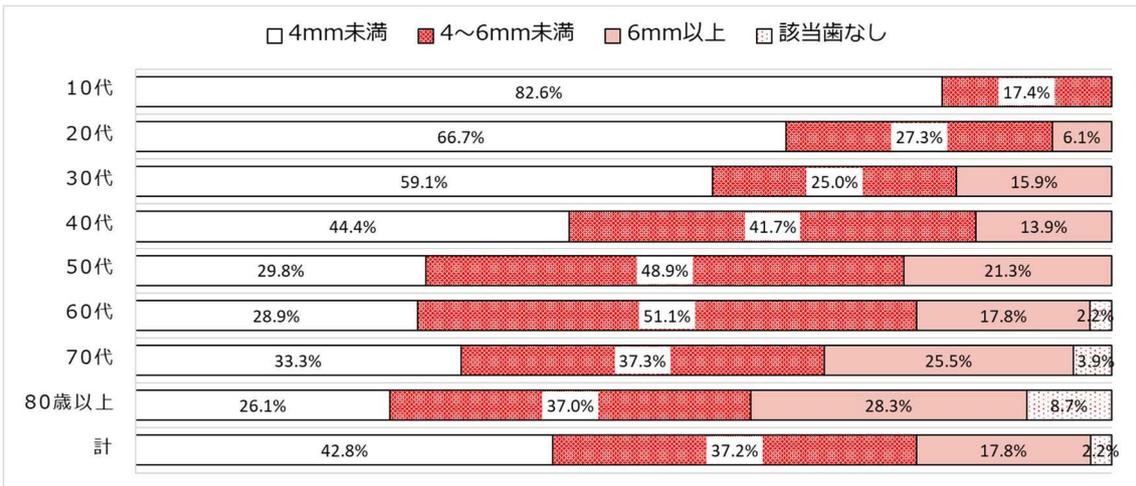
年代	男女計			
	4mm未満	4~6mm未満	6mm以上	該当歯なし
10代	84.4%	15.6%	0.0%	0.0%
20代	61.2%	34.3%	4.5%	0.0%
30代	52.6%	37.2%	10.3%	0.0%
40代	38.0%	46.5%	15.5%	0.0%
50代	29.6%	45.7%	24.7%	0.0%
60代	25.6%	45.1%	28.0%	1.2%
70代	25.8%	43.0%	26.9%	4.3%
80歳以上	25.3%	34.9%	27.7%	12.0%
計	39.5%	39.2%	18.8%	2.5%

6mm以上の歯周ポケットをもつ者の割合は、40~70歳代においては男性の方が高い。

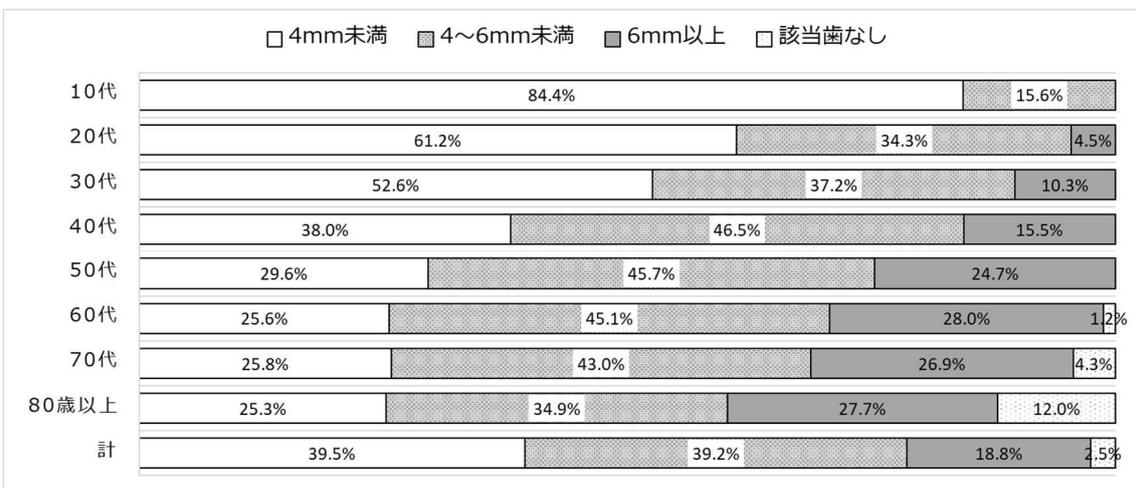
図Ⅱ-18 歯周ポケットの深さ別割合(年齢区分別・男性)



図Ⅱ-19 歯周ポケットの深さ別割合(年齢区分別・女性)



図Ⅱ-20 歯周ポケットの深さ別割合(年齢区分別・男女計)

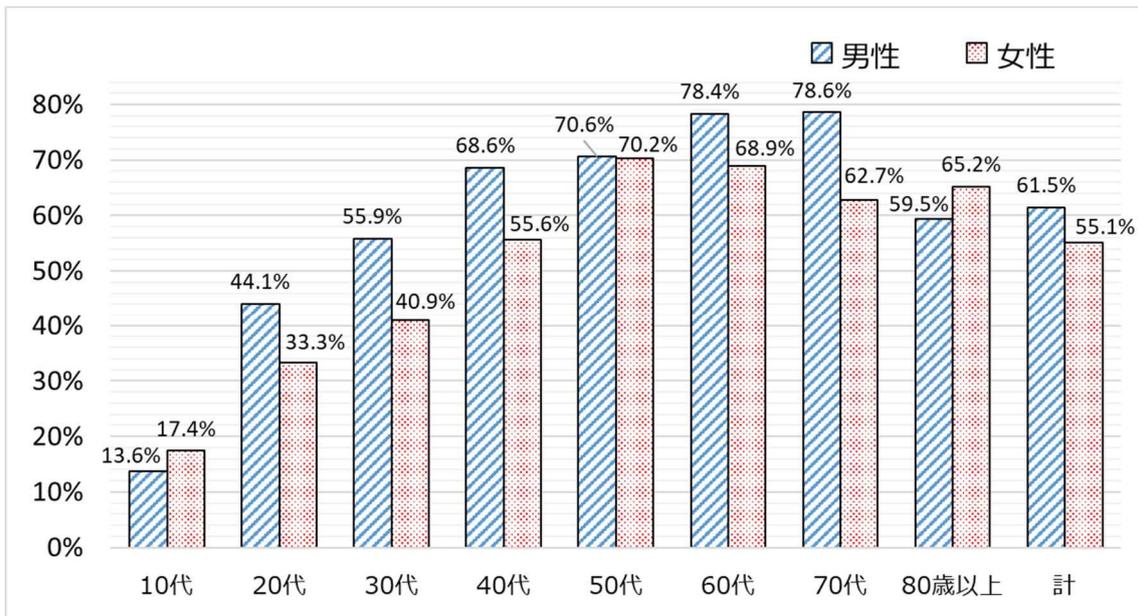


4mm以上の歯周ポケットをもつ者の割合は、男性の方が高い傾向にある。  
男女とも年齢が高くなるにつれ増加するが、70歳代以上では、該当歯の喪失により減少する。

表Ⅱ-21 4mm以上の歯周ポケットを有する者の割合(年齢区分別・性別)

年代	男性	女性	計
10代	13.6%	17.4%	15.6%
20代	44.1%	33.3%	38.8%
30代	55.9%	40.9%	47.4%
40代	68.6%	55.6%	62.0%
50代	70.6%	70.2%	70.4%
60代	78.4%	68.9%	73.2%
70代	78.6%	62.7%	69.9%
80歳以上	59.5%	65.2%	62.7%
計	61.5%	55.1%	58.0%

図Ⅱ-21 4mm以上の歯周ポケットを有する者の割合(年齢区分別・性別)



## (2) 歯肉出血の状況

歯肉出血の状況は、前述（6頁）した10歯を対象にプロービング後の歯肉出血の有無について診査した。

表Ⅱ-22 歯肉出血の有無別人数(年齢区分別・性別)

単位:人

年代	男性			女性			計		
	なし	あり	該当歯なし	なし	あり	該当歯なし	なし	あり	該当歯なし
10代	9	13	0	13	10	0	22	23	0
20代	11	23	0	15	18	0	26	41	0
30代	8	26	0	19	25	0	27	51	0
40代	14	21	0	17	19	0	31	40	0
50代	9	25	0	16	31	0	25	56	0
60代	9	28	0	14	30	1	23	58	1
70代	9	31	2	15	34	2	24	65	4
80歳以上	6	25	6	15	27	4	21	52	10
計	75	192	8	124	194	7	199	386	15

表Ⅱ-23 歯肉出血の有無別割合(年齢区分別・性別)

年代	男性			女性		
	なし	あり	該当歯なし	なし	あり	該当歯なし
10代	40.9%	59.1%	0.0%	56.5%	43.5%	0.0%
20代	32.4%	67.6%	0.0%	45.5%	54.5%	0.0%
30代	23.5%	76.5%	0.0%	43.2%	56.8%	0.0%
40代	40.0%	60.0%	0.0%	47.2%	52.8%	0.0%
50代	26.5%	73.5%	0.0%	34.0%	66.0%	0.0%
60代	24.3%	75.7%	0.0%	31.1%	66.7%	2.2%
70代	21.4%	73.8%	4.8%	29.4%	66.7%	3.9%
80歳以上	16.2%	67.6%	16.2%	32.6%	58.7%	8.7%
計	27.3%	69.8%	2.9%	38.2%	59.7%	2.2%

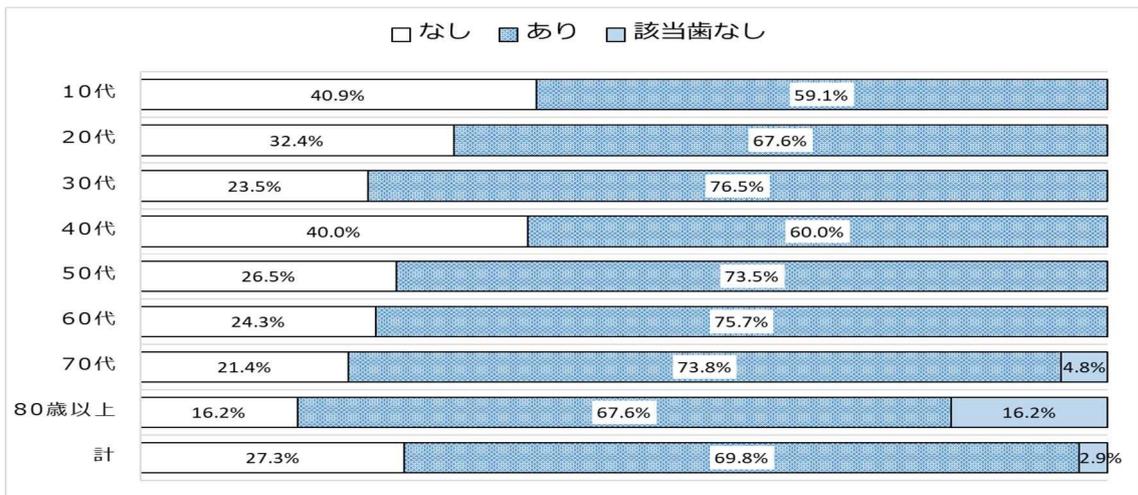
表Ⅱ-24 歯肉出血の有無別割合(年齢区分別・男女計)

年代	男女計		
	なし	あり	該当歯なし
10代	48.9%	51.1%	0.0%
20代	38.8%	61.2%	0.0%
30代	34.6%	65.4%	0.0%
40代	43.7%	56.3%	0.0%
50代	30.9%	69.1%	0.0%
60代	28.0%	70.7%	1.2%
70代	25.8%	69.9%	4.3%
80歳以上	25.3%	62.7%	12.0%
計	33.2%	64.3%	2.5%

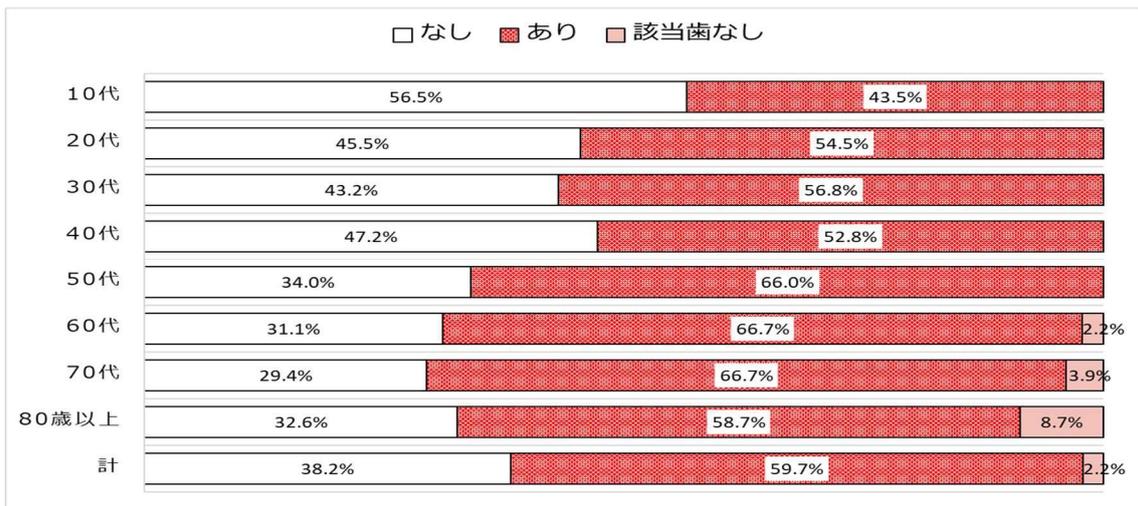
歯肉出血がある者の割合は、男女とも年齢が高くなるにつれ増加傾向にあり、60歳代で70.7%と最も高い。

全ての年代において男性の方が高い。

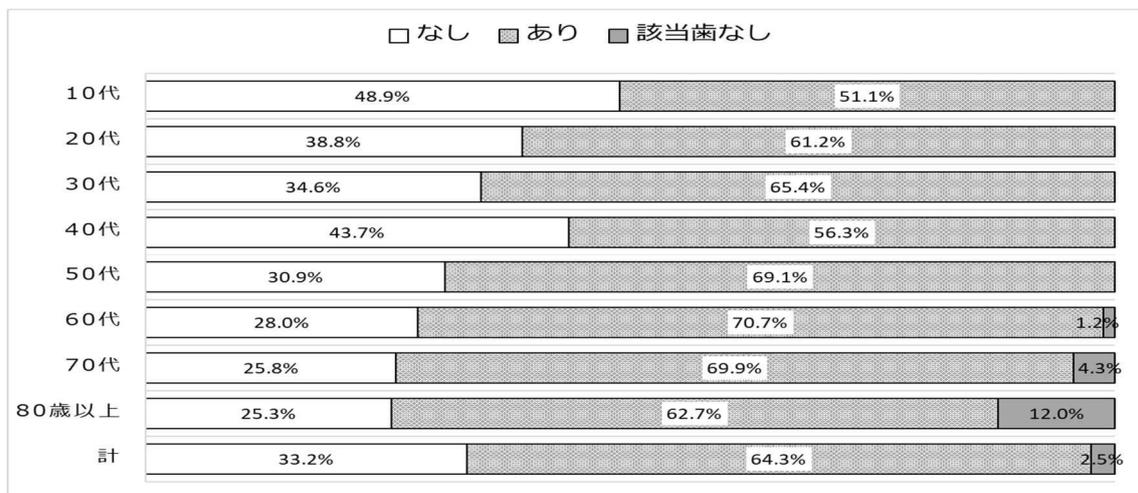
図Ⅱ-22 歯肉出血の有無別割合(年齢区分別・男性)



図Ⅱ-23 歯肉出血の有無別割合(年齢区分別・女性)



図Ⅱ-24 歯肉出血の有無別割合(年齢区分別・男女計)



### (3) 歯石が付着している者の割合

歯石の付着については、前述（6頁）した10歯を対象に診査した。

歯石が付着している者の割合は、20歳代女性の27.3%が最も高い。

男性の方が女性より高い傾向にある。

男性は50歳代まで20%を超える者に歯石付着があり、その後は減少する。これは、歯の喪失により、該当歯が減少するためと考えられる。

女性は、20歳代を除き20%未満である。

表Ⅱ-25 歯石付着の有無別人数(年齢区分別・性別)

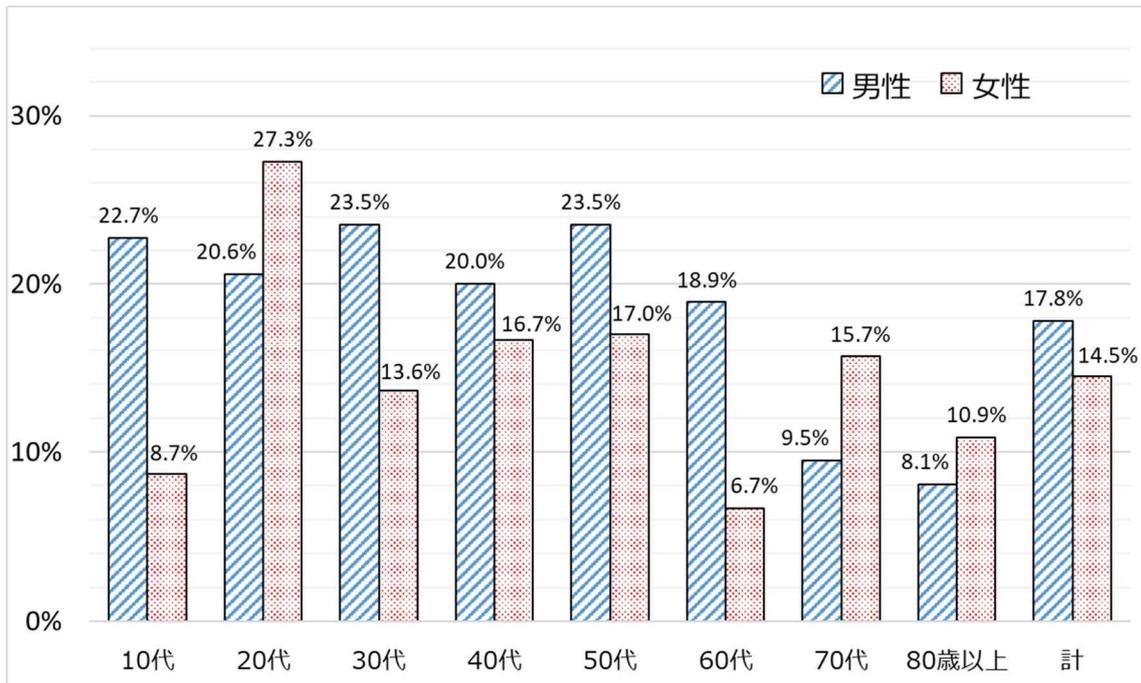
単位:人

年代	男性			女性			計		
	なし	あり	該当歯なし	なし	あり	該当歯なし	なし	あり	該当歯なし
10代	17	5	0	21	2	0	38	7	0
20代	27	7	0	24	9	0	51	16	0
30代	26	8	0	38	6	0	64	14	0
40代	28	7	0	30	6	0	58	13	0
50代	26	8	0	39	8	0	65	16	0
60代	30	7	0	41	3	1	71	10	1
70代	36	4	2	42	8	1	78	12	3
80歳以上	29	3	5	36	5	5	65	8	10
計	219	49	7	271	47	7	490	96	14

表Ⅱ-26 歯石が付着している者の割合(年齢区分別・性別)

年代	男性	女性	計
10代	22.7%	8.7%	15.6%
20代	20.6%	27.3%	23.9%
30代	23.5%	13.6%	17.9%
40代	20.0%	16.7%	18.3%
50代	23.5%	17.0%	19.8%
60代	18.9%	6.7%	12.2%
70代	9.5%	15.7%	12.9%
80歳以上	8.1%	10.9%	9.6%
計	17.8%	14.5%	16.0%

図Ⅱ-25 歯石が付着している者の割合(年齢区分別・性別)



## 5 口腔清掃の状況

### (1) 口腔清掃状態

表Ⅱ-27 口腔清掃状態の程度別人数(年齢区分別・性別)

単位:人

年代	男性				女性				計			
	良好	普通	不良	未記入	良好	普通	不良	未記入	良好	普通	不良	未記入
10代	7	11	4	0	12	10	1	0	19	21	5	0
20代	7	19	8	0	11	20	2	0	18	39	10	0
30代	9	20	5	0	20	19	3	2	29	39	8	2
40代	10	19	6	0	11	23	1	1	21	42	7	1
50代	9	18	7	0	22	20	5	0	31	38	12	0
60代	8	20	9	0	21	20	3	1	29	40	12	1
70代	9	20	13	0	14	29	8	0	23	49	21	0
80歳以上	3	18	16	0	12	24	8	2	15	42	24	2
計	62	145	68	0	123	165	31	6	185	310	99	6

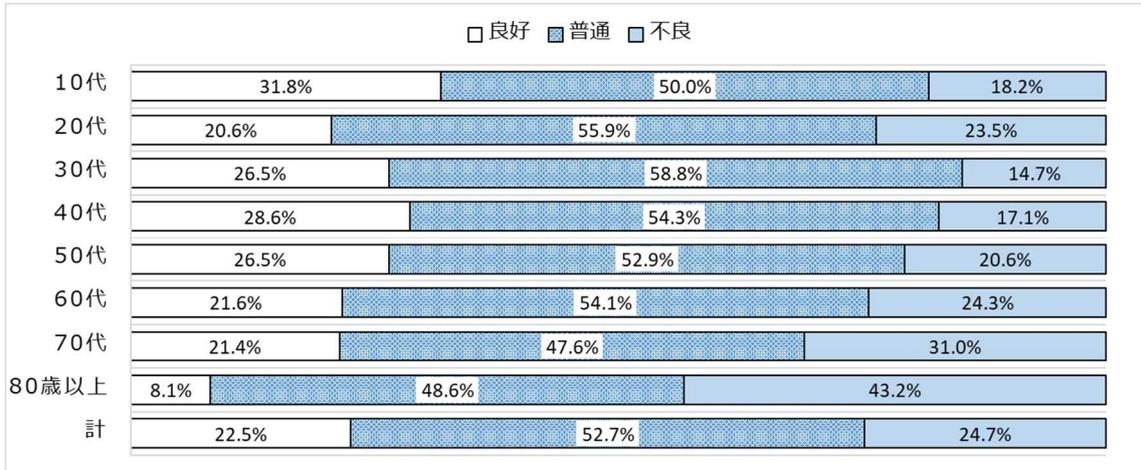
表Ⅱ-28 口腔清掃状態の程度別割合(年齢区分別・性別)

年代	男性				女性			
	良好	普通	不良	未記入	良好	普通	不良	未記入
10代	31.8%	50.0%	18.2%	0.0%	52.2%	43.5%	4.3%	0.0%
20代	20.6%	55.9%	23.5%	0.0%	33.3%	60.6%	6.1%	0.0%
30代	26.5%	58.8%	14.7%	0.0%	45.5%	43.2%	6.8%	4.5%
40代	28.6%	54.3%	17.1%	0.0%	30.6%	63.9%	2.8%	2.8%
50代	26.5%	52.9%	20.6%	0.0%	46.8%	42.6%	10.6%	0.0%
60代	21.6%	54.1%	24.3%	0.0%	46.7%	44.4%	6.7%	2.2%
70代	21.4%	47.6%	31.0%	0.0%	27.5%	56.9%	15.7%	0.0%
80歳以上	8.1%	48.6%	43.2%	0.0%	26.1%	52.2%	17.4%	4.3%
計	22.5%	52.7%	24.7%	0.0%	37.8%	50.8%	9.5%	1.8%

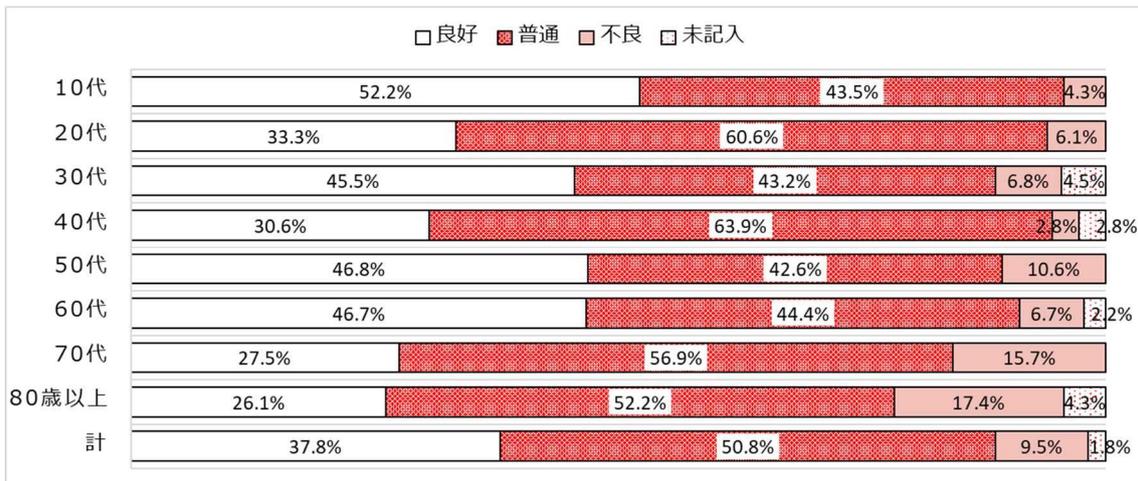
表Ⅱ-29 口腔清掃状態の程度別割合(年齢区分別・男女計)

年代	男女計			
	良好	普通	不良	未記入
10代	42.2%	46.7%	11.1%	0.0%
20代	26.9%	58.2%	14.9%	0.0%
30代	37.2%	50.0%	10.3%	2.6%
40代	29.6%	59.2%	9.9%	1.4%
50代	38.3%	46.9%	14.8%	0.0%
60代	35.4%	48.8%	14.6%	1.2%
70代	24.7%	52.7%	22.6%	0.0%
80歳以上	18.1%	50.6%	28.9%	2.4%
計	30.8%	51.7%	16.5%	1.0%

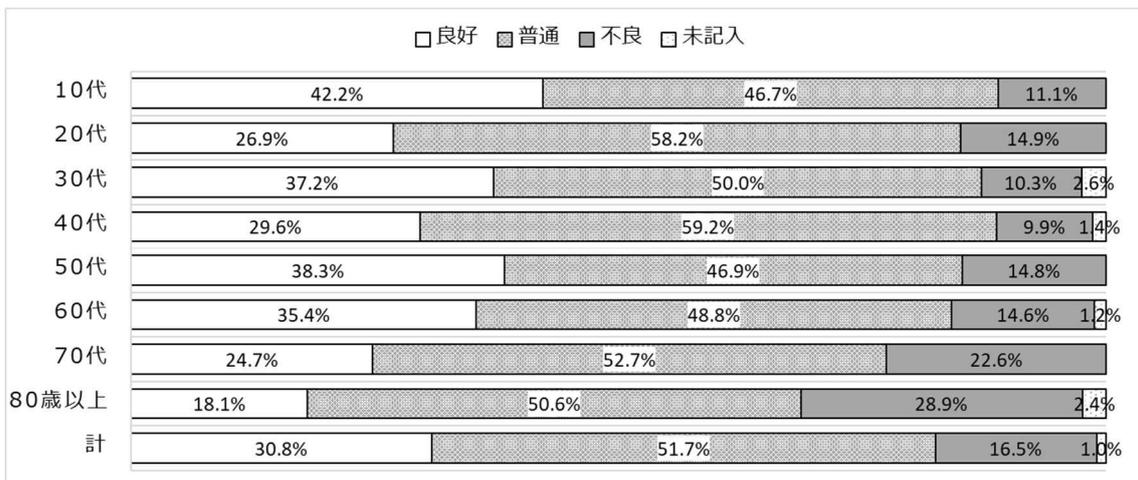
図Ⅱ-26 口腔清掃状態の程度別割合(年齢区分別・男性)



図Ⅱ-27 口腔清掃状態の程度別割合(年齢区分別・女性)



図Ⅱ-28 口腔清掃状態の程度別割合(年齢区分別・男女計)



各年代の口腔清掃状態はばらつきがあり、年代別の傾向は認められない。

口腔清掃状態が不良な者の割合は、すべての年代において男性の方が高い。年齢が高くなるにつれ増加している。

口腔清掃状態が良好な者の割合は、すべての年代において女性の方が高い。

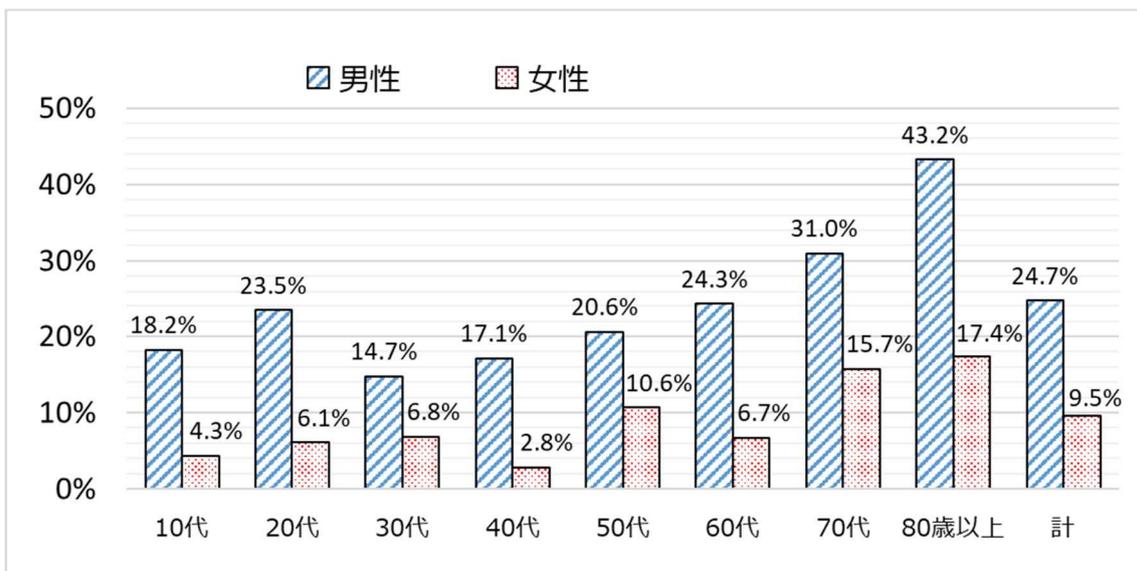
表Ⅱ-30 口腔清掃状態が不良な者の割合(年齢区分別・性別)

年代	男性	女性	計
10代	18.2%	4.3%	11.1%
20代	23.5%	6.1%	14.9%
30代	14.7%	6.8%	10.3%
40代	17.1%	2.8%	9.9%
50代	20.6%	10.6%	14.8%
60代	24.3%	6.7%	14.6%
70代	31.0%	15.7%	22.6%
80歳以上	43.2%	17.4%	28.9%
計	24.7%	9.5%	16.5%

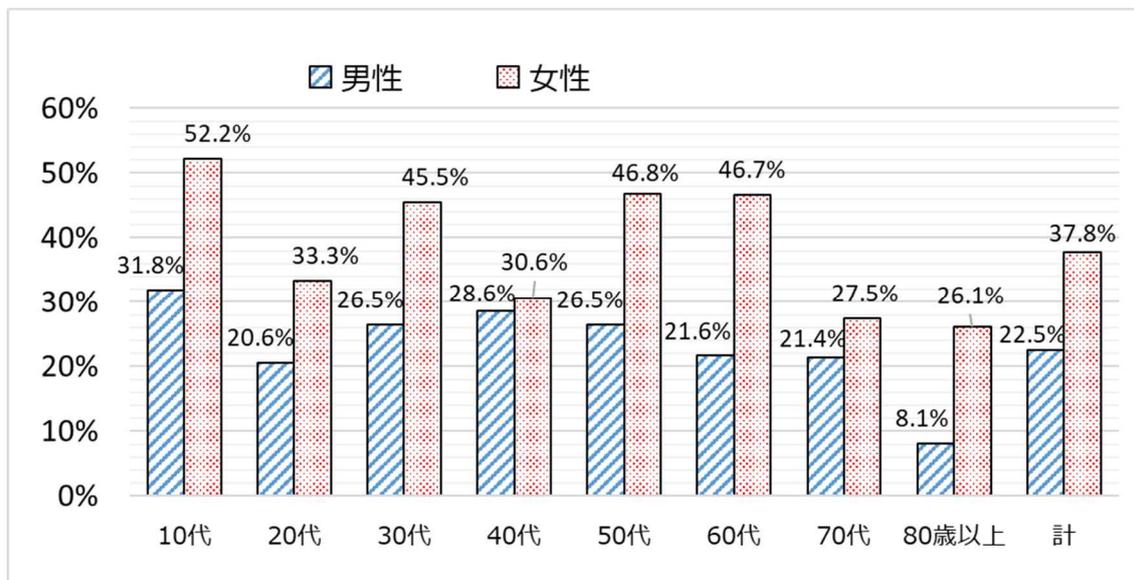
表Ⅱ-31 口腔清掃状態が良好な者の割合(年齢区分別・性別)

年代	男性	女性	計
10代	31.8%	52.2%	42.2%
20代	20.6%	33.3%	26.9%
30代	26.5%	45.5%	37.2%
40代	28.6%	30.6%	29.6%
50代	26.5%	46.8%	38.3%
60代	21.6%	46.7%	35.4%
70代	21.4%	27.5%	24.7%
80歳以上	8.1%	26.1%	18.1%
計	22.5%	37.8%	30.8%

図Ⅱ-29 口腔清掃状態が不良な者の割合(年齢区分別・性別)



図Ⅱ-30 口腔清掃状態が良好な者の割合(年齢区分別・性別)



## (2) 歯をみがく頻度

表Ⅱ-32 歯をみがく頻度別人数(年齢区分別・男性) 単位:人

年代	男性						
	1日3回以上	1日2回	1日1回	ときどきみがく	みがかない	該当歯なし	未記入
10代	6	13	3	0	0	0	0
20代	8	20	6	0	0	0	0
30代	9	22	3	0	0	0	0
40代	11	22	1	1	0	0	0
50代	10	20	4	0	0	0	0
60代	12	18	5	0	0	0	2
70代	11	22	7	1	1	0	0
80歳以上	9	13	13	0	0	2	0
計	76	150	42	2	1	2	2

表Ⅱ-33 歯をみがく頻度別人数(年齢区分別・女性) 単位:人

年代	女性						
	1日3回以上	1日2回	1日1回	ときどきみがく	みがかない	該当歯なし	未記入
10代	10	13	0	0	0	0	0
20代	18	14	0	0	0	0	1
30代	27	16	1	0	0	0	0
40代	25	9	1	0	0	0	1
50代	23	22	2	0	0	0	0
60代	27	15	2	0	0	1	0
70代	21	26	2	1	0	1	0
80歳以上	14	21	4	2	0	3	2
計	165	136	12	3	0	5	4

表Ⅱ-34 歯をみがく頻度別人数(年齢区分別・男女計) 単位:人

年代	男女計						
	1日3回以上	1日2回	1日1回	ときどきみがく	みがかない	該当歯なし	未記入
10代	16	26	3	0	0	0	0
20代	26	34	6	0	0	0	1
30代	36	38	4	0	0	0	0
40代	36	31	2	1	0	0	1
50代	33	42	6	0	0	0	0
60代	39	33	7	0	0	1	2
70代	32	48	9	2	1	1	0
80歳以上	23	34	17	2	0	5	2
計	241	286	54	5	1	7	6

表Ⅱ-35 歯をみがく頻度別割合(年齢区分別・男性)

年代	男性						
	1日3回以上	1日2回	1日1回	ときどきみがく	みがかない	該当歯なし	未記入
10代	27.3%	59.1%	13.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20代	23.5%	58.8%	17.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30代	26.5%	64.7%	8.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
40代	31.4%	62.9%	2.9%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%
50代	29.4%	58.8%	11.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
60代	32.4%	48.6%	13.5%	0.0%	0.0%	0.0%	5.4%
70代	26.2%	52.4%	16.7%	2.4%	2.4%	0.0%	0.0%
80歳以上	24.3%	35.1%	35.1%	0.0%	0.0%	5.4%	0.0%
計	27.6%	54.5%	15.3%	0.7%	0.4%	0.7%	0.7%

歯をみがく頻度は、

男性では  
1日3回以上が27.6%、  
1日2回が54.5%、  
1日1回が15.3%であり、  
1日2回が最も高い。

表Ⅱ-36 歯をみがく頻度別割合(年齢区分別・女性)

年代	女性						
	1日3回以上	1日2回	1日1回	ときどきみがく	みがかない	該当歯なし	未記入
10代	43.5%	56.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20代	54.5%	42.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%
30代	61.4%	36.4%	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
40代	69.4%	25.0%	2.8%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%
50代	48.9%	46.8%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
60代	60.0%	33.3%	4.4%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%
70代	41.2%	51.0%	3.9%	2.0%	0.0%	2.0%	0.0%
80歳以上	30.4%	45.7%	8.7%	4.3%	0.0%	6.5%	4.3%
計	50.8%	41.8%	3.7%	0.9%	0.0%	1.5%	1.2%

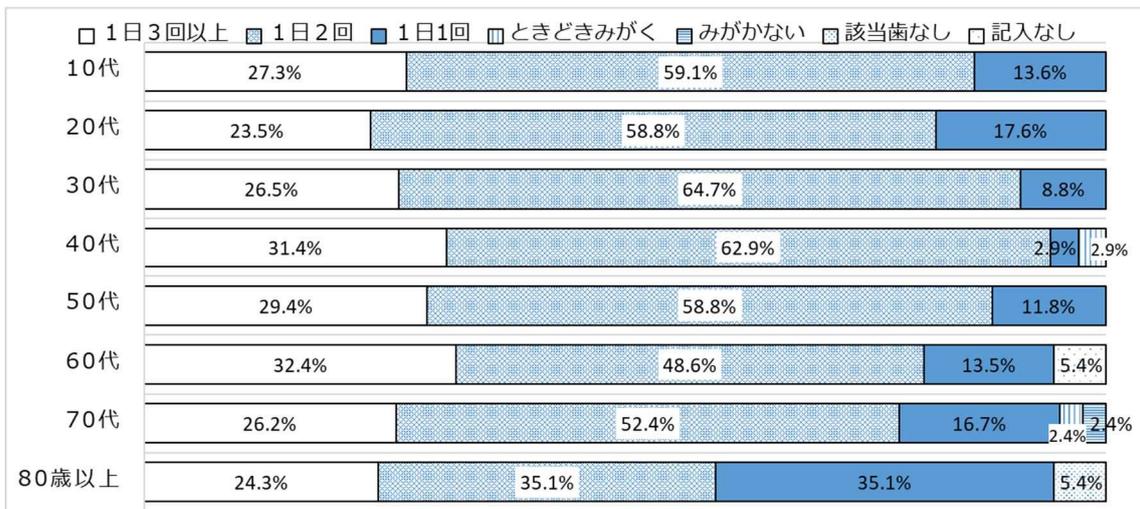
女性では  
1日3回以上が50.8%、  
1日2回が41.8%、  
1日1回が3.7%であり、  
90%以上が1日2回以上歯を  
みがいている。

1日1回の割合はすべての年代で男性の方が高く、  
1日3回以上の割合はすべての年代で女性の方が高い。

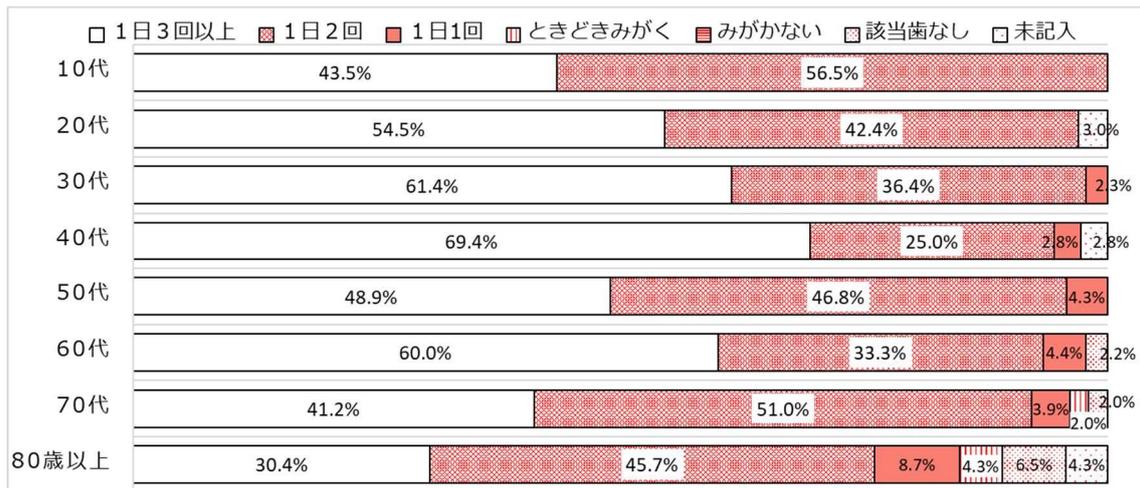
表Ⅱ-37 歯をみがく頻度別割合(年齢区分別・男女計)

年代	男女計						
	1日3回以上	1日2回	1日1回	ときどきみがく	みがかない	該当歯なし	未記入
10代	35.6%	57.8%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20代	38.8%	50.7%	9.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%
30代	46.2%	48.7%	5.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
40代	50.7%	43.7%	2.8%	1.4%	0.0%	0.0%	1.4%
50代	40.7%	51.9%	7.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
60代	47.6%	40.2%	8.5%	0.0%	0.0%	1.2%	2.4%
70代	34.4%	51.6%	9.7%	2.2%	1.1%	1.1%	0.0%
80歳以上	27.7%	41.0%	20.5%	2.4%	0.0%	6.0%	2.4%
計	40.2%	47.7%	9.0%	0.8%	0.2%	1.2%	1.0%

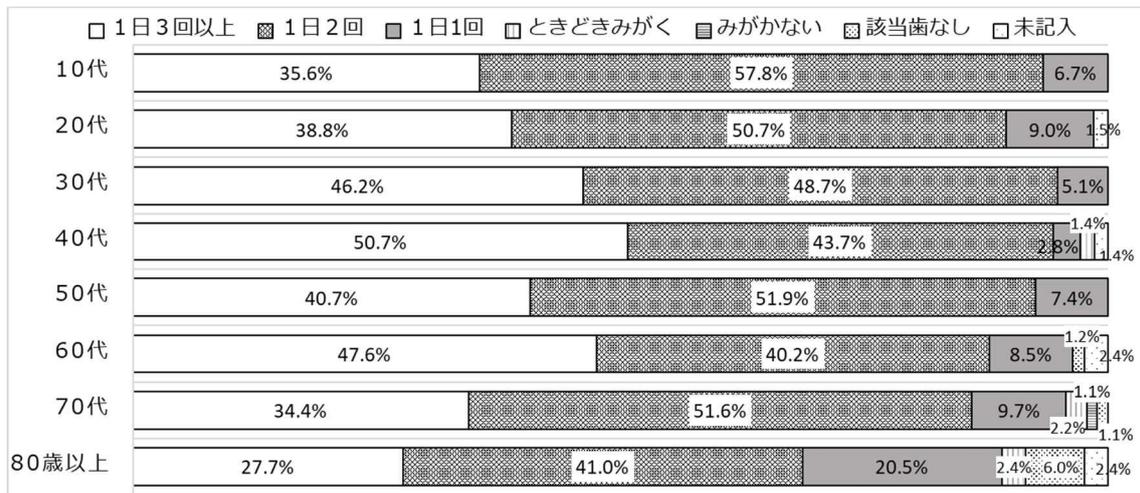
図Ⅱ-31 歯をみがく頻度別割合(年齢区分別・男性)



図Ⅱ-32 歯をみがく頻度別割合(年齢区分別・女性)



図Ⅱ-33 歯をみがく頻度別割合(年齢区分別・男女計)



## 6 口腔内の自覚症状

歯や口の状態について、気になることはあるか？の問いに対して  
(複数回答可)

- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| 1. ない             | 2. 歯が痛い       |
| 3. 冷たいものや熱いものがしみる | 4. 歯ぐきが痛い     |
| 5. 歯ぐきがはれている      | 6. 歯をみがくと血が出る |
| 7. 噛めないものがある      | 8. 飲み込みにくい    |
| 9. 口がかわく          | 10. 口臭がある     |

表Ⅱ-38 気になることなし

年代	男性	女性	計
10代	59.1%	34.8%	46.7%
20代	32.4%	45.5%	38.8%
30代	44.1%	40.9%	42.3%
40代	42.9%	41.7%	42.3%
50代	35.3%	31.9%	33.3%
60代	45.9%	33.3%	39.0%
70代	45.2%	39.2%	41.9%
80歳以上	32.4%	50.0%	42.2%
計	41.5%	39.7%	40.5%

表Ⅱ-39 歯が痛い

年代	男性	女性	計
10代	18.2%	30.4%	24.4%
20代	20.6%	6.1%	13.4%
30代	5.9%	20.5%	14.1%
40代	11.4%	8.3%	9.9%
50代	8.8%	21.3%	16.0%
60代	10.8%	8.9%	9.8%
70代	14.3%	9.8%	11.8%
80歳以上	8.1%	2.2%	4.8%
計	12.0%	12.6%	12.3%

表Ⅱ-40 冷たいものや熱いものがしみる

年代	男性	女性	計
10代	13.6%	17.4%	15.6%
20代	14.7%	27.3%	20.9%
30代	23.5%	11.4%	16.7%
40代	8.6%	13.9%	11.3%
50代	17.6%	12.8%	14.8%
60代	5.4%	15.6%	11.0%
70代	7.1%	3.9%	5.4%
80歳以上	8.1%	4.3%	6.0%
計	12.0%	12.3%	12.2%

表Ⅱ-41 歯ぐきが痛い

年代	男性	女性	計
10代	4.5%	8.7%	6.7%
20代	5.9%	6.1%	6.0%
30代	0.0%	2.3%	1.3%
40代	5.7%	0.0%	2.8%
50代	5.9%	10.6%	8.6%
60代	5.4%	0.0%	2.4%
70代	9.5%	9.8%	9.7%
80歳以上	13.5%	8.7%	10.8%
計	6.5%	5.8%	6.2%

表Ⅱ-42 歯ぐきがはれている

年代	男性	女性	計
10代	0.0%	8.7%	4.4%
20代	17.6%	12.1%	14.9%
30代	5.9%	9.1%	7.7%
40代	5.7%	19.4%	12.7%
50代	5.9%	14.9%	11.1%
60代	2.7%	6.7%	4.9%
70代	11.9%	3.9%	7.5%
80歳以上	16.2%	8.7%	12.0%
計	8.7%	10.2%	9.5%

表Ⅱ-43 歯をみがくと血が出る

年代	男性	女性	計
10代	13.6%	8.7%	11.1%
20代	20.6%	12.1%	16.4%
30代	17.6%	9.1%	12.8%
40代	11.4%	16.7%	14.1%
50代	29.4%	23.4%	25.9%
60代	21.6%	24.4%	23.2%
70代	16.7%	15.7%	16.1%
80歳以上	5.4%	17.4%	12.0%
計	17.1%	16.6%	16.8%

表Ⅱ-44 噛めないものがある

年代	男性	女性	計
10代	0.0%	0.0%	0.0%
20代	2.9%	0.0%	1.5%
30代	0.0%	0.0%	0.0%
40代	11.4%	5.6%	8.5%
50代	14.7%	10.6%	12.3%
60代	10.8%	13.3%	12.2%
70代	23.8%	17.6%	20.4%
80歳以上	27.0%	19.6%	22.9%
計	12.4%	9.5%	10.8%

表Ⅱ-45 飲み込みにくい

年代	男性	女性	計
10代	0.0%	0.0%	0.0%
20代	0.0%	0.0%	0.0%
30代	0.0%	2.3%	1.3%
40代	0.0%	0.0%	0.0%
50代	2.9%	2.1%	2.5%
60代	5.4%	0.0%	2.4%
70代	7.1%	2.0%	4.3%
80歳以上	8.1%	6.5%	7.2%
計	3.3%	1.8%	2.5%

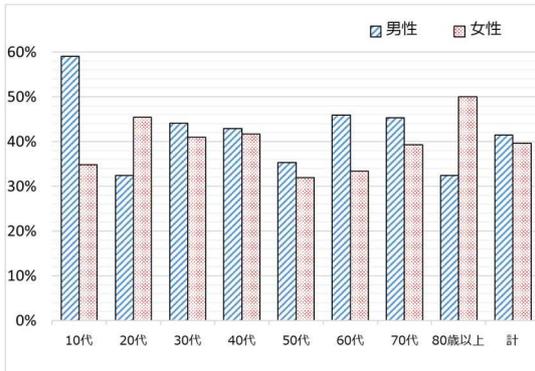
表Ⅱ-46 口がかわく

年代	男性	女性	計
10代	0.0%	0.0%	0.0%
20代	5.9%	0.0%	3.0%
30代	5.9%	0.0%	2.6%
40代	0.0%	2.8%	1.4%
50代	2.9%	10.6%	7.4%
60代	5.4%	8.9%	7.3%
70代	0.0%	17.6%	9.7%
80歳以上	13.5%	10.9%	12.0%
計	4.4%	7.4%	6.0%

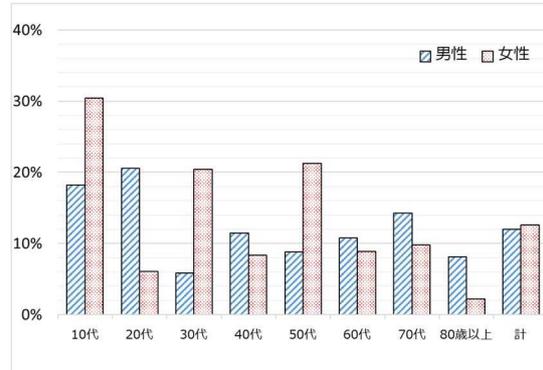
表Ⅱ-47 口臭がある

年代	男性	女性	計
10代	9.1%	0.0%	4.4%
20代	2.9%	0.0%	1.5%
30代	2.9%	9.1%	6.4%
40代	5.7%	5.6%	5.6%
50代	5.9%	6.4%	6.2%
60代	18.9%	11.1%	14.6%
70代	7.1%	7.8%	7.5%
80歳以上	8.1%	8.7%	8.4%
計	7.6%	6.8%	7.2%

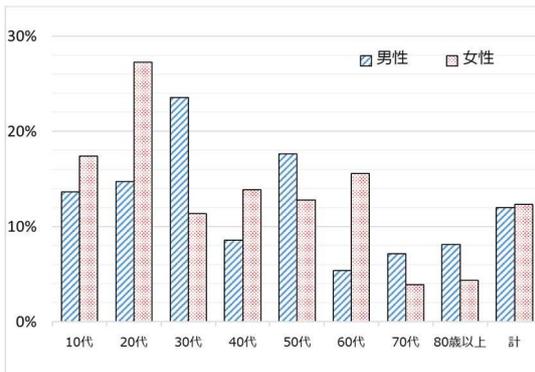
図Ⅱ-34 気になることなし



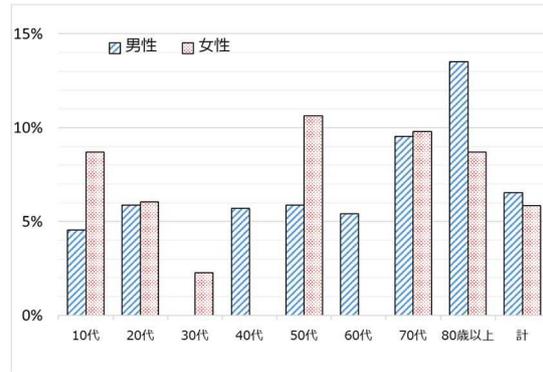
図Ⅱ-35 歯が痛い



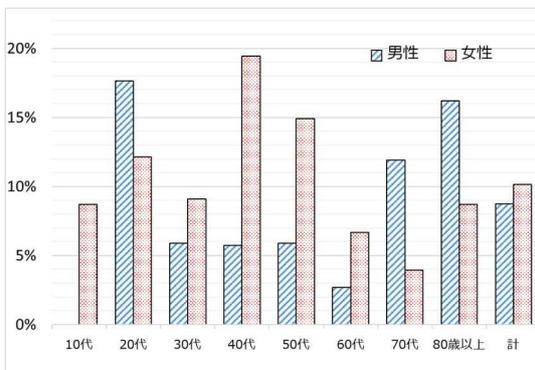
図Ⅱ-36 冷たいものや熱いものがしみる



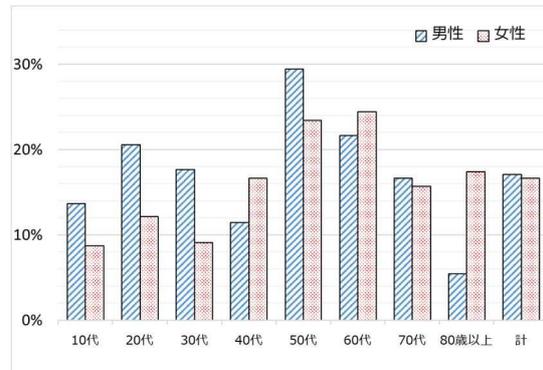
図Ⅱ-37 歯ぐきが痛い



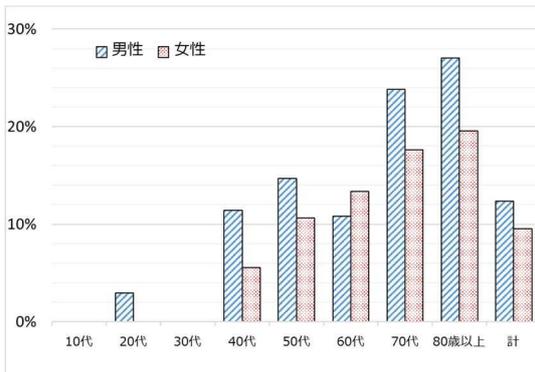
図Ⅱ-38 歯ぐきがはれている



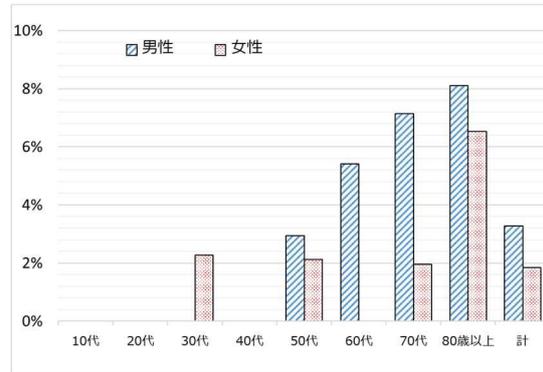
図Ⅱ-39 歯をみがくと血が出る



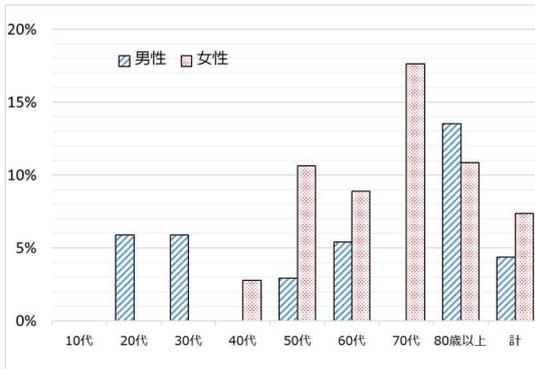
図Ⅱ-40 噛めないものがある



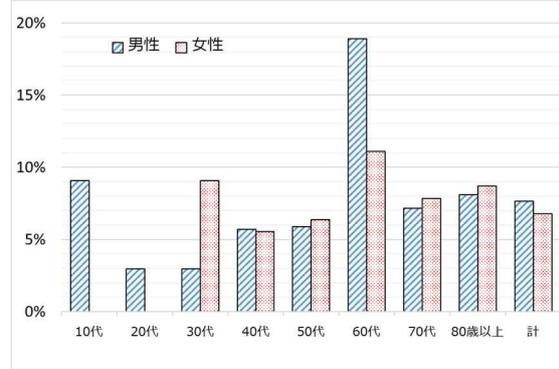
図Ⅱ-41 飲み込みにくい



図Ⅱ-42 口がかわく



図Ⅱ-43 口臭がある

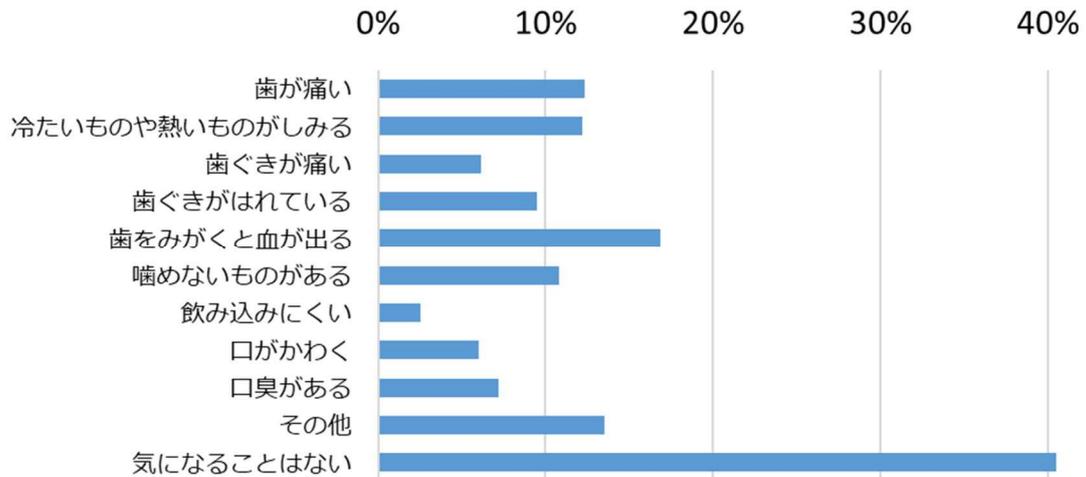


- 年代により多少のばらつきはあるが、約 40%が歯や口の状態について気になることはないと回答した。
- 歯が痛いと回答した者は、男性は 10・20 歳代、女性は 10・30・50 歳代に多い。
- 冷たいものや熱いものがしみると回答した者は、女性は 20 歳代、男性は 30 歳代をピークに、その後は減少する傾向にある。
- 歯ぐきが痛いと回答した者は、男性は概ね高齢になるにつれて多くなる。女性は年代別の傾向は認められない。
- 歯ぐきははれていると回答した者は、男性は 20 歳代をピークにその後は減少し、70 歳代から再び増加する。女性は 40 歳代をピークにその後は減少し、80 歳以上から再び増加する。
- 歯をみがくと血が出ると回答した者は、男性は 50 歳代、女性は 60 歳代をピークにその後は減少する。
- 噛めないものがあると回答した者、飲み込みにくいと回答した者、口がかわくと回答した者は、年齢が高くなるにつれ増加し、70 歳代以上の高齢者に多く認められる。
- 口臭があると回答した者は、男性は 10 歳代、女性は 30 歳代から認め、男女ともに 60 歳代が最も多い。

表Ⅱ-48 症状別割合

症状	男女計
歯が痛い	12.3%
冷たいものや熱いものがしみる	12.2%
歯ぐきが痛い	6.2%
歯ぐきがはれている	9.5%
歯をみがくと血が出る	16.8%
噛めないものがある	10.8%
飲み込みにくい	2.5%
口がかわく	6.0%
口臭がある	7.2%
その他	13.5%
気になることはない	40.5%

図Ⅱ-44 症状別割合



歯や口の気になる症状について、「歯をみがくと血が出る」が16.8%と最も多い。「歯が痛い」、「冷たいものや熱いものがしみる」、「噛めないものがある」がそれぞれ10%を超えている。  
 約40%が歯や口の状態について気になることはないと回答した。