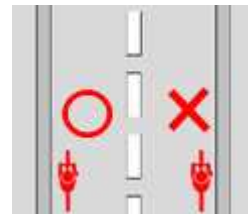


# 自行车安全骑行五原则

## 1 原则车道上骑行，左侧通行 人行道例外，行人优先

分别设有人行道和车道的道路上，原则上必须在车道上骑行。  
此外，道路上骑行时必须左侧通行。



因特殊情况必须在人行道上骑行时，如可能妨碍行人通行，则必须“一时停止”。



## 2 路口处遵守信号或“一时停止”的标识指示，确认安全



在道路上骑行时，必须遵守信号灯等的指示。



在设有“一时停止”等标识的场所，必须稍作停止，确认左右两侧的安全。

## 3 夜晚打开车灯

熄灯骑行时周围难以发现自己，非常危险。夜晚骑行时必须打开车灯。



## 4 禁止酒后骑行



酒后骑行的性质与机动车酒驾相同，属于严格禁止行为。

## 5 佩戴头盔

为了减轻交通事故造成的伤害，骑行自行车时必须尽量佩戴骑行头盔。

