

# 令和6年度 アルコール学習会

アルコールに関することで、悩んだり、困ったりしていませんか？

アルコールに関連する問題は、本人だけでなく、家族をはじめ、まわりにいる人たちの健康や人間関係にも影響を及ぼします。

アルコールの問題に巻き込まれた家族や友人、職場の人たちは、なんとかしようと頑張ります。しかし、それが知らず知らずのうちに、本人がアルコールを飲み続けることを手伝ってしまう結果になることがあります。

正しい知識をもち、適切な対応をするために、教室に参加してみませんか？

## 1 日 時

令和6年	4月26日(金)	14:00~15:30
	6月28日(金)	14:00~15:30
	8月23日(金)	14:00~15:30
	10月25日(金)	14:00~15:30
	12月20日(金)	14:00~15:30
令和7年	2月28日(金)	14:00~15:30

2 会 場 大分県豊肥保健所1階会議室

3 対 象 者 アルコール問題をかかえる本人、家族及び支援者等

4 内 容 ①学習 ②ミーティング ③情報交換等

5 参 加 費 無料

6 申込方法 保健所担当者まで直接連絡をしてください。

大分県豊肥保健所 地域保健課 保健師

**TEL 0974-22-0162**