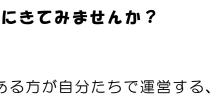
少老之艺切等自助がルース「フリーダム」のご的介



- ・家の外に行く場所がほしいなぁ
- 誰かと話がしたいなぁ



こころとからだの相談支援センターにて、ひきこもりの状態にある方が自分たちで運営する、 自助グループ「フリーダム」を開催しています。家から一歩踏み出して、仲間といっしょにお しゃべりしたり、スポーツをしたり、外出したりする体験をとおして、新しい自分が発見でき ることを目指しています。



- ◆ 対象: ニート、ひきこもりの状態にある方など。
- ◆ 開催日時:毎月1回
- ◆ 場所: こころとからだの相談支援センター
- ◆ 参加料:無料
- ◆ 電話番号:097-541-6290
- ◆ 電話受付時間:平日8:30~12:00 13:00~17:00

(こころとからだの相談支援センター)までどうぞ

メンバーより一言

こんにちは。

大分市にあるこころとからだの相談支援センターで活動している、 ニート、ひきこもりの自助グループのフリーダムです。 現在少人数ですが、月に1回のペースでマイペースに活動しています。 入退出は自由です。

毎月参加出来なくても構いません、体調が良い時に気軽にお越しください。

メンバー 一同

例会での活動内容

- フリートーク 例:最近の様子について : 今悩んでる事、困っていること
- 会のあり方について
- 映画鑑賞 ・ 卓球 ・ バトミントン
- テーブルゲーム・パズル・外出(散歩等)

会場

