

# 青少年の家での生活

## ルール・マナーを守って、 健康・安全を第一に心がけよう！

- 1 健康 ◇快食・快眠・快便を心がけます  
(消灯・就寝22:00 起床6:30 ただし11月~3月は7:00)  
◇気分が悪くなった人は、引率の先生へ連絡します。  
◇こまめな水分補給を心がけます(熱中症から身を守ります)
- 2 安全・衛生 ◇非常口を確認します  
◇地震・火災のときは所の所員の指示に従ってグラウンドに避難します  
◇施設内では歩きます  
◇食事の前は手を洗います(食中毒から身を守ります)
- 3 美化 ◇荷物は整理してまとめて置きます  
◇来たときと同じくらい美しくします  
(後から来る人のために)
- 4 共同・友愛 ◇みんなで仲良く、楽しくすごします(思いやりの心で)
- 5 食事 ◇食事の準備はみんなでします  
◇あとかたづけも、みんなで協力します
- 6 お風呂・トイレ ◇体は浴室の中でよくふいてあがります  
◇熱いお湯に気を付けます  
◇イス・洗面器はピラミッド型にかたづけます
- 7 宿泊室 ◇トイレの使用後は水を流して、汚れたらすぐきれいにします  
◇後から使う人のために、寝具はきれいにたたみます  
◇シーツは朝食(7:30)までに受け取った場所に返します  
\*シーツを汚した場合は、所員にお知らせください  
◇宿泊棟では飲食しません
- 8 その他 ◇広場から海に向かって、石を投げません  
\*下には家や畑があり、人がいます
- 9 大人の方へ ◇駐車禁止場所には駐車しないでください  
点字ブロックの上、渡り廊下周辺、非常口周辺(屋内から外へ出る扉の前)、シャッターの前

### 宿泊室の片付けについて(帰る前に)

- 1 部屋のそうじ(ほうきで掃いて、ゴミは洗面所のゴミ箱へお願いします)
- 2 空調・換気扇のスイッチOFFの確認をお願いします。
- 3 部屋とろうかの窓しめととじまりをお願いします。
- 4 忘れ物がないよう、今一度確認してください。