

# 多胎妊産婦さんへの 訪問等支援事業

出産前に  
何を準備すれば  
いいの？

2人同時に  
育児をするのが  
大変



大分県では、多胎児を妊娠された方、出産された方に対して、助産師や多胎育児を経験したピアサポーターが、多胎育児特有の悩みや不安に寄り添いながら、妊産婦さんへの出産・育児のアドバイスや相談支援を行っています。

**対象となる方：**大分県内にお住まいで多胎児を妊娠された方、  
または出産された方（産後おおよそ1年まで）

## 利用の流れ

### 1 利用の申し込み

お住まいの市町村へ申し込みをしてください。

### 2 助産師から 妊産婦さんへ連絡

訪問希望日時や現在の状況についてお伺いします。

### 3 訪問支援

助産師やピアサポーターが自宅へ訪問し、多胎育児等の相談に応じます。

## 利用出来る回数・費用

費用は無料です

### 訪問支援

#### 助産師・ピアサポーターによる訪問

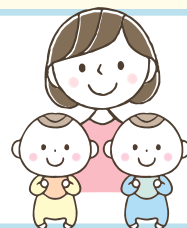
●産前と産後に1回ずつ

※産前産後どちらかの利用も可能です。

### オンライン相談

●1回

訪問後に利用可能。  
助産師が対応。



## ＜利用の申し込みは各市町村母子保健担当課へ＞

### 市町村連絡先

大分市保健所健康課	097-536-2516
別府市健康推進課	0977-21-1117
中津市地域医療対策課	0979-22-1170
日田市子ども未来課	0973-22-8230
佐伯市健康増進課	0972-23-4500
臼杵市子ども子育て課(ちあぼーと内)	0972-86-2258
津久見市健康推進課	0972-82-9523
竹田市子育て世代包括支援センター	0974-63-4823
豊後高田市子育て支援課	0978-22-3100

### 市町村連絡先

杵築市こども家庭センター	0978-64-2525
宇佐市子育て支援課	0978-27-8145
豊後大野市子育て支援課	0974-22-1021
由布市健康増進課	097-582-1120
国東市医療保健課	0978-73-2525
姫島村健康推進課	0978-87-2177
日出町子育て世代包括支援センター	0977-73-3232
九重町保健福祉センター	0973-76-3838
玖珠町子育て健康支援課	0973-72-2022