

令和5年度 おおいたなかよし健歩ウォーキング 実施要領

1. 目的

健康アプリおおいた歩得（以下「歩得」）を活用したウォーキングイベントを通じて、対象者の健康意識向上、運動習慣の形成・継続を図る。

2. 実施主体

大分県保険者協議会

構成：健康保険組合連合会大分連合会、全国健康保険協会大分支部、大分県市町村国民健康保険、大分県国民健康保険組合、地方公務員共済組合大分県協議会、大分県後期高齢者医療広域連合、大分県国民健康保険団体連合会、大分県医師会、大分県事務局：大分県福祉保健部国保医療課

3. 事業概要

(1) 対象

大分県保険者協議会構成保険者の加入者（被保険者及び被扶養者）

(2) 実施期間

令和5年9月1日（金）から9月30日（土）まで

(3) 取組内容

5～20人のグループ（以下「グループ」）を作り、歩得により歩数を集計する。
参加申し込みのあったグループの平均歩数を集計し、優秀グループに対し表彰する。

4. 参加申込

(1) 申込期間

令和5年8月7日（月）から8月18日（金）まで

(2) 申込手続

グループの代表者が、大分県電子申請システムにより申請する。
参加申し込み申請後にグループに加入したメンバーは反映されない。

5. 参加特典

歩得ポイント400pt

6. 審査基準

グループに所属しているメンバーの歩数の平均を集計する。(1日上限8,000歩)

同率の場合は、抽選により順位を決定する。

※なお、いずれかのメンバーに不正が確認された場合、当該グループは失格とする。

7. 表彰

大分県保険者協議会にて優秀グループを選定し、大分県保険者協議会ホームページにてグループ名を公表する。

また、対象グループに対して表彰状及び賞品の発送を行う。

◆大分県保険者協議会長賞

上位5グループ 表彰状、賞品

1位：大分県保険者協議会長賞 特賞 お肉のギフト券2万円相当

2位：大分県保険者協議会長賞 金賞 お肉のギフト券1万5千円相当

3位：大分県保険者協議会長賞 銀賞 お肉のギフト券1万円相当

4位・5位：大分県保険者協議会長賞 銅賞 お肉のギフト券7千円相当

◆健歩賞

8グループ 表彰状、賞品 (JAフーズおおいた つぶらなバラエティセット)

(1位～5位のグループを除くグループから抽選で8グループ)