

## 6 ウェイトリフティング

- 1 日 時 令和5年 9月 9日(土)・9月10日(日)
- 監督会議 9月 9日(土) 9:00
- 開始式 9月 9日(土) 9:15
- 競技開始 9月 9日(土) 10:00
- 9月10日(日) 10:00
- 検 量 9月 9日(土) 8:00～9:00  
(55kg級、61kg級、67kg級、73kg級、81kg)
- 9月10日(日) 8:00～9:00  
(89kg級、96kg級、102kg級、109kg級、+109kg級)

- 2 会 場 国東ウェイトリフティング場  
国東市立国東小学校体育館

### 3 実施要領

(1) 種 別

男子郡市対抗

(2) 種 目

① スナッチ

② クリーン&ジャーク

(3) 競技方法

2023年度公益社団法人日本ウェイトリフティング競技規則による。

(4) 参加方法

ジュニア・シニア1階級2名以内、マスターズ2名以内、計12名以内とする。

ただし、マスターズ(40歳以上の者)が2名を越える場合には、シニアとして参加できる。

監督は選手兼任を可とする。

(5) その他

①競技得点

スナッチC&ジャーク各種目、各階級に以下の得点を与える。

1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点

(同記録、の場合は先に記録をマークした選手を上位とする)

②階 級

ジュニア・シニア・マスターズ

(55kg級、61kg級、67kg級、73kg級、81kg級、89kg級、96kg級、102kg級、109kg級、+109kg級)

③団体順位

競技獲得得点により団体順位を決定する。同点の場合は上位入賞者数の多い郡市を上位とし、入賞者数においても同数の場合は成功率が高い郡市を上位とする。それでも同位の場合は抽選にて順位を決定する。

④審判員

各市郡選手団に1名以上の審判員(日本協会公認3級審判員以上)を帯同する。

(審判員数については、事務局にて調整を行う)

⑤成績発表・表彰式

2日目全競技終了後(15:15予定)、団体・個人の成績発表・表彰式を行う。

⑥階級変更

申込み以後、階級変更はできない。また、検量は何回測定してもよいが規定の体重でないときには失格になる。

⑦日程

参加人数により日程の変更あり。