



教職員健康支援センターだより

教職員健康支援センターでは、医師や臨床心理士による相談事業を行っています。
その他、専門職員（こころのコンシェルジュ、職員相談員、保健師）も随時相談に応じています。

こころの健康相談				生活習慣病等健康相談	カウンセリング相談
					
ひぐま 日隈医師	あきよし 穂吉医師	いずみ 泉医師	みやもと 宮本医師	みすみ 三角医師	やまぐち 山口臨床心理士

令和5年度 健康相談カレンダー

相談事業	担当者	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
こころの 健康相談	精神科医 日隈 晴香	4	9	6	4	1	5	3	7	5	30	6	5
	精神科医 穂吉 條太郎	12	10	14	12	9	13	11	8	13	10	14	13
	精神科医 泉 寿彦	25	16	20	18	15	19	17	21	19	16	20	19
	精神科医 宮本 武司	18	23	27	25	22	26	24	28	26	23	27	26
生活習慣病等 健康相談	予防医学専門医 三角 順一	3	8	5	3	7	4	2	6	4	22	5	4
		17	15	19	10	21	11	16	20	18	15	19	18
		28	26	23	28	25	22	27	24	22	26	16	22
カウンセリング 相談	臨床心理士 山口 直子	6	18	1	6	3	7	5	2	7	4	1	7
		13	11	8	13	10	14	12	9	14	11	8	14
		27	25	22	27	24	28	26	16	28	25	22	28

相談者の方に気兼ねなく安心してセンターを利用していただくために、専用の相談室を設け、福利課とは別の専用入り口から入室できるようにしています。
もちろん相談内容に関しては厳重に保護されていますので、安心してお気軽にご利用ください。
※相談事業は、各教育委員会などの服務管理規程に従ってください。

【センター職員(保健師)】

- センター長：吉田 敏子
- 課長補佐：鳴海 有紀子
- 主任：丸山 瑞季
- 技師：田邊 千尋
- 保健指導員：大嶋 佐智子
- 加崎 芳美
- 大橋 雅

【必ず事前の予約が必要となります】

こころの健康相談、生活習慣病等健康相談、カウンセリング相談の利用にあたっては、日程が変更になる場合があります。

【相談予約・問い合わせ先】

教職員健康支援センター ☎097-506-5475
 (大分県庁舎別館6階 福利課内) 保健師とのホットライン
 大分市府内町3丁目10番1号
 TEL:097-506-5488・5478/FAX:097-506-1793

こころのコンシェルジュ (月～金曜日 9:15～17:00)

ベテラン教員のOG・OB12名が、各学校を訪問してメンタルヘルスサポート（職場を異動した方、新採用の方、希望される方など）を行っています。電話やメールでも、お気軽にご相談ください。

<県立学校担当> 教育庁福利課 ☎097-506-5481		<別府管内担当> 別府教育事務所 ☎0977-67-6411		<佐伯管内担当> 佐伯教育事務所 ☎0972-22-1929		<竹田管内担当> 竹田教育事務所 ☎0974-63-2103	
							
(fukuri-con2@oen.ed.jp)	(fukuri-con@oen.ed.jp)	(beppu-con@oen.ed.jp)	(beppu-con2@oen.ed.jp)	(saiki-con@oen.ed.jp)	(taketa-con@oen.ed.jp)		
<大分管内担当> 大分教育事務所 ☎097-506-5930		<中津管内担当> 中津教育事務所 ☎0979-25-2212		<日田管内担当> 日田教育事務所 ☎0973-23-5131			
							
(oita-con2@oen.ed.jp)	(oita-con@oen.ed.jp)	(nakatsu-con@oen.ed.jp)	(nakatsu-con2@oen.ed.jp)	(hita-con@oen.ed.jp)	(hita-con2@oen.ed.jp)		

職員相談員 (月～金曜日 9:15～17:00)

<小学校・中学校・県立学校・教育庁担当>
 教育庁福利課 ☎097-506-5482



渡邊 一郎
(watanabe-ichiro@oen.ed.jp)



高畑 一郎
(takahata-ichirou@oen.ed.jp)

ベテラン教員のOB2名が、児童・生徒指導、職場内の人間関係、家庭生活等についての相談に応じています。

ストレスチェックで定期的に ストレスの状態を確認しましょう。

<<小中学校教職員>>

- ①教育行政用を開く。
- ②ストレスチェック用アドレスからログイン。

http://e-shindan.oita-ed.jp/e-shindan_ky/default.htm

<<教育庁・県立学校教職員>>
 e-オフィスシステムから利用する。



民間医療機関メンタルヘルス相談 指定医療機関一覧

公立学校共済組合員は、年間3回まで無料でカウンセリングを受けることができます。詳細は『令和5年度版 共済OITAガイドブック』をご覧ください。

	診療所名	住所	電話番号	女性医師
1	寺町クリニック	〒871-0075 中津市寺町988-3	0979-24-7671	○
2	くまもとココロクリニック	〒873-0001 杵築市北浜665-432	0978-68-8650	
3	亀川精神保健クリニック	〒874-0014 別府市亀川浜田町3組	0977-27-7500	
4	河村クリニック	〒870-0026 大分市金池町2丁目12番8号	097-548-5570	
5	馬場クリニック	〒870-0021 大分市府内町1丁目6-35	097-532-2567	
6	竹下粧子クリニック	〒870-0047 大分市中島西1-1-24中島ビル2F	097-533-2874	○
7	吉岡メンタルクリニック	〒870-0035 大分市中央町2-7-22	097-538-7155	
8	中央町こころのクリニック	〒870-0035 大分市中央町4-2-16 林興産ビル2F	097-547-9457	○
9	山田クリニック	〒870-0021 大分市府内町2-3-30ヴィーナスビル5F	097-533-2228	○
10	(医) 星生クリニック	〒870-0823 大分市東大道1丁目8番15号casa verde駅南2F	097-547-0704	
11	佐伯保養院	〒876-0814 佐伯市東町27-12	0972-22-1461	
12	加藤病院	〒878-0013 竹田市大字竹田1855番地	0974-63-2338	
13	メンタルクリニック日田駅前	〒877-0015 日田市中央1丁目1-24ロフティ日田駅前テリオ201	0973-22-8117	