

新型コロナウイルス感染が疑われる場合の 家庭内での感染対策

ご本人とご家族の部屋を分けましょう

難しい場合は1.5～2m程の距離を保ちます。

マスクをつけましょう

できるだけ家族全員マスクをつけます。



換気をしましょう

ご本人が個室の場合

窓を開け、部屋の扉は閉めます。

ご家族と同室の場合

常時10cm程度窓を開け、可能な限り2方向になるように窓や扉を開けて空気が外に出る流れを作ります。また、窓の近くに扇風機を外側に向けて置いたり、台所、トイレ、浴室などのファンを使った換気で空気の流れを作ります。

空気清浄機（HEPAフィルター搭載のもの）を使用する場合は、空気取入口を「人が居る側」に向けて置き、手動モードで、最大風量（強）にして使用します。



感染者の世話をする人は出来るだけ限られた方にしましょう

妊婦や基礎疾患がある方が世話をすることはなるべく避けます。また、タオルや食器類は共用しないようにしましょう。

衣類や寝具、食器などは家庭用洗剤で洗い流すことで、ウイルス量を減らすことができます。



こまめに手を洗いましょう

引用:厚生労働省ホームページ 新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け)

大分県感染症対策課 令和5年4月25日作成

新型コロナウイルス感染症の療養のめやすと 周りの方への配慮について

令和5年5月8日以降は、新型コロナウイルス感染症患者は法律に基づく外出自粛は求められません。

外出を控えるかどうかは個人の判断に委ねられますが、周りの方への感染を防ぐために、下記の療養の考え方を参考にしてください。

就業制限については勤務先へ、登園登校は学校保健安全法に基づき、所属先にご相談の上、方針に沿ってご対応ください。



療養(外出自粛)が推奨される期間

- 発症日を0日目として5日間が経過し、かつ解熱および症状軽快※ から24時間経過するまでは外出を控えることが推奨されます。(無症状の場合は検体採取日を0日目とします。) この間やむを得ず外出する際はマスクを着用しましょう。

※ 症状軽快とは、解熱剤を使用せずに解熱し、呼吸器症状が改善傾向にあることをいいます。症状が長引いたり悪化傾向の場合は医師に相談してください。

周りの方への配慮をしましょう

- 発症後10日間が経過するまでは、基本的な感染対策のほかマスクの着用や、高齢者等ハイリスク者との接触を控える等の配慮をしましょう。

| 0日目 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目 | 9日目 | 10日目 |
|--------------------------|------------|-----|-----|-----|------------|--|-----|-----|-----|------|
| 発症日 (無症状の方は 検体採取日) | 療養のめやす 5日間 | | | | 症状軽快 ※1 | ウイルスの排出量は下がりますが、 マスク着用など感染予防の配慮を しましょう | | | | |

同居のご家族について

外出する場合は、新型コロナにかかった方の発症日を0日目として、特に5日間のご自身の体調に注意してください。こうした間は、基本的な感染対策のほか、マスクの着用や高齢者等ハイリスク者と接触を控える等の配慮をしましょう。

引用:厚生労働省「新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけ変更後の療養期間の考え方等について」