

7 精神保健対策

「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」及び「障害者総合支援法」に基づき、適正な医療の確保を図るとともに、管内の保健福祉サービスの充実に努めている。

また、長期に社会的入院をしている精神障がい者には、関係機関の連携のもと地域移行支援を実施している。

「自殺」に関しては、関係機関とともに自殺予防キャンペーンや検討会を開催し、予防に取り組んでいる。

(1) 精神障がい者の状況

① 市町村別・入院・通院患者数

令和3年6月30日現在（単位：人）

	総 数 A + B	A 入院患者数				B 通院患者数			人 口	人口千 人対比
		総 数	措 置	医療保護	任 意	総 数	自立支援 医療	その他		
大 分 県	36,250	4,081	13	1,781	2,287	32,169	13,842	18,327	1,116,823	32.5
管 内	6,766	740	3	306	431	6,026	2,977	3,049	197,947	34.2
東 部 保 健 所	6,008	661	2	264	395	5,347	2,657	2,690	170,656	35.2
別 府 市	4,270	471	2	167	302	3,799	2,021	1,778	115,434	37.0
杵 築 市	886	119	-	65	54	767	323	444	27,417	32.3
日 出 町	852	71	-	32	39	781	313	468	27,805	30.6
国 東 保 健 部	758	79	1	42	36	679	320	359	27,291	27.8
国 東 市	728	72	1	38	33	656	314	342	25,601	28.4
姫 島 村	30	7	-	4	3	23	6	17	1,690	17.8

資料：障害福祉課調べ

② 市町村別精神障がい者保健福祉手帳の交付件数

令和4年3月31日現在（単位：人）

	総 数	1 級	2 級	3 級
管 内	2,667	259	1,626	782
東 部 保 健 所	2,157	80	1,555	522
別 府 市	1,552	60	1,116	376
杵 築 市	254	9	182	63
日 出 町	351	11	257	83
国 東 保 健 部	510	179	71	260
国 東 市	10	175	71	256
姫 島 村	-	4	-	4

資料：大分県こころとからだの相談支援センター調べ

(2) 心の健康づくり対策

① 精神保健福祉相談状況

令和3年度（単位：件）

区	分	総 数	来 所	電 話
合	計	928	33	895
東部保健所	小 計	755	22	733
	一 般	754	22	732
	認 知 症	1	-	1
国東保健部	小 計	173	11	162
	一 般	169	10	159
	認 知 症	4	1	3

注：数値は延べ数
資料：東部保健所調べ

② 精神保健相談内容

令和3年度（単位：件）

区	分	総 数	来 所	電 話
合	計	888	30	858
東部保健所	小 計	715	19	696
	社 会 復 帰	145	3	142
	老 人 精 神 保 健	35	1	34
	ア ル コ ー ル	29	3	26
	薬 物	1	-	1
	ギ ャ ン ブ ル	1	-	1
	思 春 期	1	-	1
	心 の 健 康 づ く り	164	6	158
	摂 食 障 害	-	-	-
	て ん か ん	-	-	-
	そ の 他	339	6	333
	再 掲) ひ き こ も り	4	-	4
	再 掲) 自 殺 関 連	95	-	95
	再 掲) 自 死 遺 族	-	-	-
	再 掲) 犯 罪 被 害	-	-	-
再 掲) 災 害	-	-	-	
国東保健部	小 計	173	11	162
	社 会 復 帰	45	2	43
	老 人 精 神 保 健	15	1	14
	ア ル コ ー ル	4	-	4
	薬 物	-	-	-
	ギ ャ ン ブ ル	3	1	2
	思 春 期	1	-	1
	心 の 健 康 づ く り	101	7	94
	摂 食 障 害	-	-	-
	て ん か ん	-	-	-
	そ の 他	4	-	4
	再 掲) ひ き こ も り	1	-	1
	再 掲) 自 殺 関 連	8	-	8
	再 掲) 自 死 遺 族	-	-	-
	再 掲) 犯 罪 被 害	-	-	-
再 掲) 災 害	-	-	-	

注：数値は延べ数
資料：東部保健所調べ

③ 普及・啓発・予防

令和3年度

	事業名	実施月日	開催場所	参加者数	内容	参加者・参加機関
東部保健所	R3年度未実施					
国東保健部	健康講話 (出前講座)	中止	原公民館	-	講話 「健やかな睡眠のために」 講師 国東保健部 保健師	高齢者サロン
	健康講話 (ケーブルテレビ)	R3.9.10～ R3.9.16	-	-	「こころの健康について」文字放送	国東市ケーブルテレビで、1週間程度放映
	精神障がい者 国東フォーラム	中止	-	-	新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止。12月の障害者週間にあわせてチラシ、ケーブルテレビでの啓発	-
	国東こころの病を語りあう会	中止	-	-	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止 会員には事務局から手紙を郵送	当事者や家族、福祉関係者、行政等 (事務局 国東市福祉課)
	こころの健康講座	中止	-	-	新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止	-

資料：東部保健所調べ

(3) 社会復帰対策

1) 措置入院者のうち退院後支援中の件数(単位：人)

措置入院者、緊急措置入院者を対象に、平成30年9月より「大分県精神障がい者の退院後支援マニュアル」に基づいた支援を開始している。

令和3年度

	同意した人数	計画に基づく支援を開始した人	計画に基づく支援を終了した人(3月末現在)
東部保健所	13	10	4
国東保健部	0	0	1

資料：東部保健所調べ

2) 精神障がい者地域移行支援特別対策事業

① 地域移行支援協議会

令和3年度実施なし

② 地域移行支援実務者会議

令和3年度

	日時	場所	参加者数	内容	参加者
・東部保健所 ・国東保健部	R3.11.29	別府土木事務所 大会議室	23名	1 報告「東部圏域の精神障害者の現状と精神障がい者にも対応した地域ケアシステムについて」 2 意見交換	医療機関、相談支援事業所、市町村

資料：東部保健所調べ

③ 国東地域自立支援協議会 窓口部会（事例共有会議・地域移行支援部会）

令和3年度

	日時	場所	内容	参加者
国東保健部	1回/月 (計11回)	国東市役所	【事例共有会議】 1 事例共有・支援方針の検討 2 事例共有会議で見えてきた課題についての検討 3 国東市地域自立支援協議会への提言	障がい者サポーターセンター三角ベース、障がい者生活支援センタータレイシ、国東市(福祉課・医療保健課)、国東保健部 (事務局:国東市福祉課)

資料：東部保健所調べ

④ 地域移行支援研修会（精神保健福祉協会研修）

令和3年度

	日時	場所	参加者数	内容	参加者
・東部保健所 国東保健部	R3.12.9	東部保健所 オンライン研修	77人	講演「希死念慮のある人格障害への対応について ～うつ状態の見立てを中心に～」 医療法人山本記念会 山本病院 理事長・院長 山本 隆正 氏	医療機関、訪問看護ステーション、相談支援事業所、訪問介護事業所 共同生活援助事業所、市町村、保健所

資料：東部保健所調べ

⑤ 精神保健福祉研修会

令和3年度

	日時	場所	参加者数	内容	参加者
東部保健所	R3.11.19	別府土木事務所 大会議室	48人	1 講演「精神障がい者の特性と関わり方 ～相談支援専門員からの視点～」 相談支援事業所ルボーズ 宇都宮将氏 2 グループワーク「精神障がい者の支援を行う際の困りについて」 の情報提供	就労移行支援事業所B型、共同生活援助事業所、居宅介護事業所、相談支援事業所等の社会福祉施設職員

資料：東部保健所調べ

⑥ 精神科病院連絡会

令和3年度

	日時	場所	参加者数	内容
東部保健所	R3.6.25	東部保健所 中会議室	10名	1 報告「(1)第6期障がい福祉計画、前年度東部保健所事業報告、今年度東部保健所事業実施計画」 2 情報交換

資料：東部保健所調べ

⑦ 精神科病院看護職交流会

令和3年度実施なし

3) 管内市町精神保健担当保健師連絡会

令和3年度実施なし

(4) 自殺予防対策強化事業

1) 東部保健所自殺予防事例検討会

令和3年度

	回数	実施月日	場所	参加者数	内容
東部保健所	第1回	R3.7.16	東部保健所	17人	<ul style="list-style-type: none"> ・各市町の自殺対策計画 ・各機関の相談支援状況 ・事例検討「不安を抱える保護者への対応」
	第2回	新型コロナウイルス感染症感染拡大のため中止			

資料：東部保健所調べ

2) 自殺予防キャンペーン

令和3年度

	実施月日	開催場所	参加機関・参加者数	内容
東部保健所	新型コロナウイルス感染症感染拡大のため中止			
国東保健部	R3.9月	市内のスーパー、国東市役所、図書館、社会福祉協議会等の出入口に啓発グッズを配置	国東市福祉課、国東保健部	<ul style="list-style-type: none"> ・各施設の出入口に啓発用物品(チラシ、ポケットティッシュ、アルコールジェル等)を設置
	R3.9月	国東市武蔵町	武蔵町愛育会、民生委員 等	<ul style="list-style-type: none"> ・愛育だよりへの関連記事の掲載

資料：東部保健所調べ

(5) 家族会支援

令和3年度

	家族会名	会員数	活動内容
東部保健所	日出ひので会	15名	R3.7.24 意見交換
		16名	R3.11.20 DVD視聴後意見交換
国東保健部	国東精神保健福祉会(やよい会)	休会中	<ul style="list-style-type: none"> ・市主催の「国東こころの病を語りあう会」に、会員の一部が参加

資料：東部保健所調べ

(6) 社会復帰施設支援

令和3年度

	施設名	支援時期	参加者	内容
東部保健所	日出町相談支援連絡会	毎月1回	精神・知的・身体相談支援専門員、日出町職員	<ul style="list-style-type: none"> ・事例検討 ・情報交換

資料：東部保健所調べ