

【 小 】学部【 2 】年

日時	令和4年 6月3日
教科・単元名	自立 「リラクゼーション」
○学習内容 ●ねらい	○段ボールの上に寝転がり、リラクセスをする。 ●心身の安定
防災の視点	・災害時や避難時に必要となる段ボールベットの疑似体験。 ・段ボール質感に慣れる。
児童生徒の様子	・段ボールの上で横になることに慣れ、音楽を聴きながらリラクセスしている様子が見られた。 ・「段ボールを敷く＝リラクセス時間」という認識が定着し、躊躇することなく横に寝ころんでいた。
写真等	