

おおいた食育人材バンク活動報告表

実施団体名 (申請者名)	なかほまオレンジカフェ (工藤 陽子)		
開催名称	高齢者総いのりかい。		
実施日	令和4年10月19日	実施時間	9:00 ~ 14:00
会場	長栄食堂 (大分市錦町1丁目)		
対象者	高齢者	参加者数	51名
派遣者 登録No.	20128	派遣者氏名	志賀 則子
実施内容	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者向けの新しい食育講座を健康長寿のための食生活について講話。 ・調理実習「体に優しい祝い寿司」と「おぼろ」(調理スタッフ10名で) 		
感想	<ul style="list-style-type: none"> ・シニア世代に必要な栄養素をきめこまかく資料配布して講話へと皆様熱心に学んでくれた。 ・体に優しい祝い寿司は参加全員好評で、おぼろは炊飯した寿司で、おぼろはフルーツを、おぼろは2-2良かった。と有意義のひとときでした! 		

