

# 冬 瓜



## ポイント

名前の由来は貯蔵性が高く、夏収穫したものが冬までもつことから。

## 保存方法

切らなければ風通しのよい冷暗所に置いておくだけでOK！

おいしい時期

7~8月

食べ方 皮をむき、ひと口サイズに切って下茹ですると、くさみがなく、煮物やスープにぴったり！