

せきエチケット

せきが出るときは、マスクの着用をお願いします。

鼻からあごまで、つつんでください。



鼻の形に合わせて、ワイヤーを、折り曲げてください。



ティッシュで、口と鼻を押さえたあとは、



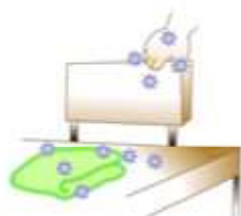
すぐに、ふた付きのゴミ箱に捨てて、



すぐに、手を洗ってください。



ハンカチ、タオルで押さえるのは、おすすめしません。



ハンカチ、タオルは、ウイルスがいっぱいですが、すぐに捨てたり、洗ったりできません。



ウイルスが付いた所を、他のひとが、触って、感染が広がっていきます。



マスクや、ティッシュがなければ、肘のひらではなく、ひじで、押さえましょう。



手では、ドアのノブや、いろんな所を触りますが、ひじでは、いろんな所を触らないので、ウイルスを、広げることをさけることができます。