

生涯健康県おおいた 2 1 推進協力店（食の健康応援団） 日出町（R4.3.31）

	店舗名	所在地	電話番号	取り組み内容				お店からの一言	営業時間	定休日	駐車可能台数	予約	アクセス方法	HPアドレス		
				エネルギー控えめ		野菜たっぷり									うま塩メニュー	
1	BASE - 1	速見郡日出町藤原4775-22	0977-77-9026	1) ヒーリングカレー タンドールチキン 2) ヒーリングカレー ベジタブル	1) ヒーリングカレー タンドールチキン 1)520kcal 2)492kcal	1) ヒーリングカレー タンドールチキン 2) ヒーリングカレー ベジタブル	1)212g 2)232g	1) ヒーリングカレー タンドールチキン 2) ヒーリングカレー ベジタブル	1)2.87g 2)2.8g	体に優しい食事を目指しています。できるだけ日出町の野菜をようよう使っています。	月・水・日11:00~18:00 金・土11:00~15:00、 18:00~22:00	火・木	あり(5台)	不要	日出インター降りて車で3分	-
2	Relier cafe コトコト	速見郡日出町川崎837-68さとうビル1F	090-8761-4125(0977-72-3888)	ハンバーガーランチ	698kcal	ハンバーガーランチ	155.5g	ハンバーガーランチ	2.8g	店内の大きな鉄板でパティをジューシーに焼き上げています。パンもおすすすめ！	11:00~18:00	月曜日固定休もあります	あり(4台)	不要予約できません	日出駅から徒歩3分	
3	創造空間 kamenos	速見郡日出町豊岡4745	050-5318-0434			1) カメスランチ 2) キッシュランチ	1)198g 2)182g			できるだけ無農薬、露地物、地元野菜を使用しパンやドレッシング等手作りこだわっています	11:30~17:00	月・火・水	あり(15台)	予約可	JR豊岡駅から徒歩5分	kameyastyle.com
4	Hotel&Resorts BEPPUWAN 中国料理レストラン「海鳳」	速見郡日出町平道入江1825	0977-72-9800	うま塩ヘルシーミニコース	5 2 1 kcal	1) 豚バラ肉と野菜のセイロ蒸しランチセット 2) うま塩ヘルシーミニコース	1) 152g 2) 208g	1) 豚バラ肉と野菜のセイロ蒸しランチセット 2) うま塩ヘルシーミニコース	1) 2.8g 2) 2.9g	窓際の席からは別府湾の眺望を愉しめるレストランです	ランチ11:30~LO13:45、 ディナー18:00~LO20:30	無	あり(240台)	席数に限りがありますので、事前にお問い合わせください	JR豊後豊後駅より徒歩2分	https://www.denonresort.jp/beppu/
5	ジョイフル日出店	速見郡日出町大字川崎字角力田9-1	0977-73-0789	野菜たっぷりヘルシーメニュー	388kcal	野菜たっぷりヘルシーメニュー	208g	野菜たっぷりヘルシーメニュー	2.3g	全てはおお客様の笑顔のために	8:00~1:00	なし	あり(20台以上)	不要		https://www.joyfull.co.jp/