

生涯健康県おいた2 1 推進協力店（食の健康応援団） 国東市（R4.3.31）

No.	店舗名	所在地	電話番号	取り組み内容				お店からの一言	営業時間	定休日	駐車可能台数	予約	アクセス方法	HPアドレス
				エネルギー控えめ	野菜たっぷり	うま塩メニュー								
1	里の駅ふるさと市場R213かふぇ i オリーブ	国東市安岐町下原223番地	0978-67-3362	結トマト入りうま塩菜膳ぎょうざ 690kcal	1) 桜王と野菜たっぷりのチャンポン 2) 菜膳カレー	①157g/170g	結トマト入りうま塩菜膳ぎょうざ 2.4g	地元の新鮮野菜をたっぷり使用しています	11:00~14:00	年末年始	あり(50台)	不要	大分空港から車で約5分	
2	お食事処 松風	国東市国東町富来浦699-19	0978-74-1200	1)ヘルシーうましお弁当 2)うま塩鶏ぞうすい 1)635kcal 2)551kcal	1) たこちゃんぽん 2) ちゃんぽん	①240g/240g	1)ヘルシーうましお弁当 2)うま塩鶏ぞうすい 1)2.7g②2.96g	ヘルシーでも満足できるお弁当です！野菜たっぷりのちゃんぽんもおすすです。 鶏の旨味を活かし大分県産の米、卵、ネギにごだわった味わいたっぷりのぞうすいです。	11:30~15:00/17:00~21:00	火曜日	あり(30台)	弁当は要予約		
3	料亭助六・お食事処ぶんご	国東市安岐町瀬戸田655-2	0978-67-0022	1)くばき地たこのたこ天丼 2)大分とり天定食 1)687kcal 2)648kcal	野菜炒め定食	①270g	1)くばき地たこのたこ天丼 2)大分とり天定食 1)2.8g/2)2.7g	名物たこ天丼をカロリーや塩分が気になる方向けに、美味し味はそのまに体にやさしいサイズに調整しました。	11:30~13:30	水曜日	あり(6台)	否(週末は要予約)	大分空港から車で約5分	
4	ビューレストラン スカライン	国東市安岐町下原13番地	0978-67-1178	大分県産牛のステーキ丼 696kcal	にら豚定食	150g	大分県産牛のステーキ丼 2.0g	大分空港ご利用の際はぜひお立ち寄りください	9:00~20:00	なし	あり(大分空港駐車場をご利用ください)	7名以上~予約いただけます	大分空港内3F	
5	ピストロ エスワール	国東市国東町小原145番地1	0978-72-3034	1)国東たこバスタセット 2)国東赤鬼バーガー 3)国東青鬼バーガー 4)野菜たっぷりスバラボックス 1)690kcal 2)632kcal 3)681kcal 4)656kcal	野菜たっぷりスバラボックス	①194g	1)国東たこバスタセット 2)国東赤鬼バーガー 3)国東青鬼バーガー 4)野菜たっぷりスバラボックス 1)2.7g 2)2.2g 3)1.8g 4)2.92g	お気軽にお越しください。お待ちしております！	11:00~14:00 17:00~21:00	月曜日	あり(20台)	不要	空港から車で15分	http://www.pistolo-espor.net
6	まるめキッチン	国東市武蔵町成吉622	0978-97-1348	グリル野菜のオールドレーン(ヘルシーバージョン) 554kcal	グリル野菜のオールドレーン(ヘルシーバージョン)	①392g	グリル野菜のオールドレーン(ヘルシーバージョン) 2.96g	野菜はすべて国東産です	11:00~16:00	日、月、木	あり(4台)	不要	大分空港から車で5分	
7	レストラン くばき牧場	国東市安岐町下原2745-2	0978-67-3330	ヘルシーステーキランチ 642kcal	1)和風おろしハンバーグ+くばきセット 172g 2)もちもちポテトのせハンバーグ+くばきセット	①172g②③202g	ヘルシーステーキランチ 2.0g	お待ちしております	11:00~14:00 16:30~20:00	木	あり(25台)	不要	空港から車で5分	r-knbk@yahoo.co.jp
8	レストランなゝ瀬	国東市安岐町下原13番地	0978-67-1188	1)りゅうきゅう丼 2)豊後しいたけ重 3)まぐろりゅうきゅう丼 1)406kcal 2)628kcal 3)390kcal				郷土料理を主体にした和食のレストラン	10:00~20:00	年中無休	あり(空港の施設)	可能	大分空港3F	大分空港のHPより
9	cafe 食堂 ツナグ	国東市安岐町西本1066-5	070-2400-2790	たっぷり野菜で食べるローストビーフ丼 690kcal	鶏と野菜の黒酢あん定食	156.5g	たっぷり野菜で食べるローストビーフ丼 2.1g	自家製野菜をふんだんに使ったメニュー作りを心がけています	11:00~15:00 売切れ次第閉店	日・月(第2・4土) 曜日	あり(6台)	予約をしていただく方が確実です	大分空港道路を降りてマルショクさん側に曲がり5分	
10	幸	国東市安岐町増原291-15 2 野田ビル1F 102	0978-67-1006	1)ロコモコ丼 2)うま塩チャーハン 1)681kcal 2)692kcal	1)ロコモコ丼 2)サラダ 3)きゅうりのタタキ 4)ニラ豚もやし炒め 5)野菜サラダ 6)大根サラダ	1)170g 2)80g 3)200g 4)200g以上 5)100g以上 6)100g以上	1)ロコモコ丼 2)うま塩チャーハン 1)2.7g 2)2.9g	ポリウムのある愛情たっぷり手作りハンバーグとシャキシャキのお野菜の美味しいロコモコ丼です	18:00~22:00	木曜日不定休	あり(2台)	不要	大分空港から車で5分	
11	寿し勝・若竹	国東市国東町鶴川214-1	0978-72-1202	うま塩そば 663kcal	陶板焼き定食	183g	うま塩そば 2.8g	一緒に健康になりましょう	11:30~14:00 16:00~19:00 17:30~22:00 18:00~19:00	不定休	あり(普通車5台)	不要	大分空港から車で15分	

生涯健康県おおいた21推進協力店（食の健康応援団） 国東市（R4.3.31）

	店舗名	所在地	電話番号	取り組み内容					お店からの一言	営業時間	定休日	駐車可能台数	予約	アクセス方法	HPアドレス	
				エネルギー控えめ		野菜たっぷり		うま塩メニュー								
12	弁当のたしろ	国東市安岐町下原2463	0978-67-1983			野菜炒め弁当	180 g				9:00~18:00	日曜日	あり(5台)	不要		
13	割烹 平野屋	国東市安岐町塩屋293-1	0978-67-0402	平野屋のお昼ごはん	625kcal	平野屋のお昼ごはん	150 g	平野屋のお昼ごはん	2.9 g	和食の定食をお楽しみください。	11:00~14:00	火曜日	あり(5台)	不要(予約可能)	大分空港から車で10分	
14	コーヒーハウスピットイン	国東市安岐町塩屋343-3	0978-67-1731	ヘルシー野菜炒め定食、和風ハンバーグ弁当、チキンカツ弁当	635kcal、610kcal、607kcal	ヘルシー野菜炒め定食	150 g	ヘルシー野菜炒め定食、和風ハンバーグ弁当、チキンカツ弁当	2.9 g、2.8 g、2.9 g	まごころ込めた手作りの料理を心がけています。		日曜日	あり(20台)	不要		
15	割烹 まるい	国東市国東町鶴川625番地	0978-72-0121	地元野菜たっぷりヘルシー弁当	680kcal	地元野菜たっぷりヘルシー弁当	157 g	地元野菜たっぷりヘルシー弁当	2.9 g	季節の野菜を使用したお弁当作りをしています。	9:00~23:00	なし	商店街共用駐車場(20台)	要予約		
16	味ぶん	国東市田深913	0978-72-4366	日替り弁当	505kcal			日替り弁当	2.0 g	手作りが多いので時間がかかりますが、がんばって作ります。ご利用下さい。	9:00~12:00	日~金	あり(5台)	要予約		
17	ジョイフル大分国東店	国東市国東町小原ガニハセ148-2	0978-73-0003	お野菜とえびのみん、ヘルシー丼	388kcal	お野菜とえびのみん、ヘルシー丼	208 g	お野菜とえびのみん、ヘルシー丼	2.3 g	全てはおお客様の笑顔のために	8:00~1:00	なし	あり(20台以上)	不要		https://www.joyfull.co.jp/