

生涯健康県おおいた 2 1 推進協力店（食の健康応援団） 杵築市（R4.3.31）

店舗名	所在地	電話番号	取り組み内容						お店からの一言	営業時間	定休日	駐車可能台数	予約	アクセス方法	HPアドレス
			エネルギー控えめ		野菜たっぷり		うま塩メニュー								
1 海鮮亭 ざこば	杵築市猪尾203-1	0978-63-6771	減塩ミニ海鮮丼セット	696kcal			減塩ミニ海鮮丼セット		地元の新鮮な魚を使用した海鮮丼	11:00~14:00, 17:00~22:00		あり(10台)	不要		
2 きつき漁菜館	杵築市守江8780-86	0978-62-2263	ハモ天定食、新うま塩丼当	656kcal、646kcal	ハモ天定食、新うま塩丼当	182g、168g	ハモ天定食、新うま塩丼当	2.6g、2.9g		11:00~16:30	火曜日	あり(10台)	弁当は予約	車	
3 喫茶 紙ふうせん	杵築市大字大内4537-28	0978-62-3984	アジアンカボス丼	683kcal	アジアンカボス丼	190g	アジアンカボス丼	2.6g	一度食べて下さい	8:00~20:00	火曜日	あり(20台)	不要	車	
4 茶房 一番館	杵築市大字杵築293	0978-63-3228	からだにやさしいオムライス	478kcal	ハンバーグ&エビフライ、チキン南蛮&エビフライ、生姜焼き&エビフライ	195g、195g、195g	からだにやさしいオムライス	2.9g	くつろぎのある空間でゆっくりお食事をしていただけます	10:00~21:30	第2火曜日	市の駐車場	要		
5 陽谷亭 南杵築店	杵築市南杵築1715-30	0978-62-0080			チャンポン	290g			野菜たっぷりのちゃんぽんが人気です！ぜひご賞味下さい。	11:00~14:00 (L.O.13:45) 17:00~21:00 (L.O.20:45)	火曜日	あり(8台)	不要	車、バス	googleにて掲載
6 ジョイフル大分杵築店	杵築市大字大内字塩浜4537-4	0978-66-1575	お野菜は1500円から1650円一膳	388kcal	お野菜は1500円から1650円一膳	208g	お野菜は1500円から1650円一膳	2.3g	全てはお客様の笑顔のために	8:00~1:00	なし	あり(20台以上)	不要		https://www.joyfull.co.jp/