



# 高齢者施設 新型コロナウイルス感染症対応 チェックリスト（職員用おもて）

月1回はチェックリストに沿って確認することをおすすめします。 ラウンド日（ / ）  
 チェックした人はチェックした日付と自分の名前を記載しましょう。氏名（ ）

項 目		ワンポイント
健康観察		
<input type="checkbox"/>	利用者について、施設利用前に必ず体温測定、体調確認している ⇒いつもと違うとき（体温：1℃以上高い時）は申告し出勤しない 受診し、抗原検査等を受けること	・ディケアなど外部利用者の健康状況の確認もできていますか？  ・症状のある職員は休むか、症状の程度によっては、人との接触がない作業に従事する工夫を！ 
<input type="checkbox"/>	利用者は発熱以外の些細な症状にも注意している ・呼吸器症状（咳、鼻水・鼻閉、咽頭痛、呼吸困難）、吐気・嘔吐、結膜充血、頭痛、全身倦怠感、関節筋肉痛、下痢、意識障害、けいれん、味覚障害、嗅覚障害等	
<input type="checkbox"/>	職員は出勤前に必ず体温測定、体調確認している ⇒いつもと違うとき（体温：1℃以上高い時）は申告し出勤しない 受診し、抗原検査等を受けること	
<input type="checkbox"/>	職員は発熱以外の些細な症状にも注意している ・呼吸器症状（咳、鼻水・鼻閉、咽頭痛、呼吸困難）、吐気・嘔吐、結膜充血、頭痛、全身倦怠感、関節筋肉痛、下痢、意識障害、けいれん、味覚障害、嗅覚障害等	
<input type="checkbox"/>	職員は出勤しない日の体温測定、体調管理、3密(1密)の回避にも注意している	
感染予防（濃厚接触者にならない）対策		
<input type="checkbox"/>	利用者はマスクを正しく着用している（鼻出し・あごマスクをしない） ※不織布マスクが望ましい	・利用者にも施設からお願いして、マスクをつけてもらいましょう。  ・顔を近づけて話す場面でも、マスクは取らないように意識しましょう。  ・入浴介助ではマスク・フェイスシールド（またはゴーグル）を外していませんか？ 
<input type="checkbox"/>	利用者はマスク着用なしの際は、距離（2m以上）をあけている	
<input type="checkbox"/>	利用者は食事中は会話しない。会話時はマスク着用。座席の工夫、仕切りを設置している	
<input type="checkbox"/>	職員はマスクを正しく着用している（鼻出し・あごマスクをしない） ※不織布マスクが望ましい	
<input type="checkbox"/>	職員はマスク着用なしの際は、距離（2m以上）をあけている	
<input type="checkbox"/>	職員は食事中は会話しない。会話時はマスク着用。座席の工夫、仕切りを設置している	
<input type="checkbox"/>	食事介助、口腔ケア、入浴介助、おむつ交換、下膳時はハイリスクと認識し、適切な个人防护具を選択、手指消毒している。	
<input type="checkbox"/>	休憩室・更衣室等、会話時はマスクを必ず着用する。	
<input type="checkbox"/>	休憩時の間食も注意する：大袋菓子等共有しない、食品の扱い等	
<input type="checkbox"/>	当直室、仮眠室使用のたびに、シーツは交換する	

職員・利用者

備 考

# 高齢者施設 新型コロナウイルス感染症対応 チェックリスト（管理者用うら）

月1回はチェックリストに沿って確認することをおすすめします。 ラウンド日（ / ）  
 チェックした人はチェックした日付と自分の名前を記載しましょう。氏名（ ）

項 目		ワンポイント
職員・利用者の健康観察		・相談体制については、目につく場所への掲示を！  ・ワクチン接種は感染予防、発症予防、重症化予防に有効です。
<input type="checkbox"/>	職員・利用者共に、毎日体調確認し、内容は記録を残している（陽性時、症状経過の確認に有効）	
<input type="checkbox"/>	利用中に症状が出現した際の対応についてかかりつけ医（嘱託医）へ確認している※特に看護職がない施設は相談体制を明記しておく	
<input type="checkbox"/>	職員・利用者共に、ワクチン接種状況（1回目、2回目接種日等）について記録に残している	・アルコールを使用するときは、アルコール濃度を確認！（60%以上を推奨） ・アルコールは吹きかけずを使用しましょう。
施設管理：消毒		
<input type="checkbox"/>	手洗い場に、ハンドソープ、ペーパータオルを設置している	
<input type="checkbox"/>	部屋ごとにアルコール消毒剤の配置、または携帯型手指消毒剤を使用している	
<input type="checkbox"/>	個人防護具の予備がある（マスク、手袋、ガウン、ゴーグルやフェイスシールド等）	
<input type="checkbox"/>	定期的に個人防護具の使用状況の確認や着脱の訓練を行っている。	
<input type="checkbox"/>	手が触れる場所を頻度を決めて消毒している。	
<input type="checkbox"/>	換気を励行している：1時間に5～10分程度窓を開放 換気システムを確認	
<input type="checkbox"/>	換気を励行：1時間に5～10分程度窓を開放 換気システムを確認	
<input type="checkbox"/>	職員の休憩室、更衣室・仮眠室等、密にならないよう時差出勤等の工夫をしている	
発生した時の対応 ※陽性判明後、1～2日は施設でケアをお願いします。		・施設で陽性者が発生した時は、速やかに保健所に連絡しましょう。 ★★東部保健所ホームページ★★ 「新型コロナウイルス感染症等発生時の流れ」を参照してください。  迅速な隔離がカギです！
<input type="checkbox"/>	陽性者の接触者（濃厚・接触）をリストアップする	
<input type="checkbox"/>	陽性者、濃厚接触者を隔離する（濃厚接触者も個室が望ましい） →あらかじめ個室の確保、どこを使用するか決めておく	
<input type="checkbox"/>	陽性者、濃厚接触者への対応職員を固定する	
<input type="checkbox"/>	職員の役割分担をする：陽性者等対応、リストアップ担当等決めておく	
<input type="checkbox"/>	職員の装備状況を確認する：個人防護具の準備（2週間分準備）、着脱場所	
<input type="checkbox"/>	消毒物品（手指衛生用、環境整備用）の予備を確認する（2週間分は準備しておく）	
<input type="checkbox"/>	感染性廃棄物の廃棄方法を周知する（多量の廃棄物が出る可能性に備える）	

管  
理  
者

備 考