

中津市 北部女性学級 地域でナナメの関係をつくりましょう

すべての生活の中で笑顔ほど可ばらしいものはないと

いふことがよくわかりました。(心と体)を笑顔で結びつける

自分に関わっている方にとよく見て...と...をほめていき...

孫のこととよこみて、心からのほめことば...と送りだし

又、愛情あふましいし、こころとこころ...なども思っています

たくさん思うことがありました。ありがとうございます！

「より良い学校教育を通じて、より良い社会を創る」

中津市は「ほめあうまちなかつ (HOME-MACHI)」として、学校だけでなく地域でも子どもやお互いをほめあうことを推奨しており、今回は私が住んでいる中津市北部地区の女性学級にお呼ばれました。

日ごろから大変お世話になっている方々で、これまでも、私の3人の子どもも可愛がっていただきました。そのような皆様への恩返し思ってお話しましたが、熱心に聞いてくださり、逆に励まされ元気をいただきました。

地域と共にある学校と言っている私ですが、最近は校区の学校の子ども達や、地域に貢献しておりません。だからこそ、できることは少しでもやろうと思いました。

もう少し早く開いたから...
老人会で実行してみます。

と...の...の...
ありがとうございました。



NO.461 2021年10月 中津市女性学級

免疫力向上

笑顔になると免疫力があがる。
拍手をすると血行がよくなる。
人と話すと健康になる。

- ・楽しいことは伝わりやすい。
 - ・笑顔になるから楽しい。
- ステキな言葉です。



NO.460 2021年10月 中津市女性学級

一緒ですね

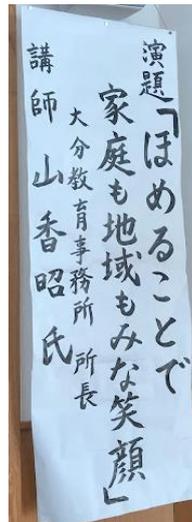
人からほめられるとうれしい。
ほめている人たちも笑顔になる。
大人も子どもも一緒ですね。



NO.461 2021年10月 中津市女性学級

具体を伝える

ほめるとは、相手の価値を発見して、それを伝えること。相手のことをしっかり見ること。



ほめる方法 - 昔いっしょに笑ったこと
全員の顔が輝いてくれたこと、解散最後の挨拶の子供達に流した涙

今までも通いはない(ほめる言葉も多めに使おう)
本日参加に良かった

自分の思いを伝える
あんなに素敵な言葉が可ばらしい...
感動です。

ほめる本・笑顔etc. 全の言葉に元気が伝わりました。
心から笑って楽しいひとときと多くの学習を
させたのは実践していきなさいと聞いて
ありがとうございました。

とても楽しい時間を過ごさせて頂きます。
こんなに大笑いしたのが久しぶりです
ありがとうございました

すごく感動した講演会でした。
自身を再び振り返る機会と与え
頂きました。感謝!!