

# 「体力向上の推進と健康課題への対応」の取組事例

大分県教育庁日田教育事務所

管内各小・中学校において、「一校一実践」の取組内容の充実、健康増進に向けた取組の推進、肥満対策・むし歯予防対策の推進等、学校と家庭が協働した取組を進められています。そこで、「1学期取組状況調査」から「成果が表れている」と報告された取組事例を以下に紹介します。

自校の体力向上の推進、健康課題への対応に向けた参考資料としてご活用ください。

「体力向上の推進」の取組事例		
	取組内容	具体的な成果
A校	ボール投げの練習になる「バトンスロー」の設置 児童会主催のスポーツフェスティバルを実施	アンケートで「運動が好き」と答えた児童の割合
B校	保安部が体育履修表を作成	バランスのよい運動能力を育成
C校	生徒会保健委員による朝の会での「めざまるタイム」実施	体を動かすことへの意識づけ
D校	【家庭との協働】「家族、上体起こし週間」の取組	上体起こしの平均数値の向上

日田市立前津江中学校の取組	
取組内容	具体的な成果
全校生徒で体力づくり(体力向上)を目指して、週に4回程度(月・火・木・金)「前中RUN(雨天時:全校なわとび)」に取り組んでいる。	運動能力テスト「20mシャトルラン」の記録が昨年度より伸びた



「健康課題への対応」の取組事例		
	取組内容	具体的な成果
E校	養護教諭による食や睡眠等に関する生活習慣調査を実施。全職員で共有、気になる生徒にはアドバイス等行った。	生徒の生活習慣に関する意識の向上
F校	給食後の「はみがき運動」の歯磨きの効能等について児童が啓発活動	児童がより丁寧なブラッシングを心がけるようになった
G校	健康課題の解決に向けた「はっぴー健康手帳」の取組。保護者とのコメントのやりとりや児童へのアンケート等を実施。	・歯の健康・肥満解消・食育など改善 ・具体的数値の分析により個別の課題を発見し、改善。



九重町立野上小学校の取組	
取組内容	具体的な成果
それぞれの健康課題の場面で野上小5(Go)レンジャー(ねるんじゃー、たべるんじゃー、うごくんじゃー、あうんじゃー、みがくんじゃー)が登場し、指導	・家庭との協働の役割を果たす ・児童に指導が定着、浸透
ディスタンスを取りながら、飛沫を防ぐ歯みがきを指導	「歯みがきをがんばった」の肯定的評価
栄養教諭による食育授業に係る職員研修を実施し、今後の授業実践の計画立案	給食の残菜の減少