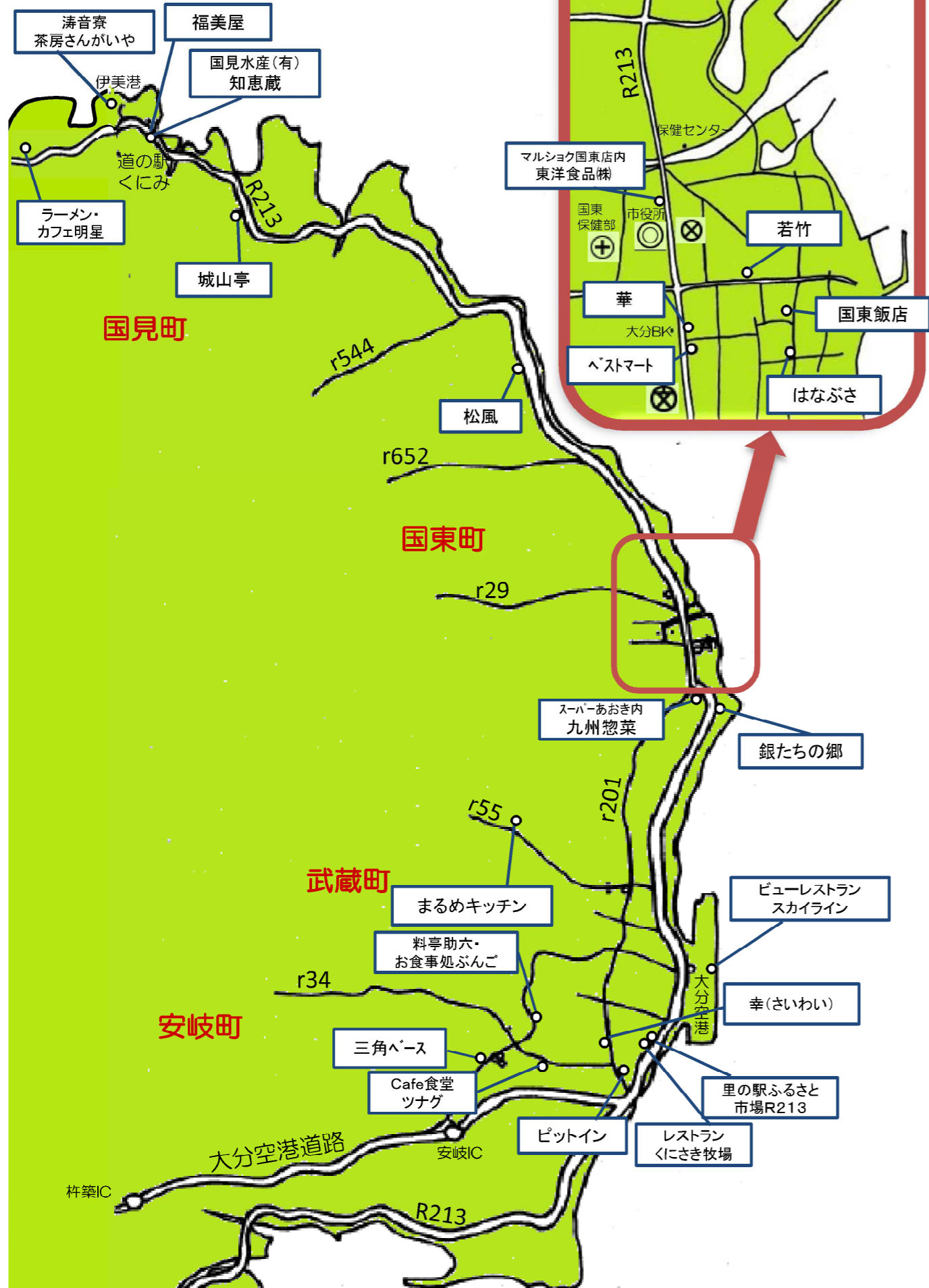


提供店マップ



国東市限定！！

うま塩ヘルシーメニュー・弁当 提供店マップ



「うま塩ヘルシーメニュー・弁当」とは？
 国東地域は**肥満者**の割合が高く、国東市は、**急性心筋梗塞**や**脳血管疾患**の標準化死亡比が高くなっています。
 そこで、大分県と国東市では、**塩分控え目だけどヘルシーで美味しいお弁当**
(1食あたり700kcal未満・食塩相当量3g未満)
 を地域で利用しやすい環境整備に取り組んでいます。




詳しくは
インターネットで
検索してみてね★



国東市 うま塩ヘルシー

うま塩ヘルシーメニュー・弁当提供店紹介

令和3年1月現在

店名の横に  がついて
いる店舗は歩得ミッション
対象店舗だよ♪



<p>Cafe食堂ツナグ </p>	<p>障がい者^ハ・^ニ・^ヒ・^ソ 三角ベース </p>	<p>料亭助六・ お食事処びんご </p>	<p>幸 (さいわい) </p>	<p>ピットハウス </p>	<p>レストラン くにさき牧場 </p>	<p>里の駅 ふるさと市場R213 </p>	<p>ビューレストラン スカイライン </p>
							
<p>たっぷり野菜で食べる ローストビーフ丼 1,080円 国東市安岐町西本1066-5 ☎ 070-2400-2790 営業時間 11:00~15:00 (L.o.14:30) 売切次第閉店 定休日 日・月曜日、不定休</p>	<p>焼きからあげ弁当 (写真) (第2火曜日限定) 豚肉の7枚切 初風弁当 (第4火曜日限定) おかずのみ370円 こはん付460円 *注文は前日15:00まで (要予約) *配達なし (弁当受取は 14時から) *地域によっては配達可能 国東市安岐町下山口63-2 ☎ 0978-64-7533</p>	<p>くにさき地たこのたこ天丼 (写真) 800円 大分とり天定食 750円 ※どちらもヘルシーバージョン 国東市安岐町瀬戸田655-2 ☎ 0978-67-0022 営業時間 11:30~13:30 定休日 水曜日</p>	<p>ロコモコ丼 (写真) 770円 うま塩チャーハン 550円 国東市安岐町塩屋291-15 第2野田ビル1F ☎ 0978-67-1006 営業時間 18:00~22:00 定休日 木曜日・不定休 *予約不要ですが、来店時連絡 ください</p>	<p>ヘルシー野菜炒め定食 (写真) 950円 和風ハンバーグ ・チキンカツ弁当 各600円 *弁当注文は前日まで (要予約) *配達なし (弁当受取11時~) 国東市安岐町塩屋343-3 ☎ 0978-67-1731 営業時間 10:00~22:00 定休日 日曜日</p>	<p>ヘルシーステーキランチ 1,550円 国東市安岐町下原2745-2 ☎ 0978-67-3330 営業時間 11:00~14:30 (L.o.14:00) 16:30~20:00 (L.o.19:20) 定休日 木曜日 (祝日営業) 第一水曜日</p>	<p>結トマト入りうま塩薬膳 ぎょうざ (月曜日提供) 650円 *予約をすればいつでも提供可 国東市安岐町下原2235 ☎ 0978-67-3362 営業時間 11:00~14:00 定休日 なし</p>	<p>大分県産牛のステーキ丼 1,500円 国東市安岐町下原13番地 (大分空港内3F) ☎ 0978-67-1178 営業時間 9:00~20:00 (L.o.19:30) *日によって変更の 可能性あり</p>
<p>まるめキッチン </p>	<p>道の駅くにさき 銀たちの郷 </p>	<p>スーパーあおき国東店内 九州惣菜 (株) </p>	<p>ピストロ エスポワール </p>	<p>ベストマート国東店 </p>	<p>お弁当の はなびさ </p>	<p>国東飯店 </p>	<p>若竹 </p>
							
<p>グリル野菜のオムトラーナ ~うま塩カツパ~ 600円 *テイクアウトも可能 国東市武蔵町成吉622 ☎ 0978-97-1348 営業時間 11:00~14:00 (14:00~16:00はかじのみ) 定休日 月・木・日曜日</p>	<p>国東タコ & 鶏ごぼうコロッケ定食 (火曜日・木曜日提供) 900円 国東市国東町小原2662-1 ☎ 0978-73-2170 営業時間 平日11:00~15:00 土日祝11:00~16:00 定休日 第4水曜日 1月1日・12月31日</p>	<p>サケ弁当 430円 *スーパーあおき内九州惣菜 のお弁当売り場で販売 *店頭販売 (予約可) 配達なし 国東市国東町小原1920番地3 ☎ 0978-72-4900 営業時間 9:30~21:00</p>	<p>国東たこパスタ (写真) 850円 国東青鬼バーガー ・国東赤鬼バーガー 各550円 野菜たっぷりおサラダ 880円 国東市国東町小原145-1 ☎ 0978-72-3034 営業時間 11:00~14:00 17:00~21:00 定休日 月曜日</p>	<p>ヘルシー鮭弁当 450円 *注文は前日19:00まで *配達なし 国東市国東町鶴川1823番地1 ☎ 0978-72-0037 営業時間 6:00~19:00</p>	<p>ヘルシーうま塩弁当 500円 *注文は前日まで (5食) *市役所まで配達可 国東市国東町鶴川1246 ☎ 0978-72-0247</p>	<p>ヘルシー八宝菜定食 700円 国東市国東町鶴川1290-1 ☎ 0978-72-0838 営業時間 11:00~14:00 17:00~21:00 定休日 月曜日</p>	<p>うま塩そば 1,230円 国東市国東町鶴川1214-1 ☎ 0978-72-1202 営業時間 11:30~14:00 17:30~22:00 定休日 不定休</p>
<p>華 </p>	<p>マルシヨク国東店内 東洋食品 (株) </p>	<p>松風 </p>	<p>国見ふるさと展示館 城山亭 </p>	<p>福美屋 </p>	<p>湊音寮 茶房さんがいや </p>	<p>国見水産 (有) 知恵蔵 </p>	<p>ラーメン・カフェ 明星 </p>
							
<p>ヘルシーオムライス 400円 *当日注文可 (10時まで) *国東町内まで配達可 国東市国東町鶴川1902-1 ☎ 0978-72-0825 定休日 土日祝日</p>	<p>豆腐ハンバーグ弁当 (写真) 五雑穀米弁当 各454円 *マルシヨク国東店内東洋食品 のお弁当売り場で販売 *店頭販売 (予約可) 配達なし 国東市国東町鶴川122-1 ☎ 0978-72-3250 営業時間・定休日 マルシヨク国東店に準じる</p>	<p>うま塩鶏そうすい (写真) 700円 ヘルシーうま塩弁当 500円 *弁当注文は当日10:00まで (要予約) *国東町内まで配達可 国東市国東町富米浦699-19 ☎ 0978-74-1200 営業時間 11:30~15:00 (L.o.14:30) 17:00~21:00 (L.o.20:30) 定休日 火曜日</p>	<p>うま塩弁当 500円 *当日注文可 (9時30分まで) *町内の伊美近辺まで配達可 国東市国見町岐部536 ☎ 0978-83-0321 営業時間 11:00~14:00 定休日 水曜日</p>	<p>ヘルシーから揚げ弁当 400円 ※道の駅くみにみ店内で販売 国東市国見町伊美3937 *4~5個程度前日まで注文で 配達可 (伊美地区のみ) ☎ 0978-82-0438 営業時間・定休日 道の駅くみにみに準じる</p>	<p>ヘルシーたこめし御膳 1,210円 国東市国見町伊美2017 ☎ 0978-82-1328 営業時間 (喫茶) 9:00~17:00 (L.o.16:30) (食事) 11:30~14:30 定休日 火曜日 (祝日は営業) *予約は不要ですが一度ご連絡 ください</p>	<p>漁師の母ちゃん地魚弁当 (お魚ハンバーグ弁当) 500円 ※道の駅くみにみ店内で販売 国東市国見町竹田津3889 ☎ 0978-84-0754 営業時間・定休日 道の駅くみにみに準じる</p>	<p>ラーメンセット・ライト 660円 国東市国見町竹田津3580-5 ☎ 0978-84-0789 営業時間 11:00~14:00 17:00~21:00 (L.o.20:30) 定休日 木曜日 (祝祭日営業)</p>

【問い合わせ先】 大分県東部保健所国東保健部 0978-72-1127 国東市医療保健課 0978-73-2450

*都合により変更になる場合があります

*L.o.:ラストオーダー... 価格は税込みです...