

## 目次

<b>序章 第4期計画の策定にあたって</b> .....	1
1 計画策定の趣旨 .....	1
2 計画の位置づけ .....	1
3 計画の期間 .....	2
<b>第1章 食をめぐる現状</b> .....	3
1 社会経済状況 .....	3
(1) 人口構成 .....	3
(2) ソーシャルメディアの普及.....	4
2 健康寿命の延伸に関する状況 .....	6
(1) 大分県の健康寿命の状況.....	6
(2) 肥満 (BMI=25以上) とやせ (BMI=18.5未満) の状況 .....	6
3 栄養・食生活の現状 .....	8
(1) 朝食摂取状況.....	8
(2) 外食・中食の頻度.....	9
(3) 所得と食生活に関する状況.....	10
(4) 食事を一緒に食べる相手.....	10
4 食の安全・安心 .....	11
(1) 食の安全 .....	11
(2) 食の安心 .....	12
5 食の生産・消費 .....	13
(1) 農業の概要 .....	13
(2) 林業の概要 .....	13
(3) 水産業の概要 .....	13
(4) 地産地消の取組 .....	14
(5) 学校給食の取組 .....	15
(6) 食品ロスの削減.....	15
6 食の文化 .....	16
7 食育に関する意識 .....	18
<b>第2章 これまでの取組と評価</b> .....	20
1 県の取組と評価 .....	20
(1) 情報の収集・共有・発信と普及・啓発.....	21
(2) 健やかに食を楽しむ心豊かな人づくり・活力ある地域づくり .....	22
2 市町村の取組 .....	31

<b>第3章 食育の推進に関する施策についての基本的な方針</b> .....	33
1 基本目標.....	33
2 基本的な視点.....	34
<b>第4章 食育の展開方法、施策体系</b> .....	35
1 健全な食生活を実践できる県民の育成（生涯を通じた取組）.....	36
(1) 乳幼児・児童・思春期における食育の推進.....	36
(2) 青・壮・高年期における食育の推進.....	37
(3) 生涯を通じた食育の推進.....	38
2 魅力あふれる“地域の食”づくり（地域での取組）.....	42
(1) 地産地消の推進.....	42
(2) 食文化の継承と発展.....	44
(3) 健康を支える社会環境の整備.....	44
3 食を育む環境との共生（次世代へつなぐ取組）.....	46
(1) 農林漁業者等による体験活動の推進.....	46
(2) 環境に配慮した食生活の推進.....	47
(3) 環境と調和のとれた農林水産業の推進.....	47
<b>第5章 食育の推進の目標</b> .....	49
第4期大分県食育推進計画 数値目標一覧.....	49
<b>第6章 食育の総合的な促進</b> .....	50
1 食育推進体制の強化.....	50
2 県民との協働.....	51
3 市町村との連携.....	51
4 国との連携.....	51
5 計画的な推進・進行管理.....	51
<b>参 考 資 料</b> .....	52
食育基本法.....	53
第4次食育推進基本計画.....	60
大分県食育推進条例.....	92
用語解説.....	96
計画の策定経過.....	101

(注)本文中の語句の末尾に「※」があるものは、用語解説に掲載しています。