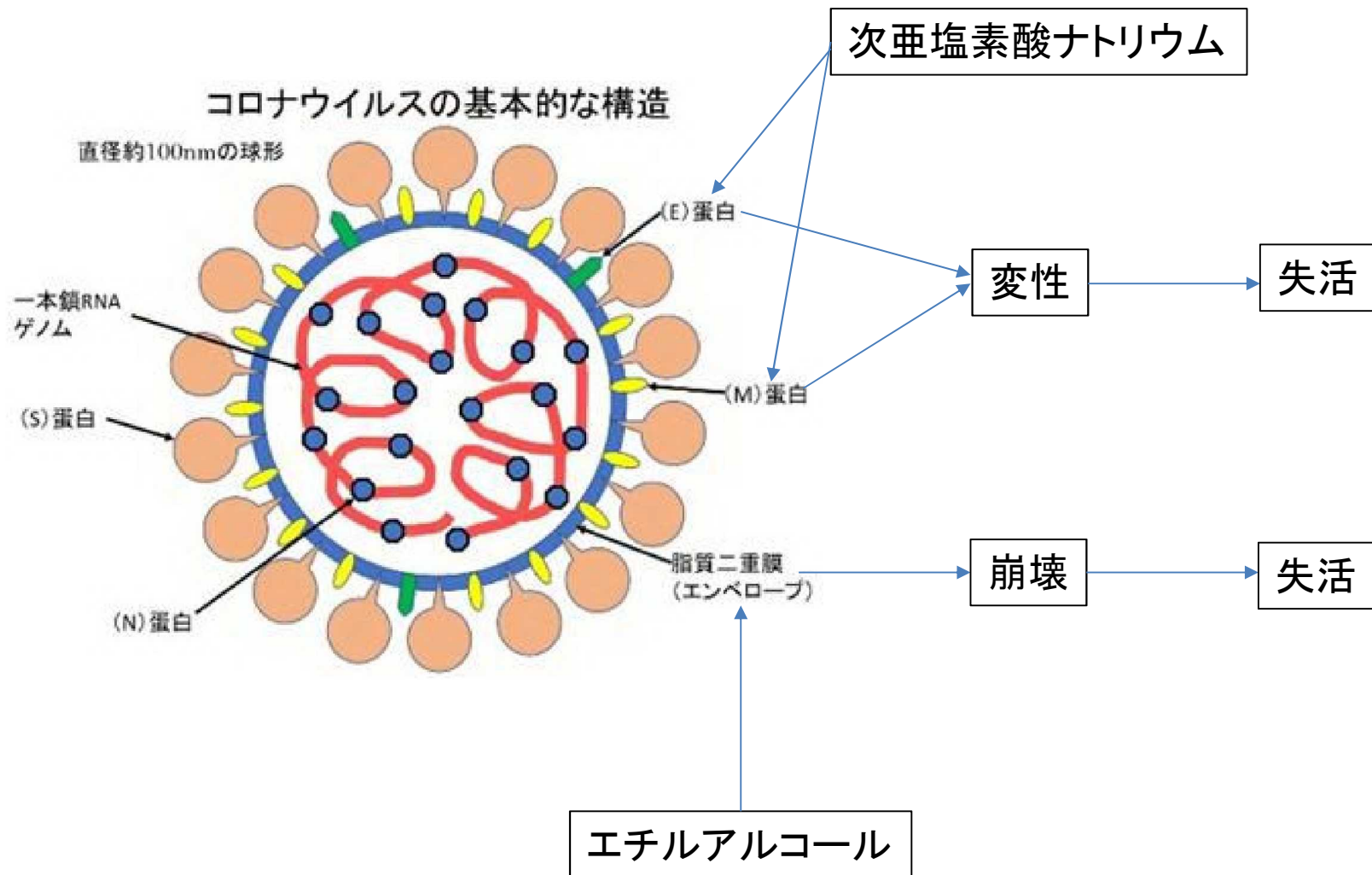


新型コロナウイルスの 消毒方法

東部保健所



新型コロナウイルスとは



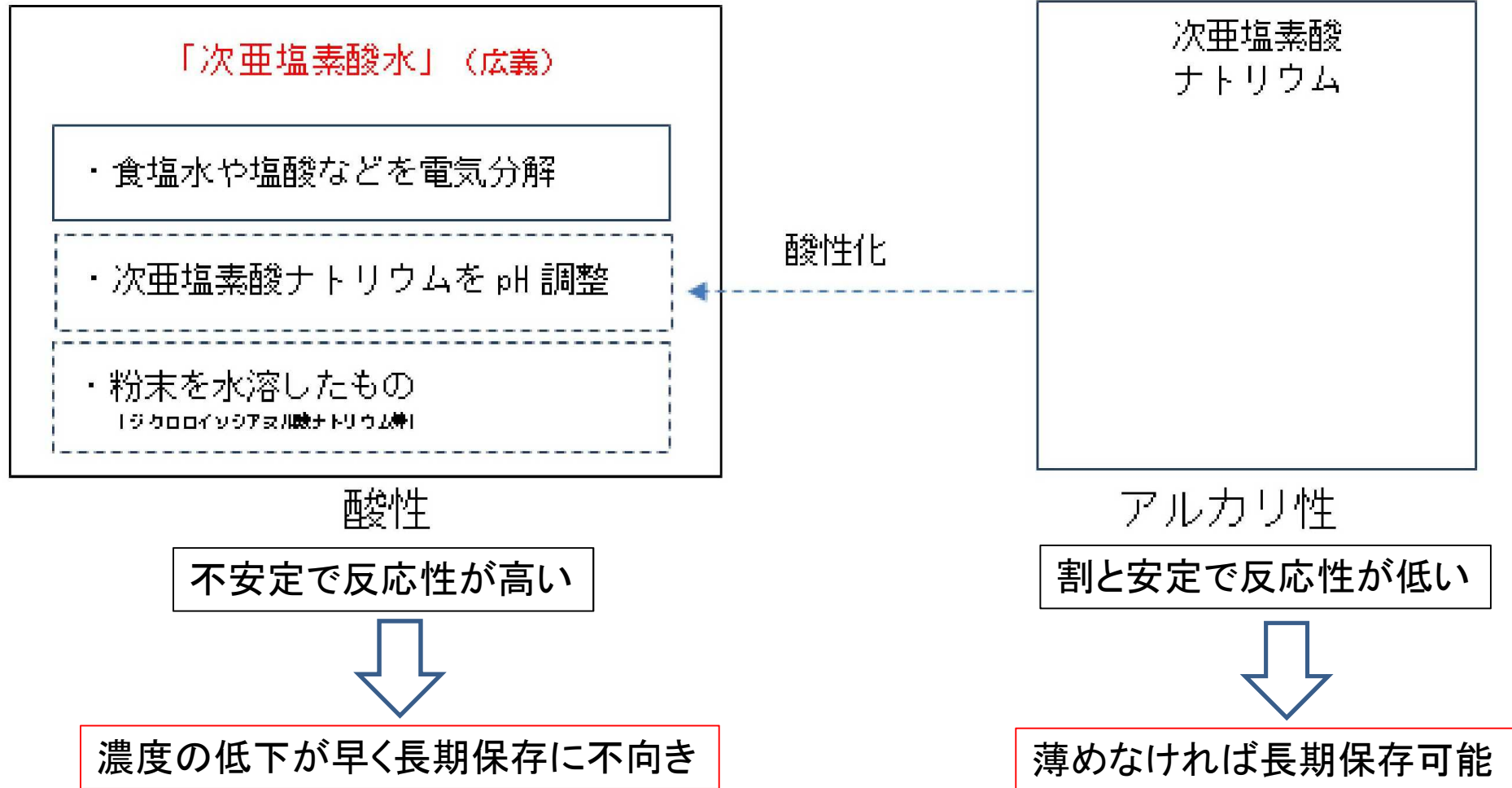
新型コロナウイルス残存期間

物質名	残存期間
エアロゾル	3時間
ティッシュペーパー	
銅	4時間
段ボール	24時間
布	48時間
木材	
ステンレス	72時間
プラスチック	
サージカルマスク	7日間

消毒・除菌方法一覧

方法	モノ	手指	医薬品医療機器等法上の整理
水及び石けんによる洗浄	○	○	—
熱水	○	×	—
アルコール消毒液	○	○	医薬品・医薬部外品(モノへの適用は「雑品」)
次亜塩素酸ナトリウム水溶液 (塩素系漂白剤)	○	×	「雑品」(一部、医薬品)
手指用以外の界面活性剤 (洗剤)	○	— (未評価)	「雑品」(一部、医薬品・医薬部外品)
次亜塩素酸水 (一定条件を満たすもの)	○	— (未評価)	「雑品」(一部、医薬品)

次亜塩素酸水とは



空間噴霧について

1. 消毒剤の有効かつ安全な空間噴霧方法について、科学的に確認が行われた例はありません。また、現時点では医薬品医療機器等法に基づいて「空間噴霧用の消毒剤」として承認が得られた医薬品・医薬部外品もありません。
2. 人がいる空間への次亜塩素酸ナトリウム水溶液の噴霧については、目や皮膚に付着したり吸入したりすると危険であり、噴霧した空間を浮遊する全てのウイルスの感染力を滅失させる保証もないことから、絶対に行わないでください。

参考元: 新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について

(厚生労働省・経済産業省・消費者庁特設ページ/6月26日更新)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/syoudoku_00001.html

薬剤の効果（北里大学の研究から）

新型コロナウイルス溶液
(30,000個)

+

10倍容量の消毒薬



1分及び10分後の
ウイルス量を測定

【結果】

- ・市販のアルコール消毒剤はアルコール濃度50%以上の製品であれば**完全消毒可能**。
- ・ハンドソープ系、台所洗剤類、お掃除並びに拭き取り系製品も使用方法に従えば**完全消毒可能**。
- ・次亜塩素酸ナトリウム水溶液も**0.15%以上**であれば1分間で**完全消毒可能**。
- ・二酸化塩素系、次亜塩素酸水系の製品は30,000個のウイルスを**完全消毒できず**。

消毒作業のポイント

- ① 作業者自身が感染しないこと
- ② 汚染を広げないこと
- ③ 消毒は、**確実に**行うこと

消毒する場所の表面全面に消毒液がまんべんなく行き渡り、有効な濃度で一定時間保たれることが必要です！

最初にすること

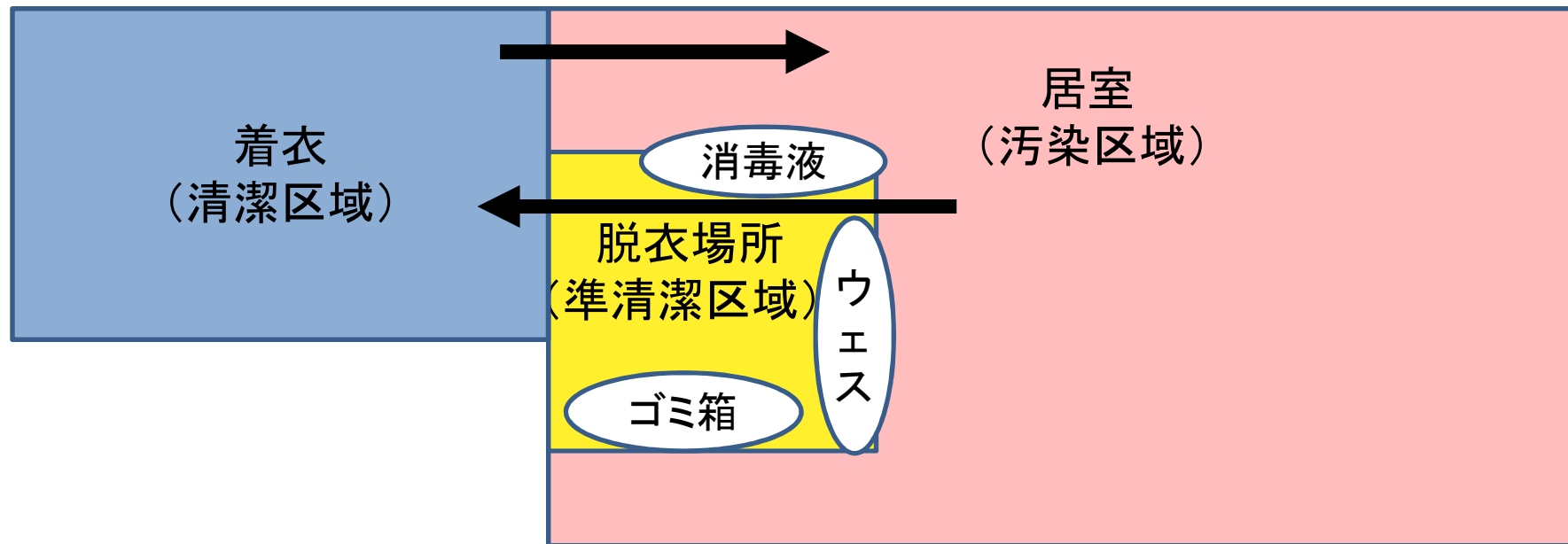
手順① 消毒作業の計画(ゾーニング)を立てましょう。



★重要★…どこを、だれと、どのように作業するか計画を立てます。また、消毒作業は必ず2人以上で行います。

消毒作業を行っている場所には防護服を着用していない人が入らないようにアナウンスを行う必要があります。

ゾーニングの例



★重要★・・・汚染区域内の汚染を拡大させない。また、作業員が汚染しない。

個人防護服を着たまま清潔区域に移動したり、個人防護服を着ずに汚染区域に移動しないこと。

手順② 準備した物品を確認してから作業する



★重要★…消毒液として、0.5%次亜塩素酸ナトリウムを使用する場合は漂白等で消費するため、濃度を2倍程度高めに調整すると効果的です。

作業に従事する方の健康状態のチェックも行います。

消毒作業の準備品例

◆使い捨て手袋 ◆使い捨てマスク ◆使い捨てエプロン

◆ゴーグル・フェイスガード

◆ウェス・ペーパータオル(白色)等

◆廃棄物収集用ポリ袋

◆消毒薬 * 消毒用アルコールを推奨します。

* 消毒薬は、消毒場所の材質に応じて選んでください。

◆ポリバケツ (廃棄物持ち運び用)

◆ハンドスプレー (消毒薬を入れる容器)

◆手指アルコール消毒液

* 作業は、2人以上で行い、全員マスク等の防護をしてください！

手順③ ゴミ袋を準備します

バケツは準清潔区域に置き、汚染区域には持ち込まない。



★重要★…バケツにポリ袋を2重にしていれ、内側袋に吐物などを入れます。外側の袋は液漏れの際の防護用です。

2枚の袋の縁は、汚染がないように、それぞれを反転して**外側**に巻き込んでおきます。

次亜塩素酸ナトリウムによる消毒（原液5%）

塩素濃度	希釈方法
0.1% (1,000ppm)	50倍希釈 原液10ml + 水 → 500ml 原液40ml + 水 → 2L
0.05% (500ppm)	100倍希釈 原液5ml + 水 → 500ml 原液20ml + 水 → 2L

容器には、塩素消毒剤・濃度・調整日のラベルを張り、誤飲・誤用を防止

（※基本的には、作り置きしない！！要時調製！！）

戸棚の中など、冷暗所で保管



参考：新型コロナウイルス対策ポスター「新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。」 <https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000645359.pdf>

手順④ 個人防護服を着用する

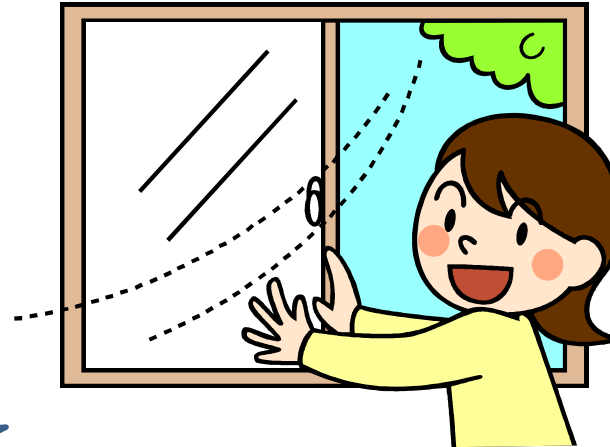
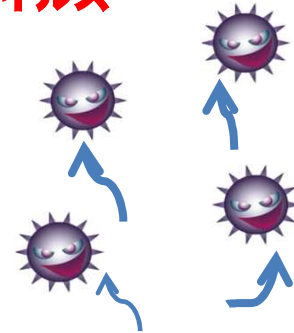


★重要★・・・マスクは、コロナウイルスを吸い込まないように次の手順で正しく装着しましょう。

- ①上部の内蔵ワイヤーを上にして鼻にあて、鼻の形に合わせてワイヤーを曲げて密着させる。
- ②あごの下まで、下端を伸ばし、頬と顎が密着するように整える。
- ③マスクの外側は絶対に触れない。

手順⑤ 部屋を換気する

コロナウイルス



★重要★…感染源がある部屋での消毒作業は、浮遊コロナウイルスや消毒液等のガスを吸込むので、換気を十分してください。

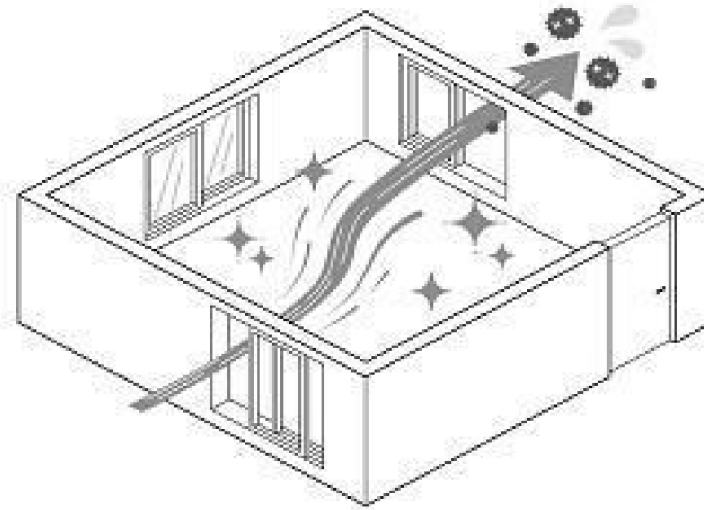
浮遊しているコロナウイルス等を屋外に出すようにします。

なお、送風機等を用いて換気することが望ましい。

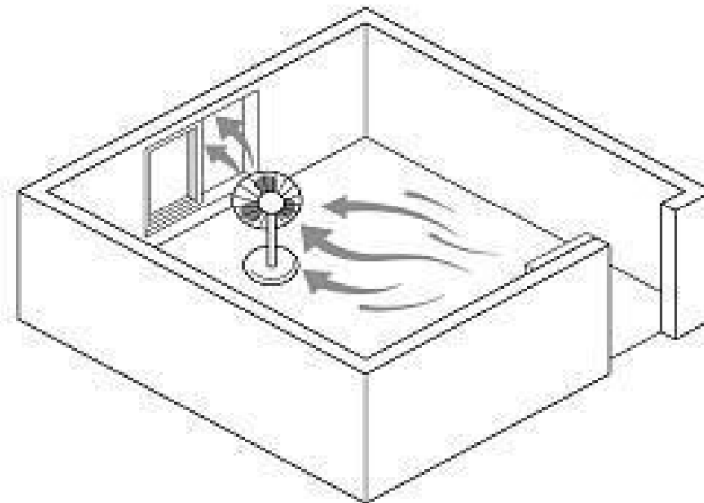


効果的な換気方法

- ドアと窓など、2か所を開放する⇒対角線上にあるドアや窓を開放すると効果的



- 窓が1つしかない場合は、ドアを開けて扇風機などを窓の外に向けて設置する



手順⑥ 薬剤拭き上げ

場所	対象(手指がよく触れる場所)	方法
建物内共通	ドアノブ、窓の鍵・取手、照明等各種スイッチ	<p>ペーパータオル等に十分に薬液を含ませて拭き、自然乾燥させる。</p> <p>消毒する場所等が濡れている場合には、水分を拭き取った後、ペーパータオル等に十分に薬液を含ませて拭く。</p>
事務所内	電話機、パソコンのキーボード、コピー機のボタン、机、椅子接客用カウンター、ロッカー、ブラインドのグリップ・コード	
居室	テーブル、椅子、電話機、ベッド柵、テレビ等のリモコン等	
トイレ	ペーパーホルダー、流水レバー、便器のフタ	
洗面所・給湯室	水道や給湯器の蛇口	
各種設備	<ul style="list-style-type: none"> ・エレベーターのボタン ・階段の手すり ・椅子、ソファ 	

★重要★・・・手指がよく触れる場所を消毒します。

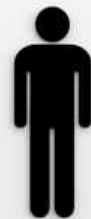


具体的な方法

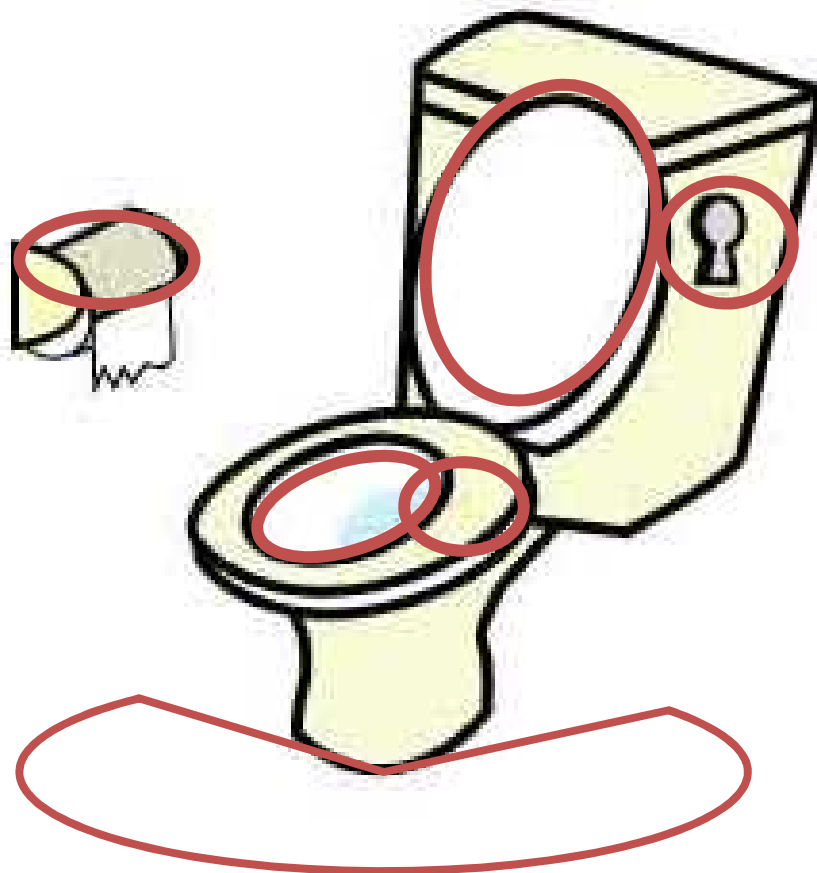
消毒薬	70～80%エタノール、0.05～0.1%次亜塩素酸ナトリウム、消毒効果の確認された家庭用洗剤
場所等	人の手がよく触れる場所等（ドアノブ、スイッチ類等）、床、壁等
手順	<p>①ペーパータオルやウェス等に十分薬液を含ませます。</p> <p>②人の手がよく触れる部分や汚染された可能性のある部分を拭きます。</p> <p>（拭くときは、一方向に拭きます（汚染が広がらないように）。）</p> <p>③次亜塩素酸ナトリウム溶液で拭いた場合は、10分程度したら水拭きします（金属部分が腐食してしまうため）。</p> <p>④拭き終わった、ペーパータオルはごみ袋にいれ、密封して廃棄します。</p>
注意事項	<ul style="list-style-type: none">・エタノールは引火性が強いので、火気に十分注意（換気等）・次亜塩素酸ナトリウム溶液を用いた場合、拭いた場所が変色や腐食することがあります。

トイレ消毒方法・注意点

便座と便器の中だけでなく、飛び散りが考えられる場所や手で触れる場所も消毒しましょう！



ドアノブ
ペーパーホルダー
レバー又はボタン
ふた
便座
便器の中
床
手すり



手順⑦ 衣類、寝具類の消毒

- ・体液でほとんど汚れていない衣類等
慎重にポリ袋に入れて回収し、一般的な家庭用洗剤で洗濯機により洗濯
- ・体液で汚染されている衣類等
80℃以上の熱水に10分間漬ける。もしくは、0.05～0.1%次亜塩素酸ナトリウム水溶液に30分間漬ける。その後通常の洗濯
- ・あまりにも汚染がひどい衣類等
ポリ袋(二重にしたもの)に入れて廃棄

★重要★…リネン業者やクリーニング業者へ委託する場合は、感染の危険がある旨を表示した上、密閉した容器(ポリ袋等)に納めて持ち出す等他へ感染する恐れがないように扱います。
委託業者との情報共有を密に行う必要があります。

手順⑧ 床の消毒

血液、体液等で汚れた場所

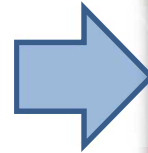
- アルコールもしくは次亜塩素酸ナトリウムを用いて消毒

それ以外の場所

- 通常の湿式清掃。使用したモップは家庭用洗剤で洗浄し、すすいだのち乾燥。

壁が汚れている場合は、汚染されている可能性があるので、消毒薬を用いて清拭します。

手順⑨ 作業後、個人防護服を外す



★重要★…使った手袋等は全て、表面が汚染されているので、触れないようにしてください！
汚いものから外していきます。

4. 外した物は、ポリ袋に入れ、しっかり封をする

手袋のはずし方

手袋のはずし方



①手首に近い縁の外側をつかむ



②手袋の内側が表になるように外す



③手袋着用の手で外した手袋を握る



④手袋の手首の内側に指を入れる

手袋のはずし方(つづき)



⑤ 握っている手袋に覆いかぶせるように内側が表になるように外す



⑥ 廃棄し、手指をアルコールで消毒

★重要★…こうすることで、汚染された部分が手袋の中に包み込まれるので、廃棄された後も周囲を汚染するリスクを最小限にすることができます。

手順⑩ 発生した廃棄物の処理

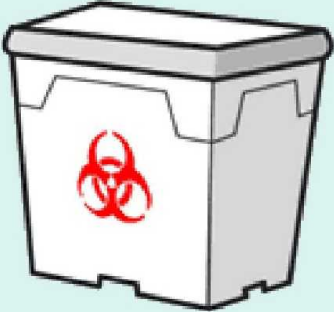

病院、診療所のほか介護老人保健施設、介護医療院、介護療養型医療施設

- 感染性廃棄物(特別管理産業廃棄物)として処理(通常は、特別管理産業廃棄物処理業で委託処理)

その他の事業所や家庭

- 非感染性廃棄物として処理。各市町村の廃棄物処理のルールに従って処理してください

感染性産業廃棄物の場合

①注射針、メス等の <u>鋭利なもの</u>	②血液等の <u>液状ま たは泥状のもの</u>	③血液等が付着した <u>ガーゼ等再利用しないもの</u>
<u>耐貫通性</u> のある 堅牢な容器	漏洩しない <u>密閉容器</u>	丈夫な <u>プラ袋の二重使用</u> または、 <u>堅牢な容器</u>
 <p>例：プラスチック製容器</p>		 <p>例：プラ袋（二重使用）／段ボール容器（内袋使用）</p>

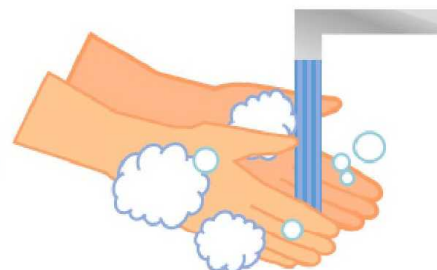
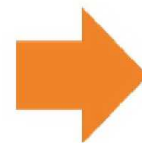
★重要★…容器には、バイオハザードマークもしくは、感染性廃棄物である旨等を記載し、関係者が容易に判別できるようにすること。

非感染性廃棄物の場合

①ごみ箱にごみ袋をかぶせま
す。いっぱいになる前に早め
に②のとおりごみ袋をしばっ
て封をしましょう。

②マスク等のごみに直接触
れることがないようにしっか
りしばります。

③ごみを捨てた後は石鹸を
使って、流水で手をよく洗
いましょう。



※万一、ごみが袋の外に触
れた場合は、二重にごみ袋
に入れてください。

新型コロナ患者もしくはその恐れがある人が使った
ペットボトル、紙コップ等資源ゴミ:燃えるゴミとして処理
缶、瓶等不燃物:1週間程度経ってから排出無理であれば可燃
ゴミ

手順⑪ 最後に衛生学的手洗・うがいを します！



★重要★…作業後の体調管理には十分気をつけてください。