

防災を取り入れた学習事例 ～何気ない普通の授業に防災を取り入れよう～

【中学部 全】

日時	9月27日(金) 2時間目
教科・単元名	保健・体育「ニュースポーツをしよう(ターゲットバードゴルフ)」
学習内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○準備運動でラジオ体操、ストレッチ、<u>5分間走</u>を行い体をほぐす。</li> <li>○ボールを打つ練習をする。</li> <li>○打ち方を工夫する。</li> </ul>
防災学習の内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○準備運動内の5分間走                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・走るコースの途中に障害物ゾーン(建物損壊・崩壊を想定)を設定し、低い姿勢になってくぐったり、走ったり、歩いたりする。</li> </ul> </li> </ul>
防災ワード	<ul style="list-style-type: none"> <li>・低い姿勢 ・地震 ・建物が倒れる</li> <li>・閉じ込められた所から避難する</li> </ul>
防災学習時の生徒の様子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教師や友だちの様子をよく見て、低い姿勢をとることができた。</li> <li>・教師が「煙だよ、低く、低く」と言葉をかけると、急いで低い姿勢になる様子が見られた。</li> <li>・教師が床から1m程の高さでバーを持ち、くぐるように指示すると笑顔で楽しみながら低い姿勢でバーをくぐった。</li> <li>・「低い姿勢になるのはなぜですか?」と尋ねると「煙をすわない」と答えた。</li> </ul>
写真	  