

こころのコンシェルジュだより

中津教育事務所管内担当 小野裕美子・後田典子

中津市中央町1丁目-5-16 (中津教育事務所に所在)

Tel: 0979-25-2212 Fax: 0979-22-2713

OENメール: nakatsu-con2@oen.ed.jp コンシェルジュ (小野)

nakatsu-con@oen.ed.jp コンシェルジュ (後田)

令和2年1月6日

明けましておめでとうございます！

新しい年が始まりましたが、学校現場におきましては、3学期は、1年間のまとめの学期としてとても慌ただしい日々となります。寒さも厳しい時期ですので、体調を崩さないように気を付けましょう。疲れた時には、休養をとるようにしましょう。3学期も各学校を訪問させていただく予定です。何卒、宜しくお願いいたします。

チームワークの土台を築こう！

教職員の心の健康にとって、最も大切で、最後の砦ともいえるのが、仲間・先輩・上司との支え合い。一人ひとりが以下のようなことを心掛け、実践することで、チームワークの基礎力を鍛えましょう！

Step 1

職場の中に一人でも 仲間をつくろう！

表面的には言葉をかかわっているけれど、本音で話したり、弱音を吐いたりできる相手は見つかりにくい。だからこそ、自分から語りかけ心の繋がりをつくりましょう！

愚痴が言える仲間や辛さを分かってくれる味方がいれば人は頑張れます。職場に理解者はいますか？

Step 2

相談上手、助けられ 上手になろう！

真面目で実力のある人ほど、仕事が集中し、オーバーワークに。SOS上手になって周囲の力を巻き込んでいくと、みんなの力が1つにまとまりやすくなります。

どなたか一緒にやってくれませんか？

Step 3

情報を早めに共有し合おう！

何でも早めに主任や管理職などに伝えておきましょう。知らない情報も入り、全体把握をしやすくなる上、相談もしやすくなります。

Step 4

周囲への目配りを心掛けよう！

日頃からお互いの声掛けや気遣いも大切。職員室の雰囲気をも温かくする秘けつです。

ちょっとおしゃべりしてもいいですか？

「コンシェルジュ便り」の回覧をお願いします