

7 精神保健対策

「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」及び「障害者総合支援法」に基づき、適正な医療の確保を図るとともに、管内の保健福祉サービスの充実に努めている。

また、長期に社会的入院をしている精神障がい者には、関係機関の連携のもと地域移行支援を実施している。

社会的損失として問題になっている「自殺」に関しては、相談業務にかかわる地域の関係職種の代表を実行委員として組織し、自殺予防についての取り組みや自殺予防キャンペーン等の事業に取り組んでいる。

(1) 精神障がい者の状況

① 市町村別・入院・通院患者数

平成30年6月30日現在（単位：人）

| | 総数 A + B | A 入院患者数 | | | | B 通院患者数 | | | 人口 | 人口千人対比 |
|-------|-------------|---------|----|-------|-------|---------|--------|--------|-----------|--------|
| | | 総数 | 措置 | 医療保護 | 任意 | 総数 | 自立支援医療 | その他 | | |
| 大分県 | 38,049 | 4,702 | 18 | 2,005 | 2,679 | 33,347 | 14,210 | 19,137 | 1,143,795 | 33.3 |
| 管内 | 7,102 | 745 | 3 | 311 | 431 | 6,357 | 3,027 | 3,330 | 205,553 | 34.6 |
| 東部保健所 | 6,205 | 641 | 1 | 260 | 380 | 5,564 | 2,726 | 2,838 | 176,524 | 35.2 |
| 別府市 | 4,463 | 457 | 1 | 169 | 287 | 4,006 | 2,080 | 1,926 | 119,359 | 37.4 |
| 杵築市 | 924 | 115 | - | 54 | 61 | 809 | 333 | 476 | 29,172 | 31.7 |
| 日出町 | 818 | 69 | - | 37 | 32 | 749 | 313 | 436 | 27,993 | 29.2 |
| 国東保健部 | 897 | 104 | 2 | 51 | 51 | 793 | 301 | 492 | 29,029 | 30.9 |
| 国東市 | 854 | 91 | 2 | 47 | 42 | 763 | 289 | 474 | 27,191 | 31.4 |
| 姫島村 | 43 | 13 | - | 4 | 9 | 30 | 12 | 18 | 1,838 | 23.4 |

資料：障害福祉課調べ

② 市町村別精神障がい者保健福祉手帳の交付件数

平成31年3月31日現在（単位：人）

| | 総数 | 1級 | 2級 | 3級 |
|-------|-------|----|-------|-----|
| 管内 | 2,053 | 81 | 1,507 | 465 |
| 東部保健所 | 1,840 | 70 | 1,347 | 423 |
| 別府市 | 1,360 | 53 | 982 | 325 |
| 杵築市 | 199 | 7 | 158 | 34 |
| 日出町 | 281 | 10 | 207 | 64 |
| 国東保健部 | 213 | 11 | 160 | 42 |
| 国東市 | 209 | 11 | 157 | 41 |
| 姫島村 | 4 | - | 3 | 1 |

資料：大分県こころとからだの相談支援センター調べ

(2) 心の健康づくり対策

① 精神保健福祉相談状況

平成30年度（単位：件）

| 区 | 分 | 総 数 | 来 所 | 電 話 |
|-------|-------|-----|-----|-----|
| 合 | 計 | 860 | 63 | 797 |
| 東部保健所 | 小 計 | 602 | 46 | 556 |
| | 一 般 | 600 | 45 | 555 |
| | 認 知 症 | 2 | 1 | 1 |
| 国東保健部 | 小 計 | 258 | 17 | 241 |
| | 一 般 | 238 | 14 | 224 |
| | 認 知 症 | 20 | 3 | 17 |

注：数値は延べ数

資料：東部保健所調べ

② 精神保健相談内容

平成30年度（単位：件）

| 区 | 分 | 総 数 | 来 所 | 電 話 |
|-----------|-----------------|-----|-----|-----|
| 合 | 計 | 860 | 63 | 797 |
| 東部保健所 | 小 計 | 602 | 46 | 556 |
| | 社 会 復 帰 | 128 | 7 | 121 |
| | 老 人 精 神 保 健 | 19 | 3 | 16 |
| | ア ル コ ー ル | 16 | 3 | 13 |
| | 薬 物 | - | - | - |
| | ギ ャ ン ブ ル | 1 | - | 1 |
| | 思 春 期 | 4 | - | 4 |
| | 心 の 健 康 づ く り | 39 | 2 | 37 |
| | 摂 食 障 害 | 1 | - | 1 |
| | て ん か ん | 1 | - | 1 |
| | そ の 他 | 393 | 31 | 362 |
| | 再 掲) ひ き こ も り | 15 | 4 | 11 |
| | 再 掲) 自 殺 関 連 | 47 | - | 47 |
| | 再 掲) 自 死 遺 族 | - | - | - |
| | 再 掲) 犯 罪 被 害 | - | - | - |
| 再 掲) 災 害 | - | - | - | |
| 国東保健部 | 小 計 | 258 | 17 | 241 |
| | 社 会 復 帰 | 176 | 7 | 169 |
| | 老 人 精 神 保 健 | 24 | 3 | 21 |
| | ア ル コ ー ル | 22 | 2 | 20 |
| | 薬 物 | - | - | - |
| | ギ ャ ン ブ ル | - | - | - |
| | 思 春 期 | 7 | 2 | 5 |
| | 心 の 健 康 づ く り | 26 | 3 | 23 |
| | 摂 食 障 害 | - | - | - |
| | て ん か ん | - | - | - |
| | そ の 他 | 3 | - | 3 |
| | 再 掲) ひ き こ も り | 1 | - | 1 |
| | 再 掲) 自 殺 関 連 | 6 | 1 | 5 |
| | 再 掲) 自 死 遺 族 | 3 | 3 | - |
| | 再 掲) 犯 罪 被 害 | - | - | - |
| 再 掲) 災 害 | - | - | - | |

注：数値は延べ数

資料：東部保健所調べ

③ 普及・啓発・予防

平成30年度

| | 事業名 | 実施月日 | 開催場所 | 参加者数 | 内容 | 参加者・参加機関 |
|-------|---------------|-----------|---------------|------|---|--|
| 国東保健部 | 国東こころの病を語りあう会 | H30.12.12 | 国東保健センター | 21人 | 1 メンタルヘルスに関する講話 2 意見交換 | 家族、福祉関係者、行政等 (事務局 国東市福祉課) |
| | | H31.2.13 | | 11人 | | |
| 国東保健部 | 精神障がい者国東フォーラム | H31.2.28 | アストくにさきアグリホール | 71人 | 1 主催 精神障がい者国東フォーラム実行委員会 2 講演「こころの病気がある方が、地域で自分らしく暮らせるために」～向井病院のとりくみから 講師 医療法人慈愛会 向井病院 精神保健福祉士 権島 浩氏 3 DVD上映 就労支援事業所紹介 4 グループワーク | 当事者(障がい者)、家族、福祉関係者、区長、民生委員、行政、企業関係者等 (事務局 国東市福祉課) |

資料：東部保健所調べ

(3) 社会復帰対策

措置入院者、緊急措置入院者を対象に、平成30年9月より「大分県精神障がい者の退院後支援マニュアル」に基づいた支援を開始している。

1) 措置入院者のうち退院後支援中の件数(単位：人) 平成30年度

| | | 措置入院対応保健所 | |
|----|-------|-----------|------|
| | | 当該保健所 | 他保健所 |
| 管内 | 合計 | 1 | 1 |
| | 東部保健所 | 0 | 1 |
| | 国東保健部 | 1 | 0 |

資料：東部保健所調べ

2) 精神障がい者地域移行支援特別対策事業

① 地域移行支援協議会

平成30年度

| | 実施月日 | 場所 | 参加者数 | 内容 | 参加機関 |
|-------|----------|-------------|------|--|---|
| 東部保健所 | H31.1.15 | 別府土木事務所大会議室 | 18人 | 1 報告 (1)精神障がい者地域移行・地域定着の状況 (2)平成30年度取組 2 今後に向けた取組について 3 連絡 | 鶴見台病院、向井病院、山本病院、別府医療センター、障がい者地域生活支援センター泉、大分県清泉寮(相談支援事業所ほほえみ)、障害者サポートセンター三角ベース、別府市障害福祉課、杵築市福祉推進課、日出町福祉対策課、国東市福祉課、東部保健所、国東保健部 |

資料：東部保健所調べ

② 地域移行支援実務者会議

平成30年度

| | 実施月日 | 場所 | 参加者数 | 内容 |
|-------|-----------|-------------------|------|---|
| 東部保健所 | H30.9.27 | 別府県税事務所 3階大会議室 | 14人 | 1 自己紹介 2 グループワーク テーマ: 東部圏域地域包括ケアシステムについて (1) 現状はどうか (2) 課題、こうなったらいいなどと思うこと、うまくいっているところ (3) 地域移行をすすめるにあたり課題となる3本の柱との連動 3 まとめ |
| 国東保健部 | H30.4.11 | 国東市役所 | 8人 | 1 地域移行支援・地域定着支援事例の検討 (クライシスプランの協議、経過報告等) 2 地域課題の検討 |
| | H30.6.14 | | 7人 | |
| | H30.8.9 | | 8人 | |
| | H30.10.13 | | 7人 | |
| | H29.12.12 | | 8人 | |
| | H31.2.14 | | 8人 | |

資料：東部保健所調べ

③ 事例共有会議（国東市地域自立支援協議会相談窓口部会）

平成30年度

| | 実施月日 | 場所 | 内容 | 参加機関 |
|-------|----------------|-------|---|--|
| 国東保健部 | 毎月1回 (計12回) | 国東市役所 | 1 事例共有・検討 2 事例共有会議の中から見えてきた課題の協議 3 国東市地域自立支援協議会への提言 | 障がい者サポートセンター三角ベース、障がい者生活支援センタータイレシ、国東市福祉課、国東市医療保健課、国東保健部 |

資料：東部保健所調べ

④ 地域移行支援研修会（精神保健福祉協会研修）

平成30年度

| | 実施日 | 場所 | 参加者数 | 内容 | 参加者 |
|-------|----------|-----|------|--|---|
| 東部保健所 | H31.2.26 | 豊泉荘 | 70人 | 1 報告 「クライシスプランを活用して地域と連携して退院・在宅支援している事例報告」 ～長期入院精神障がい者退院促進事業～ 発表者： 鶴見台病院 地域支援管理主任 精神保健福祉士 伊藤雄二氏 発表協力者： 鶴見台病院 病棟主任 看護師 長廣勝子氏 病棟担当 精神保健福祉士 大藪寛子氏 杵築市役所 健康長寿あんしん課 主査 保健師 小野亜紀氏 太陽の家 障がい者生活支援センター 相談支援専門員 狭間裕江氏 訪問介護事業所 とどろきの里 サービス提供責任者 倉林健司氏 2 講話 「精神障がい者の地域生活支援」～クライシスプランの活用～ 講師：社会福祉法人豊海会 地域生活支援センターとよみ園 相談支援専門員 陶山武尊氏 3 質疑応答・意見交換 | 鶴見台病院、山本病院、向井病院、杵築オレンジ病院、みのり会、相談支援事業所First star、はーとポケット、太陽の家障害者生活支援センター、相談支援事業所ほほえみ、樹の実園相談支援センター、障がい者サポートセンター三角ベース、相談支援センターこだま、一燈園訪問看護ステーション、ひじ訪問看護ステーション、はびりい訪問看護ステーション、とどろきの里、別府市社会福祉協議会、由布市社会福祉協議会地域福祉課、別府さつき会、日出ひので会、日出町福祉対策課、杵築市健康長寿あんしん課、大分県障害福祉課、東部保健所、東部保健所国東保健部、中部保健所由布保健部 |

資料：東部保健所調べ

⑤ 精神保健福祉研修会

平成30年度

| | 日時 | 場所 | 参加者数 | 内容 | 参加者 |
|-------|-----------|------------------|------|---|--|
| 東部保健所 | H30.9.25 | 大分県別府県税事務所 | 51人 | 1 講演 テーマ：「発達障害の基礎知識」 講師：こころとからだの相談支援センター 主任 心理士 大塚智史氏 主任 保健師 江藤有芳氏 2 質疑応答 | |
| | H30.10.22 | 大分県別府土木事務所 大会議室 | 19人 | 1 講話 テーマ：「統合失調症の基礎知識」 東部保健所 2 事例検討(グループワーク) 3 助言 医療法人哲生会 鶴見台病院 地域支援管理主任・精神保健福祉士 伊藤雄二氏 4 質疑応答 5 断酒会の活動について情報提供 大分県断酒連合会 別府断酒会 会長 安部陽介氏 | 就労移行支援事業所A型・B型、共同生活援助事業所、居宅介護事業所、相談支援事業所 |
| | H30.12.6 | 別府市保健センター 多目的ホール | 26人 | 1 情報提供 (1)「相談支援専門員の役割について」 障がい者地域生活支援センター 泉 迫田篤氏 (2)「地域移行・地域定着支援について」 別府市役所福祉保健部障害福祉課 吉岡千紘氏 2 質疑応答 3 グループワーク | 相談支援事業所職員、精神科医療機関看護職 |

| | 事業名 | 実施月日 | 開催場所 | 参加者数 | 内容 | 参加者・参加機関 |
|-------|----------|-----------|--------------|------|--|------------------------|
| 国東保健部 | こころの健康講座 | H30.12.14 | 姫島村国民健康保険診療所 | 24人 | 講話「アルコール依存症の理解と支援」 講師：こころとからだの相談支援センター 主査 心理士 桑畑 葉月氏 | 姫島倉役場職員、姫島村国民健康保険診療所職員 |
| | | H31.2.14 | | 9人 | 講話「依存症の基礎知識～ネット依存を中心に～」 講師：こころとからだの相談支援センター 主査 心理士 桑畑 葉月氏 | 姫島村教育委員会職員 姫島小学校、中学校職員 |

資料：東部保健所調べ

⑥ 精神科病院連絡会

平成30年度

| | 日時 | 場所 | 参加者数 | 内容 |
|-------|----------|-----------------|------|---|
| 東部保健所 | H30.5.29 | 東部保健所1階 中会議室 | 5人 | 1 意見交換 (1)H29年度東部保健所地域移行・地域定着支援事業の報告とH30年度実施計画について (2)各医療機関から |

資料：東部保健所調べ

⑦ 精神科病院看護職交流会

平成30年度

| | 日時 | 場所 | 参加者数 | 内容 |
|-------|----------|-------------------------|------|--|
| 東部保健所 | H30.8.31 | 別府土木事務所 大会議室 | 12人 | 1 事業説明 2 意見交換 (1)看護職としての地域移行の取組について (2)東部圏域の地域移行の取組について (3)次回看護職交流会の内容について |
| | H30.12.6 | 別府市 保健センター 多目的ホール | 11人 | 1 情報提供 (1)「相談支援専門員の役割について」 障がい者地域生活支援センター 泉 迫田篤氏 (2)「地域移行・地域定着支援について」 別府市役所福祉保健部障害福祉課 吉岡千紘氏 2 質疑応答 3 グループワーク |

資料：東部保健所調べ

3) こころの交流会（杵築・日出地区）

平成30年度

| 実施月日 | 開催場所 | 参加者数 | 内容 |
|----------|-----------------|------|------------------|
| H30.6.15 | 杵築市健康 福祉センター | 80人 | こころの交流会(グランドゴルフ) |

資料：東部保健所調べ

(4) 自殺・うつ対策事業

1) 東部保健所自殺予防事例検討会

平成30年度

| 実施月日 | 回数 | 場所 | 参加者数 | 内容 |
|-----------|-----|----------|------|--------------------------------|
| H30.8.24 | 第1回 | 別府医療センター | 16人 | ・各機関の相談支援状況と今年度事業紹介 ・事例検討 |
| H30.12.11 | 第2回 | 東部保健所 | 16人 | ・要対協に登録する対象者の個人情報について ・事例検討 |

資料：東部保健所調べ

2) 自殺予防キャンペーン

平成30年度

| | 実施月日 | 開催場所 | 参加機関・参加者数 | 内容 |
|-------|----------|------------------------|---|----------------------------------|
| 東部保健所 | H30.9.12 | JR別府駅東口及び西口 | ①自殺予防事例検討会メンバー 7人 ②東部保健所 6人 | 登り旗、横幕の掲示 啓発グッズ(ポケットティッシュ等)配布 |
| 国東保健部 | H30.9.11 | ①マルシヨク国東店 ②マルシヨク安岐店 | ①国東保健部、国東市役所 4人 ②くさき市役所、相談支援事業所 4人 | 啓発グッズ(ポケットティッシュ等)配布 |

(5) 家族会支援

平成30年度

| | 家族会名 | 会員数 | 活動内容 |
|-------|---------------------|-----|----------------------|
| 東部保健所 | 日出ひので会 | 15人 | ・30年度総会 ・学習会 |
| 国東保健部 | 国東精神保健福祉会 (やよい会) | 休会中 | ・「国東こころの病を語りあう会」への参画 |

資料：東部保健所調べ

(6) 社会復帰施設支援

平成30年度

| | 施設名 | 支援時期 | 参加者 | 内容 |
|-------|------------|------|-------------------------------|----------------|
| 東部保健所 | 日出町相談支援連絡会 | 毎月1回 | 精神・知的・身体 相談支援専門員、 日出町職員 | ・事例検討 ・情報交換 |

資料：東部保健所調べ