

平成28年度

大分県児童生徒の
体力・運動能力等調査報告書

(学校体育資料)

平成29年3月

大分県教育委員会

はじめに

本報告書は、本県児童生徒の体力・運動能力等の現状を明らかにするため、県が実施している「児童生徒の体力・運動能力等調査」結果とスポーツ庁が実施した「平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果を比較分析したものです。

本年度の調査結果から、スポーツ庁は、全国的な子どもの体力の傾向と対策として、「新体力テスト施行後の18年間の合計点の年次推移をみると、ほとんどの年代で緩やかな向上傾向を示している。体力水準が高かった昭和60年代と比較すると、中学生男子及び高校生男子の50m走を除き、依然低い水準にあるが、よく運動している子どもに比べ、あまり運動していない子どもがより低下している。今後は運動が不足しがちな子どもたちへの対策が重要だと言える。」と分析しています。

一方、本県の平成27年度と平成28年度の平均値比較では、小中高における全192項目中153項目が昨年度を上回りました。また、体力合計点の年次推移では、高校の男子以外で過去最高となり、大分っ子の体力については、確実に向上していることが明らかになりました。

県教育委員会では、体力向上対策として体育・保健体育授業の充実、運動・生活習慣の改善が重要であるとし、「体育専科教員活用推進校」「中学校体力向上推進校」を指定し、「わかる」「できる」「たのしい」授業づくりに向けた授業改善を推進するとともに、「一校一実践」に取り組んでいます。学校や地域全体で組織的な体力向上の取組が推進されたことや、運動の実施時間が増加したことにより、体力が向上したと考えられます。

しかしながら、運動する子とそうでない子の2極化については、全国的な傾向と同様、未だ解消されていません。今後は、市町村教育委員会や学校と一層連携し、効果的な実践事例を県内全域に広めることにより、児童生徒に体を動かす楽しさや喜びを味わわせ、生涯にわたって運動に親しむ習慣を身に付けさせ、結果として児童生徒の体力が向上することを目指して参ります。

市町村教育委員会及び各学校におきましては、本資料の内容を目的に応じてさらに分析・検討を加え、体力向上の検証改善サイクルに取り入れるなど、大分っ子の健康づくりや体力向上にむけた資料として積極的な活用をお願いします。

結びに、本調査の実施、集計、報告書の発行に御協力をいただきました関係者の皆様に心から感謝申し上げます。

平成29年3月

大分県教育庁体育保健課長

井上倫明

目 次

はじめに

1 平成28年度児童生徒の体力・運動能力	
（1）平成28年度大分県児童生徒の体力・運動等調査結果のまとめ	1
（2）児童生徒の体力・運動能力の総合評価	6
（3）児童生徒の体力・運動能力の全国平均との比較	8
（4）児童生徒の生活習慣に関する調査及び体力合計点との関連	
① 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	12
② 運動・スポーツの実施状況	14
③ 1日の運動・スポーツの実施時間	16
④ 朝食の有無	18
⑤ 1日の睡眠時間	20
⑥ 1日のテレビ等の視聴時間	22
⑦ 就寝：早寝	24
⑧ 起床：早起き	26
⑨ 食事	28
⑩ 運動への愛好度	30
⑪ 1日の家庭学習時間	32
⑫ 小学校入学前の外遊びの状況（小）・ねばり強さ（中・高）	34
⑬ 学校生活の充実度	36
（5）平成28年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査実施要項	38
2 平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果	40
3 平成28年度体力アップおおいた推進事業（指定校）	
（1）体育専科教員活用推進校	49
（2）中学校体力向上推進校	50
4 平成27年度児童生徒の体格	51
5 参考資料（新体力テストの指導実践事例・県教育委員会作成指導資料）	52

1 平成28年度児童生徒の体力・運動能力

(1) 平成28年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査結果のまとめ

1 大分県児童生徒の体力・運動能力調査について

- (1) 調査時期 平成28年5月～7月
- (2) 調査対象 小学校 266校 (全学年：59, 275人)
中学校 124校 (全学年：29, 226人)
高等学校(定時制含) 47校 (全学年：23, 199人)
※各校種ともに全員調査

2 調査結果の概要

平成27年度と平成28年度の大分県児童生徒の体力・運動能力調査結果の比較

- (1) 全192項目中153項目で平均値が向上した。(表1)
- (2) 小学校は、「上体起こし」「反復横とび」「20mシャトルラン」が全ての年齢において昨年を上回った。(表1)
- (3) 女子は、「反復横とび」「立ち幅とび」が、全ての年齢において昨年を上回った。(表1)
- (4) 中学校女子は、全ての項目で昨年を上回った。(表1)
- (5) 「握力」「上体起こし」は、他の項目に比べ、昨年を下回る年齢が多かった。(表1)
- (6) 体力合計点は、高校男子を除いた全ての年齢の全項目で、過去最高であった。(表2)
- (7) 男女ともに全校種で、運動やスポーツを「ほとんど毎日(週3日以上)」「時々(1～2日)」と回答した割合が、過去最高であった。(表3)
- (8) 女子は全校種で、運動やスポーツをすることが、「好き」「やや好き」と回答した割合が、過去最高であった。(表4)

3 考察

- (1) 小学校は、「一校一実践」を中心とした体力向上に向けた組織的な取組の定着や体育専科教員を中心とした効果的な取組の波及などにより、今年度も平均値が向上した。
- (2) 中学校は、小学校期からの継続した体力向上の取組の成果に加え、体育推進教員を中心とした教職員の意識向上などにより、今年度も平均値が向上した。今後も引き続き「授業」や「一校一実践」の充実により、学校生活における運動の実施頻度を高めることに加え、家庭での運動実施頻度を高める工夫が必要である。その推進役として、体育推進校の役割は非常に重要である。
- (3) 高校は、約半数の項目で昨年の平均値を下回っている。小・中学校期と比べ、生徒が授業や行事、運動部活動以外で運動に使える時間が持ちづらい状況があることが一因と考えられる。改善に向けては、体育の授業をはじめとした学校教育活動全体を通じて体を動かす楽しさや心地よさを味わわせるなど、運動意欲を高める取組が必要である。
- (4) これまで課題であった「50m走」については改善傾向にある。鬼ごっこや縄跳びなど、楽しみながら取り組める走・跳に関する活動を各学校で行った結果であり、取組の工夫・改善が今後も必要である。
- (5) 「一校一実践」の取組が推進され、全校種で運動実施時間が増加している。運動実施時間と体力は相関関係があることから、今後も引き続き「授業」や「一校一実践」の充実により、学校生活における運動の実施頻度を高めるとともに、家庭での運動実施頻度を高める工夫が必要である。
- (6) 体力は、生活習慣(睡眠時間や朝食摂取率等)と密接に結びついていることから、より一層学校と家庭の連携を図り、児童生徒の生活習慣の改善に向けた取組が必要である。その手段として、PTAでの健康・体力に関する講演会や「保健便り」「食育通信」等は有効であると考えられる。

平成28年度大分県児童生徒の体力・運動能力調査結果 (H27とH28の大分県の平均値比較)

○ 192項目中153項目で昨年の平均値を上回る。※昨年度は145項目

- ・ 中学校男子は、12歳男子の1項目及び13歳の1項目以外のもので上回った。
- ・ 中学校女子は、昨年同様に全ての項目で上回った。
- ・ 女子は、「反復横跳び」「立ち幅跳び」においてすべての年齢において上回った。

● 「握力」、「上体起こし」は、他の種目に比べ、昨年の平均値を下回る年齢が多かった。

(表1)

性別	項目		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
	校種	年齢	(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
男子	小学校	6	9.49	12.72	27.15	28.18	19.69	11.72	116.11	9.11
		7	11.08	14.96	28.67	32.51	29.86	10.80	126.67	12.49
		8	13.08	16.95	31.30	36.76	39.43	10.16	137.45	16.80
		9	14.82	18.81	33.01	40.58	47.83	9.73	145.46	20.57
		10	16.84	20.58	34.33	44.15	56.04	9.35	153.16	24.38
		11	19.97	22.48	36.36	46.70	63.03	8.97	163.25	27.77
	中学校	12	24.30	24.48	40.54	50.27	71.88	8.58	181.78	18.86
		13	29.88	27.33	43.84	53.41	87.46	7.92	198.59	22.06
		14	35.11	30.15	46.86	56.76	95.64	7.55	213.05	24.43
	高等学校	15	36.96	28.26	45.03	54.59	81.83	7.58	210.36	23.24
		16	39.45	29.71	47.15	55.66	89.66	7.39	216.52	24.39
		17	41.74	31.44	48.77	57.12	92.86	7.23	223.42	25.74
女子	小学校	6	8.83	12.24	29.40	27.55	16.97	12.00	109.16	6.40
		7	10.42	14.21	31.04	31.12	23.40	11.12	118.90	8.20
		8	12.32	15.99	33.96	34.98	29.94	10.48	129.38	10.70
		9	14.13	17.96	36.19	38.52	37.06	10.03	138.28	13.01
		10	16.64	19.32	38.46	42.30	43.82	9.60	147.80	15.56
		11	19.61	20.65	40.95	44.18	48.50	9.29	154.51	17.28
	中学校	12	22.01	20.70	43.91	46.10	51.16	9.12	166.62	12.38
		13	24.12	22.58	45.69	47.79	58.04	8.80	171.06	13.45
		14	25.31	23.67	47.39	48.15	59.07	8.79	172.70	14.32
	高等学校	15	25.40	20.87	45.24	46.26	47.05	9.06	164.80	13.53
		16	26.46	22.32	45.94	46.68	52.11	8.97	168.63	14.06
		17	26.36	22.29	46.12	46.83	50.24	9.05	167.40	13.98

※ は平成28年度の県平均値が平成27年度の県平均値を上回る項目(153/192)

体力合計点(平均)の推移

(表2)

		小学校						中学校			高等学校			
年齢		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
男子	大分	H28	32.00	38.90	45.67	51.01	56.19	61.06	35.54	43.92	50.99	47.85	51.62	54.96
		H27	30.69	38.28	44.74	50.20	55.52	60.59	34.83	43.29	49.42	48.57	53.20	54.82
		H26	30.33	37.98	44.12	49.66	55.41	60.61	34.17	42.03	49.39	49.12	52.75	55.49
		H25	30.08	37.24	43.59	49.51	54.65	59.75	33.28	41.90	48.75	48.13	52.56	54.81
		H24	29.41	36.36	42.82	48.56	53.98	59.38	32.93	41.36	47.68	48.65	53.41	55.32
		H23	29.12	36.09	42.50	48.10	53.54	58.87	32.46	39.98	46.49	47.49	52.05	54.26
	H22	27.39	35.02	40.71	46.29	51.30	56.68	31.55	37.72	44.11	48.42	49.04	55.00	
	全国	H27	31.29	37.69	44.95	50.31	56.10	61.82	34.75	43.39	50.99	50.60	55.15	58.71
		H26	30.38	37.95	44.76	50.27	55.62	61.45	35.47	44.67	51.60	52.24	55.71	58.95
		H25	30.62	37.92	44.14	49.55	55.60	60.61	35.47	44.17	51.35	50.18	54.67	56.90
		H24	30.51	37.71	44.11	49.86	55.89	61.88	34.98	43.86	50.56	50.65	54.78	57.35
		H23	30.67	38.13	44.00	50.68	55.55	61.01	35.79	44.57	51.41	50.77	54.41	56.67
H22		30.34	37.50	44.08	49.61	55.82	62.30	34.31	44.11	51.03	50.59	54.89	56.83	
女子	大分	H28	32.38	39.09	45.98	51.90	57.78	62.11	45.68	50.47	52.51	47.18	49.20	49.28
		H27	30.67	38.68	44.98	51.18	56.56	61.14	44.39	49.05	51.37	46.79	48.55	49.18
		H26	30.50	37.94	44.38	50.47	56.20	60.31	43.12	47.96	50.32	46.35	48.18	48.81
		H25	30.08	37.50	43.68	49.46	54.64	59.67	41.87	46.52	48.74	45.22	47.48	47.54
		H24	29.76	36.36	42.40	48.05	54.18	58.94	41.63	46.08	48.06	45.36	47.10	48.36
		H23	28.98	35.55	41.76	47.62	53.59	58.25	41.62	45.08	47.31	43.30	46.39	48.07
	H22	26.78	34.33	40.65	45.95	51.58	55.98	39.92	43.23	43.65	44.88	45.32	48.01	
	全国	H27	32.01	38.90	45.08	51.05	57.55	62.52	45.13	50.83	54.53	50.52	52.42	52.53
		H26	30.17	37.85	44.39	50.86	57.12	62.07	45.40	51.44	53.99	51.46	52.73	53.68
		H25	30.33	37.78	44.04	49.73	56.30	61.90	45.01	50.31	53.22	49.25	50.12	50.66
		H24	30.45	38.42	44.20	50.20	55.48	62.00	43.88	50.58	52.72	49.03	50.70	51.75
		H23	30.33	37.69	43.87	50.25	56.08	61.59	45.81	51.39	53.89	49.09	50.69	51.87
H22		29.82	37.65	43.73	49.76	56.37	61.55	44.43	50.40	52.32	49.97	51.82	52.10	

児童生徒の生活習慣に関する調査より【抜粋】

(表3)

②運動やスポーツをどのくらいしていますか？				
「ほとんど毎日(週3回以上)」「時々(週1~2日)」の回答率(%)				
	H25	H26	H27	H28
小学校男子	85.0	85.5	85.7	91.7
小学校女子	71.0	73.1	74.6	88.1
中学校男子	91.2	91.0	91.1	93.1
中学校女子	72.9	74.3	75.1	82.1
高校男子	75.1	77.4	78.2	80.2
高校女子	45.0	46.8	47.0	60.1

※ は最高値

(表4)

⑩運動やスポーツをすることは好きですか？				
「好き」「やや好き」の回答率(%)				
	H25	H26	H27	H28
小学校男子	91.4	92.6	90.9	90.9
小学校女子	82.2	83.1	82.9	83.5
中学校男子	89.3	88.2	87.9	89.8
中学校女子	75.4	76.2	76.8	78.5
高校男子	87.7	88.3	87.9	88.2
高校女子	71.7	72.5	71.7	75.2

※ は最高値

平成28年度「体育専科教員活用推進校」(24校)の体力・運動能力調査結果
(表5)

	項目		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ
			(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
性別	校種	年齢	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値
男子	小学校	6	9.48	12.82	28.35	27.61	21.98	11.63	117.73	9.45
		7	11.13	16.25	29.84	33.53	32.00	10.62	131.30	13.11
		8	12.81	18.26	31.75	38.69	42.04	10.06	141.06	17.28
		9	14.35	20.26	33.97	42.20	50.91	9.54	148.12	21.54
		10	16.24	21.80	35.18	45.24	57.77	9.25	155.59	24.79
		11	19.81	22.98	36.32	47.77	63.45	8.87	164.49	28.09
女子	小学校	6	8.79	12.91	30.34	27.29	19.08	11.90	111.19	6.67
		7	10.38	15.36	31.94	32.71	26.61	10.91	124.03	8.95
		8	12.09	17.25	34.19	36.78	33.00	10.35	132.41	11.08
		9	14.05	19.17	38.04	40.67	38.96	9.81	141.66	13.94
		10	16.45	20.73	40.07	43.10	46.99	9.45	151.81	16.04
		11	19.24	21.25	41.87	45.17	48.75	9.25	155.91	17.79

は、体育専科教員活用推進校平均値が、平成27年度全国平均値以上のもの 77/96項目

平成28年度「中学校体力向上推進校」(16校)の体力・運動能力調査結果
(表6)

	項目		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ
			(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
性別	校種	年齢	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値
男子	中学校	12	24.95	25.22	40.63	50.19	72.53	8.50	181.80	18.93
		13	29.70	28.11	44.20	54.27	90.37	7.88	200.54	22.36
		14	34.52	29.94	44.04	55.67	95.93	7.59	210.92	23.53
女子	中学校	12	22.27	20.84	43.53	45.43	51.70	9.11	166.86	12.65
		13	24.02	22.64	45.49	47.63	59.08	8.82	172.29	13.55
		14	25.37	23.04	45.94	47.83	58.04	8.83	174.09	13.90

は、体力向上推進校平均値が平成27年度全国平均値以上のもの 24/48項目