

# 平成26年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

## 資料1 体力合計点に見る全国順位の推移

対象		悉皆調査		20%抽出調査			悉皆調査	
		H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
小学校 5年	男子	32	27	33	中止	20	12	9
	女子	40	37	35		35	23	13
中学校 2年	男子	39	38	33		24	21	18
	女子	43	46	45		41	41	36

# 資料2 体力合計点の伸び

(平成26年度と平成21年度の体力合計点の差)

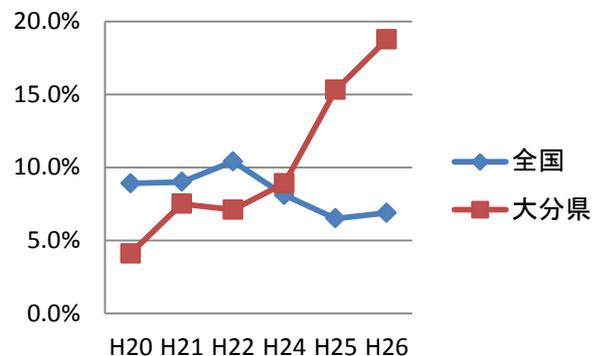
小5男子			小5女子			中2男子			中2女子		
順位	都道府県	H26-H21									
1	A	1.44	1	大分県	2.83	1	E	3.34	1	大分県	3.67
2	大分県	1.34	2	E	1.99	2	B	2.66	2	E	3.55
3	B	0.94	3	B	1.94	3	大分県	2.28	3	B	2.86
4	C	0.84	4	A	1.90	4	D	1.87	4	D	2.79
5	D	0.72	5	C	1.69	5	A	1.50	5	J	2.49
6	E	0.60	6	D	1.34	6	C	1.20	6	C	1.72
7	F	0.46	7	J	1.31	7	J	1.15	7	A	1.57
8	G	0.37	8	H	1.16	8	L	1.07	8	M	1.54
9	H	0.26	9	F	1.09	9	I	1.03	9	I	1.48
10	I	0.25	10	K	0.98	10	G	0.92	10	K	1.46
	全国	-0.28		全国	0.42		全国	0.27		全国	0.61

文部科学省全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

# 資料3 体力総合評価及びAB－DE値の推移(小学校)

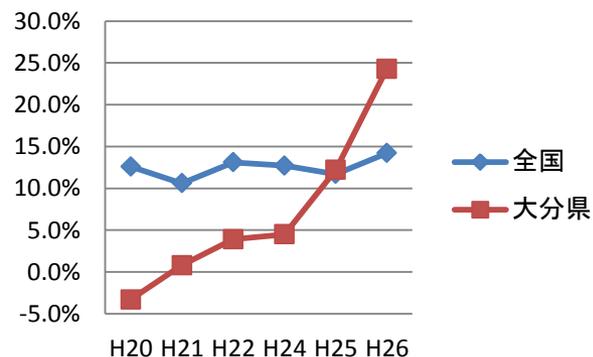
小学校	区分	男子					
		A	B	C	D	E	AB－DE
H20	全国計	11.8%	25.4%	34.5%	20.3%	8.0%	8.9%
	大分県	10.1%	24.2%	35.5%	21.5%	8.7%	4.1%
H21	全国計	11.8%	25.5%	34.3%	20.2%	8.1%	9.0%
	大分県	10.7%	25.1%	35.9%	19.9%	8.4%	7.5%
H22	全国計	12.2%	25.9%	34.2%	20.0%	7.7%	10.4%
	大分県	10.8%	25.5%	34.5%	19.7%	9.5%	7.1%
H24	全国計	11.8%	25.2%	34.1%	20.5%	8.4%	8.1%
	大分県	11.1%	26.4%	34.0%	21.8%	6.8%	8.9%
H25	全国計	11.2%	24.9%	34.2%	20.9%	8.7%	6.5%
	大分県	13.2%	27.2%	34.5%	18.3%	6.8%	15.3%
H26	全国計	11.2%	25.1%	34.2%	20.8%	8.7%	6.9%
	大分県	15.1%	28.0%	32.7%	17.3%	7.0%	18.8%

## AB－DE値(小5男子)



小学校	区分	女子					
		A	B	C	D	E	AB－DE
H20	全国計	13.0%	25.7%	35.2%	20.1%	6.0%	12.6%
	大分県	8.9%	21.2%	36.6%	24.9%	8.5%	-3.3%
H21	全国計	12.4%	25.2%	35.4%	20.6%	6.4%	10.6%
	大分県	9.3%	23.0%	36.1%	23.0%	8.5%	0.8%
H22	全国計	13.1%	25.8%	35.3%	19.8%	6.0%	13.1%
	大分県	11.2%	23.2%	35.2%	23.2%	7.3%	3.9%
H24	全国計	13.1%	25.8%	34.9%	20.2%	6.0%	12.7%
	大分県	10.0%	24.2%	36.1%	22.8%	6.9%	4.5%
H25	全国計	12.9%	25.4%	35.1%	20.3%	6.3%	11.7%
	大分県	13.1%	25.6%	34.7%	20.6%	5.9%	12.2%
H26	全国計	13.7%	26.1%	34.8%	19.5%	6.0%	14.2%
	大分県	18.0%	28.2%	31.9%	16.9%	5.0%	24.3%

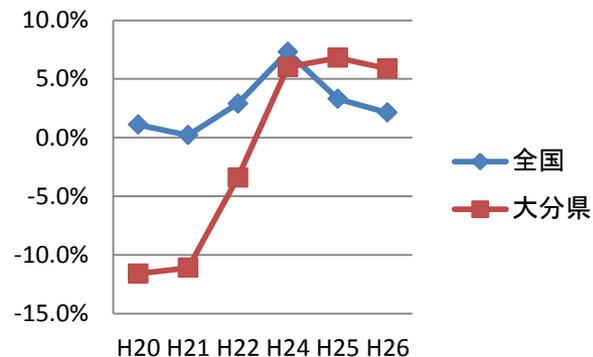
## AB－DE値(小5女子)



# 資料4 体力総合評価及びAB－DE値の推移(中学校)

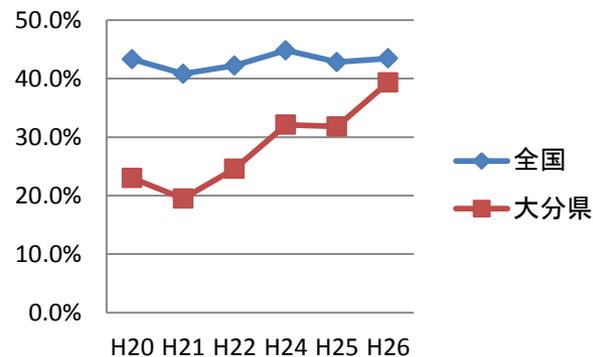
中学校	区分	男子					
		A	B	C	D	E	AB－DE
H20	全国計	6.3%	24.8%	39.0%	23.4%	6.6%	1.1%
	大分県	3.3%	19.8%	42.2%	26.5%	8.2%	-11.6%
H21	全国計	6.3%	24.4%	38.8%	23.5%	7.0%	0.2%
	大分県	4.0%	20.1%	40.8%	26.7%	8.5%	-11.1%
H22	全国計	6.5%	25.5%	38.9%	22.8%	6.3%	2.9%
	大分県	5.2%	22.6%	41.0%	25.3%	5.9%	-3.4%
H24	全国計	7.6%	26.9%	38.3%	21.4%	5.8%	7.3%
	大分県	7.3%	25.0%	41.4%	19.3%	7.0%	6.0%
H25	全国計	7.0%	25.4%	38.5%	22.5%	6.6%	3.3%
	大分県	6.7%	26.8%	39.7%	20.7%	6.0%	6.8%
H26	全国計	6.9%	25.0%	38.2%	23.0%	6.9%	2.1%
	大分県	7.2%	26.6%	38.2%	21.9%	6.1%	5.9%

## AB－DE値(中2男子)



中学校	区分	女子					
		A	B	C	D	E	AB－DE
H20	全国計	24.2%	33.1%	28.7%	11.9%	2.1%	43.3%
	大分県	15.4%	29.3%	33.6%	18.1%	3.6%	23.0%
H21	全国計	23.2%	32.7%	29.0%	12.6%	2.5%	40.8%
	大分県	12.5%	30.5%	33.4%	18.4%	5.1%	19.5%
H22	全国計	23.4%	33.1%	29.2%	12.1%	2.2%	42.2%
	大分県	16.8%	29.4%	32.2%	17.2%	4.4%	24.6%
H24	全国計	25.6%	33.0%	27.6%	11.7%	2.1%	44.8%
	大分県	19.7%	31.0%	30.7%	15.0%	3.6%	32.1%
H25	全国計	25.0%	32.3%	28.1%	12.2%	2.3%	42.8%
	大分県	20.2%	30.1%	31.1%	15.7%	2.8%	31.8%
H26	全国計	25.4%	32.3%	27.9%	12.0%	2.3%	43.4%
	大分県	24.0%	31.3%	28.9%	13.3%	2.6%	39.3%

## AB－DE値(中2女子)





## 小学校5年生女子

		児童数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	シャトルラン 回	持久走	50m走 秒	立ち幅とび 秒	ソフトボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
H20	全国	378,161	16.45	17.63	36.62	38.76	38.71		9.64	145.74	14.86	54.84	40	7
	本県	5,076	16.81	15.91	36.22	37.55	35.86		9.78	140.83	15.15	53.00		
	比較		◎	▲	▲	▲	▲		▲	▲	◎	▲		
H21	全国	481,976	16.35	17.65	36.62	38.48	38.73		9.64	145.11	14.62	54.59	37	7
	本県	5,316	16.69	16.35	36.37	37.71	36.74		9.72	141.08	15.20	53.38		
	比較		◎	▲	▲	▲	▲		▲	▲	◎	▲		
H22	全国	92,962	16.37	17.74	36.74	39.17	39.65		9.65	145.20	14.58	54.89	35	6
	本県	1,321	16.75	16.38	35.88	39.02	38.70		9.73	141.72	15.44	53.91		
	比較		◎	▲	▲	▲	◎		▲	▲	◎	▲		
H23	中 止											中 止		
H24	全国	93,136	16.23	17.92	36.68	39.23	39.89		9.64	144.84	14.25	54.85	35	5
	本県	1,423	16.48	17.04	37.40	38.44	37.30		9.73	142.57	14.67	53.85		
	比較		◎	▲	◎	▲	▲		▲	▲	◎	▲		
H25	全国	532,419	16.14	18.06	36.87	39.06	39.66		9.64	144.55	13.94	54.70	23	4
	本県	4,922	16.52	17.44	37.06	39.72	39.44		9.69	143.33	14.71	54.78		
	比較		◎	▲	◎	◎	▲		▲	▲	◎	◎		
H26	全国	533,376	16.09	18.26	37.22	39.37	40.30		9.63	144.79	13.89	55.01	13	2
	本県	4,845	16.58	18.03	38.34	40.89	41.19		9.66	145.46	15.12	56.21		
	比較		◎	▲	◎	◎	◎		▲	◎	◎	◎		

\* ◎: 全国平均以上 ▲ 全国平均未満(単純比較)

\* 平成20・21年度は、全国の全児童生徒を対象に調査。

\* 平成22年度は、抽出調査(全国抽出率 18.8%)

\* 平成23年度は、東日本大震災で中止。

\* 平成24年度は、抽出調査(全国抽出率 18.8%)

\* 平成25年度からは、全国の全児童・生徒を対象に調査。

\* 体力合計点は、8種目の調査項目の成績を1～10点に得点化して総和した合計得点。

全国平均以上の項目数		
年度	小5男子	小5女子
H20	3	2
H21	4	2
H22	2	3
H24	5	3
H25	7	4
H26	8	6

# 資料6 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の年次比較について(中学校)

## 中学校2年生男子

		生徒数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 c m	反復横とび 点	シャトルラン 回	持久走	50m走 秒	立ち幅とび 秒	ハンドボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
H20	全国	377,595	30.05	26.76	43.02	50.52	83.48	395.71	8.06	195.32	21.30	41.50	39	7
	本県	5,187	30.07	25.07	41.18	48.91	80.29	407.77	8.16	194.09	21.62	39.69		
	比較		◎	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H21	全国	453,843	29.82	26.73	42.91	50.50	83.27	396.19	8.05	194.62	21.27	41.36	38	7
	本県	5,091	29.85	25.20	41.53	49.52	80.29	404.04	8.19	192.72	21.49	39.89		
	比較		◎	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H22	全国	90,624	29.70	26.98	43.08	51.04	84.49	395.46	8.04	195.37	21.23	41.71	33	6
	本県	1,258	30.13	25.73	41.42	50.13	82.11	411.63	8.09	194.95	21.45	40.94		
	比較		◎	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H23	中 止											中 止		
H24	全国	91,574	29.65	27.58	43.27	51.55	86.24	391.04	8.01	195.37	21.23	42.32	24	3
	本県	1,338	29.55	26.54	41.59	51.70	85.59	392.98	8.04	195.13	21.70	42.12		
	比較		▲	▲	▲	◎	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H25	全国	532,639	29.21	27.58	43.11	51.08	84.98	393.90	8.04	193.68	21.01	41.78	21	3
	本県	4,889	29.51	26.91	42.24	51.39	84.16	401.98	8.07	194.24	21.49	42.06		
	比較		◎	▲	▲	◎	▲	▲	▲	◎	◎	◎		
H26	全国	540,750	29.00	27.45	42.92	51.31	85.29	392.89	8.03	193.43	20.86	41.74	18	3
	本県	4,740	29.27	27.22	42.46	51.98	83.79	409.83	8.05	194.21	21.49	42.17		
	比較		◎	▲	▲	◎	▲	▲	▲	◎	◎	◎		

## 中学校2年生女子

		生徒数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	シャトルラン 回	持久走	50m走 秒	立ち幅とび 秒	ハンドボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
H20	全国	356,677	24.24	22.26	44.53	44.57	56.47	292.62	8.89	166.66	13.56	48.38	43	8
	本県	4,836	24.08	19.54	42.78	42.85	50.93	303.25	9.07	160.69	13.73	45.13		
	比較		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H21	全国	430,199	23.98	22.08	44.39	44.56	56.35	294.25	8.90	166.02	13.40	47.94	46	8
	本県	5,002	23.70	19.44	43.04	42.70	50.55	307.35	9.13	159.27	13.08	44.22		
	比較		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
H22	全国	85,315	23.88	22.33	44.59	44.97	56.45	294.77	8.90	166.63	13.29	48.14	45	7
	本県	1,314	23.51	19.80	42.53	43.43	52.41	299.44	9.09	160.78	13.60	45.36		
	比較		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H23	中止											中止		
H24	全国	87,651	23.98	22.84	45.00	45.46	57.87	292.23	8.87	167.13	13.12	48.72	41	8
	本県	1,258	23.53	21.41	43.28	45.06	53.97	303.13	9.06	163.11	13.26	46.62		
	比較		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H25	全国	507,282	23.76	23.03	45.12	45.27	57.20	292.71	8.88	166.18	12.97	48.42	41	7
	本県	4,775	23.58	21.27	43.46	44.46	54.61	306.25	9.01	163.90	13.14	46.62		
	比較		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H26	全国	514,404	23.70	23.07	45.23	45.63	57.77	290.64	8.87	166.53	12.88	48.66	36	6
	本県	4,440	23.68	22.00	44.50	45.75	56.15	303.16	8.95	164.89	13.03	47.89		
	比較		▲	▲	▲	◎	▲	▲	▲	▲	◎	▲		

\* ◎:全国平均以上 ▲全国平均未満(単純比較)

\* 平成20・21年度は、全国の全児童生徒を対象に調査。

\* 平成22年度は、抽出調査(全国抽出率 18.8%)

\* 平成23年度は、東日本大震災で中止。

\* 平成24年度は、抽出調査(全国抽出率 18.8%)

\* 平成25年度からは、全国の全児童・生徒を対象に調査。

\* 体力合計点は、8種目の調査項目の成績を1～10点に得点化して総和した合計得点。

(中学校2年生は、持久走又はシャトルランからいずれか選択)

全国平均以上の項目数		
年度	中2男子	中2女子
H20	2	1
H21	2	0
H22	2	1
H24	2	1
H25	4	1
H26	4	2

# 資料7 児童生徒質問紙による調査結果(抜粋)

【小学生】	質問1							
区分	運動が好き							
	男子				女子			
	好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい
全国計	74.5%	19.7%	4.1%	1.7%	55.1%	32.5%	9.3%	3.1%
大分県	76.0%	19.0%	3.7%	1.4%	52.8%	34.7%	9.0%	3.5%

【小学生】	質問2							
区分	運動が得意							
	男子				女子			
	得意	やや得意	やや苦手	苦手	得意	やや得意	やや苦手	苦手
全国計	50.4%	34.6%	11.4%	3.5%	31.7%	40.9%	20.8%	6.6%
大分県	53.0%	34.3%	9.7%	3.0%	30.5%	41.6%	21.2%	6.7%

【小学生】	質問5			
区分	1週間当たりの運動実施時間平均(分)		1週間の総運動時間60分未満の割合	
	男子	女子	男子	女子
	全国計	605.90	348.18	6.3%
大分県	666.87	369.50	6.3%	15.1%

【中学生】	質問1							
区分	運動が好き							
	男子				女子			
	好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい
全国計	64.0%	26.6%	6.2%	3.2%	45.4%	34.0%	14.0%	6.6%
大分県	70.2%	22.6%	5.0%	2.1%	48.1%	33.3%	12.8%	5.7%

【中学生】	質問2							
区分	運動が得意							
	男子				女子			
	得意	やや得意	やや苦手	苦手	得意	やや得意	やや苦手	苦手
全国計	31.9%	42.3%	18.9%	6.9%	18.9%	38.3%	28.7%	14.1%
大分県	38.8%	40.2%	15.8%	5.1%	22.1%	38.4%	27.0%	12.5%

【中学生】	質問5			
区分	1週間当たりの運動実施時間平均(分)		1週間の総運動時間60分未満の割合	
	男子	女子	男子	女子
	全国計	901.92	630.26	6.9%
大分県	920.98	631.01	4.8%	18.4%

# 資料8 学校質問紙による調査結果(抜粋)

【小学生】	質問1		質問2			質問3		
区分	体力・運動能力向上の目標設定		体力・運動能力向上に係る取組の有無			体育授業以外に運動時間確保の取組の有無		
	している	していない	行っている	行っていない	特定の学年のみ	行っている	行っていない	特定の学年のみ
全国計	79.9%	20.1%	90.4%	7.8%	1.8%	83.4%	13.9%	2.8%
大分県	97.5%	2.5%	98.6%	1.4%	0.0%	84.9%	14.8%	0.4%

【中学生】	質問1		質問2			質問3		
区分	体力・運動能力向上の目標設定		体力・運動能力向上に係る取組の有無			保健体育授業以外に運動時間確保の取組の有無		
	している	していない	行っている	行っていない	特定の学年のみ	行っている	行っていない	特定の学年のみ
全国計	65.4%	34.6%	68.3%	30.5%	1.2%	44.2%	54.6%	1.1%
大分県	90.0%	10.0%	94.7%	5.3%	0.0%	67.7%	31.5%	0.8%

【小学生】	質問4		質問4-2			質問5		
区分	運動実施時間が少ない児童の状況把握		運動実施時間が少ない児童のための取組の有無			生活習慣改善の取組の有無		
	している	していない	行っている	行っていない	特定の学年のみ	行っている	行っていない	特定の学年のみ
全国計	59.7%	40.3%	37.4%	59.4%	3.2%	77.7%	20.9%	1.4%
大分県	79.7%	20.3%	55.1%	42.8%	2.1%	78.8%	20.1%	1.1%

【中学生】	質問4		質問4-2			質問5		
区分	運動実施時間が少ない生徒の状況把握		運動実施時間が少ない生徒のための取組の有無			生活習慣改善の取組の有無		
	している	していない	行っている	行っていない	特定の学年のみ	行っている	行っていない	特定の学年のみ
全国計	71.8%	28.2%	20.6%	78.3%	1.1%	55.9%	43.1%	1.1%
大分県	90.0%	10.0%	40.0%	59.2%	0.8%	68.5%	30.8%	0.8%

 県平均が、全国平均を10ポイント以上上回った項目

# (参考) 本県体力向上対策の概要

年度	20	21	22	23	24	25	26	27
事業名	チャレンジ体力 パワーアップ事業			おおいた元気っ子 体力パワーアップ事業		大分っ子 体力向上推進事業		
全校種						<ul style="list-style-type: none"> <li>・一校一実践の推進</li> <li>・体力向上研修(管理職等)の開催</li> </ul>		
小学校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育専科教員活用モデル校の指定(6校)(H21~H22)</li> <li>・体力向上実践校の指定(12校)</li> <li>・体育授業での地域人材の活用【国費】(H21~H22)</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育専科教員活用推進校(16校)</li> <li>・体力向上推進校の指定(16校)</li> <li>・体育授業での地域人材の活用【国費】</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育専科教員活用推進校(16校)</li> <li>・体育専科教員の配置郡市内での活用</li> <li>・体育授業での地域人材の活用【国費】</li> </ul>		
中学校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力向上実践校の指定(6校)</li> <li>・運動部活動での地域人材の活用【国費】</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力向上推進校の指定(16校)</li> <li>・運動部活動での地域人材の活用【国費】</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力向上推進校の指定(16校)</li> <li>・運動部活動での地域人材の活用【国費】</li> </ul>		
高校						<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動部活動での地域人材の活用【国費】</li> </ul>		
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもの体力向上推進フォーラムの開催(H20.11.11)</li> <li>・体力向上実践事例集の作成(H23.2)</li> <li>・指導者用ハンドブックの作成(H23.2)</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・大分県体力向上検討委員会の開催(年2回)【国費】</li> <li>・中学校、高校の体力調査を全員調査(H24~)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・「芯の通った学校組織」に係る市町村体力向上アクションプランの作成</li> <li>・一校一実践に係る体力向上プランの作成及び計画的、組織的な取組の推進</li> </ul>		
成果	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指定校で児童・生徒の体力が向上</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力向上の顕著な成果などにより体育専科教員の評価が高まる</li> <li>・体力向上に向けた取組が広がる</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・管理職の意識改革</li> <li>・体力向上の重点目標への位置づけ</li> <li>・市町村体育主任会議の開催</li> </ul>		
課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力調査結果が低迷</li> <li>・体力向上に向けた教職員の意識が低い</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力は上昇傾向にあるが依然低迷</li> <li>・学校や市町村間で体力格差</li> <li>・全国に比べ体力向上の取組を行っている学校の割合が低い</li> </ul>				