

一人ひとりの 防災対策ノート

RSK 式防災問診表

お名前

歳 男 ・ 女

職業

役職

住所

NPO レスキュー・サポート九州

発生日時

月

日

時

分

が発生しました



場所

季節

冬 ・ 春 ・ 夏

10
分
経
過

● 行動・対応

発災を知って、すぐ行うことは何ですか？

1

2

3

4

5

● 手段・資機材・課題

災害情報を取る方法や自分の身を守るには？

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

30
分
経
過

● 行動・対応

自分の身が守れた後何をしますか？

1

2

3

4

5

● 手段・資機材・課題

関係者の安否確認はどのようにしますか？

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

60
分
経
過

● 行動・対応

避難経路や一時避難場所を知っていますか？

1

2

3

4

5

● 手段・資機材・課題

避難するとき必要なことや注意すること

1

2

3

4

5



3
時
間
経
過

● 行動・対応

避難誘導や援助の方法は？

1

2

3

4

5

● 手段・資機材・課題

避難に必要なものや援助救助に必要なもの

1

2

3

4

5

6

7

8

9

12
時
間
経
過

● 行動・対応

避難場所で必要なものや方法は

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

● 手段・資機材・課題

災害備蓄に必要と思うもの、または備蓄しているもの

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

24
時
間
経
過

● 行動・対応

けが人や体調の悪い方がいたら

1

2

3

4

5

● 手段・資機材・課題

負傷者対応、医療機関対応、心のケア対応など

1

2

3

4

5



48
時
間
経
過

● 行動・対応

停電・断水・移動困難のときどんなことが困りますか

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

● 手段・資機材・課題

停電・断水・移動困難時にはどんな対策をとりますか

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

72
時
間
経
過

● 行動・対応

関係者の安否確認はどのようにしますか？

1

2

3

4

5

避難所で困ること、必要なもの

1

2

3

4

5

● 手段・資機材・課題

避難場所をどれくらい知っていますか？

2

3

また、知らない土地にいる場合ではどのようにして避難場所を探しますか？

1

2

3

4

その他

- 被災から元の生活にいち早く戻るために、平常時に取り組んでおくことは何だと思えますか？

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- 災害から身を守るために準備する支援には次のようなものがあります。

- ・ 身を守るために必要な災害備蓄品
- ・ 人的支援
- ・ 災害ボランティアとのネットワーク構築
- ・ 公的機関や医療機関に求める支援