

グラウンドゴルフ

概 要	専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を競う。	
ねらいとして考えられること	①グラウンドゴルフの知識と基礎技能を習得し、競技を体験させる。 ②競技をとおして集中力や判断力を養う。 ③グループで行動することで、人間関係を深めさせる。	
対象学年	小学校中学年から	
人 数	15名	
場 所	アスレチック広場周辺	
時 間	適宜	
指 導 員	自主活動	
活動時期	通年	
経 費	なし	
事前に準備するもの	帽子、タオル、水筒等(野外活動に必要なもの)	
引率者の役割	活動前	①指導員と所要時間と指導内容を確認する。 ②トイレに行かせる。 ③5分前までに所定場所に整列させ、人員確認する。 ④活動内容や注意事項を知らせる。 ⑤活動場所へ移動する。
	活動中	・安全に活動させる。 ・用具をていねいに扱わせる。
	活動後	①所定の場所に整列させ、人員確認する。 ②貸出用具を回収する。 ③ふりかえりをする。
安全上の留意点	クラブ、ボールは硬いので、ケガをしないように注意する。	
その他		