


海水浴

概要	青少年の家の高汐海岸では、満潮の前後3時間から泳ぐことができる。海底が砂地で遠浅の海なので、幼児から大人まで楽しむことができる。	
ねらいとして考えられること	<ul style="list-style-type: none"> ① 海辺の自然に親しむことができる。 ② 海辺で仲間と楽しみながら親睦を図ることができる。 ③ グループでの行動の在り方について考えることができる。 	
対象	幼児から	
人数	少人数～大人数(最小は子ども1人に対して大人2人)	
場所	高汐海岸向かって左側(他団体が使用しないときは右側使用可能)	
時間	30分～1時間30分	
指導員	一部指導(開始前に説明有り)	
活動時期	6月～9月	
経費	なし	
事前に準備するもの	水着、タオル、救急用具	
引率者の役割	活動前	① 指導員と活動内容、活動場所について打ち合わせる。
		② トイレに行かせる。
		③ 5分前までに集合場所に集まる。
		④ 指導員から説明を受ける。
	活動中	① 集団行動を心がけさせる。
		② 水分補給やトイレ休憩の声かけをする。
		③ 泳ぐ際には海岸に向かって左右に泳ぐか、歩いて沖まで行き砂浜に向かって泳ぐ。
	活動後	① 人員確認する。
		② 宿泊棟利用者はそれぞれの浴室にて、キャンプ場利用者はシャワー室にて着替える。
安全上の留意点	① 危険な生物や見たことがない生物にはさわらない。	
	② 海岸左右の磯場で泳がせない。	
	③ 堤防及び取排水溝周辺に近寄らない。	
その他		<p>* 海水浴は満潮時の±3時間で実施。</p> <p>* 画像の左半分が海水浴場</p>