



別府海浜砂湯(かいびんすなゆ)

目の前に広がる別府湾を眺めながら入る人気の砂湯。温かい砂がじんわり体を温め、たっぷり汗もかけるので、疲れもすっきりとれ、心身共にリラックスできます。

大分県別府市上人ヶ浜 ☎0977-66-5737
休/毎月第4水※祝日の場合翌日
料/1,030円(税込) P/有



サイコ〜!

浴衣に着替えて砂浜に寝転ぶと「砂かけさん」が上手に砂をかけてくれます。砂の重さが心地いい!

ポイント!

市営や町内などの団地で管理する共同湯はどれも100円で入浴できるのがスゴイ!

幻の華 白蓮(びやくれん)

美貌の歌人柳原白蓮をイメージしたお菓子。ダックワーズ生地にごまを加え餡を挟んだ和洋の融合した味わいです。

販売箇所/茶部本舗、紅屋、からかん堂、中村家、讃洲堂、南光物産、不老軒 上入店、安部製菓料/5個入500円(税込)



Onsen



オススメ!

バックになった「湯の花」は、湯船に浮かべれば温泉成分が染みでて自宅でも温泉気分を満喫!

明礬(みょうばん)湯の里

江戸時代から続く伝統製法で「湯の花」をつくる湯の花小屋の見学が楽しめ、白濁した露天風呂も人気です。湯の花はお土産にも最適。

大分県別府市みょうばん温泉6組 ☎0977-66-8166
休/年中無休
料/入浴 大人600円(税込)、小人300円(税込) P/有



まるでお寺みたいな外観の温泉!



竹瓦(たけがわ)温泉

国の登録有形文化財で明治12年創業の別府温泉のシンボリックな温泉。市民も利用する共同温泉で砂湯も楽しめます。地元の人たちとの交流も醍醐味です。

大分県別府市元町16-23 ☎0977-23-1585
休/なし(砂湯は第3水※祝日の場合翌日)
料/普通入浴100円(税込)、砂湯1,030円(税込) P/無



History

スゴイ!

コバルトブルーの海地獄や、赤く染まった血の池地獄など、特徴ある温泉がいっぱい。

別府地獄めぐり

別府観光の定番といえば「地獄めぐり」噴気・熱泥・熱湯が噴き出す「地獄」は地球のパワーを五感で体感できます。

大分県別府市鉄輪559-1 ☎0977-66-1577 (別府地獄組合)
休/なし
料/8地獄共通券 大人2,100円(税込)



千年ロマンおもてなしプラン 竹瓦かわいい路地裏散歩



近代の路地裏と共同湯をご案内
湯の町・別府の古き良き時代の名残を残す路地裏を歩きませんか? 別府ならではの地元住民が通う共同湯や、地元住民から愛されている老舗を訪ね、新たな別府の魅力と出会えます。

- 体験時間 10:00~12:30
毎週火・木、第2・4土曜日は除く
- 集合場所 JR別府駅構内観光案内所前(大分県別府市駅前町12)
- 料 金 1名大人700円(税込)、小学生350円(税込)、幼児無料(お茶・おやつ付き)
- 予 約 10名以上の場合は7日前まで



紡ぎ人 別府八湯語り部の会 ボランティアガイド部会

詳細の問い合わせ先 (一社)別府市観光協会 ☎0977-24-2828



地獄蒸し工房鉄輪(かんなわ)

鉄輪温泉で江戸期から親しまれてきた地元の野菜や魚などを温泉の熱気で蒸し上げる「地獄蒸し」が体験できます。無料で楽しめる足湯・足蒸しもあります。

大分県別府市風呂本5組 ☎0977-66-3775 休/毎月第3水
料/地獄蒸し釜基本使用料(30分以内)510円(税込) P/有

Gourmet

サリーガーデンの宿 鉄輪柳屋(かんなわやなぎや)

湯治宿をおしゃれに改装した店内は、宿泊も可能。レストランでは地獄釜を使ったコースメニューが楽しめます。カフェも併設。しっとりお肌になる温泉にも入れます。

大分県別府市鉄輪井田2組 ☎0977-66-4414、0977-66-4411(レストラン専用)
休/お問い合わせてください 料/ランチコース2,160円(税込) P/有



オススメ!

和風だしに太めの麺が特長の別府冷麺は温麺もあり、夏でも冬でもおいしく味わえますよ。



別府冷麺(六盛・アリランなど)

朝鮮冷麺を和風にアレンジしたもので、別府市内には冷麺専門店も多く、地元の人に親しまれている別府ならではの食です。



くせになる美味しさだよ

レストラン東洋軒



とり天発祥の地と言われる大正時代にオープンした老舗レストラン。とり天の他中華メニューが充実しています。

大分県別府市石垣東7-8-22 ☎0977-23-3333
休/無休
料/とり天定食1,350円(税込) P/有

Check!



岡本屋売店

昭和63年から変わらない地獄蒸し製法で、すべて手作りの元祖地獄蒸しプリンが絶品。その他お食事やお土産も購入できます。

大分県別府市明礬3組 ☎0977-66-3228 休/なし
料/地獄蒸しプリン260円(税込) P/有



湖月

メニューは餃子とビールのみ。多くの市民に愛される老舗の餃子は一度食べたらやみつき。

大分県別府市北浜1-9-4 ☎0977-21-0226 休/火
料/餃子600円(税込) P/無

地獄蒸し工房鉄輪/サリーガーデンの宿鉄輪柳屋/別府冷麺 明礬湯の里/別府海浜砂湯/竹瓦温泉/別府地獄めぐり 岡本屋売店/湖月/レストラン東洋軒

