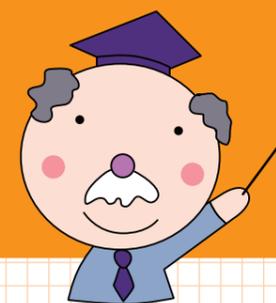


避難時



水害時の食品



復旧時

保管

- 持ち込まれた食品は、汚染を受けず、温度が上がらない冷暗所に保管しましょう。
- 屋外のテントなどで食品を保管する場合は、直接地面に置かず、クーラーボックス等に入れて保管しましょう。



炊き出し・弁当

- 弁当などは、消費期限内であることを確認し、期限が過ぎていたらもったいないですが、捨てましょう。
- 異常（異臭・変色など）を感じたら、食べないようにしましょう。
- 支給されたものはなるべく早く食べましょう。
(作ってから4時間以内が目安です)



食べ物の取り扱い

- 調理をする場合は、加熱をしっかりしましょう。
- 加熱調理後に加工するもの（サラダ、和え物など）は避けましょう。
- 体調の悪い人は、調理に参加しないようにしましょう。



残った食品

- 食べ残した食品は、もったいないですが、思い切って捨てましょう。
- 捨てる時は、周囲の衛生確保のため、決められた場所に捨てましょう。



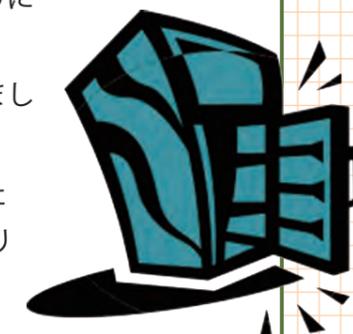
飲み水

- 井戸水等の検査結果が出るまで、コンビニなどで販売しているミネラルウォーターを利用しましょう。
- 井戸水等の濁りなどの異常がなく、使用される場合でも、一度、煮沸してから使いましょう。



食べ物

- 水にぬれた食べ物は、汚染されている恐れがあるので食べないようにしましょう。
- 停電した地域などでは、冷蔵庫に入っていた食品は食べずに捨てましょう。
- 汚れを落としたと思っても、直接、口に接するもの（水に浸かったペットボトルのジュースなど）は、容器が汚れている可能性がありますので、捨てましょう。
- 生ものは控え、なるべく加熱してから食べましょう。



食器類

- 汚れを落としてから、煮沸消毒して使いましょう。
- 煮沸できない場合は、薬品などで消毒をして使いましょう。



医薬品

- 医薬品は、水に浸かると変質している可能性がありますので、使用しないようにしましょう。

