

「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間における取組一覧(一部、8月18日現在)

回答団体	開催日		開催地 (市町村名)	イベント名	主催者
大分大学	9/6	水	由布市	第12回八方塾 (大学病院市民公開講座)	大分大学医学部附属病院 (医事課患者サービス係)
大分大学	10/7	土	由布市	大分大学医学部祭 (医療展・健康フェスティバル)	大分大学医学部祭実行委員会
大分大学	10/27	金	中津市	中津市健康セミナー 「生活習慣病と健康診査の重要性について(仮)」 医学部 猪股 雅史 教授	北部保健所、中津市、 大分県信用組合、大分大学医学部
大分県立看護大学	9/9	土	大分市	平成29年度公開講座 「災害に備える－熊本地震から学ぶ－」	大分県立看護科学大学 広報・公開講座委員会
大分県立看護大学	11/3	金	大分市	健康・体力チェック (ゆふいんチャレンジクラブ)	大分県立看護科学大学 健康増進プロジェクト
九州旅客鉄道	10/15	日	大分市	完成前の宗麟大橋を初歩きウォーキング <健康寿命日本一おおい対象コース>	J R 大分駅
九州旅客鉄道	11/11	土	日田市	日田天領まつりとユネスコ無形文化遺産登録 「日田祇園の曳山行事」山鉦を訪ねて	J R 日田駅
九州旅客鉄道	11/18	土	竹田市	城下町「竹田」竹楽ナイトウォーキング <健康寿命日本一おおい対象コース>	J R 豊後竹田駅
ツーリズムおおい	10/15	日	日出町	第12回ザビエルの道ウォーキング大会	ザビエルの道ウォーキング大会実行委員会 (日出町商工観光課)
ツーリズムおおい	10/28	土	別府市	第13回別府・大分かぼすツデーウォーク	NPO法人 大分県ウォーキング協会
大分県医師会	10/14	土	大分市	平成29年度大分県医師会スポーツ医学講演会	大分県医師会
大分県医師会	11/23	木	大分市	世界糖尿病デー 記念講演会2017 in大分	大分県医師会 大分県糖尿病対策推進委員会
大分県歯科医師会	11/12	日	大分市	県民対象歯科講話 大分いい歯の8020推進講演会	一般社団法人大分県歯科医師会
大分県薬剤師会	10月		県内 各地	くすりと健康の週間イベント	大分県薬剤師会
大分県看護協会	10/29	日	大分市	まちの保健室 in 大分県立図書館	大分県看護協会
大分県老人クラブ連合会	11/1	水	大分市	第19回大分県老人クラブスポーツ大会 (ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、ペタンク)	公益財団法人大分県老人クラブ連合会
総合型クラブ おおいネットワーク	10/15	日	由布市	ちびっこスポーツたいけんDay (卓球、ドッジボール、バドミントン、バレーボール、野球、フットベースボール、 サッカー、アーチェリー等)	スポーツクラブHASAMA
総合型クラブ おおいネットワーク	11/12	日	豊後大野市	紅葉ウォーク	おがたいきいきスポーツクラブNest
総合型クラブ おおいネットワーク	11/23	木	大分市	おおいスポーツ交流フェスティバル 「総合型地域スポーツクラブ交流会」	総合型クラブ おおいネットワーク
NHK大分放送局	11/23	木	大分市	おおいスポーツ交流フェスティバル 「NHKハートスポーツフェスタ」	NHK大分放送局

「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間における取組一覧(一部、8月18日現在)

回答団体	開催日		開催地 (市町村名)	イベント名	主催者
株式会社大分放送	11/23	木	大分市	おおいたスポーツ交流フェスティバル 「おおいた元気フェスタ」	大分放送
大分合同新聞	9/23	土	大分市	第8回大分県ミニサッカーフェスタ	大分合同新聞
大分合同新聞	10/2	月	大分市	おおいた健康経営セミナー (職場☆健康増進企画 おおいた健康応援キャンペーン)	大分合同新聞
株式会社テレビ大分	9/23	土	大分市	すこやか家族博覧会 ～子育て満足度日本一・健康寿命日本一～	すこやか家族博覧会実行委員会
厚生労働省 大分労働局	9月		県内 各地	平成29年度(第68回) 全国労働衛生週間説明会	労働基準監督署
大分市役所	9/3	日	大分市	大分市スポーツフェスタ	大分市スポーツ振興課
大分市役所	10/7	土	大分市	コンパル 秋の市民スポーツデー	大分市コンパルホール
別府市役所	9/2	土	別府市	延ばそう!健康寿命!基本ウォーキング教室	別府湾ウォーキング協会
別府市役所	9/17	日	別府市	九州オルレ別府コース 体験会(9月)	(株)東山パレット
別府市役所	10/8	日	別府市	第30回別府湯けむり健康マラソン	別府湯けむり健康マラソン大会実行委員会
中津市役所	11/26	日	中津市	諭吉の里「なかつ」ハーフマラソン・ウォーキング大会	中津市教育委員会 体育・給食課
佐伯市役所	10/28	土	佐伯市	山ガールサミット in 傾山	佐伯市 地域振興課 有限会社 山の旅企画室
佐伯市役所	10/29	日	佐伯市	第2回S A I K Iリレーマラソン	佐伯市 体育保健課
津久見市役所	10/28	土	津久見市	ふるさと振興祭 健康ブース	津久見市地域保健協議会
竹田市役所	11/3	金	竹田市	第12回トマト天国inおぎ 第38回荻ふるさと祭り	九州アルプス商工会 荻支所 竹田市荻支所地域振興課
竹田市役所	11/5	日	竹田市	全国炭酸泉シンポジウム2017	竹田市商工観光課
杵築市役所	10/29	日	杵築市	杵築市城下町健康歩行ラリー	杵築市教育委員会社会教育課
杵築市役所	11/26	日	杵築市	ファミリー歯科口腔保健フェスティバル	杵築市健康長寿あんしん課
豊後大野市役所	10/8	日	豊後大野市	第6回大野町スポーツレクリエーション祭	豊後大野市大野町スポーツ振興会
豊後大野市役所	9/20	水	豊後大野市	糖尿病(コンベ白糖)教室① ～血「糖」を「コン」トロールして合「べい」症を防ごう～	豊後大野市役所市民生活課

「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間における取組一覧(一部、8月18日現在)

回答団体	開催日		開催地 (市町村名)	イベント名	主催者
豊後大野市役所	10/20	金	豊後大野市	あけあじ減る塩教室 *あけあじ・・・「あ」なたの「け」んこう「あ」なた「じ」しんで	豊後大野市役所市民生活課
由布市役所	9/16	土	由布市	県病健康教室 高血圧の予防と管理 (はさま未来館)	由布市健康増進課
由布市役所	10/29	日	由布市	第27回 ゆふいん盆地SPA健康マラソン大会	ゆふいん盆地SPA健康マラソン大会実行委員会
姫島村役場	9/3 (予定)	日	姫島村	裸足で砂浜を歩こう会	姫島村企画振興課
日出町役場	9/23	土	日出町	ひじボプロジェクト 「いきいきフェスティバル」	日出町健康増進課
日出町役場	10/18	水	日出町	ひかえめ塩分じっこう講座	日出町健康増進課
玖珠町役場	11/26	日	玖珠町	リレーマラソンin玖珠	リレーマラソンin玖珠実行委員会 (玖珠町社会教育課社会体育係)
花王	9~11月		県内 各地	「おおいた県民には『隠れ内臓脂肪肥満』が多い?!」 ポスターの店頭掲出(県内の花王製品取扱店舗 約280店)	花王株式会社
大分県ウォーキング協会	9/10	日	九重町	おおいた民話の旅ウォーキング	NPO法人 大分県ウォーキング協会
大分県ウォーキング協会	9/17	日	竹田市	藤河内溪谷ウォーク	竹田ウォーキング協会
大分県ウォーキング協会	11/26	日	豊後高田市	豊後高田健康ウォーク	豊後高田ウォーキング協会
トキハインダストリー	10/3	火	大分市	うま塩講演会	株式会社トキハインダストリー 大分県
ヤクルトヘルスフーズ	11/5	日	豊後高田市	豊後高田よっちょくれ祭り (企業ブース出展)	豊後高田市 ヤクルトヘルスフーズ株式会社
大分県	9月 予定		津久見市	津久見労務研究会 例会 健康経営研修会等	津久見商工会議所 大分県中部保健所
大分県	9/23	土	大分市	健康寿命日本ーおおいた推進フォーラム (大分市コンパルホール)	大分県
大分県	10/8	日	大分市	ラグビーワールドカップ2019大分開催2年前イベント 大分ラグビーファンゾーン	大分県ラグビーワールドカップ2019推進室
大分県	10/14	土	別府市	大分県農林水産祭	大分県農林水産祭実行委員会 (担当:地域農業振興課) 大分合同新聞社
大分県	11/11	土	豊後大野市	大分県立農業大学校 第35回農大祭	大分県立農業大学校
大分県	11/19	日	宇佐市	大分版ロングテーブル(仮)	めぐちゃん工房
大分県	11/22	水	臼杵市	臼杵労務研究会 例会 健康経営研修会等	臼杵商工会議所 大分県中部保健所

あるとつく

健康アプリ「おおいた歩得」 説明資料

平成29年度「おおいた健康ポイント構築事業」

事業主体：大分県
(福祉保健部健康づくり支援課)

TOPPAN

事業受託者：凸版印刷株式会社
九州事業部 大分営業所

アプリ概要

あるとつく

■ アプリ名称：おおいた歩得

ひとりだけでなく、会社や町内会などのグループ単位で参加可能。

グループで歩数競争

振動から歩数を計測し、歩いた歩数を表示。

歩数計機能



どんどん進んでいくと、「大分観光スポット」などが現れる。

バーチャルウォーキング

キャラクターが応援

血圧や体重などを日々入力することができ、アプリを楽しんでもらいながら、毎日の健康チェックができる。

健康データのセルフチェック

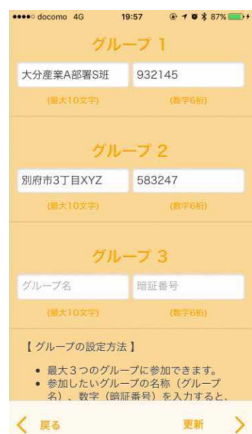
※画面はイメージです

2

グループで参加可能

グループを登録

- ・グループ登録、参加！
- ・企業内、町内の参加可
(1人3グループ参加可)



グループで協力して歩く

- ・グループ平均歩数で競争！



ランキングを確認

- ・企業内、町内ランキング！
- ・県内参加全体でのランキング！
- ・個人ランキング！
(企業内、町内、県内全体)
- ・グループ貢献で歩数増加！



※画面はイメージです

3

協力店で様々なサービスを受ける

- ① 歩いてポイントをためる
- ② 健診受診でポイントをためる
- ③ 健康づくりイベントに参加してポイントをためる
- ④ スポーツ観戦や観光イベント等に参加してポイントをためる



おおいた歩得カードを獲得

- ・一定ポイントで、『おおいた歩得カード』表示！



地域協力店で様々なサービスを受ける

- ・協力店で商品ゲット！
(目標：県内800店舗)



- ★ 飲食店でコーヒーサービス
- ★ 3000円以上購入で5%割引
- ★ スポーツジムで無料体験サービス

4

ミッションに参加して商品やポイントをゲットできる

ミッション詳細を確認

- 200 PT 「大分トリニータを観戦しよう」 挑戦する
- 200 PT 「大分県地域保健支援センターで健診を受けよう」 挑戦する
- 200 PT 「血液センターで献血しよう」 挑戦する
- 200 PT 「1週間継続して8,000歩以上歩こう」 挑戦する

イベント会場でQRコードを読取る

・例えば、「献血へ行こう」
献血会場でQRコード読取



・例えば、「今週1週間、継続して8,000歩を歩こう」

商品交換バーコード獲得

・スマホの画面にバーコード表示



コンビニで商品交換

・応援企業の商品と交換



ポイント獲得

・ミッション達成で200ポイント獲得



カード獲得

・ポイントでカード獲得の近道




5

健康情報を入力して日々の健康状態をチェックできる

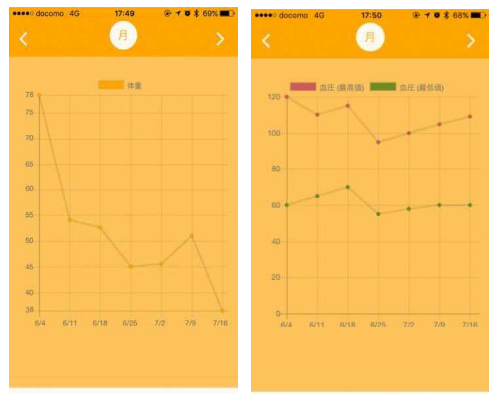
健康情報を入力

・体重、血圧、健康状態を入力




日々の変化をグラフで確認

・体重、血圧をグラフ表示



カレンダー画面で健康チェック

- ・健康状態のアイコン表示
- ・目標歩数達成日は色付表示
- ・1ヶ月単位の状態確認が可能
- ・「健康づくり情報」を表示



入力された体重、血圧、健康状態を分析・検証可能

※画面はイメージです

6