

NICE!

# 健康経営事業所レポート vol 1

～健康経営事業所連絡会・職場の健康づくりセミナー開催～

## テーマ 社員が健康になれば、**会社が元気になる!**

ご案内しましたように、先日1月21日(木)宇佐商工会議所にてはじめての「健康経営事業所連絡会」を開催しました。健康経営登録事業所その他、未登録事業所からも多くの皆様に参加していただきありがとうございました。



今回は、その内容を少し紹介させていただきます。参加して“健康づくりを一步前進”しようと思った事業所も多かったようです。参加できなかった事業所の皆様は次回は是非ご参加ください。

### 実践

健康経営事業所実践報告をしていただきました!

「職場の健康づくりの取り組み」  
(中津市) 有限会社 東栄工業所  
取締役社長 児島 靖正 氏

社長の積極的な取り組みが大事と実感した。

健康やコミュニケーションの向上のため、すばらしい取り組みをされていると大変感心しました。まさに「健康経営事業所」ですね。少しでも実践したいです



### 参加者の感想



活動が前向きで楽しく行えているのがすばしかったです。

有限会社**東栄工業所**  
事業内容：立体自動倉庫(ラック)  
の製作から据付



### ◎社員とのコミュニケーションを大切にしています。

毎朝の朝礼、月1回の安全衛生朝礼、隔週水曜日に「改善会議」を開催。工場長や社員からの提案、発言できる場を多くもっています。全員で意見が言い合える雰囲気づくりを大切にしています。社内SNSを使っていつでもどこにいても社内の情報がわかるようにしています。

### ◎楽しみながら社員全員で健康づくりに取り組んでいます。

11月から開始された県の事業に参加しています。「ほこたち」という歩行計を用いた集団参加型プログラムで社内、県内他事業所と競い合いながら楽しく取り組んでいます。いつの間にかはまってウォーキングが趣味になりました。職員もみな楽しみながら参加しており、職員の健康づくりに取り組むよいきっかけになりました。

## 他事業所の健康づくり実践 我が社も頑張っています！

健康経営事業所の実践報告の他にも、ワークショップで各事業所の取り組みの情報交換を行いました。「他企業が具体的に何をしているか聞くことができ大変参考になりました。」との意見が多くあり貴重な情報交換の機会になったようです。

### 【中津市A社】

「歩いてNO1決定戦」（県主催ウォークラリー）に参加したことにより、声をかけあって地域の運動イベントに参加。行橋・別府100kmウォーキングにも参加。

目指せ！健康経営事業所「認定」

### 【中津市B社】

社内で世界一周ウォークラリーを行っており、各到達点で景品がもらえる仕組みになっている。毎朝、ラジオ体操を行う。



### 【宇佐市C社】

分煙対策に取り組み喫煙場所を設置した。これを機に5人が禁煙するようになった。

### 【宇佐市D社】

健診要精密者が100%受診している。1回目の検査費用を会社が出しており受けやすい環境づくりをしている。

### 【宇佐市E社】

年1回ウォーキング大会を法人主催で開催。地域の方々にも呼びかけ交流の場になっている。



### 【豊後高田市F社】

健康診断で肥満B1判定以上の人には定期的に体重測定を行うようにしており、職員個人あてに封書を送り、体重測定報告、フォーマットに目標を決めて具体的な取り組み内容を提出してもらっている。おかげで肥満者がマイナス傾向にある。また2015年からB2以上の人には、市が配布する万歩計を渡してウォーキングにも取り組んでいる。

## 重要

知っておきたい職員の健康管理！！

Q) 二次検査の把握ができていません。個人情報なので聞きづらいのですが？

A) 精密検査の受診勧奨は必ず行ってください。確かに強制はできませんが、健康診断後の事後措置（安衛法第66条の5）において、作業の転換、就業場所の変更が必要となることがあります。なぜ受診、報告が必要か説明し、受診後の報告シートを作って事業所に提出するよう決めておくとうよいです。使用者には安全配慮義務があります。

（回答：講師 田吹先生）

### 【参加者の感想】

- ・制度的、法的な側面から知る事ができました。
- ・事業主、従業員双方に健康に関しての義務があることがよくわかりました。
- ・事業所のやらなければならないことがよくわかりました。
- ・他企業が具体的に何をしているか聞くことができ大変参考になりました。
- ・会社でも今後、健康づくりに力を入れて取り組みたいと思います。
- ・ウォーキング等持続可能な健康づくりが重要だと思います。また機会があれば参加したいと思います。
- ・ワークショップ、情報交換の時間を増やして欲しいです。

